

چه لباسی باید بپوش

از ورود به خانه یا ساختمان دچار

کپک پوشید



محافظ صورت
یا عینک محافظ

ماسک N-95 یا ماسک
با محافظت بیشتر
(وجود لغت «N-95»
را روی بسته‌بندی
بررسی کنید)

پیراهن آستین‌دار

دستکش محافظ

شلوار بلند

چکمه ضدآب

احتیاط!

اگر دچار مشکل تنفسی نظیر آسم هستید، وارد ساختمان دچار کپک نشوید. کپک می‌تواند باعث وخیم شدن علائم آسم شود.

اگر سیستم ایمنی بدنتان ضعیف است (مثلاً در حال درمان سرطان یا مصرف داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی بدن هستید)، وارد ساختمان دچار کپک نشوید. افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف‌شده بیشتر در معرض دچار شدن به بیماری شدید ناشی از کپک قرار دارند.

کودکان نباید به ساختمان‌های کپک‌زده وارد شوند.

اطلاعات بیشتر در رابطه با از بین بردن کپک:

www.cdc.gov/mold/cleanup-guide.html

اطلاعات بیشتر در رابطه با استفاده از ماسک‌های تنفسی

www.cdc.gov/disasters/disease/respiratory.html

