

Vacunas para niños

Kit de herramientas para guarderías infantiles y centros de aprendizaje temprano del estado de Washington





Acerca de este kit de herramientas

Índice

Las vacunas y las enfermedades que previenen.....	3
Requisitos de vacunación en guarderías infantiles y escuelas	5
Consejos para hablar con las familias que dudan sobre las vacunas	9
Recursos adicionales	12

A quiénes va dirigido este kit de herramientas?

Si trabaja con niños de 0 a 5 años, este kit de herramientas es para usted. Sin importar cuál sea su función, es probable que las vacunas sean un tema frecuente en sus conversaciones con las familias. Este kit de herramientas puede ayudarlo(a) a sentirse seguro(a) a la hora de responder las preguntas y abordar las inquietudes.

Pero no soy médico(a). ¿Por qué debo poder responder preguntas sobre las vacunas?

- Sus consejos son importantes. Los padres y cuidadores acuden a usted en busca de información y orientación. Lo que dice y cómo lo dice importa.
- Según dónde trabaje, podría ser responsable de garantizar que niños y niñas estén al día con sus vacunas y cumplan con los requisitos estatales.
- Cuando los niños y niñas a los que cuida están vacunados, usted también se beneficia. Usted y sus compañeros tendrán menos probabilidades de enfermarse, faltar al trabajo y contraer enfermedades graves.

Yo también tengo preguntas e inquietudes sobre las vacunas.

¿Soy realmente el mensajero adecuado?

Es normal tener preguntas y sentir incertidumbre. Cuando no sepa cómo responder la pregunta de un padre, madre o tutor, sea sincero(a). Dígalos que no está seguro(a) de la respuesta y póngalos en contacto con fuentes confiables que puedan brindarles información precisa. O bien, dígalos que no tiene la respuesta en ese momento, pero que investigará y se pondrá en contacto con ellos a la brevedad. Luego, dedique tiempo a capacitarse con la información que se proporciona en este kit de herramientas o visite los sitios web que se detallan en la sección "Recursos adicionales".

Las vacunas protegen a los niños contra 15 enfermedades para prepararse antes de iniciar en el jardín de infantes

Podría parecer que muchas de las enfermedades contra las que nos vacunamos ya han desaparecido. Aunque algunas de estas enfermedades son poco frecuentes en los Estados Unidos, pueden ser comunes en otras partes del mundo; lo que significa que están solo a un vuelo de distancia. La vacunación es una de las mejores formas de protegerse y proteger a los suyos de contraer enfermedades y evitar que estas reaparezcan.

A medida que los niños crecen, se recomiendan vacunas adicionales. Por ejemplo, la vacuna contra el VPH (virus del papiloma humano) previene ciertos tipos de cáncer. La vacuna contra el meningococo ayuda a prevenir complicaciones como la meningitis. Puede obtener más información sobre las vacunas que necesitan los niños a cada edad aquí: [cdc.gov/vaccines/parents/by-age/](https://www.cdc.gov/vaccines/parents/by-age/).

Bacteriemia = infección de la sangre.

Encefalitis = inflamación del cerebro.

Epiglotitis = infección que puede obstruir la tráquea y provocar problemas respiratorios.

Ictericia = coloración amarillenta de la piel y los ojos.

Meningitis = infección e inflamación de la membrana que recubre el cerebro y la médula espinal.

Neumonía = infección de los pulmones.

Síndrome inflamatorio multisistémico = enfermedad asociada al COVID-19 en la que se inflaman diferentes partes del cuerpo, como el corazón, los pulmones, los riñones, el cerebro, la piel, los ojos o el tracto gastrointestinal.



Enfermedad	Vacuna	Cómo se contagia esta enfermedad	Síntomas de la enfermedad	Complicaciones de la enfermedad
Varicela	Varicela	Por el aire o por contacto directo	Sarpullido, dolor de cabeza, cansancio, fiebre	Ampollas infectadas, trastornos hemorrágicos, encefalitis, neumonía, muerte
Enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19)	COVID-19	Por el aire o por contacto directo	Puede no provocar síntomas o puede producir fiebre, dolores musculares, dolor de garganta, secreción nasal, diarrea, vómito, pérdida del gusto o del olfato	Neumonía, insuficiencia respiratoria, coágulos de sangre, trastornos hemorrágicos, lesiones hepáticas, cardíacas o renales, síndrome inflamatorio multisistémico, síndrome poscovid (COVID-19 prolongado), muerte
Difteria	DTaP/Tdap*	Por el aire o por contacto directo	Dolor de garganta, fiebre baja, debilidad, ganglios inflamados en el cuello	Inflamación del músculo cardíaco, insuficiencia cardíaca, obstrucción de las vías respiratorias o asfixia, coma, parálisis, muerte
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b	Hib	Por el aire o por contacto directo	Puede no provocar síntomas, excepto que las bacterias entren en la sangre	Meningitis, discapacidad intelectual, epiglotitis, neumonía, muerte
Hepatitis A	HepA	Por contacto directo o con alimentos o agua contaminados	Puede no provocar síntomas o puede producir fiebre, dolor de estómago, pérdida del apetito, fatiga, vómito, ictericia, orina oscura	Insuficiencia hepática, dolor en las articulaciones, trastornos renales, pancreáticos y sanguíneos, muerte
Hepatitis B	HepB	Por contacto con sangre o fluidos corporales	Puede no provocar síntomas o puede producir fiebre, dolor de cabeza, debilidad, vómito, ictericia, dolor en las articulaciones	Infección hepática crónica, insuficiencia hepática, cáncer de hígado, muerte
Gripe por influenza	Flu o influenza	Por el aire o por contacto directo	Fiebre, dolor muscular, dolor de garganta, tos, fatiga extrema	Neumonía, bronquitis, sinusitis, otitis, muerte
Sarampión	MMR*	Por el aire o por contacto directo	Sarpullido, fiebre, tos, secreción nasal, conjuntivitis aguda	Encefalitis, neumonía, muerte
Paperas	MMR*	Por el aire o por contacto directo	Glándulas salivales inflamadas (debajo de la mandíbula), fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dolor muscular	Meningitis, encefalitis, inflamación de los testículos u ovarios, sordera, muerte
Tos ferina (también conocida como tos convulsa)	DTaP/Tdap*	Por el aire o por contacto directo	Tos intensa, secreción nasal, apnea (pausas en la respiración de los bebés)	Neumonía, muerte
Enfermedad neumocócica	PCV	Por el aire o por contacto directo	Puede no provocar síntomas o puede producir neumonía	Bacteriemia, meningitis, muerte
Poliomielitis	IPV	Por el aire, por contacto directo o la boca	Puede no provocar síntomas o puede producir dolor de garganta, fiebre, náuseas o dolor de cabeza	Parálisis, muerte
Rotavirus	RV	Por la boca	Diarrea, fiebre, vómito	Diarrea grave, deshidratación, muerte
Rubéola	MMR*	Por el aire, por contacto directo o la boca	A veces provoca sarpullido, fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos	En el embarazo, puede provocar abortos espontáneos, mortinatos, partos prematuros y malformaciones congénitas
Tétanos	DTaP/Tdap*	Exposición a través de cortes en la piel	Rigidez en cuello y músculos abdominales, dificultad para tragar, espasmos musculares, fiebre	Fractura de huesos, dificultad para respirar, muerte

*MMR = combina la protección contra el sarampión, las paperas y la rubéola. *DTaP y Tdap = combina la protección contra la difteria, el tétanos y la tos ferina. Se recomienda aplicar la vacuna DTaP a los niños.

Requisitos de vacunación en guarderías infantiles y escuelas

¿Cuál es la diferencia entre las vacunas recomendadas y las obligatorias?

Vacunas recomendadas: Los niños y niñas necesitan recibir todas las vacunas recomendadas para tener la mejor protección contra las enfermedades graves. Un grupo denominado Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP, Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización) elabora recomendaciones sobre vacunas para los Estados Unidos. El ACIP está formado por expertos en medicina y salud pública. Algunas vacunas están recomendadas para todas las personas. Otras solo pueden recomendarse para determinadas personas en función de su edad u otros factores de riesgo.

Consulte los calendarios de vacunación para niños y niñas menores de 6 años en el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y Prevención de Enfermedades):

cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read.

Vacunas obligatorias: Las vacunas requeridas protegen a los niños y niñas, las familias y las comunidades de enfermedades que pueden contagiarse fácilmente en las escuelas. En el estado de Washington, el State Board of Health (Consejo Estatal de Salud) decide qué vacunas son obligatorias para que los niños y niñas puedan asistir a la escuela y a las guarderías infantiles. El State Board of Health está formado por expertos en medicina y salud pública. Durante un brote de alguna enfermedad, el funcionario a cargo del Departamento de Salud local también puede emitir requisitos de vacunación. Es posible que los niños y niñas no puedan empezar a ir a la escuela o a la guardería infantil si no están al día con sus vacunas y no tienen un Certificate of Exemption (certificado de exención) en el expediente. Además, los niños o niñas que no tengan todas las vacunas pueden ser excluidos de la escuela o de la guardería infantil si se presenta un brote.

¿Qué vacunas son obligatorias en las guarderías infantiles y las escuelas del estado de Washington?



Consulte las tablas que indican las vacunas obligatorias:

- Para las familias: doh.wa.gov/vaxtoschool (disponible en 16 idiomas).
- Para personal de las guarderías infantiles y las escuelas: doh.wa.gov/scci (la página web está disponible solo en inglés).



Requisitos de notificación sobre vacunación en guarderías infantiles y jardines de infantes

Las guarderías infantiles y los jardines de infantes deben completar y presentar un informe sobre el estado de vacunación al Departamento de Salud antes del 1 de noviembre de cada año.



El informe es obligatorio para las siguientes entidades:

- guarderías infantiles autorizadas a los que acuden como mínimo 13 niños;
- los jardines de infantes situados en una escuela pública o privada;
- los programas Head Start (Programa de Aprendizaje Temprano Head Start) y Early Childhood Education and Assistance Program (ECEAP, Programa de Educación y Asistencia para la Primera Infancia).



El informe es opcional para las siguientes entidades:

- guarderías infantiles familiares y en casas autorizadas que tienen a su cargo como máximo 12 niños;
- los jardines de infantes privados que no están situados en una escuela pública o privada;
- los centros preescolares tipo cooperativa.

Para obtener más detalles de cómo enviar el informe de un jardín de infantes o guardería infantil, visite doh.wa.gov/scci (la página web está disponible solo en inglés). ¿Tiene preguntas o necesita más ayuda para emitir su informe? Envíe un correo electrónico a OICPSchools@doh.wa.gov

Documentos obligatorios para las escuelas, guarderías infantiles y los programas de aprendizaje temprano

Certificate of Immunization Status (CIS, Certificado de estado de vacunación)

Antes de que un niño o niña pueda asistir a la escuela o a la guardería infantil, la familia debe entregar al personal el formulario del Certificate of Immunization Status (CIS, Certificado de estado de vacunación). Este formulario indica las vacunas que tiene el niño o la niña o la prueba de inmunidad a una enfermedad.

Las familias pueden presentar un formulario CIS válido de varias maneras:

- Las familias pueden imprimir el formulario CIS de su hijo o hija siguiendo las instrucciones de la página web [Acceda a la información de vacunación de su familia: doh.wa.gov/immsrecords](http://doh.wa.gov/immsrecords).
- Las familias pueden pedirle a un profesional de la salud que les imprima un formulario CIS.
- Las familias pueden preguntar si la escuela puede imprimirles un formulario CIS.
- Las familias pueden completar el formulario CIS y adjuntar los expedientes médicos que incluyen las vacunas.

Certificate of Exemption (COE, Certificado de exención)

La ley del estado de Washington permite a las familias eximir a sus hijos o hijas de los requisitos de vacunación de la escuela o la guardería infantil. Existen cuatro tipos de exenciones:

Médicas: Un profesional de la salud puede otorgar una exención médica solo si, a su criterio, la vacuna no es aconsejable para el niño o la niña. Cuando el motivo de la exención médica deja de ser válido, el niño o niña debe vacunarse.

Personales o filosóficas: El padre, la madre o el tutor tienen una objeción personal o filosófica a una vacuna. No es necesario que el padre, la madre o el tutor expliquen sus creencias. No se puede utilizar una exención personal o filosófica para la vacuna contra el MMR (sarampión, paperas, rubéola).

Religiosas: El padre, la madre o el tutor tienen una creencia religiosa que va en contra de la administración de la vacuna a su hijo. No es necesario que el padre, la madre o el tutor expliquen sus creencias.

Afiliación religiosa: El padre, la madre o el tutor pertenecen a un grupo religioso que no permite ningún tipo de tratamiento médico por parte de un profesional de la salud. No es necesario que el personal de las escuelas, jardines de infantes y guarderías infantiles compruebe las creencias religiosas de los padres o el tutor. Para esta exención no se necesita la firma de un profesional de la salud.



Si las familias desean ampararse en una exención médica, personal o religiosa, deben completar un formulario de Certificate of Exemption (COE, Certificado de exención) y acudir a un profesional de la salud. El personal de salud debe explicarle a la familia los beneficios y riesgos de las vacunas y firmar el formulario. El profesional debe ser doctor en medicina (MD), doctor en osteopatía (DO), doctor en naturopatía (ND), enfermero practicante registrado avanzado (ARNP) o asistente médico (PA) y debe estar matriculado en el estado de Washington.

Los certificados de inmunización y el de exención están disponibles en 17 idiomas en www.doh.wa.gov/vaxtoschool

Las familias pueden acceder a la información sobre las vacunas de sus hijos o hijas.

A continuación, se explica cómo hacerlo.

Opción 1: Regístrese en MyIR para ver, descargar e imprimir la información sobre las vacunas de su familia. Esta información se puede utilizar como comprobante para los requisitos de vacunación de las escuelas y guarderías infantiles.

Opción 2: Regístrese en MyIR Mobile en MyIRmobile.com (la página web solo está en inglés) para ver e imprimir la información sobre las vacunas.

Opción 3: Acuda a su farmacia, clínica o escuela y solicite los registros de vacunación.

Opción 4: Solicite un registro de vacunación completo a su profesional de la salud.

Opción 5: Solicite un registro de vacunación completo al Departamento de Salud. Llame al 1-866-397-0337

Para obtener más información sobre cómo acceder a los registros de vacunación, visite: www.doh.wa.gov/immsrecords



“Pero escuché que...” Inquietudes frecuentes sobre la vacunación

“Se administran demasiadas vacunas en poco tiempo.”

- Es probable que un raspón en la rodilla sea un mayor desafío para el sistema inmunitario de un niño o niña que la aplicación de todas las vacunas infantiles juntas.
- Los niños y niñas están en contacto con antígenos todos los días. Los antígenos son las partes de los gérmenes que hacen actuar al sistema inmunitario. Se encuentran en los alimentos que comemos, el agua que bebemos y el aire que respiramos. Los antígenos presentes en las vacunas constituyen solo una pequeña parte de los antígenos con los que los niños y niñas tienen contacto todos los días.
- La administración de varias vacunas a la vez no daña, debilita ni sobrecarga el sistema inmunitario. En cambio, las vacunas ayudan a reforzar el sistema inmunitario del niño o niña al enseñarle a combatir las enfermedades infecciosas.

“¿No sería mejor seguir un calendario alternativo?”

- Muchas de las enfermedades que previenen las vacunas son más graves en bebés y niños y niñas pequeñas. Los calendarios de vacunación infantil se diseñan con mucho cuidado para proteger a los niños y niñas tan pronto como sea seguro y eficaz hacerlo.

“Hoy en día, los niños y niñas reciben más vacunas que nunca.”

- Las vacunas son más sencillas que hace una generación.
- A principios de la década de los noventa, los niños y niñas recibían vacunas que ofrecían protección contra ocho enfermedades y contenían más de 3000 antígenos (proteínas bacterianas y virales). Hoy en día, los niños y niñas reciben vacunas que ofrecen protección contra 14 enfermedades y solo contienen 305 antígenos.

“¿No es mejor adquirir la inmunidad natural a partir de la infección?”

- Las enfermedades que se previenen mediante la vacunación no son leves. Pueden producir complicaciones graves, algunas de por vida e incluso la muerte.
- Cuando un niño o niña se enferma, suele ser necesario recurrir a los medicamentos, pero estos pueden tener efectos secundarios y plantear riesgos.

“¿Existe alguna relación entre las vacunas y el autismo?”

- Las vacunas no producen autismo.
- Este mito proviene de un solo estudio fraudulento realizado en el año 1998 y dirigido por un médico que buscaba ganar dinero. Este médico perdió su licencia médica y el estudio se retiró de la revista donde se publicó.
- Desde entonces, nadie (ni siquiera ese médico) ha podido demostrar una relación entre las vacunas y el autismo.

“A mi sobrino le diagnosticaron autismo justo después de vacunarlos.”

- Uno de los criterios que utilizan los médicos para diagnosticar el autismo es el retraso en el lenguaje. Dado que los bebés menores de un año no suelen hablar, los médicos esperan hasta los 15 o 18 meses para confirmar un retraso en el lenguaje y hacer un diagnóstico de autismo. Es más o menos el mismo momento en que se vacuna a los bebés. Se trata de una coincidencia.
- También se puede ver de otra forma: los bebés suelen empezar a caminar entre los 12 y 15 meses, que es cuando se recomiendan ciertas vacunas. Nunca diríamos que las vacunas los ayudan a caminar.

Consejos para hablar con las familias que dudan sobre las vacunas

Evite confrontar y solo trate de entender.

- **Dedique tiempo a escuchar.** Reformule las inquietudes del cuidador. Utilice frases como: "Lo(la) escucho decir que..."
- **Sea compasivo(a), demuestre empatía y sienta verdadera curiosidad** sobre los motivos por los que el cuidador se siente de esa forma.
- **Muestre sensibilidad** por la cultura, la dinámica familiar y las situaciones que puedan influir en la forma en que una persona piensa sobre las vacunas.
- **Dígales que es normal que tengan preguntas e inquietudes** y que quiere que reciban información precisa de fuentes confiables para que puedan tomar la mejor decisión para ellos y su familia.
- **Acepte las preguntas.**
- **Hable desde la perspectiva de la ciencia Y comparta historias personales.** Tanto el exceso como la falta de información científica pueden ser frustrantes. Utilice el conocimiento que tiene sobre la familia para decidir cuánta información científica introducir en la conversación.
- **Reconozca los beneficios y los riesgos.** Hable con franqueza de los posibles efectos secundarios y de los riesgos de no vacunarse.
- **Manténgase dentro de su base de conocimientos.** Si no conoce la respuesta a la pregunta de un cuidador, considere la posibilidad de ponerlo en contacto con fuentes confiables que puedan brindarle información precisa. O bien, dígame que no tiene la respuesta en ese momento, pero que se pondrá en contacto con él a la brevedad, una vez lo investigue.
- **Respete la autoridad de los padres.** Concéntrese en crear alianzas y confianza.
- **Asegúrese de que toda la información que proporcione esté en el idioma que usa la familia.** Siempre que sea posible, ofrezca la información en diversos formatos (por ejemplo, materiales impresos, videos, entre otros) para adaptarse a los diferentes estilos de aprendizaje y niveles de alfabetización.
- **No se rinda.** Incluso si una familia parece reacia a la idea de la vacunación, mantenga la conversación con delicadeza. Podrían cambiar de opinión con el tiempo.





Cómo abordar los mitos

Céntrese en los hechos, no en el mito. Cuando un mito se repite, se hace más fuerte. Siempre que mencione un mito, asegúrese de decir claramente que es falso.



Sustituya los mitos por una explicación diferente, basada en hechos. En lugar de explicar todos los motivos por los que un mito es falso, comparta información nueva que responda las inquietudes de la persona. Por ejemplo:

Mito: “La vacuna contra la influenza produce gripe.”

Otra explicación: “Después de recibir una vacuna, el organismo de una persona tarda aproximadamente dos semanas en crear inmunidad. Supongamos que una persona se expone a la gripe unos días antes de vacunarse o hasta dos semanas después de hacerlo. Es posible que esa persona contraiga la gripe, ya que aún no tendrá la protección completa de la vacuna.”



Explíquelo de forma sencilla. El hecho de dar demasiados argumentos para explicar por qué un mito es falso puede provocar más confusión. Es útil que conozca todos los motivos por los que un mito es falso, pero decida qué datos compartirá con las familias. El exceso de información no siempre es mejor.



Recuerde siempre que las personas tienen motivos válidos para desconfiar. Los inmigrantes y refugiados y sus familias pueden haber sido perjudicados por los sistemas médicos. Lo mismo ocurre con muchas personas de color en los EE. UU. Sea compasivo. Intente proporcionar a las familias información confiable para que puedan tomar decisiones informadas por sí mismas.

¿En qué sitios de Internet debo confiar?

En Internet hay tanta información que puede resultar difícil distinguir la información verdadera de la falsa. A continuación, ofrecemos algunos consejos que le ayudarán a distinguir en qué información confiar.

- **Utilice las redes sociales para divertirse, no para informarse.**
- **Piense de forma crítica:**
 - o ¿Quién es el autor? ¿Cuáles son sus credenciales? ¿Intenta vender algo?
 - o ¿El contenido es legítimo? Preste atención a las fuentes: ¿son reales? ¿Son confiables?
 - o ¿El contenido es tendencioso? ¿El autor intenta apelar a sus emociones en lugar de compartir información?
- **Busque experiencia.** El solo hecho de ser médico no convierte a una persona en experta en vacunas. Mientras que es probable que un pediatra sepa mucho sobre vacunas, es posible que un dermatólogo no.
- **Haga clic en los enlaces.** Los sitios web confiables suelen dirigirlo a otros sitios web confiables. Si un sitio lo dirige a otro que no es afín, dude.
- **Compruebe las fechas.** Los sitios web de confianza suelen asegurarse de que su contenido esté actualizado.

Para obtener más consejos, visite [voicesforvaccines.org/credible-info](https://www.voicesforvaccines.org/credible-info) (la página web solo está en inglés).



Recursos adicionales

La ciencia de las vacunas, herramientas y recursos de comunicación:

- Centers for Disease Control and Prevention:
 - o www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html
 - o www.cdc.gov/vaccines/spanish/materials.htm
- Family Doctor (American Academy of Family Physicians [Academia Americana de Médicos de Familia]): es.familydoctor.org
- Healthy Children (American Academy of Pediatrics [Academia Americana de Pediatría]): www.healthychildren.org/spanish/paginas/default.aspx
- Vaccinate Your Family: vaccinateyourfamily.org/en-espanol
- Centro de Educación sobre la Vacunación de The Children's Hospital of Philadelphia: www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/resources/vaccine-and-vaccinesafety-related-qa-sheet
- Información sobre vacunas en español: www.immunize.org/vis/vis_spanish.asp

Información sobre los requisitos de vacunación en centros de cuidado infantil y escuelas:

- Información para las familias sobre los requisitos de vacunación en escuelas y guarderías infantiles | Washington State Department of Health: doh.wa.gov/vaxtoschool (la página web está en inglés y en español únicamente).
- Información para los educadores y los proveedores de cuidado infantil sobre los requisitos de vacunación en escuelas y guarderías infantiles | Washington State Department of Health: doh.wa.gov/scci (la página web está en inglés únicamente).
- Resumen de requisitos de vacunas individuales Guía para educadores y proveedores de cuidado infantil. Incluye pautas sobre las vacunas obligatorias para el ingreso en guarderías infantiles y escuelas del estado de Washington. Encuentre el enlace en doh.wa.gov/scci.

Recursos para encontrar vacunas y contratar un seguro médico:

- **Encuentre un proveedor.** En el estado de Washington, todos los niños de hasta 18 años pueden vacunarse gratis con los profesionales de la salud que participan en el Childhood Vaccine Program (CVP, Programa de Vacunación Infantil). Los profesionales pueden cobrar una tasa administrativa, pero es posible que no lo haga si usted así lo requiere. Por lo general, los profesionales de la salud exigen que los niños se inscriban como sus pacientes. Las familias deben ponerse en contacto con el profesional de su elección para obtener más información. Busque un profesional de la salud aquí: <https://fortress.wa.gov/doh/vaccinemap> (la página web está disponible solo en inglés).
- **Access and Outreach Program** (Programa de Acceso y Difusión): Un programa de asistencia telefónica para habitantes del condado de King. Conecta a los habitantes con el seguro médico, los servicios de atención médica y otros recursos. Los servicios de Community Health Access Program (CHAP, Programa Comunitario de Acceso a la Salud) son gratuitos y confidenciales. Llame al 1-800-756-5437. Se ofrece un servicio de interpretación. Indique su idioma cuando se conecte. O bien, envíe un correo electrónico al chap@kingcounty.gov en el idioma que prefiera.
- **Encuentre un centro de vacunación:** Una lista de centros de vacunación para los habitantes del condado de King se encuentra disponible en: kingcounty.gov/findaclinic (La página web está en español, somalí, chino, vietnamita y ruso).
- **ParentHelp123.org:** Información sobre el seguro médico patrocinado por el estado, programas alimentarios y una amplia variedad de otros recursos. Se encuentra disponible en: parenthelp123.org O bien, llame a la línea directa de Help Me Grow Washington (Ayúdame a Crecer Washington) al 1-800-322-2588. Se ofrece un servicio de interpretación. Indique su idioma cuando se conecte.



Referencias

- Voices for Vaccines, New Parent Toolkit.
Available online at: <https://www.voicesforvaccines.org/toolkits/new-parent-toolkit/>
- Spokane Regional Health District, WithinReach, Dr. Doug Opal. Drop Your Assumptions and Pick Up the Evidence: Strategies for Communication with Parents about Vaccines. Available online at: <https://immunitycommunitywa.org/courses/drop-your-assumptions-and-pick-up-the-evidence/>
- The Permanente Medical Group Inc. (2015) Effective Communication Without Confrontation: A New Approach to Discussing Immunizations with Parents. Reproduced with permission from copyrighted material of The Permanente Medical Group, Inc., Northern California. All Rights Reserved by Copyright Owner.
- Talking with Patients about COVID Vaccinations. CDC.
Available online: www.cdc.gov/vaccines/covid-19/hcp/engaging-patients.html
- Brown A. Clear Answers and Smart Advice About Your Baby's Shots.
Available online: <https://www.immunize.org/catg.d/p2068.pdf>
- Children's Hospital of Philadelphia (CHOP)
<https://media.chop.edu/data/files/pdfs/vaccine-education-center-toomany-vaccines.pdf>
- Taylor LE, Swerdfeger AL, and Eslick GD. Vaccines are not associated with autism: An evidence-based meta-analysis of case-control and cohort studies. Vaccine. 2016; 34(28): 3223-3224. Available online: <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2014.04.085>
- Autism Science Foundation [Internet]. New York; c2019. Autism and vaccines. [Cited 2019 Jun 14]. Available online: <https://autismsciencefoundation.org/what-is-autism/autism-and-vaccines/>
- Hviid A, Hansen JV et al. Measles, Mumps, Rubella Vaccination: A Nationwide Cohort Study. Ann Intern Med. 2019;170(8):513- 520. Available online: <https://annals.org/aim/fullarticle/2727726/measles-mumps-rubella-vaccination-autism-nationwide-cohort-study>
- Bosely S. Lancet retracts 'utterly false' MMR paper. The Guardian [Internet]. 2010 Feb 2 [cited 2019 June 14]. Available online: <https://www.theguardian.com/society/2010/feb/02/lancet-retracts-mmr-paper>
- How the vaccine crisis was meant to make money. BMJ. 2011;342:c5258.
Available online: <https://www.bmj.com/content/342/bmj.c5258>
- How the case against the MMR vaccine was fixed. BMJ. 2011;342:c5347.
Available online: <https://www.bmj.com/content/342/bmj.c5347>
- Autism Speaks [Internet]. New York; c2019. What causes autism? [Cited 2019 Jun 4]. Available online: <https://www.autismspeaks.org/whatcauses-autism>