

高中 FLASH 课程介绍

亲爱的家长和监护人，

贵子女将在我们班上开始学习性健康教育知识。这将是 FLASH 的教学课程。FLASH 的目标是防止青少年怀孕，感染性传染病和性暴力；改善家长与子女对感情关系和性健康话题等沟通方法；增加学生对性健康的了解。FLASH 将介绍禁欲观念，避孕套和避孕知识。课程还包括健康的感情关系和相互尊重的沟通技巧。

FLASH 尊重家庭对性健康的价值观。当学生提出关于价值观的问题时，FLASH 导师会引导学生回答问题的现实部分，让学生认知到不同的人会对该主题持有不同的价值观，然后让学生从自己家庭学习家人的价值观。FLASH 还为每节课安排了课后家庭作业，学生可以与家人讨论课堂中学习的得着。学生不会被要求公开分享与家人的谈话内容。我们希望籍此鼓励家人和子女可以畅所欲言并建立一个有意义的交谈机会。

下面列出了高中 FLASH 课程的内容。如果你有任何疑问，我们很乐意与你交谈。

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1. 课程活动 | 9. 禁欲 |
| 2. 生殖系统 | 10. 避孕方法 |
| 3. 怀孕 | 11. 预防爱滋病毒和其他性传染病毒 |
| 4. 性取向和性别认同 | 12. 使用避孕套预防爱滋病毒和其他性传染病毒传播 |
| 5. 摆脱性别定型 | 13. 检测爱滋病毒和其他性传染病毒 |
| 6. 健康的感情关系 | 14. 沟通和做决定 |
| 7. 强迫和自愿 | 15. 改善学校健康 |
| 8. 网络安全：防止性暴力 | |