

# Milinga libanda? Tikala na bokengi na kati ya ndako

Kopema biloko mikemike ya milinga ya moto ya zamba ekoki kobebisa kolongono ya nzoto nayo. Bopekisa ngalasisi, bomba bana mpe banyama ya ndako na kati, mpe salisá bazalani oyo bazali na likama.

## 1. Tala qualité ya mopepe ya mboka na [AirNow.gov](https://www.airnow.gov)

(Eza kaka na Anglais)

- Ba prévisions ya milinga ya mikolo 5: [WAsmoke.blogspot.com](https://www.wasmoke.blogspot.com)  
(Eza kaka na Anglais)

## 2. Tikala na kati ya ndako tango qualité ya mopepe ezali:

- **Lilala to Orange** (101-150 AQI): Bato oyo bazali na maladi ya asthme to maladi ya mpema mpe ya motema. Bana mpe mikóló ya mbula 65 bakoki kozala na likama
- **Motane, langi ya violeto, mpelangi ya marron** (151 AQI mpe oyo eleki likoló): **Bato nyonso**

## 3. Botala bilembo ya kozala na milinga

- Botindika moto na kati soki azali na motó mpasi, mpasi na zolo to zolo, kosukosu, kozika miso, kizunguzungu to kopema
- Bomba ba inhalateurs mpe ba kisi prêt
- Benga 911 soki moto azali na pema mokuse to mpasi na ntolo

## 4. Kobongisa lolenge ya mopepe ya kati ya ndako na mikolo ya milinga

- Kotya likolo ya salle ya mopepe ya peto na kosalelaka filtre HEPA
- Kangá maninisa mpe baporte, longola kaka soki molunge ekómi mingi
- Bokende na esika ya mombongo to centre commercial, na biblioteke, to na ndako mosusu oyo ezali na climatiseur

Masques N95 epesaka protection pona batu mingi.

Mpona maloba mosusu:

[KingCounty.gov/WildFireSmoke](https://www.kingcounty.gov/WildFireSmoke)

**Public Health**   
Seattle & King County

Ebongolamaki na sanza ya Mai 2024