

ເຄື່ອງທີ່ຕ້ອງນຸ່ງ

ກ່ອນເຂົ້າໃນເຮືອນ ຫຼື ຕຶກທີ່ເສຍຫາຍ

ຍ້ອນເຊື້ອຣາ

ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈ N-95 ຫຼື
ເຄື່ອງທີ່ໃຫ້ການປົກປ້ອງທີ່ດີກວ່າ
(ກວດເບິ່ງກ່ອງຫຸ້ມທີ່ເພື່ອຫາ
“N-95”)

ແວ່ນຕາປ້ອງກັນ
ຫຼື ສິ່ງທີ່ປ້ອງກັນດວງຕາ

ເສື້ອແຂນຍາວ

ຖົງມືປ້ອງກັນ

ໂສ້ງຂາຍາວ

ເກີບບຸດກັນນ້ຳ

ລະວັງ!

ຖ້າທ່ານມີບັນຫາການຫາຍໃຈເຊັ່ນວ່າ ຫອບຫິດ, ຫ້າມເຂົ້າໄປໃນຕຶກທີ່ເສຍຫາຍຍ້ອນເຊື້ອຣາ.
ເຊື້ອຣາສາມາດເຮັດໃຫ້ອາການຫອບຫິດຮຸນແຮງກວ່າເດີມ.

ຖ້າທ່ານມີລະບົບພູມຕ້ານທານທີ່ອ່ອນແອ (ເຊັ່ນວ່າ ເກີດຈາກການປິ່ນປົວມະເລງ ຫຼື
ຢາທີ່ຄວບຄຸມລະບົບພູມຄຸ້ມກັນ), ຫ້າມເຂົ້າໄປໃນຕຶກທີ່ເສຍຫາຍຍ້ອນເຊື້ອຣາ.
ຄົນທີ່ມີລະບົບພູມຄຸ້ມກັນອ່ອນແອແມ່ນມີໂອກາດສູງກວ່າທີ່ຈະເຈັບປ່ວຍຮ້າຍແຮງຈາກເຊື້ອຣາ.

ເດັກນ້ອຍບໍ່ຄວນເຂົ້າໄປໃນຕຶກທີ່ເສຍຫາຍຍ້ອນເຊື້ອຣາ.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການກຳຈັດເຊື້ອຣາ:
www.cdc.gov/mold/cleanup-guide.html

ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການສວມໃສ່ເຄື່ອງຊ່ວຍຫາຍໃຈ
www.cdc.gov/disasters/disease/respiratory.html

