

高中 FLASH 家庭作業

FLASH 的目標之一是增加父母和子女間關於性健康的溝通。研究證明青少年希望與父母或其他可以信任的成人更多地談論性的問題，這些交談可以實際在幫助青少年預防懷孕，性傳染病和愛滋病方面發揮著重要的作用。FLASH 的家庭作業可以幫助家人更容易和更經常討論這些問題。

每一節 FLASH 課都會有一個跟進的問題，供學生和成人一起討論。這是一個供大家談論 FLASH 問題的機會，以分享個人，家庭或文化的信念。教師不會詢問學生有關家庭作業的談話內容。我們建議完成家庭作業但並沒有規定必需完成。學生只需要完成家庭作業中的個人部份便可以取得分數。

感謝你抽出寶貴時間來閱讀家庭作業的文章和附帶的問題。我們希望藉此課程能夠幫助你和子女進行有意義的討論。只需每天討論課程中的問題即可完成家庭作業。請在每個問題討論之後在旁簽字，完成後在下方的空白處簽名。

成人簽名

學生名字

FLASH 家庭作業問題	成人簽字
第 1 課：課程互動 今天的課程沒附帶任何問題。請閱讀本頁有關 FLASH 家庭作業的介紹。	
第 2 課：生殖系統 為什麼你認為認識生殖系統很重要？	
第 3 課：懷孕 你今天學到了甚麼讓你吃驚的懷孕知識？	
第 4 課：性取向和性別認同 為什麼人們對自己的身份感到滿意很重要？	

<p>第 5 課：性別定型 你認為哪些性別定型具傷害性？我們應該怎麼嘗試改變它？</p>	
<p>第 6 課：健康的感情關係 請描述一段過往你看過的感情關係。你覺得這段關係的哪些地方健康，不健康或有虐待的警號？</p>	
<p>第 7 課：強迫與自願 你覺得為什麼性行為前必須徵得對方同意很重要？如果不確定對方是否同意，該怎麼辦？</p>	
<p>第 8 課：網絡安全 你們做了些甚麼來確保上網時的安全？你們可以如何互相幫助以確保上網安全？</p>	
<p>第 9 課：禁欲 你對青少年約會有何感想？你覺得一個人甚麼時候才準備好進行性行為？</p>	
<p>第 10 課：避孕方法 你對人們避孕有何感想？</p>	
<p>第 11 課：預防愛滋病毒和其他性傳染病毒傳播 你對於和伴侶討論性傳播疾病和愛滋病毒有甚麼意見？</p>	
<p>第 12 課：避孕套 你覺得人們應該在甚麼時候使用避孕套？</p>	
<p>第 13 課：性傳染病和愛滋病毒檢測 你會給那些擔心自己可能患有性傳染病或愛滋病的青少年甚麼建議？例如，他們應該告訴誰呢？去哪裡尋求幫助？</p>	
<p>第 14 課：溝通和做決定 與別人做決定時需要考慮些甚麼？</p>	