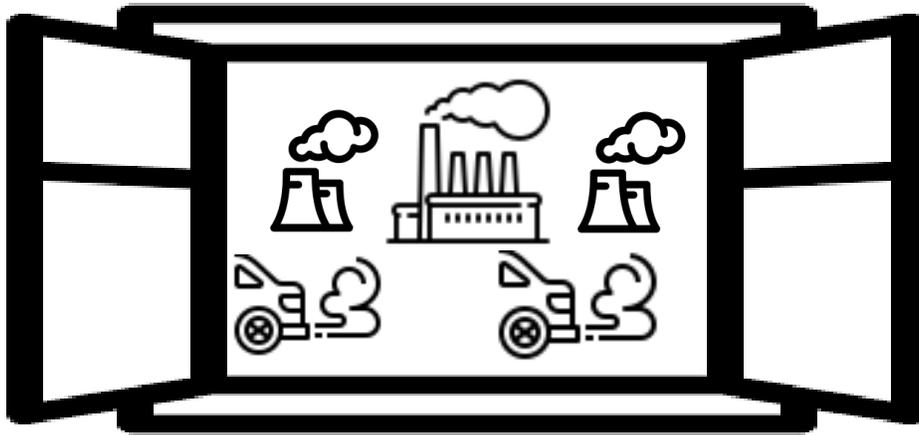


室內空氣品質很重要

在美國，普通人的87%的時間都花在室內，由於本次疫情，這個百分比有所上升。但是您是否知道，由於常見的家用產品和從事如下所示的活動，室內空氣通常比室外空氣受到更多污染？這會導致您的身體不適，使您更有可能因COVID-19和流感等病毒而生病。

<p>我們做的室內活動 (烹飪油煙，非HEPA *吸塵器，化學清潔品的使用)</p>	<p>房屋建材 (油漆，密封膠，地板，保溫材料)</p>	<p>我們的家居用品 (玩具，家具，地毯，噴霧劑，香水)</p>
		

由於環境種族主義，對於靠近主要道路或工業活動的社區來說，開窗（通常是減少污染物的一種好方法）不可行。因此，尋找其他減少室內空氣污染的方法很重要。



* HEPA（高效微粒空氣）吸塵器上裝有HEPA過濾器，可以防止灰塵進入室內-與普通吸塵器不同，普通吸塵器在使用時會將灰塵釋放在室內

室內空氣更好，等於更健康

家裡的空氣乾淨對您的健康很重要。室內空氣品質差會導致：

立即造成的影響如：

- 眼睛，鼻子和喉嚨不適
- 頭痛
- 頭暈
- 疲勞
- 類似感冒或流感的症狀



長期影響：

- 癌症
- 呼吸系統疾病（如氣喘和COPD）
- 心臟病
- 使現有的健康狀況惡化



誰對不良的室內空氣品質最敏感？

- 小孩子
- 患有呼吸系統疾病或疾病，心臟病或慢性疾病的人，
- 65歲以上的人
- 染上（或曾經染上）COVID 19的人
- 正在受到環境種族主義的影響的人
- 孕婦

何時使用方型風扇濾清器

- 野火煙霧天
- 戶外空氣差
- 在室內活動期間或之後產生的不良空氣（例如，烹飪時產生的油煙）
- 出門在外或睡覺時請勿使用
- 如果窗戶打開，請勿使用！

其他改善室內空氣的方法

- 進屋脫鞋
- 經常擦拭灰塵和拖地
- 使用帶HEPA過濾器的吸塵器
- 請勿使用有氣味的產品掩蓋家裡的異味（空氣清新劑）
- 不要在室內吸煙
- 不要在室內燃燒蠟燭
- 在有污染的日子裡，避免使用煤氣灶具



經常擦拭灰塵和拖地

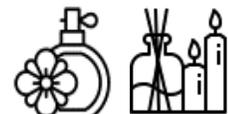


PLEASE TAKE OFF
YOUR SHOES

進屋脫鞋



使用帶HEPA過濾
器的吸塵器



勿用有氣味的產品
（空氣清新劑）

過濾器風扇可以幫助您保持室內空氣健康

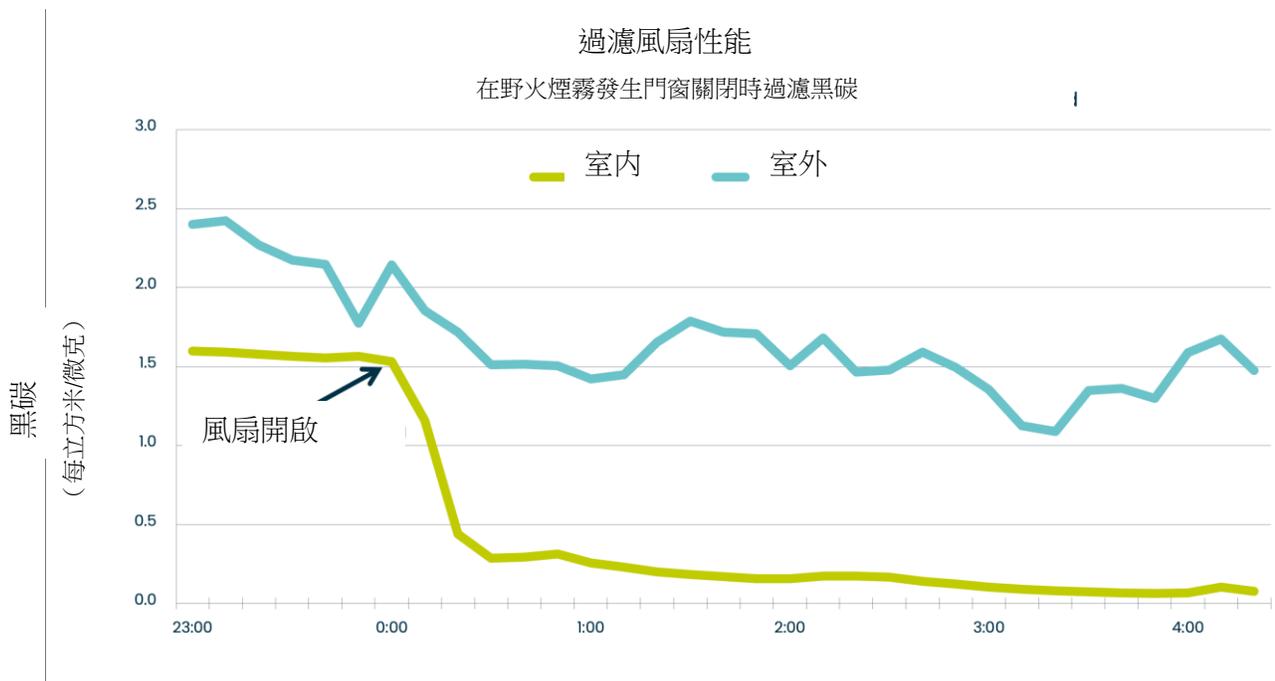
通過在家中使用室內空氣過濾系統，以顯著改善室內空氣品質並減少您暴露於空氣污染。

在家中清潔空氣的一種低成本方法是使用方型風扇和暖爐過濾器。這些「過濾風扇」可以過濾野火或木柴燃燒煙中常見的細小顆粒，以及常見的家庭活動所釋放的病毒，黴菌和灰塵，從而減少室內空氣污染對健康的影響。



過濾器風扇通過暖爐過濾器吸入空氣，捕獲灰塵，花粉和其他顆粒，從而使清潔空氣從風扇的另一側排出！

Puget Sound清潔空氣局測量了這些過濾器的有效性，發現它們可以使某些類型的空氣污染減少90%。



野火煙霧



由於受到氣候變化和森林管理實踐的影響，夏季野火煙霧已成為本地區的新常態。

這些過濾器風扇套件配有清潔的過濾器，可以幫助您在野火煙霧的日子裡在家中創建一個有清潔空氣的房間。

過濾風扇使用說明

該方型風扇過濾器套件提供了低成本解決方案，可幫助減少野火煙霧的影響。但是，方型風扇並非為與MERV-13暖爐過濾器配合使用而設計的，其安全性正在由Underwriter實驗室（UL）（驗證許多產品安全性的第三方測試公司）進行測試。由於方型風扇不包含引線或其他裝置，在風扇的進氣口側安裝MERV-13暖爐過濾器後，如果使用時導致過熱，方型風扇不會自行關閉。

儘管沒有數據表明使用了帶過濾器的方型風扇出現過問題，但尚未進行過正式測試，並且仍然存在過熱的風險。為正確使用和維護帶過濾器的方型風扇，強烈建議下列做法：



帶過濾器的風扇應根據以下安全規範使用：

- 務必在使用方型風扇/過濾器時有人看管。
- 不要在睡覺或不在家時使用。如果空氣流通對於保持涼爽很重要，請在睡覺前卸下過濾器。
- 每隔30分鐘關閉帶有連接的過濾器的風扇，讓設備冷卻15分鐘，然後再重新打開設備使用。
- 把風扇用在您度過最長時間的房間裡。
- 將風扇放置在房間中央，遠離牆壁和大件家具。請勿將風扇放在多塵或骯髒的地方，否則風扇會將灰塵吹到空氣中。
- 使用風扇時，請關閉所有門窗。如果外部污染再次進入房間，則過濾風扇無法淨化空氣。
- 為確保安全用電，請勿在衛生間或靠近水的地方使用風扇。
- 每3個月或當過濾器看起來很髒時，請更換。
- 過濾器的「MERV等級」應為13（此方型風扇可使用20x20x1英寸的過濾器）。
- 以這種方式使用的方型風扇應該是2012年之後出產的，此後的馬達有所更新以減少過熱的危險。
- 小孩子須遠離方型風扇過濾器。

一旦您接受本方型風扇過濾器套件，用戶對從美國公共衛生局（西雅圖和金縣）收到的方型風扇過濾器套件產品的使用，維護和性能承擔責任。

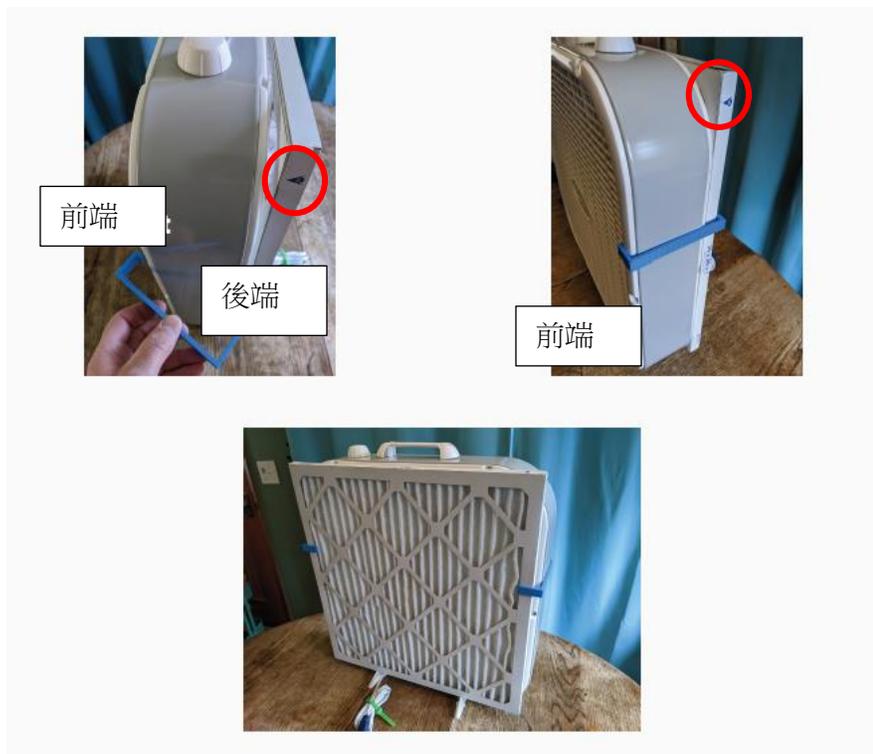
組裝方型風扇過濾器套件

所需材料:



如何組裝:

確保將過濾器安裝在空氣流入的風扇背面，並且過濾器上的箭頭指向風扇。



以上圖片由Puget Sound空氣清潔局提供。