

Qufulka Kicinta

Waa maxay:

Quful laba qaybood ah oo ku habboon ilaalinta kiciyaha si looga hortago in kiciyaha la jiido/gamo.

Isku darka, badhanka riixa, ama furaha qufulka qalabka sugaan.

Qiimo:

\$5 illaa \$30 ama ka badan



Waa Maxay Sababta aad u Xiraysid/Qufulaysid Hubkaaga?



Waxaa jira daraasiin qalab ha oo ku xiran kartid hubkaaga. Marka qorigaagu uusan kuu xirnayn, waa la qaadan karaa oo si khaldan ayaa loo isticmaali karaa. **Carruurta iyo dadka aan ruqsadda haysan waa inaysan waligood ogaanin iskudarkaaga ama halka laga helo furaha.**

Meel ku xir ilaa:

Ka ilaali in qorigaaga la xado

Ka ilaali carruurta inay helaan iyo isticmaalka qorigaaga

Ka hortag in dadku ay u dhintaan is dilid xili/waqtii dhibaato ah

Ka hortag qoryaha inay dugsiga/iskoolka aadaan/loo qaato

LOCK IT UP

FUDUD. SUGAN. DIYAAR.

www.lockitup.org

Waxaan kugu xiraynaa qalab kaydinta ah kuwaas oo ka dhigaya hubkaaga meel aaminah, sugan, diyaar ah.

Aaladda qufulka waxaa laga iibsan karaa meelkasta oo hubka/ qoryaha iyo allabada lagu iibiyo:

- Dukaamad hubka/qoryaha
- Dukaamada alaabta isboortiga/ciyaaraha
- Dukaamada aaminka
- Dukaamada qalabka
- Qadkaka tooska ah/internetka

Qiimo dhimis loogu talagalay qalabka kaydinta, booqo mid ka mid ah dukaamada tafaariiqda oo sheeg barnaamijkan.

Public Health
Seattle & King County



HUBKA QALABKA LAGU QUFULO/XIRO



Midkee adiga kugu haboon?

LOCK IT UP

FUDUD. SUGAN. DIYAAR.

FAA'IIDOOYINKA

- La awoodi karo
- Wadajir
- La heli karo

FAA'IIDO DARADA

- Ma iska cabin karo xatooyada
- Lama shaqeeyo hubka oo dhan
- Qufullo tayo hooseeya ayaa jabi kara



Hubka Qalabka Lagu Qufulo/Xiro

Waxaa jira daraasiin qalab ah oo xiri kara qoryahaaga hubka. Khubaro badan ayaa kugula talinaya sanaadiiqda, amaan, ama boodhadhka qoryaha oo lagu riixo badhanka, isku-darka, ama qufulka furaha.

Qufulka hubka waa **FUDAYD**. Kaydinta aaminka ah aaladda/qalabka looma baahna inay qaali noqdaan ama adkaadaan, oo waa laga heli karaa dukaamada iyo khadka tooska ah/internetka.

Hubka qufulan waa **SUGAN**. Hubkaaga qufulan waa mid aad u adag ama aan macquul aheyn in tuugo ay qaataan. Adigana waad difaaci kartaa carruurta cajiib ah iyo dadka dhibaataysan in ay waxyeello u geystaan naftooda ama qof kale.

Hubka qufulan waa **DIYAAR**. Waad furi kartaa sanaadiiq sanduuq ama aalad/qalab kale oo wax lagu keydiyo si dhakhso ah marka ay jirto xaalad degdeg ah.

Sanduuqa

Waa maxay:

Ammaan yar oo loogu talagalay in sugan ah loogu keydiyo bastoolada gacanta. Badanaa waa la xiri karaa ama lagu keydiyey fiilo.

Waxaa lagu furay isku darka, dijitaalka furaha, aqoonsiga faraha aqoonsiga biometric-ka, ama furaha.

Qiimo:

\$25 illaa \$200 ka badan



Hubka ama Nabdoon

Waa maxay:

Ammaan ballaaran oo loogu talagalay in lagu kaydiyo qoryaha dhaadheer, qoryaha gacanta, ama waxyaabaha qiimaha leh.

Waxaa lagu furay isku darka, dijitaalka furaha, aqoonsiga alaabada, ama fure.

Qiimo:

\$150 ilaa kun



Qufulka Xarkaha

Waa maxay:

Aalad xannibaysa qolka si looga hortago in qori la rito. Xarig ayaa la galin karaa ama dhex mari karaa rasaasta si fiican, qol, ama qori foosto iyo qol si ay u xiraan xirmada ka dhaqaaqin meesha.

Isku darka ama furaha ayaa furaya qufulka.

Qiimo:

Bilaash ilaa \$20 ama ka badan



FAA'IIDOOYINKA

- La awoodi karo
- La xadi karin
- Wadajir
- La heli karo

FAA'IIDO DARADA

- Qiimaha ka sarreeya xulashooyinka qaarkood

FAA'IIDOOYINKA

- Isticmaal badan
- La xadi karin
- Ballaaran
- Raagaya

FAA'IIDO DARADA

- Culus oo ay adagtahay iney dhaqaaqdo
- Qiimaha ka sarreeya xulashooyinka qaarkood

FAA'IIDOOYINKA

- Bilaash ama la awoodi karo
- Noocyada isticmaalka

FAA'IIDO DARADA

- Kama hortago tuugada
- Fiilooyinka qaarkood waa la gooyn karaa
- Kuligood kuma haboona qoryaha oo dhan