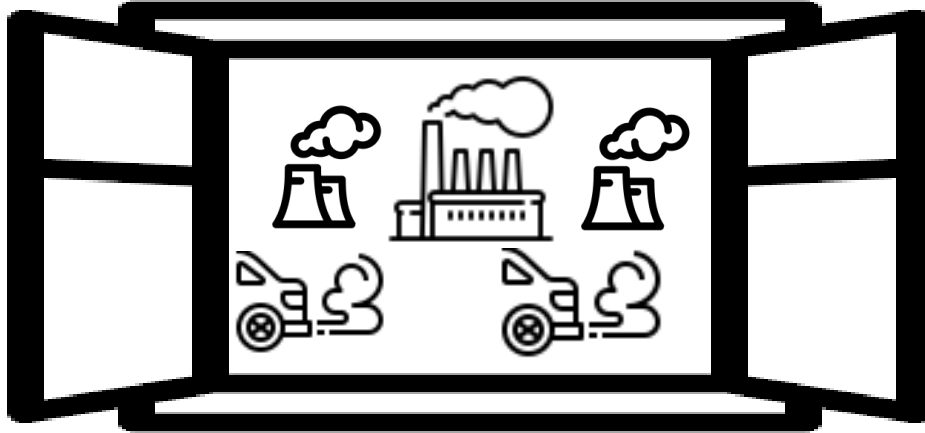


## جودة الهواء الداخلي مهمة

في الولايات المتحدة، يقضي الشخص العادي ٨٧٪ من وقته في الداخل ومع انتشار الوباء، زاد هذا الوقت. لكن هل تعلم أن الهواء الداخلي غالباً ما يكون أكثر تلوثاً من الهواء الخارجي بسبب المنتجات والأنشطة المنزلية الشائعة مثل تلك الموضحة أدناه؟ يمكن أن يؤدي ذلك إلى تهيج جسمك وزيادة احتمالية إصابتك بفيروسات مثل كوفيد-19 والإنفلونزا.

الأنشطة التي نقوم بها في الداخل (أبخرة الطهي، التنظيف بالمكنسة الكهربائية بدون مُرشح للهواء ذو كفاءة عالية، التنظيف بالمواد الكيميائية)	المواد المستخدمة في بناء المنازل (الدهانات، المواد المانعة للتسرب، الأرضيات، مواد العزل)	المواد الموجودة داخل منازلنا (لعب أطفال، أثاث، بساط، بخاخات، عطور)
		

بسبب العنصرية البيئية، فإن فتح نافذة (عادة هي طريقة رائعة لتقليل التلوث) ليس خياراً للمجتمعات المجاورة للطرق الرئيسية أو الأنشطة الصناعية. لذلك، من المهم إيجاد طرق أخرى لتقليل تلوث الهواء الداخلي.



\*تحتوي مكائن HEPA (عالية الكفاءة التي تمنع جسيمات الهواء) على مرشح HEPA لمنع الغبار من الدخول إلى الغرفة - على عكس المكائن العادية، التي تطلق الغبار في الغرفة عند استخدامها

## هواء أفضل في الداخل يساوي صحة أفضل

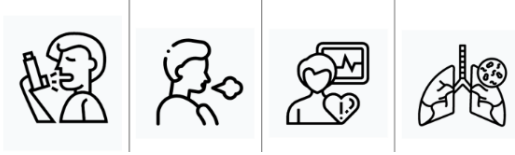
يعد وجود هواء نقي داخل منزلك أمراً مهماً لصحتك. يمكن أن يؤدي تدني جودة الهواء الداخلي إلى:

تأثيرات فورية مثل:



- تهيج العين والأنف والحنجرة
- الصداع
- الدوخة
- الإعياء
- أعراض البرد أو الانفلونزا

تأثيرات طويلة المدى:



- السرطان
- أمراض الجهاز التنفسي (مثل الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD))
- أمراض القلب
- جعل الظروف الصحية الحالية أسوأ

• ما هي الفئات الأكثر حساسية تجاه الهواء الداخلي الرديء؟

- الأطفال
- الأشخاص المصابون بأمراض الجهاز التنفسي أو أمراض القلب أو الأمراض المزمنة
- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا
- الأشخاص المصابين (أو كانوا مصابين) بـ كوفيد-19
- الأشخاص الذين يعانون من آثار العنصرية البيئية
- النساء الحوامل

طرق أخرى لتحسين الهواء الداخلي

- خلع الأحذية في الداخل
- ترطيب أسطح الغبار والمسح بشكل متكرر
- استخدام مكنسة كهربائية ذات مُرشح للهواء ذو كفاءة عالية
- لا تستخدم المنتجات المعطرة للتغطية على الروائح في المنزل (معطرات الجو)
- لا تدخن في الداخل
- لا تشعل الشموع في الداخل
- في الأيام الملوثة، تجنب استخدام مواقد الغاز

متى يمكن استخدام مرشح للمروحة الصندوقية

- خلال أيام دخان حرائق الغابات
- عندما يكون الهواء في الخارج رديئاً
- أثناء أو بعد الأنشطة الداخلية التي يصحبها نوعية هواء رديئة (على سبيل المثال الدخان المتصاعد من الطهي)
- لا تستخدمها عندما تكون خارج المنزل أو عندما تكون نائماً
- لا تستخدمها إذا كانت النوافذ مفتوحة!



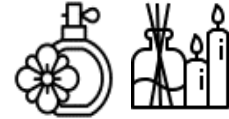
ترطيب أسطح الغبار  
والمسح بشكل متكرر



من فضلك اخلع حذاءك  
خلع الأحذية في الداخل



استخدم مكنسة  
كهربائية ذات مُرشح  
للّهواء ذو كفاءة عالية



لا تستخدم المنتجات  
المعطرة (معطرات الجو)

## يمكن أن تساعد المراوح المُزودة بمرشح في الحفاظ على الهواء الداخلي صحياً

باستخدام أنظمة تنقية الهواء الداخلية داخل منزلك، يمكنك تحسين جودة الهواء الداخلي بشكل كبير وتقليل التعرض.



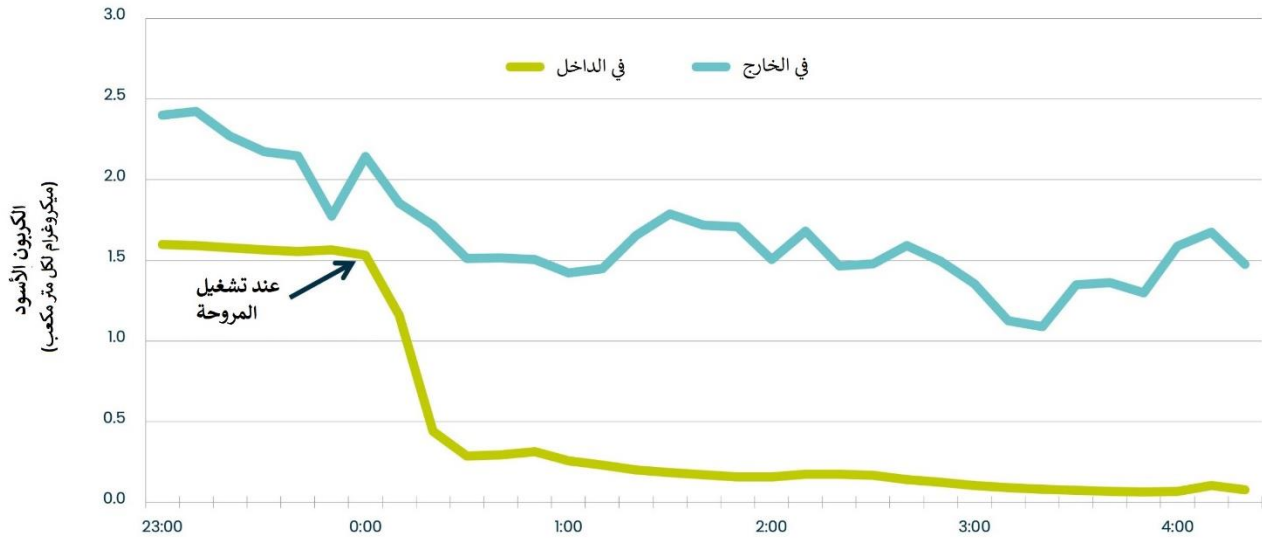
من الطرق منخفضة التكلفة لتنظيف الهواء في المنزل استخدام مروحة صندوقية ومرشح سخان الهواء. تستطيع "المراوح المُزودة بمرشح" تصفية الجزيئات الصغيرة الشائعة في حرائق الغابات أو دخان الخشب، وكذلك يمكنها تصفية الفيروسات والعفن والغبار الناتج عن الأنشطة المنزلية الشائعة، مما يقلل من آثار تلوث الهواء الداخلي على الصحة.

تمتص المراوح المُزودة بمرشح الهواء من خلال مرشح سخان الهواء، وتحبس الغبار، وغبار الطلع، والجزيئات الأخرى بحيث يخرج الهواء النظيف من الجانب الآخر للمروحة!

قامت وكالة بيجوت ساوند للهواء النظيف Puget Sound Clean Air Agency بقياس فعالية هذه المرشحات ووجدت أنها يمكن أن تؤدي إلى انخفاض بنسبة 90% في أنواع معينة من تلوث الهواء:

### مدى فعالية المراوح التي لديها مرشح

إعادة ترشيح الكربون أثناء حوادث دخان حرائق الغابات عندما تكون النوافذ والأبواب مغلقة



### دخان الحرائق

نتيجة لتغير المناخ وتأثيرات الممارسات الإدارية للغابات، أصبح دخان حرائق الغابات في الصيف أمراً طبيعياً جديداً لمنطقتنا.

يمكن أن تساعدك المروحة المركبة بمرشح -عند صيانتها بمرشح نظيف- في إنشاء غرفة هواء نظيفة في منزلك خلال أيام دخان الحرائق.



## تعليمات استخدام المروحة المزودة بمرشح

توفر مجموعة المروحة الصندوقية المزودة بمرشح حلاً منخفض التكلفة للمساعدة في تقليل آثار دخان حرائق الغابات. ومع ذلك، لم يتم تصميم المروحة الصندوقية لاستخدامها مع مرشح سخان هواء MERV-13 ولا يزال يتم اختبار سلامتها بواسطة مختبرات اندر رايتير Underwriter's Laboratory (شركة اختبار تابعة لجهة خارجية تتحقق من سلامة العديد من المنتجات). لا تحتوي المراوح الصندوقية على سلك فصل أو آلية أخرى من شأنها إيقاف تشغيلها في حالة ارتفاع درجة حرارتها عند استخدامها بعد تثبيت مرشح سخان هواء MERV-13 على جانب مدخل الهواء للمروحة.

على الرغم من عدم وجود بيانات توضح إن كان هناك مشكلة عند استخدام المراوح الصندوقية المزودة بمرشحات في الماضي، لم يتم إجراء اختبار رسمي ولا يزال خطر ارتفاع درجة الحرارة ممكناً. يوصى بشدة بالاستخدام السليم وصيانة المروحة الصندوقية مع الفلتر من خلال الممارسات المذكورة أدناه:



### يجب استخدام المروحة المزودة بمرشح وفقاً لممارسات السلامة التالية:

- لا تترك المروحة الصندوقية / مع الفلتر دون مراقبة.
- لا تستخدمها أثناء النوم أو خارج المنزل. قم بإزالة الفلتر قبل النوم إذا كان تدفق الهواء البارد مهماً للبقاء .
- قم بإيقاف تشغيل المروحة المزودة بالمرشح كل 30 دقيقة واترك الوحدة لتبرد لمدة 15 دقيقة قبل إعادة تشغيل الوحدة .
- استخدم المروحة في الغرفة التي تقضي فيها معظم وقتك .
- ضع المروحة في منتصف الغرفة، بعيداً عن الجدران والأشياء الكبيرة. لا تضع المروحة بالقرب من منطقة مغبرة أو متسخة وإلا ستنفخ المروحة الغبار في الهواء .
- أغلق جميع النوافذ والأبواب أثناء استخدام المروحة. لا يمكن للمروحة المزودة بمرشح تنظيف الهواء إذا كان التلوث الخارجي يدخل الغرفة مرة أخرى.
- للسلامة الكهربائية، لا تستخدم المروحة في الحمام أو بالقرب من الماء .
- استبدل المرشحات كل 3 أشهر أو عندما تبدو متسخة.
- يجب أن يكون للمرشحات تصنيف "MERV 13" (تعمل المرشحات 20 × 20 × 1 بوصة مع وحدة المروحة الصندوقية هذه).
- يجب أن يكون تاريخ صناعة المراوح الصندوقية المستخدمة بهذه الطريقة أحدث من عام 2012 عندما تم تحديث المحركات لتقليل مخاطر ارتفاع درجة الحرارة .
- ابق الأطفال الصغار بعيداً عن المروحة الصندوقية المركبة بمرشح.

بقبول وحدة المروحة الصندوقية المزودة بمرشح، يقبل المستخدم مسؤولية استخدام وصيانة وأداء وحدة المروحة الصندوقية المزودة بمرشح المستلمة من الصحة العامة -سياتل ومقاطعة كينك.



## تجميع وحدة المروحة الصندوقية المزودة بمرشح

المواد المطلوبة:



ماسك، أو مشبك



مرشح للهواء



مروحة صندوقية

كيفية التجميع:

تأكد من توصيل المرشح  
بالجانب الخلفي للمروحة  
حيث يتدفق الهواء إلى  
الداخل وأن السهم الموجود  
على الفلتر يشير إلى المروحة.

