

# 高中 FLASH 家庭作业

---

FLASH 的目标之一是增加父母和子女间关于性健康的沟通。研究证明青少年希望与父母或其他可以信任的成人更多地谈论性的问题，这些交谈可以实际在帮助青少年预防怀孕，性传染病和爱滋病方面发挥着重要的作用。FLASH 的家庭作业可以帮助家人更容易和更经常讨论这些问题。

每一节 FLASH 课都会有一个跟进的问题，供学生和成人一起讨论。这是一个供大家谈论 FLASH 问题的机会，以分享个人，家庭或文化的信念。教师不会询问学生有关家庭作业的谈话内容。我们建议完成家庭作业但并没有规定必需完成。学生只需要完成家庭作业中的个人部份便可以取得分数。

感谢你抽出宝贵时间来阅读家庭作业的文章和附带的问题。我们希望借此课程能够帮助你和子女进行有意义的讨论。只需每天讨论课程中的问题即可完成家庭作业。请在每个问题讨论之后在旁签字，完成后在下方的空白处签名。

---

成人签名

---

学生名字

FLASH 家庭作业问题	成人签字
第 1 课：课程互动 今天的课文没附带任何问题。请阅读本页有关 FLASH 家庭作业的介绍。	
第 2 课：生殖系统 为什么你认为认识生殖系统很重要？	
第 3 课：怀孕 你今天学到了什么让你吃惊的怀孕知识？	
第 4 课：性取向和性别认同 为什么人们对对自己的身份感到满意很重要？	

<p>第 5 课：性别定型</p> <p>你认为哪些性别定型具伤害性？我们应该怎么尝试改变它？</p>	
<p>第 6 课：健康的感情关系</p> <p>请描述一段过往你看过的感情关系。你觉得这段关系的哪些地方健康，不健康或有虐待的警号？</p>	
<p>第 7 课：强迫与自愿</p> <p>你觉得为什么性行为前必须征得对方同意很重要？如果不确定对方是否同意，该怎么办？</p>	
<p>第 8 课：网络安全</p> <p>你们做了些什么来确保上网时的安全？你们可以如何互相帮助以确保上网安全？</p>	
<p>第 9 课：禁欲</p> <p>你对青少年约会有何感想？你觉得一个人什么时候才准备好进行性行为？</p>	
<p>第 10 课：避孕方法</p> <p>你对人们避孕有何感想？</p>	
<p>第 11 课：预防爱滋病毒和其他性传染病毒传播</p> <p>你对于和伴侣讨论性传播疾病和爱滋病毒有什么意见？</p>	
<p>第 12 课：避孕套</p> <p>你觉得人们应该在什么时候使用避孕套？</p>	
<p>第 13 课：性传染病和爱滋病毒检测</p> <p>你会给那些担心自己可能患有性传染病或爱滋病的青少年什么建议？例如，他们应该告诉谁呢？去哪里寻求帮助？</p>	
<p>第 14 课：沟通和做决定</p> <p>与别人做决定时需要考虑些什么？</p>	