

WASHINGTON STATE DEPARTMENT OF HEALTH

Breast, Cervical, and Colon Health Program Social Media Toolkit



February 2024



DOH 349-062 FEB 2024

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email doh.information@doh.wa.gov.

Table of Contents

- About this toolkit3
 - How to use this toolkit.....3
 - Principles of this toolkit:.....3
 - Goals of this toolkit:3
 - Key points:4
- Social Media Messages and Themes.....5**
 - Theme: Normalize screenings5**
 - Sample Caption in English.....5
 - Sample Caption in Spanish6
 - Theme: Anyone living in Washington may qualify for FREE screenings.....6**
 - Sample Caption in English.....7
 - Sample Caption in Spanish7
 - Sample Caption in English.....8
 - Sample Caption in Spanish8
 - Theme: If you have cancer or a health concern9**
 - Sample Caption in English.....10
 - Sample Caption in Spanish10
 - Theme: Health care providers can share screening information.....10**
 - Sample Caption in English.....11
 - Sample Caption in Spanish11

About this toolkit

The Washington State Department of Health developed these sample graphics and social media captions for our partners across the state who provide Breast, Cervical, Colon Health Program (BCCHP) services. Partners can use these graphics to spread the word about the BCCHP services and resources within their communities. Please tailor these example posts for your audiences.

How to use this toolkit

Use the following messaging as-is or customize it to address your audience's needs.

Include relevant information about your program, including the website, phone number, and the program name.

Please include **alternative or 'alt text'** in your social media posts. Using alt text ensures everyone, including people using screen readers, can understand the information in the image. All images in this toolkit have alt text. Right-click on an image and select alt text to copy and paste it into your post.

Purpose: Help spread the word about BCCHP services and resources within different WA communities.

Strategy: Use social media messages to let people know they have resources and how to access them.

Call to Action: Direct people to BCCHP information (web and phone) for prime contractors in their area.

Have questions or feedback? Please contact [BCCHP Program Coordinator, Zoey Hogan](#).

Principles of this toolkit:

- Any BCCHP prime contractor in Washington can use some or all elements of this toolkit to promote free cancer screenings.
- Messaging should promote positive messaging, be inclusive of all genders, and help people understand they can use these services regardless of their immigration status.
- Messaging should direct people to BCCHP information (web and phone) for prime contractors in their area.
- Recognize the barriers. Don't use "residents" in messaging. This may make undocumented or people in Washington without a resident status hesitant.

Goals of this toolkit:

- Normalize cancer screenings as part of routine health care.
- BCCHP program can help connect people to resources if they have cancer or a concern.

- Increase awareness: This program supports people with no or limited health insurance in getting free cancer screenings.
- Include resources and messaging in English and Spanish.

Key points:

- Routine cancer screenings can save lives.
- BCCHP program is free for people who qualify. People who may qualify for BCCHP services may not know these services exist or how to access them.
- Cancer screenings are important for people who have breasts and/or a cervix. Gender-inclusivity is a core component of these messages. Breast and cervical cancer screenings are important for people of all genders, not just (cis)women.
- Anyone living in Washington (regardless of “residential” status) can get free screenings through the BCCHP program.
- Get screened for breast and cervical cancer. Visit this [include specific information] website or call [phone] to find out if you qualify.
- People can call us [prime contractor] to learn more.
- Providers and health care partners can share information on their platforms.

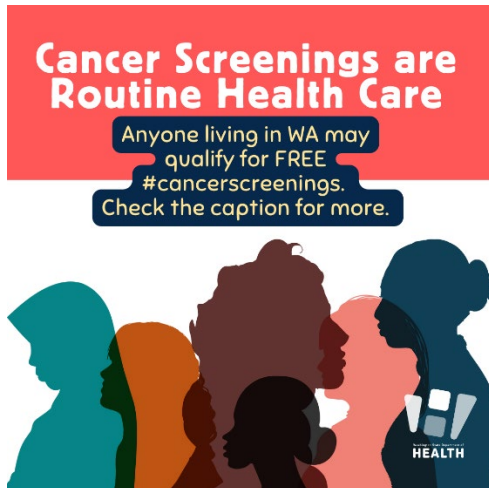
Social Media Messages and Themes

Theme: Normalize screenings

Platforms: Instagram, Facebook

Graphics: [Canva Link](#)

Audience: Anyone living in Washington with no or limited health insurance.



Sample Caption in English

- You know that breast cancer screening tests are an important part of your health care. If you're worried about costs and live in Washington, you may be eligible to get FREE screenings. Find out more information at [INSERT RELEVANT WEBSITE] or call us [PHONE NUMBER]. Screenings are x-rays that can find cancer early when treatment is most effective. Prioritize screenings and make your #breastcancer screening appointment today. #cancerscreenings

- Routine breast and cervical cancer screening tests are an important part of your health care. If you're worried about costs and live in Washington, you may be eligible to get FREE screenings. Find out more information at [INSERT RELEVANT WEBSITE] or call us [PHONE NUMBER]. Screenings can find cancer early when treatment is most effective. Prioritize screenings and make your appointment today. #cancerscreenings

Sample Caption in Spanish

- Sabe que los exámenes de detección de cáncer de mama son una parte muy importante del cuidado a la salud. Si le preocupan los costos y vive en Washington, puede que cumpla con los requisitos para hacerse exámenes de detección de forma GRATUITA. Consulte más información en [INSERT RELEVANT WEBSITE] o llame al [PHONE NUMBER]. Los exámenes de detección son radiografías mediante las que se puede detectar el cáncer en una fase temprana, cuando el tratamiento es más eficaz. Priorice los exámenes de detección de #cáncerdemama (#breastcancer) y programe su cita hoy mismo. #exámenesdedeteccióndecáncer (#cancerscreenings)
- Los exámenes de detección de cáncer de mama y cuello uterino de rutina son una parte muy importante del cuidado a la salud. Si le preocupan los costos y vive en Washington, puede que cumpla con los requisitos para hacerse exámenes de detección de forma GRATUITA. Consulte más información en [INSERT RELEVANT WEBSITE] o llame al [PHONE NUMBER]. Mediante los exámenes de detección se puede detectar el cáncer en una fase temprana, cuando el tratamiento es más eficaz. Priorice los exámenes de detección y programe su cita hoy mismo. #exámenesdedeteccióndecáncer (#cancerscreenings)

Theme: Anyone living in Washington may qualify for FREE screenings

Platforms: Instagram, Facebook

Graphics: [Canva Link](#)

Audience: Anyone living in Washington with no or limited health insurance.





Sample Caption in English



- Did you know that anyone living in Washington may qualify for FREE #breast and #cervical cancer screenings? If you or someone you know has no or limited health insurance, the Breast, Cervical, Colon Health Program [RELEVANT PROGRAM NAME] can help. Screenings are X-rays that can find cancer early when treatment is most effective. They are recommended for everyone who has breasts or a cervix. Eligible people in Washington can get FREE screenings – visit us at [WEBSITE] or call us [PHONE] to learn more. #cancerscreening
- If you are age 50+ with 5+ years of hormonal therapy, talk to your provider about #breast cancer screening. #cancerscreening Anyone living in Washington may qualify through this program – visit us at [WEBSITE] or call us [PHONE] to learn more. #cancerscreening

Sample Caption in Spanish

- ¿Sabía que cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos para hacerse exámenes de detección de cáncer de #mama (#breast) y de #cuellouterino (#cervical) de forma GRATUITA? Si usted o alguien que conoce no tiene seguro médico o tiene uno limitado, el Programa de Salud de Colon, Cuello Uterino y Mama [RELEVANT PROGRAM NAME] puede ser de ayuda. Los exámenes de detección son radiografías mediante las que se puede detectar el cáncer en una fase temprana, cuando el tratamiento es más eficaz. Se recomienda para todas las personas que tengan mamas o cuello uterino. Las personas de Washington que cumplan con los requisitos pueden hacerse los exámenes de detección de forma GRATUITA (visite nuestro sitio web [WEBSITE] o llámenos al [PHONE] para obtener más información). #examenedeteccióndecáncer (#cancerscreening)
- Si tiene más de 50 años y hace un tratamiento hormonal desde hace más de 5, hable con su proveedor de atención médica acerca de los exámenes de detección del cáncer de #mama (#breast). #examenedeteccióndecáncer (#cancerscreening) Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos mediante este programa (visite nuestro sitio web [WEBSITE] o llámenos al [PHONE] para obtener más información). #examenedeteccióndecáncer (#cancerscreening)


Do you know or someone you know need help paying for cancer screenings?

If you live in Washington, you may qualify for **FREE** #cancerscreenings. Check the caption for more.





If you have it, get it checked.

Anyone living in Washington may qualify for **FREE** #cervicalcancer screenings. Check the caption to learn how.



Make your #cancerscreening appointment today.



Mediante los exámenes, se puede detectar el cáncer en una fase temprana, cuando el tratamiento es más eficaz.

Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos para hacerse #exámenesdedeteccióndecáncer de forma **GRATUITA**. Lea el pie de foto para averiguar cómo hacerlo.




Si lo tiene, hágase un control.

Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos para hacerse exámenes de detección de #cáncerdecuelouterino de forma **GRATUITA**. Lea el pie de foto para averiguar cómo hacerlo.



Pida su cita para un #examende deteccióndecáncer hoy mismo.



Sample Caption in English

- Do you or someone you know need help paying for cancer screenings? The Breast, Cervical, and Colon Health Program (BCCHP OR PROGRAM NAME) provides FREE screenings. Anyone living in Washington may qualify through this program – visit us at [WEBSITE] or call us [PHONE] to learn more. #cancerscreening
- If you have a cervix, screening for #cervicalcancer is a routine part of your health care. Anyone living in Washington may qualify for FREE screenings through the Breast, Cervical, and Colon Health Program [PROGRAM]. Prioritize screenings and make your appointment today. Visit us at [WEBSITE] or call us [PHONE] to learn more. #cancerscreening

Sample Caption in Spanish

- ¿Usted o alguien que conoce necesita ayuda para pagar un examen de detección? El Programa de Salud de Colon, Cuello Uterino y Mama (BCCHP, por su sigla en inglés) ofrece exámenes de detección GRATUITOS. Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos mediante este programa (visite nuestro sitio web [WEBSITE] o

llámenos al [PHONE] para obtener más información). **#examenedeteccióndecáncer** (**#cancerscreening**)

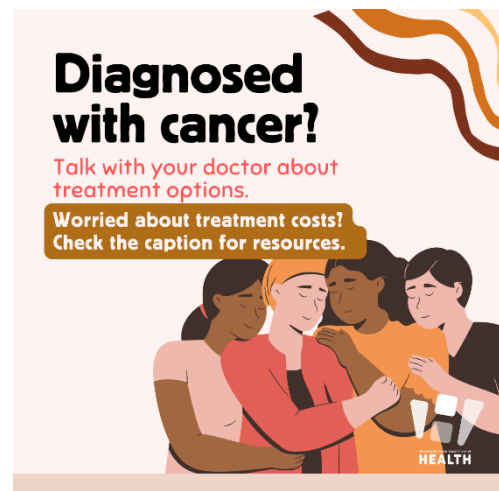
- Si tiene cuello uterino, los exámenes de detección de **#cáncerdecuellouterino** (**#cervicalcancer**) forman parte de su cuidado de la salud de rutina. Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos para hacerse exámenes de detección de forma GRATUITA mediante el Programa de Salud de Colon, Cuello Uterino y Mama. Priorice los exámenes de detección y programe su cita hoy mismo. Visite nuestro sitio web [WEBSITE] o llámenos al [PHONE] para obtener más información. **#examenedeteccióndecáncer** (**#cancerscreening**)

Theme: If you have cancer or a health concern

Platforms: Instagram, Facebook

Graphics: [Canva Link](#)

Audience: Anyone living in Washington with no or limited health insurance.



Sample Caption in English

- Have you been diagnosed with #breastcancer or #cervicalcancer and are worried about the cost of treatment? Our Breast, Cervical, and Colon Health Program team can help find the support and resources you need. We're here to support you in your treatment journey. Find resources and support at [INSERT RELEVANT WEBSITE] or calling us [PHONE NUMBER] #cancerscreening

Sample Caption in Spanish

- ¿Le diagnosticaron #cáncerdemama (#breastcancer) o #cáncerdecuellouterino (#cervicalcancer) y le preocupan los costos de los tratamientos? Nuestro equipo del Programa de Salud de Colon, Cuello Uterino y Mama puede ayudarle a encontrar el apoyo y los recursos que necesita. Estamos aquí para brindarle apoyo durante todo el tratamiento. Consulte los recursos y apoyos en [INSERT RELEVANT WEBSITE] o llame al [PHONE NUMBER]. #examendedeteccióndecáncer (#cancerscreening)

Theme: Health care providers can share screening information

Platforms: Instagram, Facebook

Graphics: [Canva Link](#)

Audience: Health care providers and health professionals



Las pruebas de detección salvan vidas

Hable con sus pacientes sobre los exámenes de detección de cáncer de mama y de cuello uterino.

Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos para hacerse exámenes de detección de forma GRATUITA. Comparta la siguiente información con los pacientes a los que atiende.




Las pruebas de detección salvan vidas



Hable con sus pacientes sobre los exámenes de detección de cáncer de mama y de cuello uterino.

Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos para hacerse exámenes de detección de forma GRATUITA. Comparta la siguiente información con los pacientes a los que atiende.




Health Care providers, keep your patients on track with their cancer screenings.

Anyone in Washington may qualify for FREE screenings. Share the information below with patients in your care.

Proveedores de atención médica, mantengan informados a los pacientes respecto a los exámenes de detección del cáncer.

Cualquier persona que viva en Washington puede cumplir con los requisitos para hacerse exámenes de detección de forma GRATUITA. Comparta la siguiente información con los pacientes a los que atiende.




Sample Caption in English

- Health care providers: It is important to recommend cancer screenings to patients in your care. Share the information if they need help paying for screenings or treatment: INSERT RELEVANT WEBSITE or PHONE NUMBER **#cancerscreening**

Sample Caption in Spanish

- Proveedores de atención médica: es importante que les indique a sus pacientes que deben hacerse los exámenes de detección del cáncer. Comparta la información si necesitan ayuda para costear los exámenes de detección o los tratamientos: [INSERT RELEVANT WEBSITE] o [PHONE NUMBER]. **#examenedeteccióndecáncer (#cancerscreening)**

DOH 349-062 FEB 2024

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email doh.information@doh.wa.gov.