

# 高中 FLASH 課程介紹

---

親愛的家長和監護人，

貴子女將在我們班上開始學習性健康教育知識。這將是 FLASH 的教學課程。FLASH 的目標是防止青少年懷孕，感染性傳染病和性暴力；改善家長與子女對感情關係和性健康話題等溝通方法；增加學生對性健康的瞭解。FLASH 將介紹禁慾觀念，避孕套和避孕知識。課程還包括健康的感情關係和相互尊重的溝通技巧。

FLASH 尊重家庭對性健康的價值觀。當學生提出關於價值觀的問題時，FLASH 導師會引導學生回答問題的事實部分，讓學生認知到不同人會對該主題持有不同的價值觀，然後讓學生從自己家庭學習家人的價值觀。FLASH 還為每節課題安排了課後家庭作業，學生可以與家人討論課堂中學習的得著。學生不會被要求公開分享與家人的談話內容。我們希望藉此鼓勵家人和子女可以暢所欲言並建立一個有意義的交談機會。

下面列出了高中 FLASH 課程的內容。如果你有任何疑問，我們很樂意與你交談。

1. 課程活動
2. 生殖系統
3. 懷孕
4. 性取向和性別認同
5. 擺脫性別定型
6. 健康的感情關係
7. 強迫和自願
8. 網絡安全：防止性暴力
9. 禁慾
10. 避孕方法
11. 預防愛滋病毒和其他性傳染病毒
12. 使用避孕套預防愛滋病毒和其他性傳染病毒傳播
13. 檢測愛滋病毒和其他性傳染病毒
14. 溝通和做決定
15. 改善學校健康