

# 您需要了解的相关知识

## 宫颈癌筛查



➤ 每年，美国大约有 **12,000** 名女性罹患宫颈癌

➤ 由于现在可以提供筛查检测和预防人乳头瘤病毒 (HPV) 的疫苗，因此宫颈癌是可以高度预防的

宫颈癌筛查有以下 **2** 种方法：

### Pap 检查

Pap 检查是为了寻找子宫颈细胞的变化，如果不及时治疗，这些变化可能会变成癌症



### HPV 检测

人乳头瘤病毒 (HPV) 检测是为了寻找导致这些细胞变化的病毒

为了预防宫颈癌，在您年满...

**21** 岁时

开始每 3 年进行一次 Pap 检查筛查。



**30** 岁时

如果您的筛查结果均正常，则每 3 年做一次 Pap 检查，或每 5 年同时做一次 Pap 检查和 HPV 检测

5



**65** 岁以上时

与您的医疗服务提供者讨论您是否需要继续进行宫颈癌筛查



建议年满 **9-26** 岁的男性和女性均接种 **HPV** 疫苗，以预防 **HPV** 感染、宫颈癌以及其他癌症。

人乳头瘤病毒 (HPV) 是引发宫颈癌的主要原因。HPV 疫苗可以预防最常引发宫颈癌、阴道癌、和外阴癌类型的 HPV。



HPV 是一种常见的病毒，可以通过性行为进行相互传染。HPV 还可以导致口腔/咽喉、肛门/直肠和阴茎的癌症。

没有保险？如果您属于以下情况，您可能有机会获得免费的健康检查和筛查：

✓ 不符合 Apple Health 或 Medicare 的资格

✓ a 年龄在 40 至 64 岁之间，或如果有家族病史，则在 40 岁之前

✓ don't have health insurance

✓ 低收入人群

✓ 后续检查的免赔额非常高

✓ 居住在 King 县、Kitsap 县、Clallam 县以及 Jefferson 县

接受宫颈癌筛查

请致电 Community Health Access Program (CHAP, 社区健康援助计划)，了解您是否有资格获得免费筛查，电话：



**1-800-756-5437**



Breast, Cervical & Colon Health Program

Saving Lives Through Early Detection

