

# **Liham ng Pamilya Ipinapakilala ang Elementary FLASH**

---

Mahal na mga Magulang at Tagapangalaga,

Malapit nang simulan ng iyong mag-aaral ang kanilang yunit ng pagbibinata/pagdadalaga at ng sekswal na kalusugan sa aming klase. Magtuturo kami ng kurikulum ng FLASH. Ang FLASH ay wastong medikal na kurikulum na inilathala ng Pamublikong Kalusugan - Seattle at King County. Nagtuturo ito ng mga kasanayan para sa magalang na komunikasyon at malusog na relasyon pati na rin ang mahalagang impormasyon tungkol sa pag-iwas sa sekswal na pang-aabuso, pagbibinata/pagdadalaga, sistemang reproduktib, at pagbubuntis.

Iginagalang ng FLASH ang mga pinahahalagahan ng mga pamilya tungkol sa mga relasyon at mga paksa sa kalusugang sekswal. Kapag nagtanong ang mga mag-aaral tungkol sa mga pagpapahalaga, tinuturuan ng FLASH ang mga guro na: sagutin ang makatotohanang bahagi ng tanong, ipaalam sa kanila na ang mga tao ay may maraming iba't ibang mga pagpapahalaga tungkol sa paksa, at ibalik ang mga mag-aaral sa kanilang mga pamilya upang matutunan ang kanilang mga partikular na pinahahalagahan. Ang FLASH ay mayroon ding mga takdang-aralin sa Family Homework upang makausap ng mga mag-aaral ang isang miyembro ng pamilya tungkol sa mga paksang sakop sa klase. Ang mga mag-aaral ay hindi kailanman hinihiling na ibahagi ang kanilang pinag-uusapan sa kanilang pamilya. Umaasa kami na magbibigay ito ng makabuluhang pagkakataon para sa inyo na magkausap.

Maaari mong makita ang mga aralin sa Elementary FLASH online sa [kingcounty.gov/health/flash](http://kingcounty.gov/health/flash). Kung mayroon kang anumang mga katanungan, ikalulugod kong makipag-usap sa iyo.

Taos-puso,

***Elementary FLASH Grades 4-6  
Implementation Toolkit***

# Elementary FLASH Family Homework

---

Isa sa mga layunin ng yunit ng FLASH ay padalasin ang komunikasyon sa pagitan ng mga magulang o tagapag-alaga at mga bata tungkol sa pagbibinata/pagdadalaga, mga relasyon, at kalusugang sekswal sa hinaharap. Ipinapakita ng pananaliksik na nais ng mga kabataang higit pang pag-usapan ang mga isyung ito kasama ang isang magulang o iba pang pinagkakatiwalaang nakatatanda, at ang mga talakayang ito ay may napakahalagang papel sa pagtulong sa mga kabataan na manatiling malusog habang sila ay tumatanda. Kasama sa FLASH ang Family Homework upang gawing mas madali at mas madalas ang mga talakayang ito.

Ang bawat aralin sa FLASH ay may tanong na Family Homework para pag-usapan ng mag-aaral at nakatatanda nang magkasama. Ito ay isang pagkakataon na pag-usapan ang tungkol sa mga paksa sa FLASH at ibahagi ang iyong mga paniniwala, at ang mga paniniwala ng iyong pamilya o kultura. Hindi magtatanong ang mga guro tungkol sa mga napag-usapan sa Family Homework. Inirerekomenda ang Family Homework ngunit hindi ito kinakailangan. Maaaring kumpletuhin ng mga mag-aaral ang isang indibidwal na takdang-aralin para sa parehong kredito.

Salamat sa inyong paglalaan ng oras upang basahin ang tungkol sa Family Homework. Umaasa kami na makakatulong ito sa iyong pamilya na magkaroon ng mahahalagang talakayan. Upang makumpleto ang mga takdang-aralin ng Family Homework, talakayin lamang ang tanong para sa bawat araw na leksyon. Dapat ilagay ng nakatatanda ang kanyang inisyal sa bawat leksyong tinalakay kasama ang kabataan at pumirma sa espasyong nakalaan sa ibaba.

---

Pirma ng nakatatanda

---

Pangalan ng mag-aaral

<b>Mga katanungan sa FLASH Family Homework</b>	<b>Inisyal ng nakatatanda</b>
Aralin 1: Panimula Walang tanong para sa aralin ngayon. Mangyaring basahin ang impormasyon sa pahinang ito tungkol sa FLASH Family Homework.	
Aralin 2: Pamilya Ano ang ilang bagay na nagpapa-espesyal sa ating pamilya?	
Aralin 3: Pagpapahalaga sa Sarili Natutunan natin na ang pagpapahalaga sa sarili ay nangangahulugang gusto mo ang iyong sarili o maganda ang pakiramdam mo sa iyong sarili. Ano ang ilang bagay na dapat gawin ng isang tao kung hindi maganda ang kaniyang pakiramdam sa kanyang sarili?	
Aralin 4: Mga Tungkulin ng Mga Kasarian Paano nagbago ang diskriminasyon sa kasarian sa iyong buhay?	

**Elementary FLASH Grades 4-6  
Implementation Toolkit**

<b>Mga katanungan sa FLASH Family Homework</b>	<b>Inisyal ng nakatatanda</b>
Aralin 5: Pagkakaibigan Ano ang mahahalagang katangian na dapat taglayin ng isang kaibigan?	
Aralin 6: Paggawa ng Desisyon Ano ang gagawin mo kapag kailangan mong gumawa ng isang mahirap na desisyon?	
Aralin 7: Pahintulot at Mga Kasanayan sa Pagmamasid Ano ang gusto mong gawin ko kung may humiling sa akin na maglihim sa iyo?	
Aralin 8: Pag-uulat ng Pang-aabusong Sekswal Nalaman natin na kung minsan ang mga nasa hustong gulang o nakatatandang bata ay nakikipagtalik sa mga bata, kahit na labag ito sa batas at hindi ito kailanman tanggap. Nalaman din natin na kung ito man ay mangyari, napakahalagang sabihin ito sa isang tao. Sinu-sino ang tatlong taong masasabihan ko kung ito ay nangyari sa isang taong kilala ko?	
Aralin 9: Araw 1 ng Sistemang Reproduktib Bakit sa palagay mo mahalagang malaman ang tungkol sa sistemang reproduktib?	
Aralin 10: Araw 2 ng Sistemang Reproduktib Ano ang isang bagay tungkol sa sistemang reproduktib na gusto mo sanang natutunan noong mas bata ka pa?	
Aralin 11: Araw 1 ng Pagbibinata/Pagdadalaga Ano ang gusto mong malaman ko tungkol sa pagdaan sa pagbibinata/pagdadalaga?	
Aralin 12: Araw 2 ng Pagbibinata/Pagdadalaga Ano ang nais mong malaman tungkol sa pagbibinata/pagdadalaga bago mo ito pagdaanan?	
Aralin 13: Pagbubuntis Mayroon bang mahahalagang bagay tungkol sa pagbubuntis na gusto mong tiyakin na alam ko?	
Aralin 14: Panimula sa HIV Ano ang gusto mo sanang natutunan tungkol sa HIV noong bata ka pa?	
Aralin 15: Pagsasabi ng Hindi (Pag-iwas sa HIV) Ipaliwanag ang mga hakbang sa kasanayan sa pagtanggap na natutunan mo sa klase ngayon. Maaari kayong magsalitan sa pagsasanay sa mga ito.	