

# **Thư Gia Đình Giới Thiệu Về Chương Trình FLASH Cho Tiểu Học**

---

Kính Gửi Quý Phụ Huynh và Người Giám Hộ,

Học sinh của quý vị sẽ sớm bắt đầu chương trình học về dậy thì và sức khỏe tình dục trong lớp của chúng tôi. Chúng tôi sẽ dạy theo giáo án FLASH. FLASH là một chương trình giáo án chính xác về mặt y tế được xuất bản bởi Public Health - Seattle & King County (Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King). Chương trình dạy các kỹ năng giao tiếp trao đổi một cách tôn trọng và các mối quan hệ lành mạnh cũng như thông tin quan trọng về phòng chống lạm dụng tình dục, dậy thì, hệ sinh sản và việc mang thai.

FLASH tôn trọng quan điểm và các giá trị mà gia đình có về các mối quan hệ và các chủ đề sức khỏe tình dục. Khi học sinh đặt câu hỏi về các giá trị này, FLASH hướng dẫn giáo viên: trả lời phần thông tin thực tế của câu hỏi, cho học sinh biết rằng mọi người có nhiều quan điểm và giá trị khác nhau về chủ đề đó và bảo học sinh về hỏi gia đình để tìm hiểu về các giá trị cụ thể của gia đình trẻ. FLASH cũng có Bài Tập Gia Đình để học sinh có thể nói chuyện với một thành viên trong gia đình về các chủ đề được học trong lớp. Học sinh không bao giờ bị yêu cầu phải chia sẻ những gì họ nói với gia đình của họ. Chúng tôi hy vọng điều này sẽ cung cấp một cơ hội ý nghĩa để quý vị nói chuyện với nhau.

Quý vị có thể xem các bài học Elementary FLASH (FLASH Tiểu Học) trực tuyến tại [kingcounty.gov/health/flash](http://kingcounty.gov/health/flash). Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, tôi rất sẵn lòng trò chuyện với quý vị.

Trân trọng,

**Bộ Công Cụ Để Triển Khai**  
**Chương Trình FLASH Cho Tiểu Học Lớp 4-6**

## Bài Tập Gia Đình của FLASH Tiểu Học

Một trong những mục tiêu của chương trình FLASH là để tăng việc trò chuyện giữa cha mẹ hoặc người giám hộ cùng trẻ em về tuổi dậy thì, các mối quan hệ và sức khỏe tình dục trong tương lai. Nghiên cứu cho thấy những người trẻ tuổi muốn nói nhiều hơn về những vấn đề này với cha mẹ hoặc một người lớn đáng tin cậy nào khác và những cuộc trò chuyện này đóng một vai trò rất quan trọng trong việc giúp thanh thiếu niên khỏe mạnh khi họ lớn lên. FLASH bao gồm Bài Tập Gia Đình để giúp cho các cuộc trò chuyện này trở nên dễ dàng và thường xuyên hơn.

Mỗi buổi học FLASH sẽ có một câu hỏi Bài Tập Gia Đình để học sinh và người lớn nói chuyện cùng nhau. Đây là cơ hội để nói về các chủ đề trong FLASH và chia sẻ quan điểm của quý vị, và quan điểm của gia đình hoặc văn hóa của quý vị. Giáo viên sẽ không hỏi về các cuộc trò chuyện từ Bài Tập Gia Đình. Bài Tập Gia Đình được khuyến khích nhưng không bắt buộc. Học sinh có thể tự một mình hoàn thành một bài tập về nhà mà vẫn được nhận điểm số tương tự.

Cảm ơn quý vị đã dành thời gian để đọc về Bài Tập Gia Đình. Chúng tôi hy vọng nó sẽ giúp gia đình quý vị có những cuộc trò chuyện có giá trị. Để hoàn thành bài tập về nhà của gia đình, chỉ cần thảo luận câu hỏi cho buổi học của từng ngày. Người lớn nên chủ động bắt đầu mỗi bài tập mà họ đã thảo luận với học sinh của họ và ghi tên vào khoảng trống được cung cấp bên dưới.

\_\_\_\_\_

Chữ ký của người lớn

\_\_\_\_\_

Tên học sinh

Câu Hỏi Về Bài Tập Gia Đình của FLASH	Tên viết tắt của người lớn
Bài Học 1: Giới Thiệu Không có câu hỏi nào cho bài học hôm nay. Vui lòng đọc thông tin trên trang này về Bài Tập Gia Đình FLASH.	
Bài Học 2: Gia Đình Một số điều gì làm cho gia đình chúng ta đặc biệt?	
Bài Học 3: Tự Tin Chúng ta đã học được rằng sự tự tin có nghĩa là thích bản thân hoặc cảm thấy tốt về bản thân mình. Nếu một người cảm thấy không tốt về bản thân họ, thì họ nên làm một số việc gì?	
Bài Học 4: Vai Trò Giới Tính Trong cuộc sống của bạn, bạn thấy sự phân biệt giới tính đã thay đổi như thế nào?	
Bài Học 5: Tình Bạn Những phẩm chất quan trọng cần có ở một người bạn là gì?	
Bài Học 6: Đưa Ra Quyết Định	

**Bộ Công Cụ Để Triển Khai**  
**Chương Trình FLASH Cho Tiểu Học Lớp 4-6**

<b>Câu Hỏi Về Bài Tập Gia Đình của FLASH</b>	<b>Tên viết tắt của người lớn</b>
Bạn sẽ làm gì khi phải đưa ra một quyết định khó khăn?	
Bài Học 7: Kỹ Năng Của Người Ngoài Cuộc và Sự Đồng Ý Bạn muốn tôi làm gì nếu ai đó yêu cầu tôi giữ một bí mật không cho bạn biết?	
Bài Học 8: Báo Cáo Lạm Dụng Tình Dục Chúng tôi đã học được rằng đôi khi người lớn hoặc trẻ lớn hơn sẽ chạm vào trẻ em với ý tình dục, mặc dù điều đó là trái pháp luật và điều đó không bao giờ là đúng. Chúng tôi cũng học được rằng nếu điều này xảy ra, điều rất quan trọng là phải nói với ai đó. Nếu điều này xảy ra với một người tôi biết, thì tôi có thể nói lại với ba người nào?	
Bài Học 9: Hệ Sinh Sản Ngày 1 Bạn nghĩ tại sao tìm hiểu về hệ sinh sản là điều quan trọng?	
Bài Học 10: Hệ Sinh Sản Ngày 2 Một điều về hệ sinh sản mà bạn ước mình đã học được khi còn trẻ là gì?	
Bài Học 11: Tuổi Dậy Thì Ngày 1 Điều gì bạn muốn tôi biết về việc trải qua tuổi dậy thì?	
Bài Học 12: Tuổi Dậy Thì Ngày 2 Điều gì bạn ước mình đã biết về tuổi dậy thì trước khi bạn trải qua nó?	
Bài Học 13: Mang Thai Có những điều quan trọng gì về việc mang thai mà bạn muốn đảm bảo rằng tôi biết?	
Bài Học 14: Giới Thiệu Về HIV Bạn ước bạn đã học được gì về HIV khi bạn còn trẻ?	
Bài Học 15: Nói Không (Ngăn Ngừa HIV) Giải thích các bước kỹ năng từ chối mà bạn đã học được trong lớp hôm nay. Mỗi người có thể thay phiên thực hành các bước đó.	