

家長通知信

FLASH 課程介紹

尊敬的家長和監護人：

您的學生將在其班上開始學習有關青春期與性健康的教育單元。我們將採用名為 FLASH 的教育課程。FLASH 是由西雅圖和金縣公共衛生部出版的在醫學上準確的課程，它旨在教導學生建立坦誠溝通和健康關係的技能，以及有關青春期、生殖系統、懷孕和預防性虐待方面的重要訊息。

FLASH 尊重每個家庭對人際關係和性健康話題的價值觀。當學生提出有關價值觀的問題時，FLASH 課程要求老師做到：用事實回答，讓學生知道人們對該話題有許多不同的價值觀，並讓學生自己去瞭解他們家長的具體價值觀。FLASH 也提供家庭作業，學生可以與他們的家人討論在課堂上學到的主題，我們不會要求學生分享他們與家人的談論內容。我們希望該教材能給您和孩子提供一個有意義的溝通交流機會。

您可以在 kingcounty.gov/health/flash 在線查看小學 FLASH 課程。如果您有任何問題，我很樂意為您解答。

真誠的，

小學4-6年級FLASH
課程實施指南工具包

小學 FLASH 家庭作業

FLASH 單元的目標之一是增加父母或監護人與孩子之間關於青春期、人際關係和未來性健康的溝通。研究表明，年輕人希望與父母或其他他們信任的成年人更多地談論這些話題，這些對話在幫助青少年成長過程中保持身心健康發揮著非常重要的作用。FLASH 課程包含家庭作業，讓家人能更頻繁、更容易地進行這些交流。

每節 FLASH 課都有一道家庭作業問題讓學生和成年人一起談論。這是學生和家人談論 FLASH 教材裡的主題並分享各自的觀點，以及您們的家庭和文化信仰的機會。老師不會詢問有關家庭作業的對話內容。家庭作業不是必需的，但我們建議完成。學生可以完成相同學分的個人家庭作業。

感謝您抽出寶貴時間閱讀有關家庭作業的訊息。我們希望它能幫助您的家人進行有意義的討論。要完成家庭作業，只需討論課程當日的問題。當日的作業問題交談完畢後，成年人需要在下面指定位置以首字母簽署和全名簽署。

成年人簽署

學生姓名

FLASH 家庭作業問題	成年人以首字母簽署
第 1 課：簡介 今天的課程沒有討論問題。請閱讀此頁面上有關 FLASH 家庭作業的資料。	
第 2 課：家庭 相對其他家庭，我們的家庭有哪些與眾不同的地方？	
第 3 課：自信心/自尊心 自信心/自尊心代表喜歡自己或自我感覺良好。如果一個人感到不喜歡自己，這個人可以怎麼做？	
第 4 課：性別角色 在您的生命裡，性別歧視發生了哪些變化？	
第 5 課：友誼 作為朋友應該要有什麼重要的品質？	

小學4-6年級FLASH
課程實施指南工具包

FLASH 家庭作業問題	成年人以首字母簽署
第 6 課：決策 當您必須做出艱難的決定時，您會怎麼做？	
第 7 課：同意允許和旁觀者技能 如果有人要求我對您保密，您希望我怎麼做？	
第 8 課：報告性虐待行為 我們瞭解到，有時候成年人或年齡較大的孩子會性接觸其他孩子，即使這是萬萬不能並且是違法的。我們還瞭解到，如果發現這種情況，告訴別人是非常重要的。如果這種行為發生在我認識的人身上，我可以通知的三個人是誰？	
第 9 課：生殖系統（第 1 天） 您覺得為什麼瞭解生殖系統很重要？	
第 10 課：生殖系統（第 2 天） 您希望年輕時可以學到關於生殖系統的一件事情是什麼？	
第 11 課：青春期（第 1 天） 您希望我知道關於踏入青春期的事情有哪些？	
第 12 課：青春期（第 2 天） 在您踏入青春期前，您希望可以學到關於青春期的重要事情是什麼？	
第 13 課：懷孕 關於懷孕，有什麼您想確保要我知道的重要事情嗎？	
第 14 課：介紹愛滋病毒 您希望自己年輕時學到關於愛滋病毒的事情有哪些？	
第 15 課：說“不”（預防愛滋病毒） 解釋您今天在課堂上學到如何堅決說不的拒絕技巧步驟，並每個人輪流練習。	