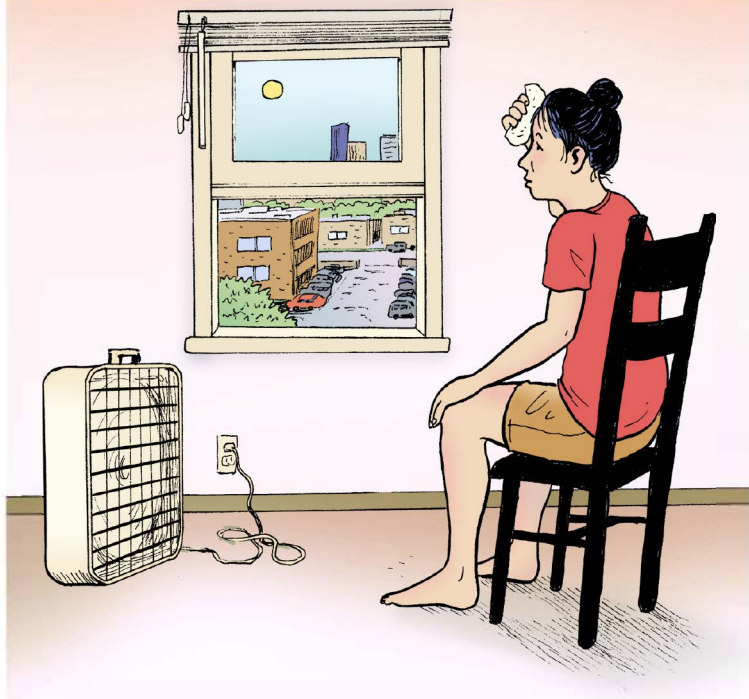


Soportando el calor:

LA HISTORIA DE UNA SUPERVIVIENTE DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

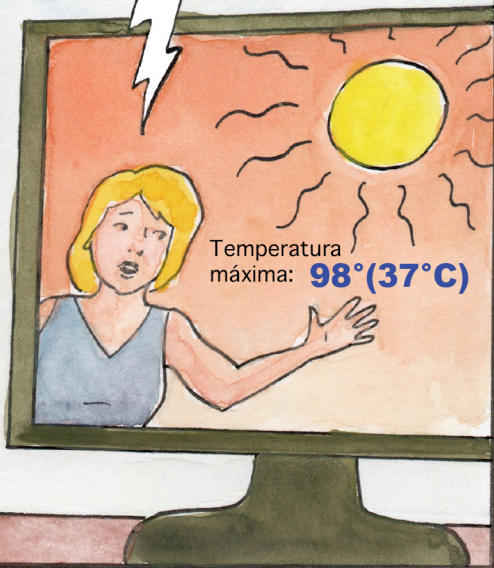


Cada vez que hay una ola de calor,
me pongo muy ansiosa. Me pasa por
la relación abusiva en la que estuve
hace varios años.



Cuando apretaba el calor,
mi marido se irritaba fácilmente
incluso por pequeñas cosas

Ya hace un calor abrasador
en el Puget Sound...

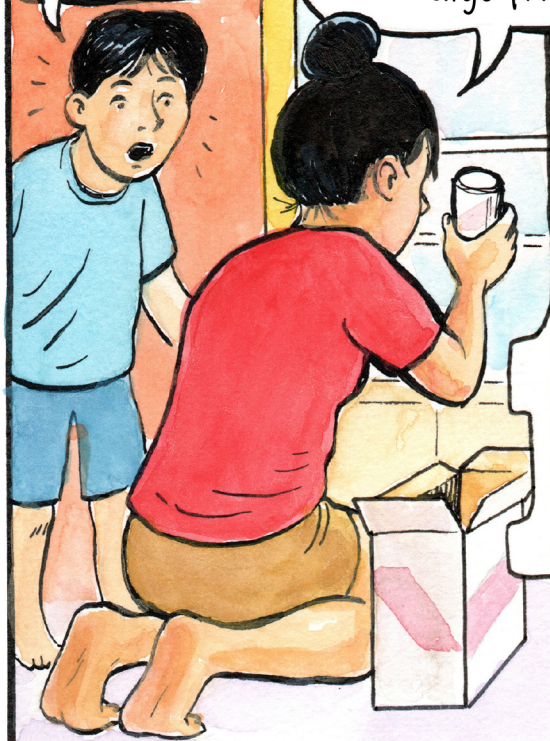


Quizá si hago todo como a él
le gusta no se enoje. Si veo como
llegar a la tienda, le hago
esas hamburguesas que
tanto le gustan.

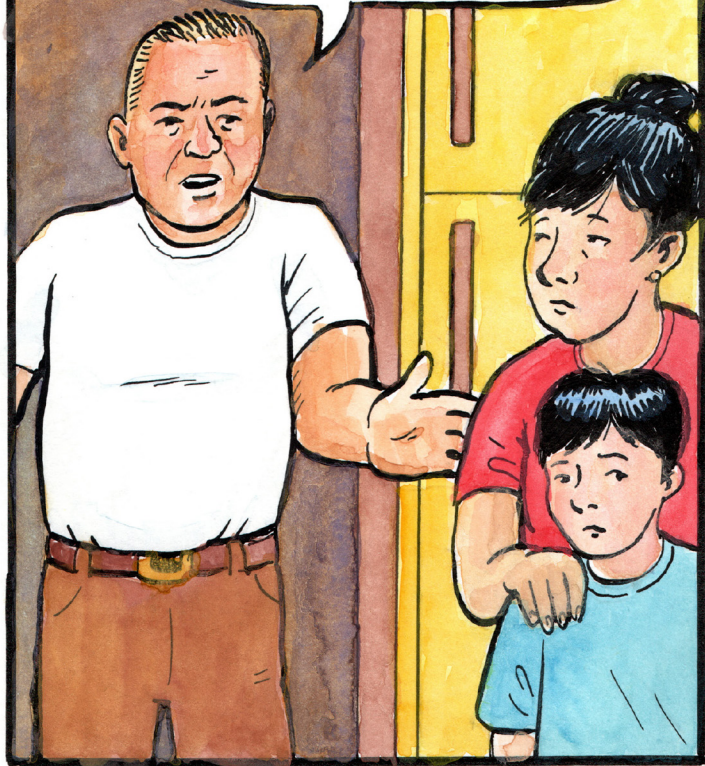


¡Mamá! ¿Qué
haces? ¡Ya sabes
que pasa cuando
toma!

Ya lo sé, ¡pero es aún
peor si no consigue lo
que quiere! Hoy, él
seguro va a querer
algo frío.



¡No pude dormir porque hace un calor de la *@#! ¡Y llego a casa y esto es un *@% desastre!
Dame una cerveza".



¿Qué *@#%&! es esto?!

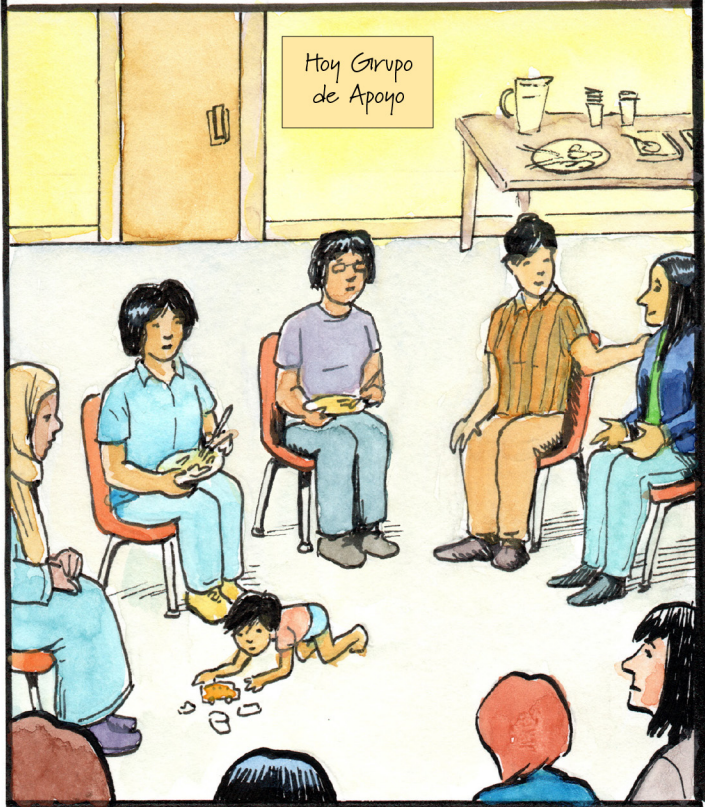
¡Esta no es la marca
que me gusta!



Los días calurosos eran de terror.



No fue fácil, pero finalmente salí de esa relación. Me enteré que mi experiencia ha sido similar a la de otras (os).



No se trata solo del calor.
Todos los climas extremos
conllevan más riesgo de violencia,
especialmente para mujeres
como nosotras.



Recuerdo cómo me sentí durante
una tormenta de nieve fuerte...

No circulan autobuses, las
carreteras están cerradas.
No hay escapatoria



Incluso si hablara inglés, si llamo
a la policía podrían deportarme.
¡Estoy atrapada!



Sé que te puedes sentir muy sola,
sobre todo si no tienes familia o amigos
cerca. Esta organización te puede
ayudar. A mí me ayudó



Aun así, no puedo evitar sentirme
estresada cuando el clima se vuelve
extremo. Pero vamos a estar bien.

