























Я знаю, как тяжело чувствовать себя в изоляции, особенно если у вас нет поблизости семьи или друзей. Эта организация может помочь.
Они помогли мне.



Мы от всего сердца благодарим женщину, пережившую домашнее насилие, которая поделилась этой историей. Она написала этот рассказ в картинках в соавторстве с Meredith Li-Vollmer. Автор иллюстраций – David Lasky. Это проект инициативы Climate & Health Equity Initiative (Равенство в области климата и здоровья).

Если вам или кому-нибудь из ваших знакомых нужна помощь в округе Кинг (штат Вашингтон):

New Beginnings (Новое начало) - круглосуточный телефон доверия: 206-737-0242

Refugee Women's Alliance (ReWA) (Альянс женщин-беженок) оказывает помощь на многих языках: 206-721-0243, телефон доверия в нерабочее время: 1 (888) 847-7205

API Chaya - позвоните по телефону доверия для получения помощи на любом языке: 1-877-922-4292

За пределами округа Кинг: National Domestic Violence Hotline (Национальная горячая линия по проблемам домашнего насилия) для получения круглосуточной помощи на английском или испанском: 1-800-799-SAFE (7233)

