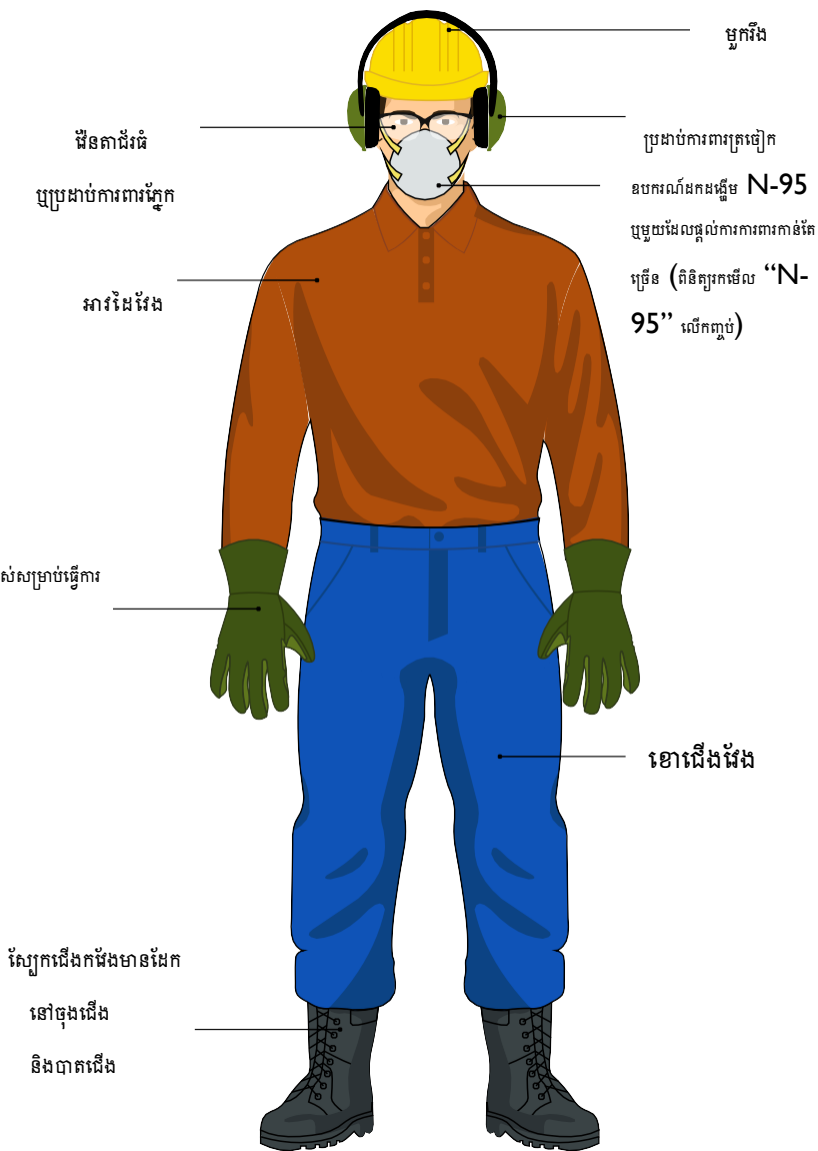


អ្វីដែលត្រូវពាក់

នៅពេលសម្អាតកំទេចកំទី និងកាកសំណល់ក្នុងផ្ទះ បន្ទាប់ពីកើតគ្រោះមហន្តរាយ



ប្រយ័ត្ន!

- ការពាររបួស និងស្នាមមុតដោយបង្កើនការពារទឹកជ្រាប។
- ជៀសវាងភាពតានតឹងដោយកំដៅដោយការសម្រាកឱ្យបានញឹកញាប់ និងផឹកទឹកដែលមានសុវត្ថិភាព។
- សម្អាតទឹកល្អស្តុយ? ពាក់ស្បែកជើងកោស្លឹកដង ស្រោមដៃកោស្លឹក និងដីនតា។
- ប្រុងប្រយ័ត្នជុំវិញខ្លួនអ្នក - ជៀសវាងខ្សែអគ្គិសនី សត្វល្អិត សត្វព្រៃ ឬសត្វរង្វង និងការចំណាយពេលយូរក្រោមកម្ដៅថ្ងៃ។
- លាងដៃនឹងសាប៊ូ និងទឹកមុនពេលញ៉ាំអាហារ។ ប្រសិនបើមិនមានទឹកទេ សូមប្រើទឹកអាកុលលាងដៃ (ដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច 60%)។