

# Что нужно знать о скрининге рака молочной железы



- Рак молочной железы — это вторая по значимости причина смертности от рака среди женщин в США.
- Забота о собственном здоровье предполагает регулярные скрининги, даже если вы хорошо себя чувствуете и вас не беспокоят боли.

Узнайте, когда пора начать проходить скрининг рака молочной железы.

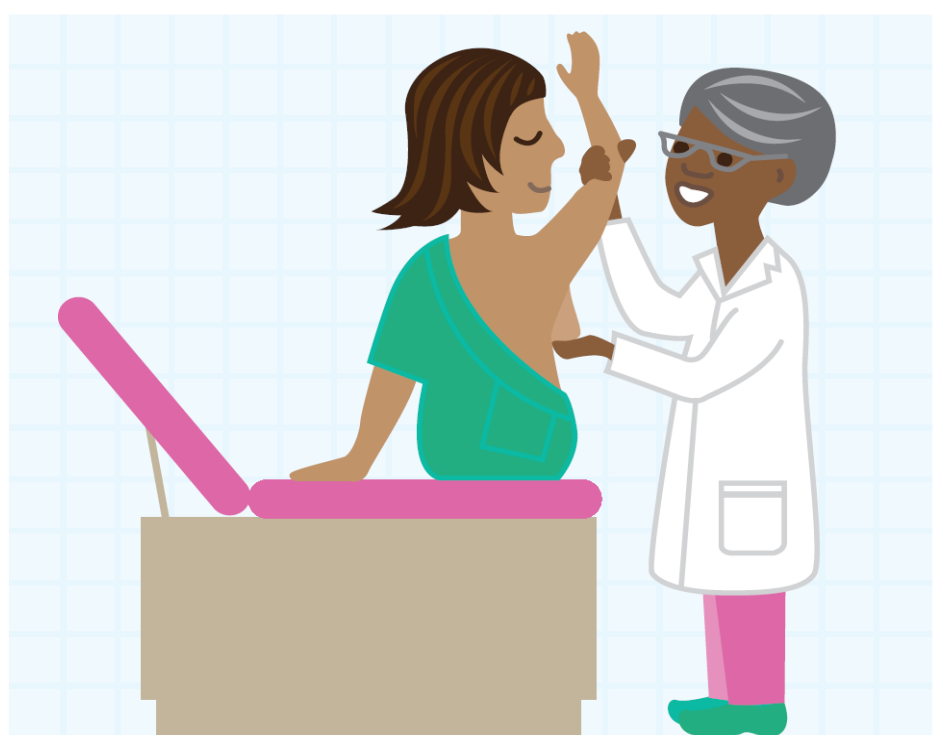
Когда вам исполнится 40 лет, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом о том, когда следует начать проходить маммографию.



В возрасте 50–74 лет рассмотрите возможность прохождения маммографии каждые 2 года.

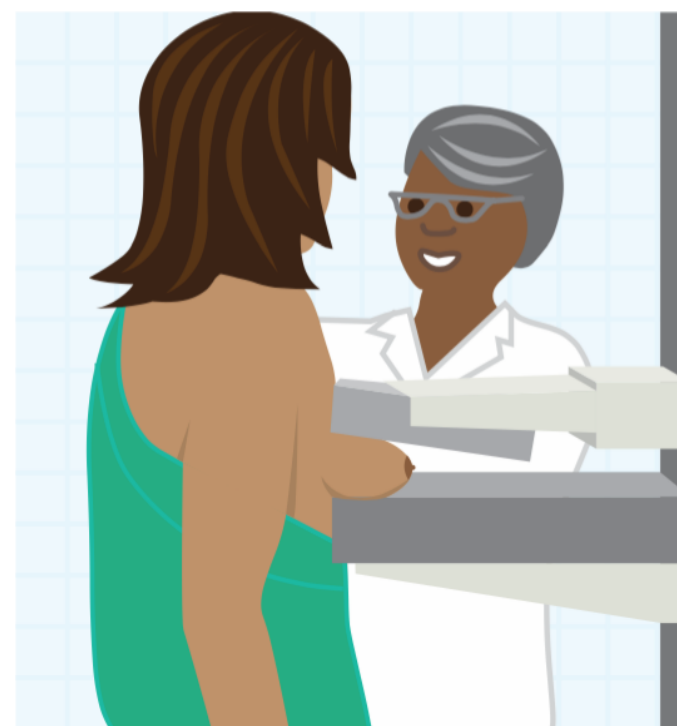
## 2 способа обнаружить рак молочной железы

### Клиническое обследование молочных желез



Клиническое обследование молочных желез проводит врач или медсестра, путем пальпации нащупывая уплотнения или другие изменения ткани.

### Маммография



Маммограмма — это рентгеновский снимок молочной железы. Маммография — это наилучший способ обнаружить рак молочной железы на ранней стадии, когда он легче поддается лечению, а опухоль еще не увеличилась настолько, чтобы вызывать симптомы

Нет страховки? Вы можете получить право на проведение **БЕСПЛАТНОГО** медицинского обследования и скрининга в таких случаях:

- ✓ вы не соответствуете критериям для участия в программе Apple Health или Medicare
- ✓ вам от 40 до 64 лет или меньше 40 лет при наличии семейного анамнеза
- ✓ у вас нет медицинского страхования
- ✓ у вас низкий доход
- ✓ вы оплачиваете высокую страховую франшизу для повторных анализов
- ✓ живете в округах King, Kitsap, Clallam и Jefferson

## Пройдите скрининг рака молочной железы

Узнайте, имеете ли вы право на бесплатный скрининг: позвоните представителям Community Health Access Program (CHAP, Программа предоставления доступа к медицинским услугам в сообществе) по номеру

