



# ¿CÓMO ESTÁN CONECTADAS LA MARIHUANA Y LA DEPRESIÓN EN LOS ADOLESCENTES?



- Los jóvenes que se sienten deprimidos pueden recurrir a la marihuana para intentar sobrellevar la situación.
- Pueden sentirse mejor a corto plazo, pero a largo plazo la marihuana puede empeorar la depresión.
- Si su joven usa marihuana no lo juzgue. Ayúdalo a obtener apoyo.
- Hablar con un terapeuta de la escuela o de un hospital puede ayudarlo. La terapia es algo normal, y no una señal de que usted haya fallado como padre o madre.

Aunque no lo demuestren,  
sus adolescentes lo escuchan.  
**Hable con ellos sobre la marihuana.**