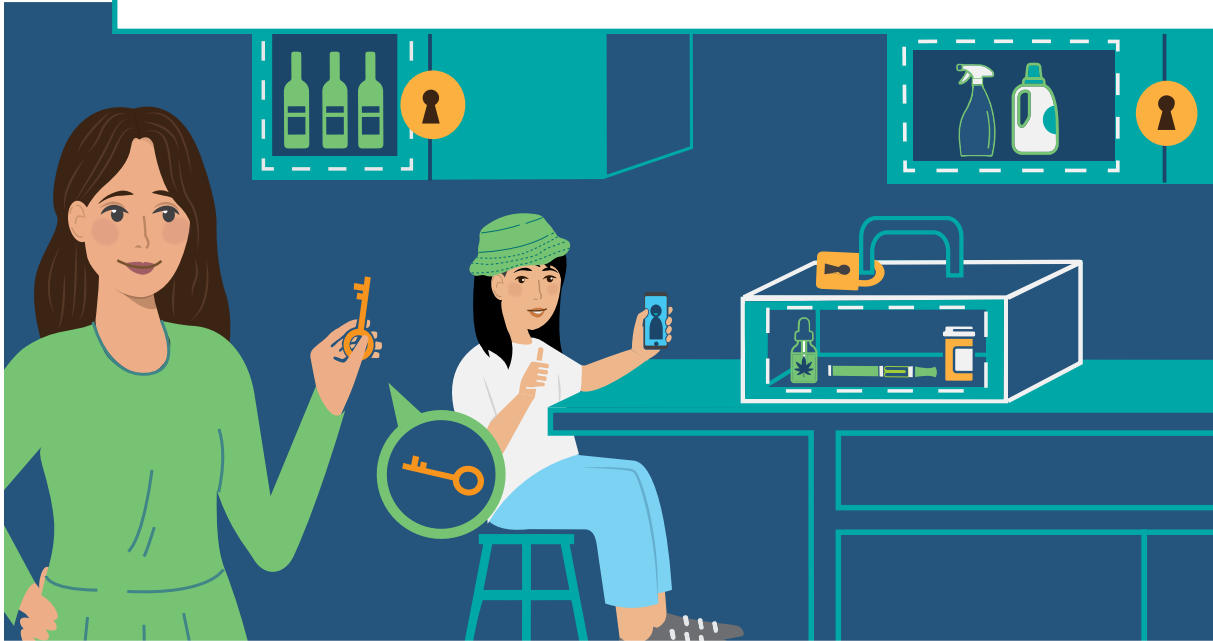


መድኃኒቶች እና አልኮል ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ቤት ውስጥ ያስቀምጡ

እንደ ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቪፒንግ ምርቶች ያሉ ዕጾችን ወጣቶች ቤት ውስጥ እንዳይደርሱ ለመከላከል እነዚህን እርምጃዎች ይወስዱ።



1 ዕጾችን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ያስቀምጡ

እንደ የጽዳት አቅርቦቶች እና አደገኛ መሣሪያዎች ዓይነቶችን ደህንነቱ በተጠበቀ ቦታ ከህጻናት አርቀው እያስቀምጡ ነው። ዕጾችንም በተመሳሳይ መንገድ ይያዟቸው። ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቪፒንግ ምርቶችን በካቢኔት፣ ሳጥን፣ ወይም ድረረ ውስጥ ይቆልፉ።

2 ይከታተሉ እና ይጣሉ

ያለዎትን የዕጾች ዓይነቶች እና መጠኖች ይወቁ። የማይፈለጉ ወይም ቀን ያለፈባቸውን መድኃኒቶች ይጣሉ። በአቅራቢያዎ ያለውን የመጣያ ሳጥን ይፈልጉ። takebackyourmeds.org



3 ወጣቶችን ያናግሩ

ወጣቶች ጤናማ ወሳኔ እንድያረጉ ይረዱ። ስለ ዕጾች መጠቀም እና የሚጠበቅባቸውን በግልጽ ይናገሩ። ስለእነዚህ አጠቃቀምና ጥቆማ ለማግኘት ከዚህ ድህረ ገጽ ያለውን ውይይት ይመልከቱ። starttalkingnow.org

Substance Safety at home

የዕጾች በቤት ውስጥ አጠባበቅ

ጥያቄዎች? ይጠይቁ!
 የሲያትል እና ኪንግ ካውንቲ ህብረተሰብ ጤና፡ 206-263-8955
 በሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች የቀረበ እና በዋሽንግተን ስቴት ጤና ቢሮ በ
 Dedicated Marijuana Account እና ኪንግ ካውንቲ ለህጻናት ቀረጥ ምርጫ ጅምርዎች
 (King County Best Starts for Kids Levy)

