

# Bài Tập FLASH Ở Nhà Cho Gia Đình Từ Trường Trung Học Phổ Thông

Một trong những mục tiêu của chương trình FLASH là tăng cường sự giao tiếp giữa phụ huynh và thanh thiếu niên về sức khỏe sinh dục. Nghiên cứu cho thấy rằng thanh thiếu niên muốn được nói chuyện nhiều hơn về những vấn đề này với cha mẹ hoặc những người lớn đáng tin cậy khác và những cuộc trò chuyện này đóng một vai trò rất quan trọng trong việc giúp thanh thiếu niên tránh mang thai, HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác. Chương trình FLASH bao gồm Bài Tập Ở Nhà Cho Gia Đình để giúp các cuộc thảo luận này trở nên dễ dàng và thường xuyên hơn.

Mỗi bài học của FLASH có một câu hỏi trong Bài Tập Ở Nhà Cho Gia Đình để học sinh và người lớn cùng thảo luận. Đây là cơ hội để nói về các chủ đề trong FLASH và chia sẻ quan điểm của quý vị, cũng như quan điểm của gia đình hoặc văn hóa của quý vị. Giáo viên sẽ không hỏi về các cuộc trò chuyện trong Bài Tập Ở Nhà Cho Gia Đình. Bài Tập Ở Nhà Cho Gia Đình được khuyến khích nhưng không bắt buộc phải làm. Học sinh có thể hoàn thành một bài tập cá nhân riêng ở nhà và vẫn được số điểm bằng nhau.

Cảm ơn quý vị đã dành thời gian để xem Bài Tập Ở Nhà Cho Gia Đình. Chúng tôi hy vọng nó sẽ giúp quý vị và con cái của quý vị có những cuộc thảo luận có giá trị hơn. Để hoàn thành Bài Tập Ở Nhà Cho Gia Đình này, quý vị chỉ cần bàn luận về câu hỏi cho bài học của ngày đó. Phụ huynh nên viết tắt tên của họ cho mỗi bài học đã được thảo luận với trẻ và ký tên vào khoảng trống bên dưới.

\_\_\_\_\_  
Chữ ký của người lớn

\_\_\_\_\_  
Tên của học sinh

Câu hỏi của Bài tập Ở Nhà Cho Gia đình trong chương trình FLASH	Tên viết tắt của người lớn
Lesson 1: Thiết Lập Môi Trường Không có câu hỏi cho bài học hôm nay. Xin vui lòng đọc thông tin trên trang này về Bài Tập FLASH Ở Nhà Cho Gia Đình.	
Lesson 2: Hệ Thống Sinh Sản Quý vị nghĩ tại sao việc học hỏi về hệ thống sinh sản lại là quan trọng?	
Lesson 3: Mang Thai Hôm nay quý vị có học được điều gì về việc mang thai khiến quý vị ngạc nhiên không?	
Lesson 4: Định Hướng Tình Dục và Bản Dạng Giới Tại sao rất là quan trọng khi mọi người cảm thấy hài lòng về danh tính của họ?	
Lesson 5: Xóa Bỏ Định Kiến Về Giới Tính	

Một số định kiến về giới tính mà quý vị nghĩ là có hại là gì? Chúng ta nên làm gì để thay đổi những định kiến này?	
Lesson 6: Mối Quan Hệ Lành Mạnh Mô tả một mối quan hệ mà quý vị đã thấy hoặc đọc về. Quý vị thấy đặc điểm nào của mối quan hệ này là lành mạnh, không lành mạnh hoặc có dấu hiệu bị lạm dụng?	
Lesson 7: Ép Buộc và Đồng Ý Tại sao quý vị nghĩ điều quan trọng là phải luôn có sự đồng ý trong một mối quan hệ tình dục? Một người nên làm gì nếu họ không chắc mình có được sự đồng ý của người kia hay không?	
Lesson 8: An Toàn Trên Mạng Quý vị đã làm gì để giữ an toàn mỗi khi lướt mạng? Làm cách nào để quý vị có thể giúp nhau giữ an toàn mỗi khi lướt mạng?	
Lesson 9: Kiên Cữ Quý vị cảm thấy thế nào về việc thanh thiếu niên hẹn hò? Quý vị nghĩ khi nào một người có thể sẵn sàng để quan hệ tình dục?	
Lesson 10: Các Phương Pháp Kiểm Soát Sinh Sản Quý vị cảm thấy thế nào về những người sử dụng biện pháp ngừa thai để tránh mang thai?	
Lesson 11: Phòng ngừa HIV và Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục Khác (STDs) Quý vị nghĩ một người nên thảo luận những gì với người yêu của họ về HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác?	
Lesson 12: Bao cao su Quý vị nghĩ khi nào một người nên sử dụng bao cao su?	
Lesson 13: Xét nghiệm HIV và Các Bệnh Lây Truyền Qua Đường Tình Dục Khác (STDs) Quý vị có những lời khuyên nào dành cho các thanh thiếu niên đang lo lắng rằng họ có thể bị nhiễm HIV hoặc các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác? Ví dụ, họ nên nói chuyện với ai, và họ nên đi tới đâu để có được sự giúp đỡ?	
Lesson 14: Giao tiếp và Ra quyết định Những điều gì là rất quan trọng và cần phải được suy nghĩ trước khi đưa ra quyết định với người khác?	