

မိုကြောင့်ပျက်စီးနေသော

အိမ် သို့မဟုတ် အဆောက်အဦတစ်ခု အတွင်းသို့ မဝင်မီ

ဝတ်ဆင်ရမည့်အရာ

N-95 အသက်ရှူ
ကိရိယာ သို့မဟုတ်
ပို၍ အကာအကွယ်ပေး
နိုင်သော အသက်ရှူကိရိယာ
တစ်ခု ("N-95" အတွက်
ထုပ်ပိုးထားသောဘူးကို
ကြည့်ပါ)

အကာအကွယ်
ပေးသော
လက်အိတ်များ

လုပ်ငန်းသုံးမျက်မှန်
သို့မဟုတ် မျက်လုံး
အကာအကွယ်

အင်္ကျီလက်ရှည်

ဘောင်းဘီရှည်

ရေစိုခံနိုင်သော
ဘွတ်ဖိနပ်များ

"အသိပေးချက်"

သင့်တွင် ပန်းနာရင်ကျပ်ကဲ့သို့သော အသက်ရှူခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာရှိပါက မှီစွဲနေသော
အဆောက်အဦအတွင်းသို့ မဝင်ပါနှင့်။ မှီက ပန်းနာရင်ကျပ်ဆိုင်ရာ လက္ခဏာများကို ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင်ပါသည်။

သင်က (ကင်ဆာရောဂါကုသမှုကြောင့် သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို အားနည်းစေသော ဆေးများကြောင့်)
ကိုယ်ခံအားစနစ် အားနည်းပါက မှီကြောင့်ပျက်စီးနေသော အဆောက်အဦအတွင်းသို့ မဝင်ပါနှင့်။
ကိုယ်ခံအားနည်းသူများသည် မှီကြောင့် အပြင်းအထန် ဖျားနာနိုင်ခြေ ပိုများပါသည်။

ကလေးများအနေဖြင့်လည်း မှီကြောင့်ပျက်စီးနေသော အဆောက်အဦအတွင်းသို့ မဝင်သင့်ပါ။

မှီဖယ်ရှားခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော နောက်ထပ်သတင်းအချက်အလက်များအတွက်-
www.cdc.gov/mold/cleanup-guide.html

အသက်ရှူကိရိယာ ဝတ်ဆင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သော နောက်ထပ်သတင်း
အချက်အလက်များအတွက်-
www.cdc.gov/disasters/disease/respiratory.html

