

Những Điều Quý Vị Cần Biết Tầm Soát Ung Thư Vú



- **Ung thư vú là nguyên nhân thứ hai dẫn đến tử vong do ung thư ở phụ nữ tại Hoa Kỳ.**
- **Chăm sóc sức khỏe của quý vị đồng nghĩa với việc tầm soát thường xuyên, ngay cả khi không cảm thấy ốm hay đau.**

Biết khi nào là thời điểm để bắt đầu tầm soát ung thư vú.

Ở tuổi 40, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về thời điểm nên bắt đầu chụp quang tuyến vú



Ở tuổi 50-74, cân nhắc chụp quang tuyến vú 2 năm một lần.

2 cách tầm soát ung thư vú:

Khám Lâm Sàng Tuyến Vú



Khám lâm sàng tuyến vú là cuộc thăm khám do bác sĩ hoặc y tá của quý vị thực hiện, họ sẽ dùng tay để sờ tìm khối u hoặc những thay đổi khác.

Chụp quang tuyến vú



Chụp quang tuyến vú là chụp X-quang vú. Chụp quang tuyến vú là cách tốt nhất để phát hiện ung thư vú sớm, khi bệnh còn dễ điều trị và trước khi khối u đủ lớn để cảm nhận hoặc xuất hiện các triệu chứng.

Không có bảo hiểm? Quý vị có thể hội đủ điều kiện để khám và sàng lọc sức khỏe MIỄN PHÍ nếu:

- ✓ không đủ điều kiện nhận Apple Health hoặc Medicare
- ✓ từ 40 đến 64 tuổi hoặc trước 40 tuổi nếu gia đình có tiền sử bệnh
- ✓ không có bảo hiểm y tế
- ✓ có thu nhập thấp
- ✓ có khoản khấu trừ cao cho các lần thăm khám tiếp theo
- ✓ sống ở các Quận King, Kitsap, Clallam và Jefferson

Tầm Soát Ung Thư Vú

Tìm hiểu xem quý vị có đủ điều kiện để được tầm soát miễn phí hay không bằng cách gọi cho Community Health Access Program (CHAP, Chương Trình Tiếp Cận Sức Khỏe Cộng Đồng)

