

Чи готова ваша сім'я до сезону диму лісових пожеж?

Хто більш чутливий до диму лісових пожеж?



Діти та підлітки



Вагітні



Люди з захворюваннями серця або легенів, такими як астма



Люди похилого віку

Як дізнатися, що повітря шкідливе для здоров'я?

Перейдіть на веб-сайт [AirNow.gov](https://www.airnow.gov) або скористайтеся застосунком «Погода», щоб знайти індекс якості повітря (Air Quality Index, AQI).



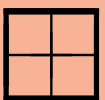
Що робити, коли на вулиці задимлено?



Уникайте задимленого повітря. Якщо ви відноситеся до чутливої групи, а AQI становить 100 або вище, перейдіть у приміщення. Коли AQI становить 150 або вище, всім слід перейти до приміщення.



Якщо стає занадто жарко, перейдіть до більш прохолодного місця, такого як торговий центр, бібліотека або інша будівля з кондиціонером.



Закрийте вікна та двері й запустіть або вентилятор, щоб зберігати кондиціонероохолоду.



Якщо вам потрібно вийти на вулицю, вдягніть маску N95 або KN95.



Зберігайте повітря в приміщенні чистим. Використовуйте очищувач повітря з HEPA-фільтром або зробіть власний фільтр до коробчастого вентилятора.



Якщо у когось виникнуть проблеми з диханням або біль у грудях, зателефонуйте або надішліть повідомлення за номером 911.



Поширені запитання про дим лісових пожеж



Як покращити якість повітря в приміщенні вдома

