

¿ESTÁ LISTA SU FAMILIA PARA LA TEMPORADA DE HUMO POR LOS INCENDIOS FORESTALES?

¿Quién es más sensible al humo de los incendios forestales?



Los niños y adolescentes



Las personas embarazadas



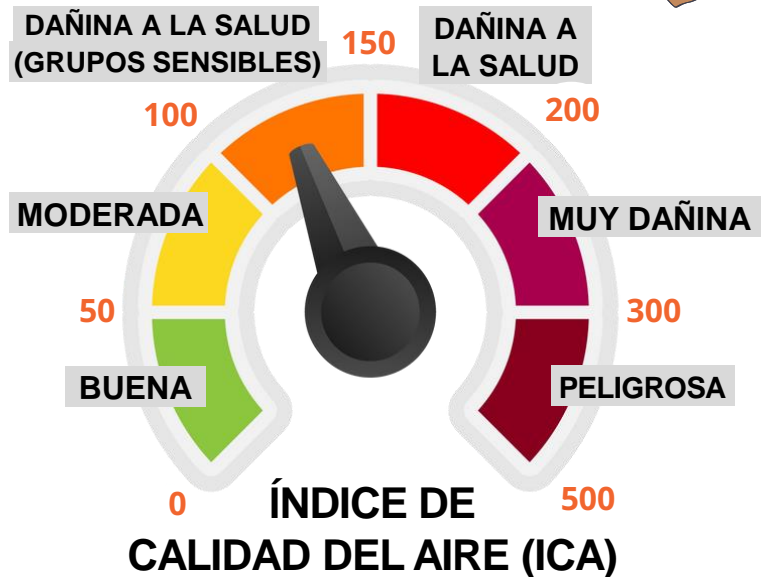
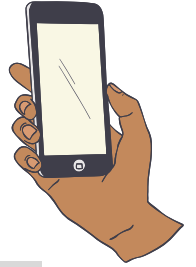
Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, como por ejemplo el asma



Las personas mayores

¿Cómo sé si el aire no es saludable?

Visite [AirNow.gov](https://airnow.gov) o use su aplicación del clima para encontrar el índice de calidad del aire (ICA).



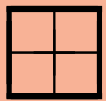
¿Qué debo hacer cuando hay humo?



Evite el humo. Si es miembro de un grupo sensible y el ICA es de 100 o más, entre a su casa. Todos deberían entrar a su casa cuando el ICA sea de 150 o más.



Si hace demasiado calor adentro, **acuda a un lugar más fresco**, como un centro comercial, una biblioteca u otro edificio con aire acondicionado.



Cierre ventanas y puertas y encienda el aire acondicionado o un ventilador para mantener la temperatura fresca.



Use una mascarilla N95 o KN95 si necesita salir.



Mantenga limpio el aire interior. Utilice un purificador de aire con filtro HEPA o fabrique su propio filtro para un ventilador de caja.



Llame o envíe un mensaje de texto al 911 si alguien tiene problemas para respirar o dolor en el pecho.



Cómo mejorar la calidad del aire interior en su casa



Video: cómo fabricar un filtro para un ventilador de caja

