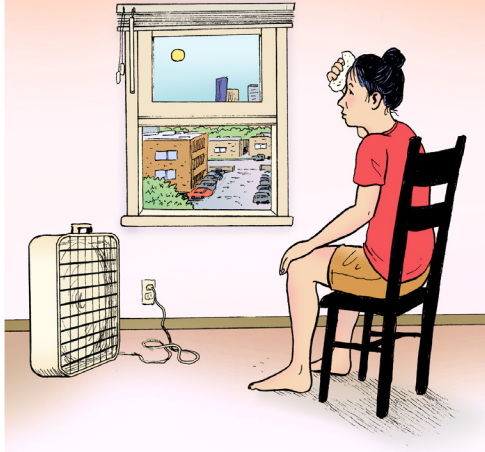


ሙቀትን መቋቋም፡

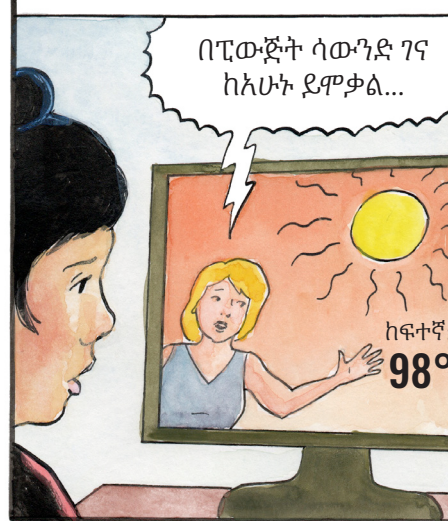
የቤት ውስጥ ብጥብጥን አስከትሎ ከሚመጣ ጥቃት የተረፈ ሰው ታሪክ ።



የሙቀት ማዕበል በሚኖርበት ጊዜ በጣም እጨነቃለሁ። ከብዙ አመታት በፊት ከነበረኝ አስነዋሪ ግንኙነት የመጣ ነው...

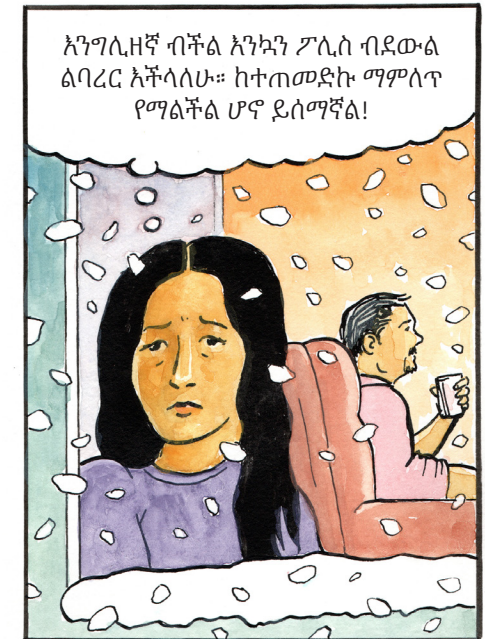
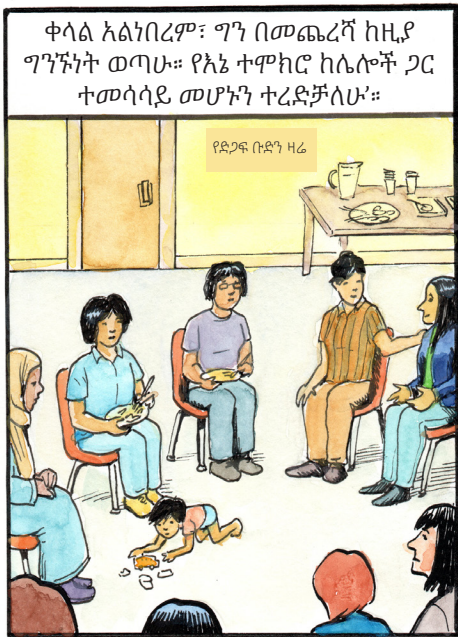


ሲሞቅ ባለቤቴ በትንሽ ነገሮች እንኳን በቀላሉ ይበሳጭል።



ምናልባት ሁሉንም ነገር በትክክል ማድረግ ከቻልኩ ደህና ይሆናል። ወደ መደብሩ ከደረስኩ ቺዝበርገርን መሥራት እችላለሁ - እሱን ይወዳል።





የቤት ውስጥ ብጥብጥን አስከትሎ ከሚመጣ ጥቃት ተርፋ ይህንን ሐሪክ ላካፈለችን ሴት ከልብ እናመሰግናለን። ይህንን ስዕላዊ ትረካ ከሜርዲት ሊቮልመር ጋር እንዲሁም የኪነ ጥበብ ስራውን ከዴቪድ ላስኪ ጋር በመሆን በጋራ ጽፈዋል። የዚህ ፕሮጀክት ባለቤት የአየር ንብረት እና የጤና ፍትሃዊነት ተነሳሽነት (Climate & Health Equity Initiative) ነው።

እርስዎ ወይም የሚያውቁት ሰው በኪንግ ካውንቲ፣ ዋሽንግተን ውስጥ እርዳታ ከፈለጉ፦

ኒው ቢጊኒንግስ የእርዳታ መስመር፣
በማንኛውም ጊዜ ይገኛል። በስልክ ቁጥር 206-737-0242 ይደውሉ።

ኤፒአይ ቻይ፣ በማንኛውም ቋንቋ የእገዛ መስመር ዘርግቷል በዚህ ቁጥር ይደውሉ። 1-877-922-4292

የስደተኛ ሴቶች ህብረት ወይም ሪዋ (ReWA)
በብዙ ቋንቋዎች እገዛ አለው። በስልክ ቁጥር 206-721-0243 ይደውሉ። ከስራ ሰዓት በኋላ የችግር እርዳታ መስመር 1 (888) 847-7205 ተዘርግቷል።

ከኪንግ ካውንቲ ውጭ፣
ናሽናል ቫየላንስ ሆትላይን ወይም የብሔራዊ ጥቃት መስመርን በእንግሊዝኛ እና በስፓኒሽ፣ በማንኛውም ጊዜ በዚህ ስልክ ቁጥር ይደውሉ። 1-800-799-SAFE (7233)