

您需要了解的相关知 乳腺癌筛查



- ▶ 乳腺癌是引发美国女性因癌症死亡的第二大原因。
- ▶ 要想呵护好您的健康，这就意味着要定期进行筛查，即使您没有感觉到任何不适或没有出现任何疼痛症状。

要清楚地知道什么时候应该开始进行乳腺癌筛查

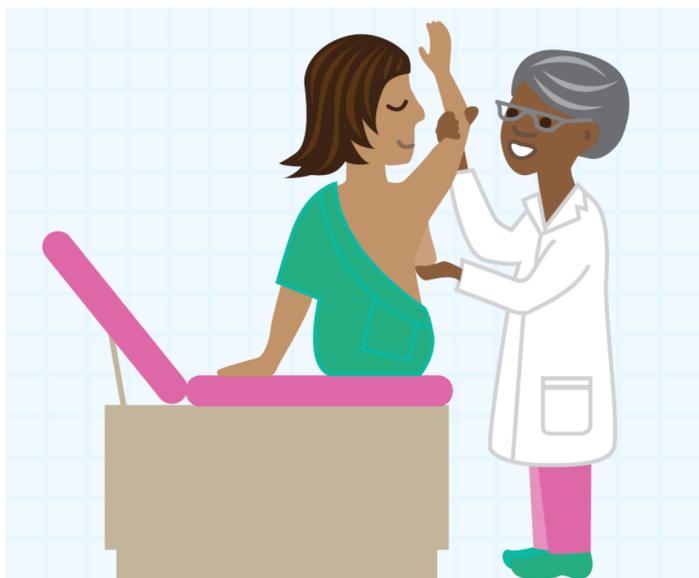
在 40 岁的时候，与您的医疗保健提供者讨论一下您应该何时开始进行乳房 X 光检查



在 50-74 岁时，考虑每 2 年进行一次乳房 X 光检查

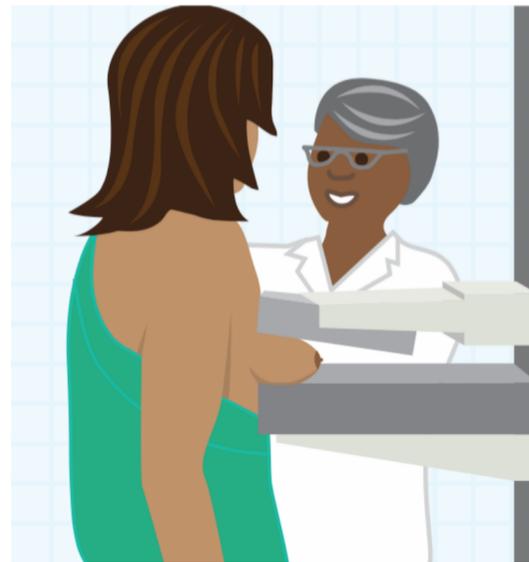
乳腺癌筛查有以下 2 种方法：

临床乳腺检查



临床乳腺检查是由医生或护士进行的检查，他们会用手进行肿块或其他变化方面的触摸检查。

乳房 X 光检查



乳房 X 光检查是对乳房进行的一种 X 光检查。在乳腺癌更容易治疗之时以及在其大到可以感觉到或引起症状之前，乳房 X 光检查是早期发现乳腺癌的最佳方法

没有保险？如果您属于以下情况，您可能有资格获得免费的健康检查和筛查：

- ✓ 不符合 Apple Health 或 Medicare 的资格
- ✓ 年龄在 40 至 64 岁之间，或如果有家族病史，则在 40 岁之前
- ✓ 没有健康保险
- ✓ 低收入人群
- ✓ 后续检查的免赔额非常高
- ✓ 居住在 King 县、Kitsap 县、Clallam 县以及 Jefferson 县

接受乳腺癌筛查

请致电

Community Health Access Program (CHAP, 社区健康援助计划)，了解您是否有资格获得免费筛查，电话

