

Elementary FLASH Grades 4-6 Implementation Toolkit

مجموعة أدوات التنفيذ الابتدائية لدروس FLASH (الحياة الأسرية والصحة الجنسية)
للفصول من الصف 4 إلى الصف 6 الابتدائي

رسالة للعائلة

تعريف أولي لمنهج الحياة الأسرية والصحة الجنسية (FLASH)

أعزائنا الوالدين والأوصياء.

سيبدأ طالبك قريبًا بأخذ درس وحدة سن البلوغ والصحة الجنسية في الصف الدراسي سنقوم بتدريس منهج درس الفلاش FLASH (الحياة الأسرية والصحة الجنسية). FLASH هو منهج طبي دقيق نشرته مديريةية الصحة العامة في مدينة سياتل ومقاطعة كينج. إنه يعلم مهارات التواصل المحترم والعلاقات الصحية بالإضافة إلى معلومات مهمة حول منع الاعتداء الجنسي والبلوغ والجهاز التناسلي والحمل.

منهج FLASH (الحياة الأسرية والصحة الجنسية). تحترم القيم الأسرية المتعلقة حول العلاقات وموضوعات الصحة الجنسية. عندما يطرح الطلاب أسئلة حول القيم، يوجه FLASH المعلمين إلى: الإجابة على الجزء الواقعي من السؤال، وإخبارهم بأن لدى الأشخاص العديد من القيم المختلفة حول هذا الموضوع، وتوجيه الطلاب إلى سؤال عائلاتهم لمعرفة قيمهم الخاصة لهذا الموضوع. منهج FLASH يقدم أيضًا على واجبات منزلية أسرية حتى يتمكن الطلاب من التحدث مع أحد من أفراد الأسرة حول الموضوعات التي يتم تناولها في الفصل. لا يُطلب من الطلاب أبدًا مشاركة ما دار بينهم من أحاديث مع أسرهم. ونأمل أن يوفر لك هذا فرصة مواتية مفيدة للتحدث معًا

يمكنك مشاهدة دروس فلاش الابتدائية عبر الإنترنت على هذه الصفحة kingcounty.gov/health/flash. إذا كانت لديك أي أسئلة، فساكون سعيدًا بالتحدث معك.

بإخلاص،

**Elementary FLASH Grades 4-6
Implementation Toolkit**

مجموعة أدوات التنفيذ الابتدائية لدروس **FLASH** (الحياة الأسرية والصحة الجنسية)
للصفوف من الصف **4** الى الصف **6** الابتدائي

Elementary FLASH Grades 4-6 Implementation Toolkit

مجموعة أدوات التنفيذ الابتدائية لدروس FLASH (الحياة الأسرية والصحة الجنسية)
للفصول من الصف 4 إلى الصف 6 الابتدائي

الواجبات المنزلية الأسرية لمنهج FLASH في المرحلة الابتدائية

أحد أهداف درس وحدة FLASH (الحياة الأسرية والصحة الجنسية) هو زيادة التواصل بين الآباء أو الأوصياء والأطفال حول سن البلوغ والعلاقات والصحة الجنسية في المستقبل. تظهر الأبحاث أن الشباب يرغبون في التحدث أكثر عن هذه المشكلات مع أحد الوالدين أو شخص بالغ موثوق به، وأن هذه المحادثات تلعب دورًا مهمًا للغاية في مساعدة المراهقين على البقاء بصحة جيدة مع تقدمهم في السن. يتضمن الواجب المنزلي الأسري لدرس ال FLASH لجعل هذه المناقشات أسهل والحرص على تكرارها.

يحتوي كل درس من دروس FLASH على سؤال عن واجبات منزلية للأسرة يمكن للطلاب والكبار التحدث عنه معًا. إنها فرصة للتحدث عن الموضوعات في FLASH ومشاركة معتقداتك ومعتقدات عائلتك أو ثقافتك. لن يسأل المعلمون عن المحادثات والمناقشات للواجبات المنزلية للأسرة. يوصى وينصح بالواجب المنزلي للأسرة ولكنه غير ملزم. بإمكان الطلاب إكمال الواجب المنزلي الفردي لنفس الدرجات.

شكرًا لك على الوقت الذي قضيته في القراءة عن الواجبات الأسرية. نأمل أن تساعدكم وأن تحظوا بنقاشات قيمة مع أبناء أسرتك. لإكمال الواجبات الأسرية المنزلية، ما عليك سوى مناقشة السؤال الخاص بدرس كل يوم. يجب على الوالدين أو أولياء الطلاب التوقيع بالأحرف الأولى للاسم على كل درس ناقشوه مع أبنائهم والتسجيل في المساحة المخصصة لذلك أدناه.

Signature of adult

توقيع ولي الأمر

Name of student

اسم الطالب

التوقيع بالأحرف الأولى للاسم من قبل ولي الأمر	أسئلة الواجبات المنزلية العائلية
	الدرس 1: مقدمة لا سؤال حول درس اليوم. يرجى قراءة المعلومات الواردة في هذه الصفحة حول الواجب المنزلي الأسري لمنهج FLASH (الحياة الأسرية والصحة الجنسية).
	الدرس 2: الأسرة ما هي بعض الأشياء التي تجعل عائلتنا مميزة؟
	الدرس 3: احترام الذات تعلمنا أن احترام الذات يعني الإعجاب بنفسك أو الشعور بالرضا عن نفسك. ما هي بعض الأشياء التي يجب على الشخص القيام بها إذا لم يشعر بالرضا عن نفسه؟
	الدرس 4: أدوار الجنس كيف تغير التمييز بين الجنسين خلال حياتك؟
	الدرس 5: الصداقة ما هي الصفات المهمة التي تريدها في الصديق؟
	الدرس 6: اخذ القرار ماذا تفعل عندما يتعين عليك اتخاذ قرار صعب؟
	الدرس 7: مهارات الموافقة وماذا تفعل إذا شاهدت واقعة ماذا تريد مني أن أفعل إذا طلب مني أحدهم إخفاء سر عنك؟

**Elementary FLASH Grades 4-6
Implementation Toolkit**

مجموعة أدوات التنفيذ الابتدائية لدروس **FLASH** (الحياة الأسرية والصحة الجنسية)
للسفوف من الصف 4 إلى الصف 6 الابتدائي

التوقيع بالأحرف الأولى للاسم من قبل ولي الأمر	أسئلة الواجبات المنزلية العائلية
	الدرس 8: الإبلاغ عن الاعتداء الجنسي لقد تعلمنا أنه في بعض الأحيان يلمس البالغون أو الأطفال الأكبر سنًا الأطفال الأصغر جنسيًا، على الرغم من أن ذلك مخالف للقانون ولا يجوز على الإطلاق. تعلمنا أيضًا أنه إذا حدث هذا فمن المهم جدًا إخبار شخص ما. من هم الأشخاص الثلاثة الذين يمكنني أن أخبرهم إذا حدث هذا لشخص أعرفه؟
	الدرس 9: الجهاز التناسلي اليوم الأول لماذا تعتقد أنه من المهم التعرف على الجهاز التناسلي؟
	الدرس 10: الجهاز التناسلي اليوم الثاني ما هو الشيء الوحيد في الجهاز التناسلي الذي كنت تتمنى أن تكون قد تعلمت عنه عندما كنت أصغر سنًا؟
	الدرس 11: البلوغ اليوم الأول ما الشيء الذي تريدني أن أعرفه عن البلوغ؟
	الدرس 12: البلوغ اليوم الثاني ما هو الشيء الذي كنت تتمنى أن تعرفه عن سن البلوغ قبل أن تمر بمرحلة البلوغ؟
	الدرس 13: الحمل هل هناك أشياء مهمة عن الحمل تريد مني التأكد من معرفتها؟
	الدرس 14: مقدمة عن فيروس نقص المناعة البشرية HIV ما الذي تتمنى أن تكون قد تعلمته عن فيروس نقص المناعة البشرية HIV عندما كنت أصغر سنًا؟
	الدرس 15: قول لا (للقابلية من فيروس نقص المناعة البشرية HIV) اشرح خطوات مهارة الرفض التي تعلمتها في الفصل اليوم. يمكنك أن تأخذ دورًا في التدريب على ممارستها.