

Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad del condado de King

2024/2025



King County
Hospitals
for a **Healthier**
Community

Agradecimientos

Salud Pública - Seattle y el condado de King

Aisha Abedi, Ron Buie, Lizette Carrasco, Nadine Chan, Hannah Collins, Daniel Casey, Nithia Chowattukunnel, Danny Colombara, Olivia Dietz, Precious Esie, Kris Johnson, Aley Joseph Pallickaparambil, Spencer Hensley, Susan Hernandez, Eli Kern, Joie McCracken (Hsu), Nancy McGroder, Nicole Turcheti, Colin Rhodes, Lin Song, Kim Tippens, Mariko Toyoji, y Jeremy Whitehurst

La red de hospitales y clínicas EvergreenHealth

Trisha West y Susan Dyson

Centro de Oncología Fred Hutchinson

Erin Burke

La red de hospitales y clínicas Kaiser Permanente

Kim Wicklund

La red de hospitales y clínicas MultiCare

Jennifer Vigil

Auburn Medical Center
Covington Medical Center

La red de clínicas Navos

Laurel Kelso

La red de hospitales y clínicas Overlake

Joy Campbell

La red de hospitales y clínicas Seattle Children's

Lara Sim y Gloria Vidal

La red de hospitales y clínicas Providence Swedish

Kelly Guy y Pinky Herrera
Swedish Ballard Campus
Swedish Cherry Hill Campus
Swedish First Hill Campus
Swedish Issaquah Campus

La red de hospitales y clínicas UW Medicine

Tracy Gooding y Martine Pierre-Louis
Harborview Medical Center
Northwest Hospital & Medical Center
UW Medical Center
Valley Medical Center

La red de hospitales y clínicas Virginia Mason Franciscan Health

Douglas Baxter-Jenkins, Cynthia Ricks-Maccotan y Stephanie Christensen
St. Anne Hospital
St. Elizabeth Hospital
St. Francis Hospital
Virginia Mason Medical Center



Agradecimientos

Continuación

Asociación de hospitales del estado de Washington (Washington State Hospital Association)

Chelene Whiteaker

TAMBIÉN ES NUESTRO DESEO AGRADECER A QUIENES REALIZARON APORTES A ESTE INFORME:

Comité asesor de Hospitals for a Healthier Community (HHC) para la Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad (CHNA)

Stefan Agyemang (MultiCare Health System)

Susan Dyson (EvergreenHealth)

Kelly Guy (Providence Swedish)

Lara Sim (Seattle Children's)

Organizaciones comunitarias: Sesiones de escucha

Native American Parent Advisory Committee

Entre Hermanos

Supportive Community for All

Refugee Federation Service Center

Global to Local

Pacific Islander Health Board of Washington

First Five Years and Beyond

Filipino Community Center

Salud Pública – Seattle y el condado de King

Karyn Brownson

Leah Doctorello

Brad Finegood

Julia Hood

Brad Kramer

Elizabeth Kimball

Eleuthera Lisch

Rebecca Maskin

Scott Neal

Libby Charhon Page

Sarah Ross-Viles

Naveen Shetty

Sara Jaye Sanford

Myduc Ta

EQUIPO DE PRODUCCIÓN DEL INFORME

Escritora principal

Kim Tippens

Revisora técnica sénior

Aley Joseph Pallickaparambil

Gestión de proyectos y diseño gráfico

Joie McCracken

Nancy McGroder

Tiffany Whitehurst

Betty Hageman

Editora de copia

Nancy McGroder

Créditos de las fotografías:

Portada, cortesía del Departamento de parques del condado de King

Pág. 5, cortesía del Departamento de parques del condado de King

Resumen Ejecutivo



Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad del condado de King
2024/2025

Los índices en general de inseguridad alimentaria y falta de seguro permanecieron estables después de que finalizó la ayuda federal y estatal en respuesta a la pandemia de COVID-19, pero aún persisten las disparidades según la raza, lugar e identidad.

Los Hospitales del condado de King para una Comunidad Más Saludable (HHC, por sus siglas en inglés) son una colaboración de 10 hospitales/ sistemas de salud en el Condado de King, en asociación con Salud Pública de Seattle y el Condado de King. HHC produce en conjunto una Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad (CHNA, por sus siglas en inglés) para aprender acerca de las desigualdades de la comunidad, así como también sobre sus fortalezas, para cumplir con la Sección 9007 de la Ley del cuidado de salud a bajo precio. En

cumplimiento de los requisitos, el informe presenta prioridades identificadas por la comunidad; una descripción detallada de la comunidad; análisis de datos sobre la esperanza de vida y las principales causas de muerte; y una revisión de las enfermedades crónicas en todo el condado de King. Este informe también da una primera mirada a los posibles impactos en la salud debido a eventos relacionados con el cambio climático. La información presentada en este informe proporciona información sobre el panorama social y sanitario de salud en el condado de King hacia el final de la pandemia de COVID-19 y durante su transición a epidemia. Los problemas de salud relacionados con el COVID-19 y el fin de la asistencia estatal y federal en respuesta a la pandemia de COVID-19 probablemente estén afectando la capacidad de las personas para satisfacer sus necesidades básicas, sobre todo entre las comunidades de color y en el sur del condado de King.^{1,2} Mediante el reconocimiento de que el racismo es una crisis de salud pública y señalando la importancia de comprender y responder a las inequidades, este informe presenta las principales conclusiones por raza o etnia para resaltar las disparidades, oportunidades y fortalezas entre los grupos raciales o étnicos.

APORTE DE LA COMUNIDAD

Las evaluaciones de las necesidades de la comunidad local, los planes estratégicos y los informes de 2021 a 2023 que incluían aspectos de participación comunitaria, fueron revisados para identificar las necesidades, proporcionar contexto a los datos cuantitativos presentados y mejorar nuestra comprensión de las prioridades y fortalezas de los residentes del condado de King anteriores a la pandemia de COVID-19. Esta revisión mostró que muchas de las prioridades planteadas en informes anteriores de la CHNA aún persisten.

- Equidad y determinantes sociales de la salud
- Apoyos para niños, niñas y jóvenes
- Acceso y calidad de vivienda
- Inseguridad alimentaria y acceso a alimentos saludables, de alta calidad y apropiados en términos culturales
- Acceso y prestación de servicios de salud

Se presenta la descripción de cada tema en la sección del informe **Prioridades identificadas por la comunidad**.

Las conclusiones principales de nueve sesiones de escucha realizadas para este informe, con comunidades de color afectadas de manera desproporcionada por barreras en el acceso a

alimentos y servicios de salud mental o conductual, proporcionaron una comprensión más profunda de las experiencias de las comunidades locales. Las y los miembros participantes de la comunidad identificaron que el incremento en los costos de los alimentos, la proximidad de las fuentes de alimentos y la disponibilidad de transporte, eran barreras para acceder a alimentos saludables. También identificaron el costo como una barrera para acceder a los servicios de salud mental y conductual, adicionalmente a la alineación cultural y la puntualidad de las citas. En todos los grupos, la principal prioridad después del costo fue tener un proveedor de salud mental que comparta una historia cultural o de identidad similar a la de ellos (raza o etnicidad, género, edad, etc.).

EN TODO EL CONDADO DE KING ¿QUÉ ESTÁ MEJORANDO?

Una revisión de los datos recientes del condado de King identifica éxitos clave.

- El índice de hospitalización por **intentos de suicidio** en el condado de King ha disminuido de 31.3 por cada 100,000 habitantes (2012-2016) a 25.6 (2017-2021). El índice de hospitalización por intentos de suicidio entre personas adultas de 18 a 24 años fue la más alta y más del doble del promedio del condado de King.

Resumen Ejecutivo

Continuación

Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad del condado de King 2024/2025

- La prevalencia del **tabaquismo en personas adultas** continúa disminuyendo. El índice de tabaquismo entre las personas adultas lesbianas, gays y bisexuales (LGB) también ha disminuido en los años recientes, del 20.1 % (2016-2018) al 8.9 % (2019-2021).
- El índice de uso de **cigarrillos electrónicos** entre las y los jóvenes del condado de King ha disminuido en más de la mitad, del 16.8 % en 2018 al 7.6 % en 2021.
- El índice de **consumo de sustancias** entre las y los jóvenes del condado de King ha disminuido notablemente del 24.5 % en 2018 al 14.2 % en 2021. El índice de consumo de marihuana entre las y los jóvenes del condado de King también ha disminuido, del 15.2 % en 2018 al 8.4 % en 2021.
- **Las hospitalizaciones durante el otoño** disminuyeron en todo el condado, en el período de 5 años más reciente (2017-2021), en comparación con el período de 5 años anterior (2012-2016), incluso entre varios subgrupos. En particular, en 412.3 por cada 100,000 habitantes, el índice de hospitalizaciones durante el otoño para residentes nativos de Hawái o de las islas del Pacífico es actualmente un 47 % más bajo que antes (779.0 por cada 100,000 habitantes).

El informe de la CHNA 2021/2022 destacó aumentos en el número de personas embarazadas que reciben una adecuada atención médica prenatal, así como

disminución en los índices de tabaquismo, falta de vivienda y consumo de bebidas azucaradas por parte de las y los jóvenes. Entre estos éxitos mencionados, los índices de tabaquismo en personas adultas continúan disminuyendo para la población del condado en general, y se mantuvo la mejora anterior en la disminución de los índices de consumo de sustancias entre las y los jóvenes.

Varios indicadores permanecieron estables desde el informe anterior. El porcentaje de personas sin seguro entre las personas adultas del condado de King se mantiene estable en alrededor del 6.6 %. Los índices de hipertensión y diabetes en personas adultas fueron similares en los años recientes, al igual que el índice de personas adultas que padezcan inseguridad alimentaria. La vigilancia continua de estos indicadores puede revelar impactos sanitarios y sociales continuos y de manifestación tardía de la pandemia de COVID-19, más allá del marco de tiempo más actual de estos datos.

EN TODO EL CONDADO DE KING ¿QUÉ HA EMPEORADO DESDE LA ÚLTIMA CHNA?

Los siguientes indicadores mostraron tendencias a la baja o empeoraron en comparación con el informe del último período de la CHNA y, por lo tanto, son áreas de preocupación.

Resumen Ejecutivo

Continuación

Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad del condado de King
2024/2025

■ La **esperanza de vida** de las y los residentes del condado de King disminuyó; la esperanza de vida de 81.4 años en el período 2019-2021 es notablemente menor que la esperanza de vida de 81.9 años que se tenía en el período 2016-2018, y la más baja de los nueve años anteriores. La esperanza de vida al nacer ha disminuido dos años entre las y los residentes negros (de 76.8 a 74.8 años) e hispanos (de 88.8 a 86.3 años) en comparación con las estimaciones del período 2016-2018. La esperanza de vida promedio al nacer es más baja entre las y los residentes nativos de Hawái y las islas del Pacífico (68.5 años) y los indios americanos y nativos de Alaska (69.1 años) en comparación con otros grupos raciales o étnicos, y más de 10 años menor que el promedio del condado de King.

■ El índice de **muertes inducidas por drogas** entre las y los residentes del condado de King ha aumentado de 14.8 por cada 100,000 habitantes (2016-2018) a 22.0 por cada 100,000 habitantes (2019-2021). Durante este período, el índice de muertes inducidas por drogas aumentó significativamente entre las y los residentes negros; blancos; las y los residentes de Seattle, la región sur, la región norte; y las y los residentes que viven en áreas de pobreza muy alta; alta; y media. En comparación con otros grupos de edades, el índice de muertes inducidas por drogas fue más alto entre las personas adultas de 45 a 64 años.

■ La **violencia relacionada con armas de fuego** aumentó. La respuesta de los servicios de emergencias médicas a incidentes de agresión con lesiones por arma de fuego ha continuado en aumento desde 2019. Con 21.7 por cada 100,000 habitantes, el índice de muertes por arma de fuego entre las y los residentes negros fue más alta que el promedio del condado de King y más de ocho veces el índice entre las y los residentes asiáticos (2.5 por cada 100,000 habitantes). Por regiones, las muertes relacionadas con armas de fuego fueron más altas en la región sur, con 12.2 por cada 100,000 habitantes.

■ El índice de mortalidad por **lesiones no intencionales** entre las y los residentes del condado de King (39.8 por cada 100,000 habitantes) ha aumentado en los últimos 10 años. Los índices de muerte por lesiones no intencionales aumentaron en Seattle y la región sur en el período de 2019-2021 en comparación con el período anterior de 2016-2018.

■ Desde 2020, los índices de visitas a los servicios de emergencias (ED, por sus siglas en inglés) por **violencia doméstica**, aumentaron un 48 %, de 64 visitas por cada 100,000 habitantes en 2020 a 95 visitas por cada 100,000 habitantes en 2022.

■ Aunque el índice general de hospitalizaciones por intento de suicidio disminuyó, aún persisten las preocupaciones por la salud mental de las y los jóvenes. La prevalencia de la **depresión** entre las y los estudiantes del condado de King aumentó entre 2018

Resumen Ejecutivo

Continuación

Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad del condado de King
2024/2025

(32.9 %) y 2021 (36.4 %). En 2021, el índice de visitas a los servicios de emergencias por tener **ideación suicidas** entre jóvenes negros aumentó casi al doble en comparación con 2020 (de 596 visitas a 1,064 visitas por cada 100,000 habitantes). Entre las y los residentes del condado de King con edades entre uno y 17 años, los **trastornos del estado de ánimo** (185.6 por cada 100,000 habitantes) fueron la principal causa de hospitalización.

- El índice de mortalidad materna (MMR, por sus siglas en inglés) del condado de King -es decir, el número de **muerres de mujeres embarazadas o durante el parto**- por cada 100,000 nacidos vivos, se duplicó con creces en los últimos diez años. El promedio fue de 19.1 muertes durante el parto por cada 100,000 nacidos vivos en 2017-2021, en comparación con 8.8 muertes por cada 100,000 nacidos vivos en 2011-2015. Aunque estas diferencias no son estadísticamente significativas, el patrón refleja los patrones nacionales y justifica una mayor vigilancia.

- Desde 2014, el porcentaje de estudiantes del condado de King que cumplen con las recomendaciones de **actividad física** ha ido disminuyendo año con año en la encuesta. De manera similar, el porcentaje de jóvenes que se ubican dentro del 5 % más alto en el índice de masa corporal (IMC) por edad y género, ha ido aumentando año con año en el condado de King, desde del 8.8 %

en 2014, al 12.3 % en 2021. El porcentaje de jóvenes nativos de Hawái y las islas del Pacífico (37.2 %), hispanos (20.7 %) y negros (15.9 %) en esta categoría de IMC, fue significativamente mayor que el promedio del condado de King (11.4 %). Los estudiantes de la región sur tenían más probabilidades de estar dentro del 5 % más alto en el IMC en comparación con todas las demás regiones del condado.

- El índice de **inseguridad alimentaria** para el condado en general se mantuvo similar al de los años recientes, aunque aumentaron las disparidades en los índices de inseguridad alimentaria. La inseguridad alimentaria es mayor entre las personas adultas negras (29.8 %) e hispanas (28.4 %) y está cerca de ser tres veces el promedio del condado. La inseguridad alimentaria entre los residentes LGB (15.0 %) es significativamente más alta que el promedio del condado (10.3 %). Las personas adultas transgénero (38.5 %) tenían casi cuatro veces más probabilidades de informar que sufren inseguridad alimentaria que las que se identificaron como personas adultas cisgénero (9.9 %).

- El índice de cobertura de **vacunación incompleta** para las y los niños del condado de King con edades entre 19 y 35 meses fue del 39.5 % en 2022, un aumento del 35.9 %i en comparación con 2020.³

El informe anterior de la CHNA 2021/22 destacó indicadores que estaban empeorando en ese

momento, incluyendo la obesidad juvenil, las muertes por lesiones no intencionales y disparidades en la cobertura de seguros, esperanza de vida y en la inseguridad alimentaria en familias vulnerables de personas blancas y negras. La actividad física insuficiente por parte de las y los jóvenes y la salud mental de ellas y ellos continúan empeorando y son áreas de preocupación en el condado de King. También se observaron mayores disparidades en la esperanza de vida.

IMPACTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SALUD

Los impactos del cambio climático, incluyendo los asuntos de: el aumento de las temperaturas; los fenómenos meteorológicos extremos; el aumento en el nivel del mar; y el aumento del CO2 y las partículas, son una gran amenaza para la salud humana. Los impactos del cambio climático en la salud incluyen: enfermedades relacionadas con el calor; el empeoramiento de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y ciertas enfermedades alérgicas; así como un aumento en daños y problemas de salud mental. El condado de King y el estado de Washington ya están experimentando temperaturas más altas y un mayor humo proveniente de incendios forestales.

- El condado de King experimentó un fenómeno notable de “domo de calor” en 2021; ese año, el

índice de visitas a los servicios de emergencias por enfermedades relacionadas con el calor entre las y los residentes del condado de King fue nueve veces mayor que en 2020 y el doble que en 2022. Los índices de visitas a los servicios de emergencias por enfermedades relacionadas con el calor son más altas entre las y los residentes negros y las y los residentes de más de 75 años de edad.

- Los fenómenos de clima extremo y los incendios forestales pueden detonar o empeorar los síntomas del asma. El índice de visitas a los servicios de emergencias relacionadas con el asma entre personas adultas a partir de los 75 años, aumentó significativamente de 1,733.7 por cada 100,000 habitantes en 2019, a 1,940.8 por cada 100,000 habitantes en 2022.

ÁREAS PARA VIGILAR DESPUÉS DEL FINAL DE LA AYUDA EN RESPUESTA A LA PANDEMIA DE COVID-19

Algunos tipos de ayudas para responder a la pandemia de COVID-19 finalizaron en 2023, incluyendo la pausa en los pagos de préstamos estudiantiles, la suspensión de la obligación laboral para recibir ayuda alimentaria, la ayuda de emergencia para centros de cuidado infantil y la continuación automática de la cobertura

Resumen Ejecutivo

Continuación

Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad del condado de King
2024/2025

de Medicaid. Estos cambios en las ayudas afectarán a algunos residentes más que a otros, lo que subraya la necesidad de continuar vigilando los determinantes clave de la salud afectados por la pandemia según la raza, lugar e identidad de género. Los resultados de salud y la capacidad de satisfacer las necesidades básicas continúan difiriendo según la raza o etnia, la orientación sexual, la identidad de género, los ingresos del hogar y la geografía (el lugar). También existen inequidades según las características mencionadas anteriormente para muchos determinantes de la salud, incluyendo: el acceso a la atención médica y preventiva; la atención prenatal y durante el parto; la salud infantil; la salud mental y conductual; y la atención preventiva que asesora sobre la actividad física, la nutrición y el peso corporal.

■ **Acceso a la atención médica:** en 2022, el 6.6 % de las personas adultas del condado de King no tenían seguro.

Las y los adultos hispanos (19.3 %) e indios americanos y nativos de Alaska (19.1 %) tuvieron el índice más alto de falta de seguro, lo que es tres veces el promedio del condado de King. Los índices de falta de seguro y vacunación incompleta entre niñas y niños de 19 a 35 meses de edad fueron más altas entre los que estaban por debajo del nivel federal de pobreza o que vivían en áreas de muy alta pobreza.

■ **Inseguridad alimentaria:** entre los hogares con niñas y niños, la inseguridad alimentaria alcanzó su punto máximo en 2020 (16.3 %) y disminuyó al 10.6 % en agosto de 2023. La prevalencia de la inseguridad alimentaria es mayor en los hogares de bajos ingresos y en la región sur del condado.

■ **Salud mental y conductual:** la angustia mental frecuente; las hospitalizaciones por intentos de suicidio; las muertes por suicidio; y las muertes inducidas por drogas, son más probables entre los hogares de bajos ingresos que en los de altos ingresos. Las y los jóvenes LGB y transgénero tienen más probabilidades de informar que consumen sustancias en comparación con jóvenes cisgénero. Los jóvenes de la región sur tenían más probabilidades que los jóvenes de otras regiones de informar sentimientos depresivos.

PRIORIDADES DE HOSPITALS FOR A HEALTHIER COMMUNITY (HHC)

Entre las prioridades planteadas por las comunidades del condado de King, las y los miembros de HHC identificaron un conjunto central en las prioridades esenciales compartidas que se tienen que abordar juntas, así como individualmente, y para dirigir actividades de beneficio comunitario en los próximos años:

Resumen Ejecutivo

Continuación

- Acceso y prestación de atención médica (haciendo énfasis en la salud mental y conductual para personas jóvenes y adultas)
- Equidad y determinantes sociales de la salud
- Inseguridad alimentaria y acceso a los alimentos
- Apoyo a niñas, niños y jóvenes

Si bien cada una de las prioridades incluye abordar los determinantes sociales de la salud, hacer un llamado a la equidad y los determinantes sociales enfatiza los impactos de la pobreza y la inseguridad económica, el desempleo y el subempleo, las barreras del idioma, el racismo sistémico y la discriminación en la salud de la comunidad. El racismo sistémico y la respuesta a la pandemia de COVID-19 fueron identificados como contribuyentes subyacentes a los resultados negativos de salud de la comunidad en el informe de la Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad (CHNA) 2021-2022. La pandemia de COVID-19 expuso aún más la intersección entre el racismo estructural y la salud, y continúa siendo un área de enfoque para los miembros de la HHC a medida que el condado ha entrado en una fase de recuperación de la pandemia.

Las necesidades de salud mental y conductual destacan entre todos los hospitales y sistemas de salud locales, expresamente relacionadas con el acceso a los servicios. Esto incluye identificar formas de mejorar la conciencia y el acceso a los servicios de

salud mental para las personas adultas, niñas, niños y jóvenes. Los hospitales también reconocen el impacto de la crisis de opioides y su intersección con cada una de las otras prioridades. Las y los miembros de la HHC están comprometidos a apoyar un mejor acceso en todas las disciplinas, a través de servicios directos y asociaciones con organizaciones comunitarias locales que comparten prioridades parecidas.

La continua escasez nacional de trabajadores en los servicios de salud se ha agravado por la pandemia de COVID-19. Las y los miembros de la HHC identificaron el efecto significativo que tiene la crisis de personal en el acceso a la atención médica, incluyendo la salud mental y conductual. Muchos trabajadores y trabajadoras de los servicios de salud enfrentan las mismas barreras que la población general, incluyendo el acceso a viviendas asequibles, transporte, servicios de cuidado infantil y otros servicios. Abordar la escasez de personal es fundamental para todas las prioridades, ya que afecta la capacidad de cada hospital y sistema de salud para satisfacer las necesidades de la comunidad.

Como parte de esta priorización, los miembros de la HHC buscan oportunidades para alinear esfuerzos entre todas las organizaciones, aprender sobre las mejores prácticas y animar a las organizaciones a invertir colectivamente en datos, programas y políticas para promover la salud entre las y los residentes del

Resumen Ejecutivo

Continuación

condado de King. La colaboración y las asociaciones entre la salud pública; los sistemas de servicios de salud; los sistemas de salud conductual; y las organizaciones comunitarias, seguirán siendo un componente esencial en el desarrollo de planes eficaces para abordar estas áreas con el fin de mejorar la salud comunitaria.

-
1. Salud Pública - Seattle y Condado de King. Tablero de Impactos Económicos, Sociales y de Salud en General. Datos de COVID-19. Actualizado el 10 de mayo de 2023. Accedido el 2 de noviembre de 2023. <https://kingcounty.gov/en/legacy/depts/health/covid-19/data/impacts.aspx>
 2. Salud Pública - Seattle y Condado de King. Informes Relacionados con COVID-19. Datos de COVID-19. Publicado en 2021. Accedido el 2 de noviembre de 2023. <https://kingcounty.gov/en/legacy/depts/health/covid-19/data/reports>
 3. Departamento de Salud del Estado de Washington. Medidas de Inmunización de Salud Pública por Condado. Tablero de Medidas de Inmunización por Condado. Publicado en 2022. Accedido el 2 de noviembre de 2023. <https://doh.wa.gov/data-and-statistical-reports/washington-tracking-network-wtn/immunization-data/county-public-health-measures-dashboard>