

አብ ዋሽንግተን ዝርከብ ናይ መግቢ ምንጫታት

እዚ ዝርዝር ናይ መግቢ ረብሓታት ፡ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ ፡አብ ድኪናትን ፡አብ ዕዳጋ ናይ ሓረስቶትን ፡ ናጻ ምግብን ዝረኽቡሉ ቦታ ንምርካብ ከምኡ ውን ንምምልከት ክሕግዝ ዝኽእል ነገራት እዩ።

ንነፍሲ ወከፍ ምንጫ ዘሎ ቋንቋታት አብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ኣለዉ። እቲ ሓገዝ ብቋንቋኻ እንተዘይሃልዩ ምስ ክሕግዘካ ዝኽእል ሰብ ተራኹብ ።

ርክብ ዋሽንግተን (1-877-501-2233)

ብስጳንኛ ፡ ፍሪደኛ ፡ ቻይንኛ ክርከብ ይከኣል።

ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ ንምርካብ ከምኡ "ውን ካልኣት ናይ መንግስቲ ናይ መግቢ ሓገዝ ፕሮግራማት ንምርካብ ኣመልክት።



ዋሽንግተን 211 (211 ደውሉ)

ብስጳንኛ ፡ ክርከብ ይከኣል

ምስ አብ ከባቢኻ ዘለዉ ባንክታት መግቢን ፕሮግራም መግብን ርክብ ግበር።

አብ ቀረባ ዝርከብ/ ዊዝን ሪች (1-800-322-2588)

ብስጳንኛ ፡ ክርከብ ይከኣል።

ናይ መግቢ ባንክታት ፣ ናይ መግቢ ፕሮግራም ከምኡ "ውን ካልኣ ናይ መግቢ ሓገዝ ፕሮግራም ንምርካብ ሓገዝ ምድላይ።



ምግቢ ባንክን ፕሮግራም ምግብን ኣበይ ይርከብ

ብእንግሊዝኛ ጥራይ ይርከብ።

ባንክታት ምግብን መደባት ምግብን አብ ዋሽንግተን ምርካብ።

አንስቲ፡ ህጻናት ፡ ቁልዑ (WIC) ፕሮግራም (WIC) (1-800-322-2588)

ብዝተፈለለዩ ቋንቋታት ይርከብ።

ንመግብን፣ንናይ ኣመጋግባ ምኽሪን ፣ ንጡብ ምጥባው ደገፍ ንምርካብ ኣመልክት ። WIC ንዝኾነ ዝጠነሰት ሰበይቲ ወይ ፣ድሕሪ ወሊድ ፣ ህጻናትን፣ ትሕቲ 5 ዓመት ዝዕድሚኦም፣ህጻናትን ዝምልከት እዩ።



ተወሳኺ ናይ ምግቢ ሓገዝ ፕሮግራም (SNAP) (1-877-501-2233)

ብዝተፈለለዩ ቋንቋታት ይርከብ።

ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ (SNAP)ንምርካብ ኣመልክት ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ አብ ድኪን አብ ዕዳጋ ሓረስቶትን አብ ኣማዘንን ዋልማርት ከምኡውን አብ ሴፍወይን ክትጥቀም ትኽእል ኢኻ።

ስናፕ ማርኬት ማች/SNAP Market Match

ብእንግሊዝኛ ጥራይ ይርከብ።

ንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ ተጠቐምቲ ዝኾኑ ፍራታትን ኣሕምልትን ንመግቢ ዝኸውን ማች(SNAP) ክዕድጉ ይኽእሉ እዮም ። ተሳተፍቲ ሓረስቶት ርኽብ ።



ስናፕ ፕሮዱሶን ማች/SNAP Produce Match

ብእንግሊዝኛ ጥራይ ይርከብ።

ሓደሽቲን አብ ፍሪጅ ዝቀነዮ ፍራታትን ኣሕምልትን ብውሑዱ 10 ዶላር ብንመግቢ ዝኸውን ገንዘብ/ SNAP ምስ ዓደግካ ንዓደግቲ 10 ዶላር ኩፖን ዝህቡ ድኪናት ድለ።

