ਉੱਲੀ ਕਾਰਨ

ਖਰਾਬ ਹੋਏ ਘਰ ਜਾਂ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ

ਪਹਿਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਸਾਵਧਾਨ!

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਮੇ ਵਰਗੀ ਸਾਹ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਉੱਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖਰਾਬ ਹੋਈ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ। ਉੱਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਮੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਰ ਵਿਗੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜੋ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਦਬਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ), ਤਾਂ ਉੱਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖਰਾਬ ਹੋਈ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ। ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉੱਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖਰਾਬ ਹੋਈਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਉੱਲੀ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:
www.cdc.gov/mold/cleanup-guide.html

ਰੈਸਪੀਰੇਟਰ ਯਾਨੀ ਕਿ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:
www.cdc.gov/disasters/disease/respiratory.html

283497-A