

# ስለ ማህጸን በር ካንሰር ምርመራ ማወቅ ያለብዎት ነገር



- ▶ በየአመቱ፣ በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በግምት **12,000** የሚሆኑ ሴቶች በማህጸን በር ካንሰር ይያዛሉ።
- ▶ የማህጸን በር ካንሰርን በደንብ መከላከል ይቻላል ምክንያቱም የማጣሪያ ምርመራዎች እና ሂደቶች ፓፒሎቭ ቫይረስን (HPV) ለመከላከል የሚያስችል ክትባት ይገኛሉ።

## የማህጸን በር ካንሰርን ለመመርመር 2 መንገዶች፦

### የ Pap

የ Pap ምርመራዎች ማህጸን ላይ ካልታከሙ ወደ ካንሰር ሊለወጡ በሚችሉ ህዋሶች ላይ የሚከሰቱ ለውጦችን ይመለከታል።



### የ HPV ምርመራዎች

የሂደቶች ፓፒሎቫይረስ (HPV) ምርመራ እነዚህን የህዋሶች ለውጦች የሚያመጣውን ቫይረስ ይፈልጋል።

## የማህጸን በር ካንሰርን ለመከላከል እድሜዎ ...

**21**

ሲሆን በየ 3 አመቱ የሚደረገውን የ Pap ምርመራዎን ይጀምሩ።



**30**

ውጤትዎ መደበኛ ከሆነ በየ 3 አመቱ የ Pap ምርመራ ያድርጉ ወይም ሁለቱንም የፓፒ ምርመራ እና የ HPV ምርመራ በየ 5 አመቱ ያድርጉ።



**65 +**

የማህጸን በር ካንሰር ምርመራዎችን መቀጠል ይኖርብዎት እንደሆነ ከአገልግሎት አቅራቢዎ ጋር ይነጋገሩ።



የ **HPV** ክትባት እድሜያቸው ከ **9-26** ለሆኑ የእርስዎ ወንዶች እና ሴቶች ይመከራል የ **HPV** ኢንፎክሽን፣ የማህጸን በር እና ሌሎች ካንሰሮችን ለመከላከል

የሁሉንም ፓፒሎቫይረስ (HPV) የማህጸን በር ካንሰር ዋነኛ መንስኤ ነው። የ HPV ክትባት አብዛኛውን ጊዜ የማህጸን በር፣ የሴት ብልት እና የሴት ብልት ከንፈር ካንሰርን የሚያስከትሉ የ HPV አይነቶችን ይከላከላል።



HPV በወሲብ ወቅት ከአንድ ሰው ወደ ሌላው ሰው የሚተላለፍ የተለመደ ቫይረስ ነው። በተጨማሪም HPV የአፍ/የጉሮሮ፣ የፊንጢጣ/የትልቁ አንጀት እና የብልት ካንሰርን ሊያመጣ ይችላል።

### መድሀን የለዎትም? የሚከተሉት ከሆኑ ለነጻ የጤና ምርመራ እና ማጣሪያ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ፦

- ✓ ለ Apple Health ወይም Medicare ብቁ ካልሆኑ
- ✓ እድሜዎ ከ 40 እስከ 64 ወይም ከ 40 አመት በፊት የቤተሰብ ታሪክ ካለ።
- ✓ የጤና መድን ከሌልዎት
- ✓ ዝቅተኛ ገቢ ካለዎት
- ✓ Iln King፣ Kitsap፣ Clallam እና Jefferson ካውንቲዎች የሚኖሩ ከሆኑ
- ✓ ለክትትል መከራዎች ከፍተኛ ተቀናሽ ካለዎት

### ለማህጸን በር ካንሰር ምርመራ ያድርጉ

ለነጻ ምርመራ ብቁ መሆንዎን

ወደ Community Health Access Program (CHAP፣ ማህበረሰብ ጤና ተደራሽነት ፕሮግራም)

**1-800-756-5437**



Breast, Cervical & Colon Health Program

Saving Lives Through Early Detection

