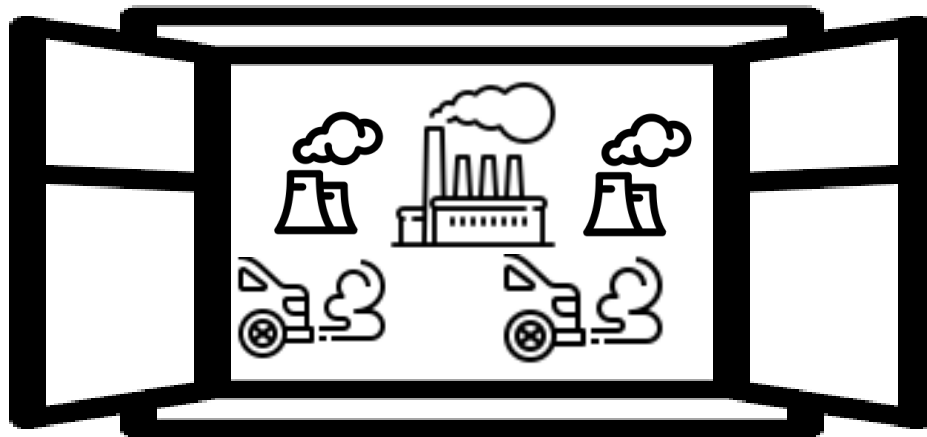


کیفیت هوای داخلی (داخل محوطه) مهم است

در ایالات متحده، یک شخص به طور متوسط ۸۷ فیصد وقت خود را در خانه می‌گذراند و با بیماری همه‌گیر کوید-۱۹، این ارقام افزایش یافته است. اما آیا می‌دانید که به دلیل محصولات معمول خانگی و فعالیت‌هایی که در زیر ذکر شده، هوای داخل خانه را اغلباً می‌تواند آلوده‌تر از هوای بیرون سازد؟ این می‌تواند بدن شما را بیشتر آذیت کند و به احتمال زیاد شما را به بیماری‌های دیگر مانند ویروس کوید-۱۹ و آنفولانزا دچار کند.

| فعالیت‌های که در داخل خانه انجام می‌دهیم | موادیکه برای اعمار منازل بکار می‌رود | مواد در داخل خانه‌های ما |
|--|---|---|
| (گاز‌های پخت و پز، جاروب‌های برقی بدون HEPA، پاک‌کاری با مواد پاک‌کننده حاوی مواد کیمیاوی) | (رنگ، مسدودکننده‌های چسبی، مواد برای سطح اتاق، عایق) | (لوازم بازی، مبلی و فرنیچر، فرش و قالین، اسپری، خوشبوکننده‌ها یا عطریات) |
|  |  |  |

به دلیل تبعیض محیطی، گشودن کلکین و پنجره (که به طور معمول راه‌برد عالی برای کاهش آلودگی می‌باشد) برای منازل که در جاده‌های اصلی یا محلات که در آن فعالیت‌های صنعتی انجام می‌یابد، گزینه‌ای درست نیست. بنابراین، یافتن راه‌های دیگر برای کاهش آلودگی هوای داخل خانه مهم است.



*HEPA (High Efficiency Particulate Air) جاروب‌های برقی دارای فیلتر بوده برای جلوگیری از رفتن گرد و غبار در اتاق

--جاروهای برقی معمولی گرد و غبار را در اتاق پخش مینماید

هوای پاک داخل خانه مساوی به صحت بهتر است

داشتن هوای پاک در داخل خانه برای صحت شما مهم است. کیفیت نادرست هوای داخلی میتواند منجر به:

تأثیرات فوری مانند:



- علائم مانند
- سرما خوردگی
- و ریزش/ذکام
- تخریش چشم، بینی و گلو
- سردردی ها
- سرگیچی
- بی حالی

ات طولانی مدت:



- سرطان
- امراض تنفسی (مانند نفس تنگی و COPD)
- امراض قلبی
- وضعیت فعلی صحتی را وخیتر میسازد

چه کسانی در مقابل کیفیت نادرست هوای داخل محوطه بیشتر اساس هستند.

- افرادی که کویید-۱۹ دارد (یا داشتند)
- افرادی که تحت تاثیر تبعیض محیطی قرار دارند
- خانم های حامله
- اطفال خورد سال
- افرادی که دارای امراض تنفسی و یا بیماری های قلبی و دیگر بیماری های مضمن
- افراد بالاتر از ۶۵ سال

طریقه های دیگر برای بهبود هوای داخل

- استفاده نکنید (مانند خوشبوکننده خانه)
- از استفاده دخانیات در داخل خانه جلوگیری کنید
- در داخل خانه شمع روشن نکنید
- در روز های آلوده از استفاده منقل های گازی
- کفش های تان را در داخل در بیاورید
- خاک جاروب را مکرراً بیرون بیاندازید و سطح زمین را پاک کنید
- از جاروب های برقی دارای فیلتر HEPA استفاده کنید
- از محصولات خوشبو کننده برای دفع بوی بد

چه زمانی از پکه های فیلتردار استفاده شود

- در روز های دود الود به اثر آتش سوزی
- هنگامیکه هوای بیرون الوده میباشد
- در جریان و بعد از فعالیت های داخل خانه که کیفیت هوا را نامناسب میسازد (مانند، دود ناشی از پخت و پز).
- در جریان خواب و یا نبودن در خانه، نباید استفاده گردد.
- در صورت باز بودن کلکین ها، نباید استفاده شود.



خاک جاروب را مکرراً بیرون بیاندازید و سطح زمین را پاک کنید



کفش های تان را در داخل دراورید بیاورید



Use a vacuum with a HEPA filter



No scented products like air fresheners

پکه های فلتردار میتوانند به حفظ سلامت هوای داخل خانه کمک کند

ب با استفاده از سیستم پاکسازی هوای داخل خانه شما به شکل چشمگیر میتوانید کیفیت هوای داخل خانه را بهبود بخشید و خطر در معرض قرار گرفتن را کاهش دهید.

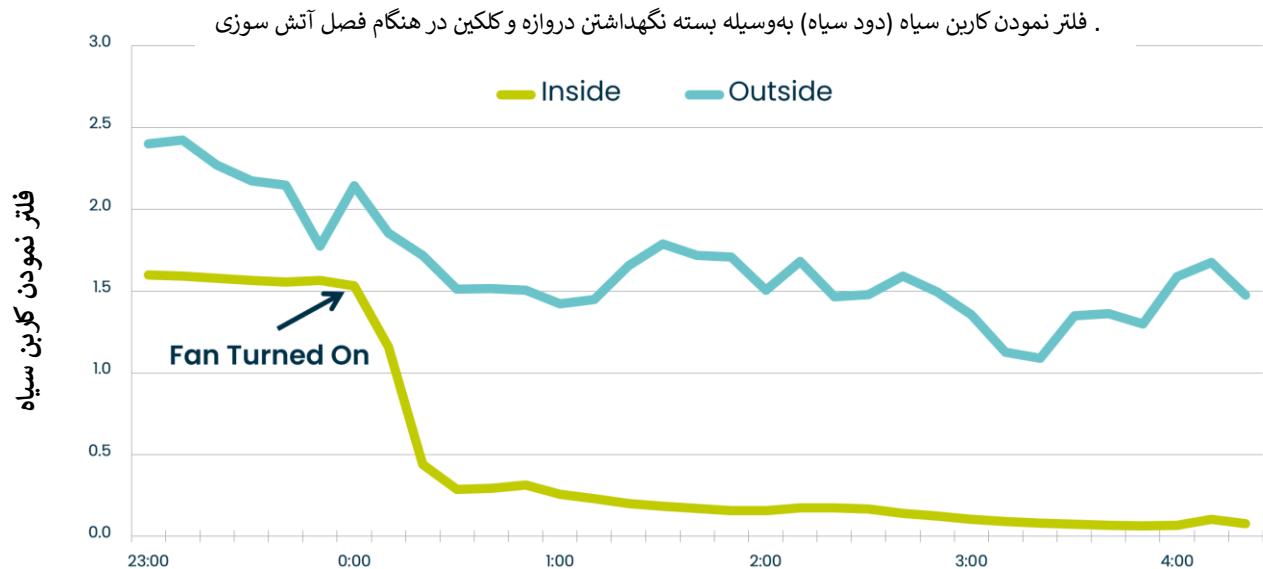


نازلترین طریقه پاکسازی هوای داخل خانه استفاده از هواکش های و پکه های فلتردار میباشد. پکه های فلتردار میتوانند ذرات کوچک که در دود آتش سوزی و دود چوب معمول میباشد همچنان و بروس ها، پوپنک و گرد و خاک که ناشی از فعالیت های خانه میباشد را پاکسازی نماید، که از این طریق تاثیرات آلودگی در خانه را کاهش میدهد.

پکه های فلتردار هوا را از طریق هواکش به داخل کش میکنند، و تمام گرد و خاک، آلودگی و ذرات دیگر را به خود جذب میکند تا هوای پاک از جهت دیگر پکه داخل خانه گردد.

اداره تنظیم پکی هوای پیوجت سوند Puget Sound موثریت پکه های فلتردار را امتحان نموده که در نتیجه این پکه ها بعضی از آلودگی های هوا را الی ۹۰٪ کاهش میدهد.

کارایی پکه های فلتردار



دود آتش سوزی جنگلات

در نتیجه تغییرات اقلیمی و اثرات ناشی از شیوه های مدیریت جنگل، دود آتش سوزی در تابستان در حال حاضر به یک امر عادی در منطقه ما مبدل گردیده است.

پکه های فلتردار در صورت تمیز نگهداری فلترا ها، به شما کمک می کند تا در روزهای دود آلود ناشی از آتش سوزی جنگلات هوای پاک برای خانه تان ایجاد کند.



دستورالعمل برای استفاده از پکه های فیلتردار

پکه های فیلتردار گزینه نازلتری را برای شما فراهم میسازد تا در کاهش دود که ناشی از آتش سوزی جنگلات میباشد، کمک کند.

هرچند، پکه های فیلتردار برای استفاده با فیلتر های هواکش MERV-13 طراحی نگردیده است و مسئولیت آنها هنوز هم توسط آزمایشگاه Underwriter (یک شرکت آزمایشی ثالث/سوم که ایمنی بسیاری از محصولات را تأیید میکند) در حال آزمایش میباشد.

پکه ها فیلتردار حاوی سیم مسافرتی یا مکانیزم دیگری نیستند که در صورت استفاده بیش از حد پس از نصب فیلتر MERV-13 در قسمت ورودی آن، آنها را خاموش می کند.

در حال حاضر هیچ معلومات در دست نیست که در گذشته استفاده از پکه ها با جعبه فیلتردار باعث مشکلات گردیده باشد، هیچ آزمایش رسمی انجام نشده است و خطر گرم شدن بیش از حد امکان پذیر است. استفاده و نگهداری مناسب از پکه های فیلتردار با روشهای ذکر شده در زیر بسیار توصیه می شود



پکه های فیلتردار باید مطابق با روش های ایمنی زیر استفاده شود:

هرگز پکه/فیلتر جعبه را بدون مراقبت رها نکنید.

در هنگام خواب یا حضور نداشتن در خانه از آن استفاده نکنید. اگر جریان باد برای سردی هوا لازمی میباشد جعبه فیلتررا قبل از خواب بردارید.

پکه که با فیلتر همراه میباشد را در هر ۳۰ دقیقه خاموش کنید و قبل از اینکه دوباره استفاده میکنید، به مدت ۱۵ دقیقه بگذارید تا سرد گردد.

از پکه در اتاق که بیشتر وقت تان در آن سپری میشود، استفاده کنید.

پکه را به جهت وسط اتاق، دورتر از دیوار ها و اشیایی بزرگ قرار دهید. پکه را در نزدی نواحی خاک آلود و ناپاک قرار ندهید، در غیر آن گرد و خاک را به هوا باد میدهد.

تمام دروازه ها و کلکین ها را در زمان استفاده از پکه، بسته نگه دارید. پکه فیلتردار هوای آلوده بیرون را که مرطوباً داخل اتاق میشود، پاکسازی نمیتواند.

برای مسئولیت از خطرات برق، پکه را در حمام و نزدیک آب استفاده نکنید.

فیلترها را هر سه ماه و یا زمانی که کثیف میشوند، تبدیل کنید.

ها باید در رده بندی ۱۳ MERV-Rating قرار گیرند. (فیلتر های ۲۰ در ۲۰ در ۱ اینچ با پکه های جعبه دار کار میدهند) پکه های فیلتردار که به این روش استفاده میشوند باید جدیدتر از محصول سال ۲۰۱۲ که موتور های آنها جدیدسازی شده، تا خطرات گرمایشی را کاهش دهد.

اطفال خورد سال را از پکه های فیلتردار جعبه بی دور نگه دارید.

در صورت استفاده از پکه های فیلتردار جعبه ای، کاربر مسئولیت استفاده، نگهداری و عملکرد محصولات پکه های فیلتردار جعبه ای دریافت شده از سوی صحت عامه - سیاتل و کینگ کاونتی را بدوش گیرند.

بسته بندی جعبه پکه های فلتر دار

لوازم ضروری:



چوکات



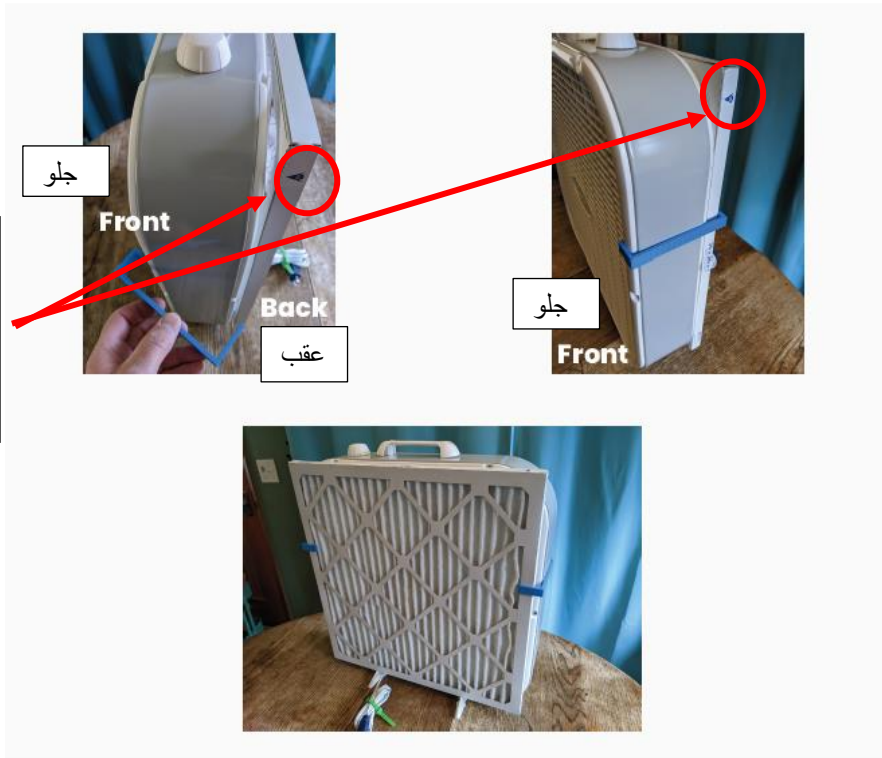
فلتر



پکه

چگونه بسته بندی شود:

مطمئن شوید که فلتر به قسمت عقبی پکه در جایی که هوا جریان دارد متصل شود و تیر روی فلتر به سمت پکه قرار گیرد.



تصاویر فوق توسط اداره تصفیه هوا پیوجت سوند فراهم گردیده است.