

የሻጋታ ጉዳት

የደረሰበት ቤት ወይም ሕንጻ ውስጥ ከመግባትዎ በፊት ምን

መልበስ አለብዎት

N-95 የመተንፈሻ መሣሪያ ወይም የበለጠ ጥበቃ የሚያደርግ (ማሽኒያውን "N-95" ይመልከቱ)

የመከላከያ ጓንቶች

የዓይን መከላከያ ወይም የዓይን መከላከያ

ረዥም እጅጌ ያለው ሸሚዝ

ረዥም ሱሪ

የውኃ መከላከያ ቦቲ ጫማዎች

ጥንቃቄ!

እንደ አስም የመሳሰሉ የመተንፈስ ችግር ካለብዎት በሻጋታ የተጐዱ ሕንጻዎች ውስጥ አይግቡ። ሻጋታ የአስም በሽታ ምልክቶችን ሊያሳብሰው ይችላል።

በሽታ የመከላከል አቅምዎ የተዳከመ ከሆነ (ለምሳሌ በካንሰር ህክምና ወይም በሽታ የመከላከል አቅምዎን የሚያዳከሙ መድኃኒቶች በመውሰድዎ) በሻጋታ የተጐዱ ሕንጻዎች ውስጥ አይግቡ። የተዳከመ በሽታ የመከላከል አቅም ያላቸው ሰዎች ከሻጋታ ጋር በተያያዘ ከባድ በሽታ የመያዝ ዕድላቸው ከፍተኛ ነው።

ህጻናት በሻጋታ የተበላሹ ሕንጻዎች ውስጥ መግባት የለባቸውም።

ስለ ሻጋታ ማስወገድ ተጨማሪ መረጃ፡-
www.cdc.gov/mold/cleanup-guide.html

የመተንፈሻ መሣሪያዎችን ስለመጠቀም ተጨማሪ መረጃ
www.cdc.gov/disasters/disease/respiratory.html

