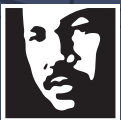


كونوا على استعداد

مقاطعة KING



King County
Emergency Management

شكر وتقدير

إعداد وتطوير

Susanna Trimarco، إدارة الطوارئ بمقاطعة King؛ و Kayla Sainati، مدينة Tukwila؛ و Shannon Kirchberg، مدينة Des Moines؛ و Will Lugo، مدينة SeaTac؛ و Sophia Lopez، مدينة Seattle

بمساهمة وتعاون

Ellen Montanana، مدينة Bellevue؛ و Albi Pacewicz، مدينة Issaquah؛ و Shaunise Sowders، إدارة الطوارئ بمقاطعة King؛ و Jim Schunke، مدينة Pacific.

الدعم المالي

يعرب Office of Emergency Management (مكتب إدارة الطوارئ) بمقاطعة King عن تقديره للدعم المالي الذي قدمته FEMA لهذا الإصدار، وذلك من خلال Assistance Listing Number (رقم قائمة المساعدة، ALN) 97.067. ومع ذلك، فإن هذا الإصدار لا يمثل أي تأييد من قبل FEMA ولا يعكس وجهات نظر FEMA.

شكر خاص

نتقدم بالشكر الجزيل لمنظمة Listos California على السماح لنا باستخدام كتاب عملهم المتميز أساسًا لتطوير محتوى هذا العمل.

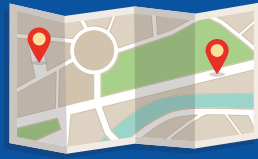
شكر خاص لفريق عمل التوعية المجتمعية وجميع من يدعمون التثقيف العام في منطقة مقاطعة King.



كونوا على استعداد لمواجهة أي كارثة



1. تلقوا التنبيهات وتعرفوا إلى الإجراءات اللازمة.



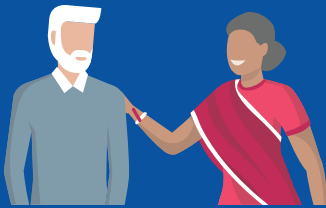
2. ضعوا خطة لحماية أهلکم.



3. احزموا حقيبة الطوارئ باحتياجاتکم.



4. أعدوا مجموعة إمدادات للطوارئ.



5. ساعدوا الأصدقاء والجيران على الاستعداد.



6. استفيدوا من الموارد الإضافية لتعلم المزيد.



7. استعدوا للمخاطر المحلية.





1. تلقوا التنبيهات وتعرفوا إلى الإجراءات اللازمة

اشتركوا لتلقي تنبيهات الطوارئ. توجهوا إلى kingcounty.gov/alert أو نظام الإخطار عن الحالات الطارئة المحلي. احصلوا على معلومات عن نظام التنبيه في جهتك القضائية المحلية عن طريق kingcounty.gov/localEM.

نظام التنبيه المحلي في منطقتي هو:

نظام التنبيه المحلي

انظمة تنبيه أخرى (حيث أعمل، أو أسافر، أو ألع، إلى آخره)

ابحثوا عن مصدر إخباري موثوق به

عند وقوع الكارثة، يجب أن تكونوا على علم بما يجري وتحصلوا على آخر المستجدات حول ما ينبغي لكم فعله وإلى أين تتوجهون. تتوفر طرق متعددة للحصول على هذه المعلومات.



التلفاز



الراديو



الاتصال بالرقم 211



الهاتف الأرضي



الهاتف الخليوي



البريد الإلكتروني



الهاتف الذكي



وسائل التواصل الاجتماعي



راديو الهواة

تشمل قائمة محطات الراديو المحلية التي تقدم المعلومات خلال حالات الطوارئ:

KOMO 1000 AM

KIRO 710 AM

AM 1610

KPLU 88.5 FM

مواقع الويب لمصادر الطوارئ

WA211.org | KCEmergency.com

تفقدوا هنا للحصول على معلومات الطوارئ على المستوى المحلي/المقاطعة

راجعوا صفحة ويب جهتك القضائية المحلية للتعرف إلى المزيد من طرق الحصول على المعلومات خلال حالات الطوارئ.



2. ضعوا خطة لحماية أهلكم: تواصلوا واحمواهم

فكروا في الأشخاص الذين تريدون التواصل معهم عند وقوع طارئ. جهزوا قائمة بأسماء العائلة المقربة والأصدقاء والجيران أو مقدمي الرعاية. وزعوا نسخًا من القائمة على جميع المدرجين فيها.

في قائمة جهات الاتصالات هذه، أضيفوا اسم شخص واحد خارج المنطقة التي تعيشون فيها ممن لن يتأثروا بكارثتكم المحلية. في أوقات الكوارث، قد تمر شبكات الهواتف المحمولة المحلية بضغط كبير مما قد يعيق إجراء المكالمات المحلية. قد يكون بمقدوركم ومقدور أحبائكم التواصل مع قريب أو صديق يقيم في منطقة أخرى لإبلاغه بسلامتكم وموقعكم وأي معلومات ضرورية أخرى.

جهات الاتصال في حالات الطوارئ



اسم جهة الاتصال

الهاتف الخليوي

الهاتف المنزلي

العمل/المدرسة

البريد الإلكتروني

العنوان

اسم جهة الاتصال

الهاتف الخليوي

الهاتف المنزلي

العمل/المدرسة

البريد الإلكتروني

العنوان

اسم جهة الاتصال

الهاتف الخليوي

الهاتف المنزلي

العمل/المدرسة

البريد الإلكتروني

العنوان

جهة اتصال خارج المنطقة



اسم جهة الاتصال خارج المنطقة

الهاتف الخليوي

الهاتف المنزلي

البريد الإلكتروني

العمل/المدرسة

العنوان

جربوا إرسال الرسائل النصية إذا واجهتكم صعوبة في إجراء المكالمات المحلية في أثناء الطوارئ.



احرصوا على أخذ شاحن وبطارية احتياطية لهاتفكم الخليوي معكم.



2. ضعوا خطة لحماية أهلکم: إجراءات الإخلاء



إذا أصبح منزلکم أو مدرستکم أو مكان عملکم غير آمن في أثناء كارثة، فستحتاجون إلى الذهاب إلى مكان آمن للاجتماع بالأشخاص الذين تهتمون بهم. حددوا نقطة التقاء آمنة لكم ولأفراد عائلتکم قبل وقوع الكارثة. حددوا هذا الموقع على خريطة مطبوعة أو ورقية، فقد تساعدکم الخريطة الورقية في الوصول إلى بر الأمان عند انقطاع خدمة الاتصال الخلوي.

خطوطاً مسبقاً. تعرفوا إلى أكثر الطرق أماناً للوصول إلى مكان تجمع عائلتکم.



1. التزموا بتوجيهات السلطات المحلية.

قد تصدر التعليمات من قسم الإطفاء، أو جهات إنفاذ القانون، أو مسؤولي المدينة أو المقاطعة عبر تنبيهات الطوارئ، ووسائل التواصل الاجتماعي، والنشرات الإخبارية.

سجلوا للحصول على التنبيهات المحلية عبر kingcounty.gov/alert لتتبعوا على اطلاع دائم خلال الكوارث والطوارئ. توجهوا إلى kingcounty.gov/localEM للاطلاع على أنظمة التنبيه المحلية.



2. تعلموا وسائل مختلفة لمغادرة منزلکم أو منطقتکم بسرعة.

في أوقات الكوارث، قد لا يكون الطريق الآمن هو طريقکم الاعتيادي، إذ قد تتسبب الكوارث في إغلاق الطرق وخطوط الحافلات التي تستخدمونها عادة. تعرفوا على المزيد من الطرق للخروج في حالات الطوارئ.

3. استعدوا للتوجه إلى مكان تجمع عائلتکم.

تأكدوا من تجهيز حقيبة الطوارئ الخاصة بكم (الصفحات 8-9). تواصلوا مع الأشخاص الذين تهتمون بهم والذين يهتمون بكم. قررنا ما إذا كان الوصول إلى منزل أحد الأقارب أو الأصدقاء ممكناً وأماناً. وإذا لم يكن كذلك، فابحثوا عن موقع آمن.

تدربوا على عملية المغادرة مع الأشخاص الذين سيراقدونكم. بهذه الطريقة، ستعرفون كيف تبقيون معاً في حالة الطوارئ.



تدربوا أيضاً على التواصل مع جهة الاتصال الخاصة بكم خارج المنطقة.





2. ضعوا خطة لحماية أهلكم: دليل موارد الكوارث المحلية

اكتبوا أرقام الهواتف والمواقع الإلكترونية الهامة للمنظمات التي يمكنها أن تساعدكم في حالة الطوارئ.

جهات اتصال مفيدة في حالات الطوارئ

أماكنك الهامة



قسم الإطفاء	الهاتف	الموقع الإلكتروني
مكتب قائد الشرطة/قسم الشرطة	الهاتف <th>الموقع الإلكتروني</th>	الموقع الإلكتروني
وكالة إدارة الطوارئ المحلية	الهاتف <th>الموقع الإلكتروني</th>	الموقع الإلكتروني
وكالة النقل العام	الهاتف <th>الموقع الإلكتروني</th>	الموقع الإلكتروني
شركة التأمين	الهاتف <th>الموقع الإلكتروني</th>	الموقع الإلكتروني
شركة المرافق	الهاتف <th>الموقع الإلكتروني</th>	الموقع الإلكتروني
غير ذلك	الهاتف <th>الموقع الإلكتروني</th>	الموقع الإلكتروني

911 ليس مصدرًا للمعلومات. اتصل بالرقم 211 للحصول على معلومات الطوارئ.





3. احزموا حقيبة الطوارئ باحتياجاتكم: احزموا أمتعتكم مسبقاً

تحدث معظم الكوارث دون سابق إنذار. قد لا يُتاح لكم الوقت للتسوق أو حتى لحزم أمتعتكم. خصصوا بعض الوقت الآن لتجهيز مواد هامة لكل فرد في أسرته حتى يكون لديكم ولدى أحبائكم ما تحتاجونه في حال وقوع طارئ.

احزموا أمتعتكم الآن

✓ مستندات



- نسخ من بطاقات الهوية والتأمين.
- سندات الملكية وغيرها من الأوراق الهامة بالنسبة لكم.
- صور للعائلة والحيوانات الأليفة.
- خذوا معكم نسخة من هذا الكتيب بعد إكماله.
- لا تنسوا النسخ الرقمية بالإضافة إلى النسخ الورقية.
- احرصوا على تأمين النسخ الرقمية وحمايتها بكلمة مرور.

✓ سيولة نقدية



- يفضل حمل فئات نقدية صغيرة، خاصة فئة \$1 و \$5.
- التزموا بميزانيتكم، وادخروا بضعة دولارات كلما سنحت الفرصة.

✓ خريطة



- حددوا مسارات بديلة للخروج من منطقتكم السكنية على خريطة ورقية.

✓ قائمة الأدوية



- سجلوا جميع الأدوية الموصوفة.
- سجلوا معلومات طبية حيوية أخرى، مثل مسببات الحساسية، والحالات الصحية، والمستلزمات والأجهزة الضرورية، ومعلومات الاتصال بعيادة الطبيب.

✓ ماء ووجبات خفيفة ذات صلاحية طويلة



- ضعوا عددًا من زجاجات المياه والأطعمة التي لا تحتاج إلى تبريد.
- تحققوا من تاريخ الصلاحية بانتظام.



3. احزموا حقيبة الطوارئ باحتياجاتكم: احمّلوا وانطلقوا

احزموا أمتعتكم الآن

أغراض أخرى



- ✓ راديو محمول
- ✓ مصباح يدوي وبطاريات
- ✓ مستلزمات الإسعافات الأولية

فكروا في أخذ مواد مريحة (ألعاب، كتب، أطعمة مبهجة) في حقبتكم.

احملوا عند المغادرة

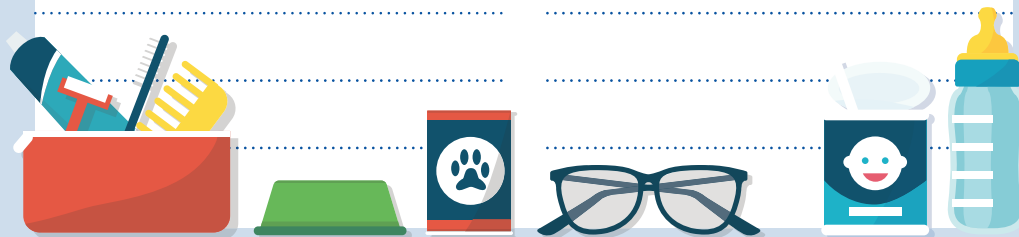


- ✓ محفظة أو حقيبة يد ومفاتيح
- ✓ هاتف وشاحن
- ✓ دواء
- ✓ كمادة
- ✓ حاسوب محمول

سجلوا الأشياء الأخرى التي يجب إحضارها لكل شخص في منزلهم. ملابس؟ فرشاة أسنان؟ فكروا في الأغراض التي تستخدمونها أنتم ومن في منزلكم يوميًا. قد يكون للرضع والحيوانات الأليفة وكبار السن والأشخاص ذوي الحالات الطبية أو الإعاقات احتياجات خاصة يجب عليكم التجهيز لها.



Blank lined area for writing notes.



4. أعدّوا مجموعة إمدادات للطوارئ للأوقات التي لا تستطيعون فيها المغادرة: مواد أساسية

في بعض حالات الكوارث، قد يكون البقاء في المنزل هو الخيار الأكثر أمانًا. ومع ذلك، قد لا تتوفر لديكم الكهرباء للحفاظ على برودة طعامكم، أو تشغيل الضوء، أو شحن هاتفكم.

أضيفوا موادًا إلى مجموعة إمدادات الطوارئ تحسبًا للأوقات التي لا تستطيعون فيها مغادرة المنزل. حاولوا الاستعداد قدر الإمكان وأن يكون لديكم ما يكفي من الإمدادات مدة أسبوعين. ادخروا القليل في كل مرة، حتى يكون لديكم ما يكفي لجميع أفراد أسرتم، ولا تنسوا حيواناتكم الأليفة!

احزموا أمتعتكم الآن



ماء



احتفظوا بما يعادل جالون واحد من الماء لكل فرد يوميًا. لا تنسوا الحيوانات الأليفة، وتذكروا أن بعض الأفراد قد يحتاجون كميات أكبر من الماء (مثل النساء الحوامل أو الأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات الصحية).



تعرفوا على كيفية الوصول إلى مصادر المياه الأخرى في منزلكم وتعلموا بعض الطرق لتعقيم المياه.



الطعام



اختاروا أطعمة سهلة الحمل، غنية بالطاقة والبروتين، ولا تحتاج إلى طهي.

أنتم أدرى بما تفضله عائلتكم من أطعمة.

لا تنسوا تخصيص طعام للحيوانات الأليفة أو حيوانات الخدمة.



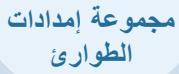
أكياس قمامة



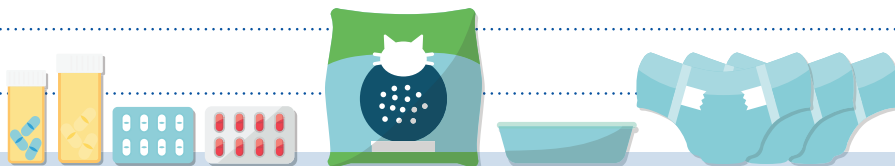
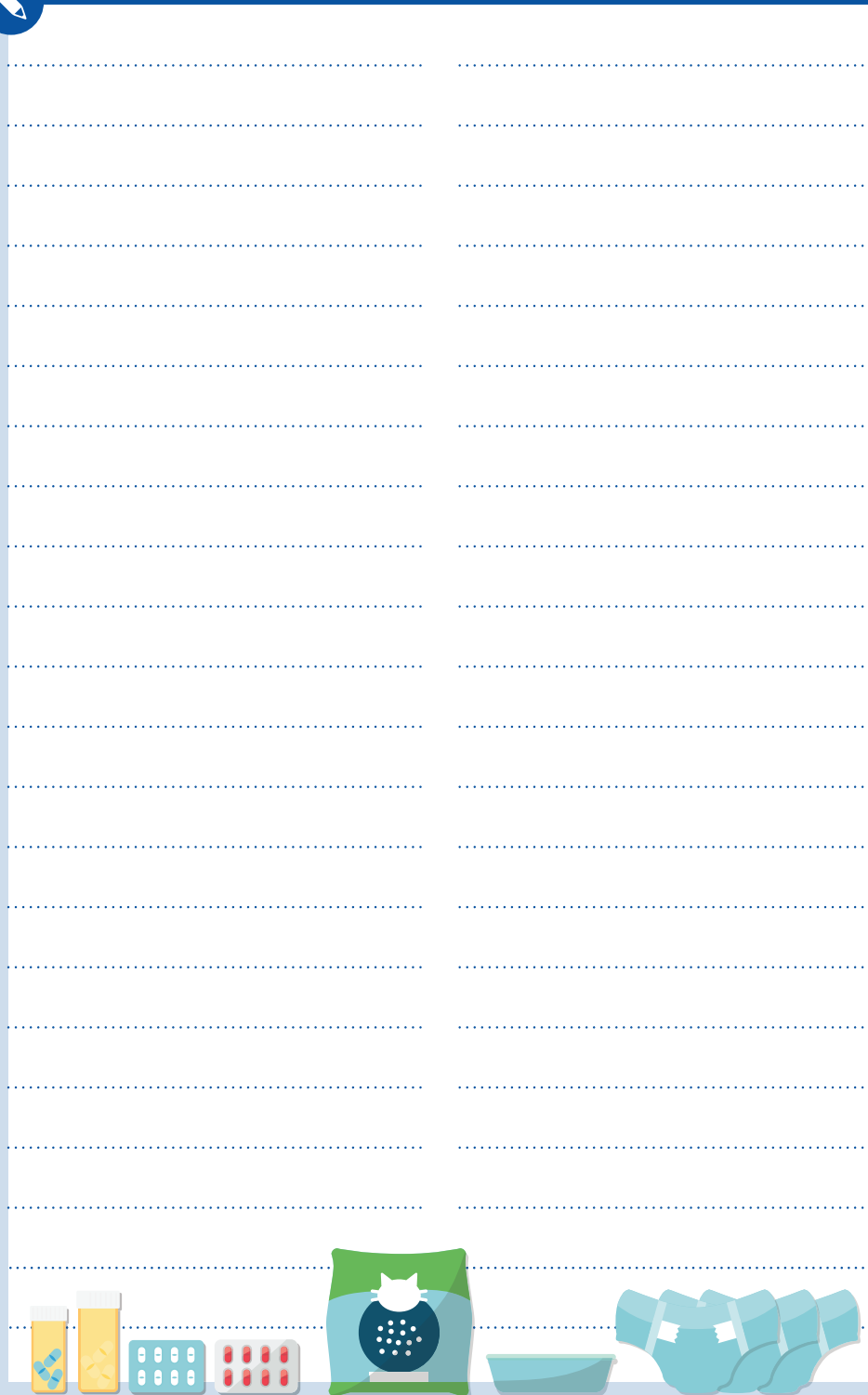
خصصوا أكياسًا بلاستيكية إضافية يمكن استخدامها لتجميع النفايات، والحفاظ على جفاف الأشخاص والأشياء، وغيرها من الاستخدامات الطارئة.

التزموا بميزانيتكم. يمكن الحصول على مواد قليلة التكلفة أو مجانية لمجموعة الطوارئ الخاصة بكم من متاجر التوفير، والمنظمات الخيرية، وبنوك الطعام.





سجلوا أية أعراض أساسية تستخدمونها يوميًا، مثل ورق التواليت، والتي قد ينتهي مخزونها إذا علقتم في المنزل عدة أيام. خصصوا كمية إضافية قليلة في صندوق إمدادات الطوارئ الخاص بكم تحسبًا لعدم تمكنكم من الذهاب إلى المتجر.





5. ساعدوا الأصدقاء والجيران على الاستعداد

عند إجابتكم على الأسئلة الآتية، فكروا ملياً فيمن قد يكون حاضراً لتقديم الدعم في مجتمعكم في حال وقوع كارثة.

من موجود في منزلكم خلال النهار؟

أسماء الجيران ومعلومات الاتصال بهم

اسم الجار

الهاتف الخليوي

اسم الجار

الهاتف الخليوي

اسم الجار

الهاتف الخليوي

اسم الجار

الهاتف الخليوي

اسم الجار

الهاتف الخليوي

اسم الجار

الهاتف الخليوي

من في حيكم السكني قد يكون متاحاً لتقديم العون لكم خلال النهار؟

ماذا عن الليل؟ وفي عطلة نهاية الأسبوع؟

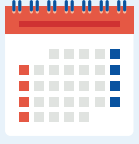
من في حيكم السكني قد يحتاج إلى مساعدة؟

تعرفوا على جيرانكم قبل وقوع طارئ أو كارثة. تحدثوا عن كيفية دعم بعضكم البعض قبل وقوع الكوارث وأثناءها.



اقترحوا الانضمام إلى مجموعة استعداد للأحياء السكنية أو تشكيل واحدة. زوروا mil.wa.gov/neighborhoods لمعرفة المزيد.





6. استفيدوا من الموارد الإضافية لتعلم المزيد: تقويم الاستعداد خطوة بخطوة

لستم بحاجة إلى اتباع هذا التقويم بدقة. فقط اتخذوا بضع خطوات كل شهر، بالوتيرة التي تناسبكم. إن الشعور بالاطمئنان يكمن في معرفة أنكم وأحبائكم على أهبة الاستعداد عند وقوع أي كارثة.

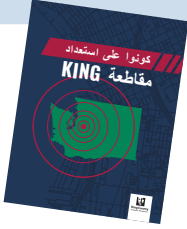
الشهر 1



جهزوا حقيبة طوارئ لكل فرد في أسرته. (صفحات 6-7)

سجلوا للحصول على تنبيهات الطوارئ المحلية عبر kingcounty.gov/alerts. (الصفحة 2)

الشهر 2



ضعوا خطة طوارئ للعائلة والجيران ومقدمي الرعاية. (الصفحات 3، 5)
تحدثوا عن خططكم مع الأشخاص الموجودين في قائمتكم.

الشهر 3



تعلموا طرق إخلاء مختلفة وحددوها على الخريطة.

تدربوا على خطة الإخلاء. (الصفحة 4)

الشهر 4



ابدؤوا في تجهيز مجموعة إمدادات الطوارئ لتكونوا آمنين ومرتاحين في المنزل. (صفحات 8-9)

أنجزوا ذلك شيئاً فشيئاً حتى تشعروا أنكم على استعداد.

الشهر 5



جهزوا منزلكم (صفحات 18-19)

أجروا عملية بحث عن المخاطر، وأعدوا قائمة بالمخاطر التي تمكنت من تحديدها.
اشطبوا المخاطر الموجودة في قائمتكم بعد أن تتخذوا خطوات لإصلاحها.

الشهر 6



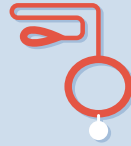
كرروا العملية

بعد إتمام خطوات الاستعداد، ابدؤوا من جديد! تفقدوا المواد منتهية الصلاحية واستبدلوها مرة واحدة سنوياً. يمكنكم أيضاً التواصل مع مكتب إدارة الطوارئ المحلي في منطقتكم للاستفسار عن طرق أخرى للمشاركة.

6. تعلموا المزيد: نصائح أساسية لأي كارثة



احملوا بطاقات تعريف: قد تنفصل العائلات عند وقوع كارثة. وقد ينفصل الأشخاص عن حيواناتهم الأليفة.



- ✓ لذا، يجب على كل فرد في أسرته حمل بطاقة تعريف.
- ✓ ضعوا بطاقات تعريف مكتوبة في حقائب أطفالكم المدرسية.
- ✓ فكروا في استخدام بطاقة أو سوار للتنبيه الطبي.
- ✓ حدثوا ببيانات تعريف حيواناتكم الأليفة ورقائقها الإلكترونية.
- ✓ يمكن أن تساعدكم صور العائلات والحيوانات الأليفة في إعادة لم شملكم.

كوّنوا شبكة دعم: جهزوا خطة بديلة لمواجهة أي طارئ. فكروا في الأشخاص الذين يمكنكم الاعتماد عليهم.



- ✓ تحدثوا مع جيرانكم بشأن احتياجاتهم واحتياجاتكم.
- ✓ احتفظوا ببيانات اتصال لشخص خارج منطقتكم.
- ✓ استفسروا من المدارس عن خطط جمع شمل الآباء والأبناء.
- ✓ خططوا مسبقاً لتوفير مساعدين متخصصين للمساهمة في عمليات الإخلاء.
- ✓ انتمنوا أصدقاء موثوقين على نسخ من مفاتيح منازلهم لإنقاذ حيواناتكم الأليفة.

قائمة بنصائح مهمة أخرى.





احتفظوا بأدوية إضافية ومصدر طاقة:
كثير من الناس لا يستطيعون قضاء ثلاثة أيام بدون أدوية. والبعض الآخر يعتمد على الكهرباء لتشغيل أجهزتهم ومعداتهم.



✓ احملوا معكم كمية إضافية من أدويةكم عند مغادرة المنزل.

✓ احملوا نسخة من معلومات طبية هامة، بما في ذلك الأطباء والوصفات الطبية.

✓ تواصلوا مع طبيبيكم أو اطلبوا من الصيدلية تجديد وصفاتكم الطبية عندما تكون لديكم كمية قليلة متبقية.

✓ خزنوا الأدوية وفقاً للتعليمات واشحنوا أجهزتكم ومعداتكم.

✓ ضعوا خطة احتياطية لشحن أجهزتكم الأساسية وتشغيلها.

تجنبوا التوتر: قللوا من الضغط الجسدي والعقلي عن طريق التخطيط المسبق.



✓ اتصلوا بالرقم 211 للاستعلام عن مراكز الإيواء التي تلبى احتياجات محددة.

✓ ضعوا بطاقات تعريف بأسمائكم ومعلومات الاتصال على محتويات حقيبة الطوارئ الخاصة بكم.

✓ اشتركوا في خدمة التنبيهات من شركة الكهرباء الخاصة بكم بشأن حالات انقطاع التيار.

✓ جهزوا لوازم طبية وتواصلية متخصصة.

✓ تعلموا كيفية تقديم الدعم للأشخاص ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة والوظيفية. يمكنكم زيارة الموقع **Ready.gov/Disability** للحصول على مزيد من التفاصيل.

✓ خذوا معكم مواداً مريحة (العباب، أو كتب، أو صور، وغيرها) في حقائبكم.

6. تعلموا المزيد: نصائح لمختلف الظروف



الكوارث صعبة على الجميع. لكل واحد منا احتياجات مختلفة عند الاستعداد للكوارث. لذا، فإن التخطيط المسبق سيعود بالفائدة عليكم وعلى من تعتنون بهم.

كونوا على استعداد

الحوامل

اسأل طبيبك عن كيفية الحصول على الرعاية أو تسهيل الولادة في أثناء الكارثة.

خططي مسبقاً لتجنب الهواء الملوث، والمياه السامة، والأطعمة غير الآمنة.

أخبري المسؤولين في مركز الإيواء بأنك حامل.



أهالي الرضع

إذا كنت تستخدمين الحليب الاصطناعي، فخصصي كمية وفيرة من الماء النظيف والحليب الاصطناعي. فليكن الحليب الاصطناعي خطة احتياطية حتى لو لم تستخدميه بانتظام.

احصلي على حاملة أطفال أو اصنعي واحدة في حال اضطررتي إلى المشي مسافات طويلة.

تعرفي إلى خطة السلامة الخاصة بمقدم رعاية طفلك.



مقدمو الرعاية

أعدوا خطة طوارئ بالتعاون مع الشخص الذي تتولون رعايته.

أسسوا شبكة دعم تتجاوز قدراتكم الفردية.

ساعدوا الشخص الذي ترعونه في تجهيز المستلزمات الضرورية.





تحدثوا مع الأشخاص الذين تتقون بهم - في العيادات الصحية والمدارس والمجتمعات الدينية ومجموعات دعم الصحة ومرافق الرعاية الدائمة ووكالات الخدمة الاجتماعية ومراكز المعيشة المستقلة. إليكم بعض نصائح السلامة التي قد تساعدكم.

كونوا على استعداد

الأشخاص الذين لديهم حيوانات أليفة أو حيوانات خدمة
احصلوا على بطاقة تعريف وشريحة دقيقة لحيوانكم الأليف إذا أمكن.

جهزوا الطعام، والماء، والأدوية، وإثباتات التطعيم.

تعرفوا على الفنادق التي تسمح باصطحاب الحيوانات الأليفة في
منطقتكم. تعتبر مواقع BringFido.com، و DogFriendly.com، و
PetsWelcome.com مصادر ممتازة للحصول على مزيد من
المعلومات. يسمح بدخول حيوانات الخدمة إلى الفنادق ومراكز الإيواء
بموجب Americans with Disabilities Act (قانون الأمريكيين
ذوي الإعاقات).



كبار السن
كونوا شبكة دعم شخصية من العائلة والأصدقاء وغيرهم ممن يمكنهم
مساعدتكم في أثناء حالات الطوارئ. يمكنكم الحصول على مزيد من
المعلومات عبر Ready.gov/Older-Adults.

ضعوا أرقام هواتف العائلة والطوارئ بالقرب من هواتفكم.

استعلموا عن خطط الطوارئ المتبعة في مجتمعات التقاعد أو دور
المسنين التي تقيمون فيها.



المجتمعات الريفية
تبادلوا التنبيهات عبر قوائم الاتصال الهاتفي وشبكات راديو الهواة.

اجتمعوا مع جيرانكم لمناقشة سبل تقديم الدعم المتبادل.



6. تعلموا المزيد: نصائح لمختلف الظروف



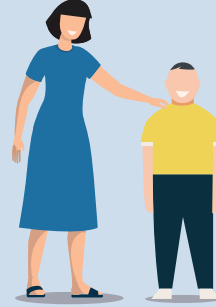
للحصول على موارد وتوجيهات إضافية بشأن الاستعداد، يرجى التواصل مع مركزكم المحلي للمعيشة المستقلة.
يمكنكم الاطلاع على المزيد عبر WASILC.org

خططوا مسبقًا

الأشخاص ذوو الإعاقات النمانية
ابحثوا عن شركاء موثوقين يمكنكم الاعتماد عليهم في أوقات
الكوارث.

ضعوا خطة مشتركة بالتعاون مع شبكة الدعم الخاصة بكم.

تدربوا على تنفيذ خططكم لتعزيز شعوركم بالأمان.



الأشخاص ذوو إعاقات النطق والتواصل
احملوا بطاقة تعليمات تشرح كيف يمكن للآخرين التواصل معكم.

احملوا أجهزة تواصل، أو بطاقات تحتوي على عبارات، أو
لوحات صور.

اعرفوا كيفية استبدال جهازكم المساعد في حال تلفه أو فقده.



الأشخاص ذوو الإعاقة الحركية والإعاقات الجسدية الأخرى
خططوا مسبقًا مع شركاء موثوقين لتأمين وسائل النقل.

ضعوا خطة للتعامل مع أي تلف قد يلحق بالمنحدرات أو
القضبان المساعدة.

باشروا بالإخلاء في أقرب فرصة ممكنة لإتاحة وقت إضافي
لضمان خروجكم بأمان.



يمكنكم زيارة الموقع Ready.gov/Disability للاطلاع على مزيد من الإرشادات
حول أنواع محددة من الإعاقات ومعلومات الاستعداد للأفراد ذوي الإعاقة.





خططوا مسبقًا

الأشخاص الذين يواجهون صعوبات في التنقل
دبروا وسيلة للتنقل المشترك بالسيارات إذا استدعت الضرورة
الإخلاء.

فكروا في استخدام وسائل النقل العام - قد تكون مجانية بعد
كارثة طبيعية.

خططوا مسبقًا لتأمين وسائل نقل يسهل الوصول إليها.



الأشخاص بـ Limited English Proficiency (نوي الإجابة المحدودة للغة الإنجليزية)

ابحثوا عن مصادر مجتمعية موثوقة للتحدث معها حول خيارات السلامة.

اطلبوا من أفراد العائلة أو الأصدقاء الذين يتحدثون لغتين تزويدكم
بمعلومات الطوارئ.

تحققوا من الأخبار ووسائل التواصل الاجتماعي التي تتابعونها
لتحديد المصادر الموثوقة التي ستوفر تنبيهات ومعلومات الطوارئ.



القادمون الجدد إلى المنطقة

تعلموا أساسيات نظام الطوارئ، مثل الاشتراك في تنبيهات الطوارئ.

تعرفوا إلى المخاطر المحلية.

ابحثوا عن مصادر موثوقة للحصول على معلومات دقيقة حول
حالات الطوارئ.





6. تعلموا المزيد: البحث عن مخاطر المنزل

لضمان سلامة منزلكم في أثناء حالات الطوارئ والكوارث، حددوا وأصلحوا مصادر الخطر المحتملة من خلال إجراء فحص شامل لمخاطر المنزل.

✓ فكروا في المخاطر الموجودة في منطقتكم - ما هي بعض المخاطر المحتملة في منزلكم؟

- ادخلوا كل غرفة وفكروا:
 - ماذا لو وقع زلزال الآن؟
 - ماذا لو انقطع التيار الكهربائي؟
 - ماذا لو اندلع حريق في هذه الغرفة؟
- أعدوا قائمة بالأشياء التي يجب أن تكون أكثر أمانًا.

إليك قائمة بأفكار لتبدؤوا بها

في كل غرفة من المنزل:

✓ السلامة العامة:

- ثبتوا الأثاث الكبير والأشياء التي قد تسقط أثناء الزلازل أو التي يمكن للأطفال سحبها أو إسقاطها، مثل رفوف الكتب، والخزائن ذات الأدراج، وسخانات المياه.
- ثبتوا الأشياء المعلقة أو المثبتة على الجدران بإحكام، مثل اللوحات الفنية والصور، وأجهزة التلفزيون، والأشياء الكبيرة الموضوعة على الرفوف.
- ثبتوا السجاد الصغير وأغطية الأرضيات لتفادي الانزلاق والتعثر.

✓ السلامة من الحرائق:

- تأكدوا من وجود أجهزة إنذار الدخان وأول أكسيد الكربون تعمل بكفاءة. يمكنكم الاتصال بقسم الإطفاء المحلي للحصول على المساعدة إذا لزم الأمر.
- تأكدوا من وجود مطفاة حريق صالحة للاستخدام ومعرفتكم بطريقة تشغيلها.

✓ السلامة الكهربائية:

- تأكدوا من سهولة الوصول إلى لوحة توزيع الكهرباء الرئيسية في منزلكم.
- افحصوا الأسلاك والمقابس الكهربائية.
- تجنبوا التحميل المقابس فوق استطاعتها، واستخدموا وصلات كهربائية متعددة إذا كانت هناك حاجة إلى ذلك.
- تجنبوا توصيل عدة أسلاك تمديد ببعضها البعض. أيضًا، لا توصّلوا الوصلات الكهربائية المتعددة بوصلات كهربائية أخرى.
- تجنبوا ترك الأسلاك متدلية. ثبتوا الأسلاك على الجدران والأرضيات باستخدام مشابك أو أغطية أو شريط لاصق خاص بالأسلاك. لفوا طول السلك الزائد في حزمة مرتبة وآمنة.

استثمروا في تحسين المنزل: تحققوا من وجود (Ground Fault Circuit Interrupters) GFCI (قواطع التيار التفاضلية) في مطبخكم وحماماتكم وبالقرب من مصادر المياه الأخرى.





فكروا في كل غرفة في منزلكم:

في المطبخ:

- تأكدوا من وجود مطفأة حريق ABC مخزنة بأمان وسهلة الوصول إليها في مطبخكم.
- - تعلموا طريقتين إضافيتين لإخماد حرائق الطهي: احتفظوا بغطاء مناسب للمقلاة بالقرب منكم أثناء الطهي، وجهزوا صودا الخبز أو الدقيق في مكان قريب منكم.
- احفظوا المواد الكيميائية والمنظفات المنزلية في أماكن آمنة وبعيدًا عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة. تجنبوا تكديس مواد التنظيف في منطقة التخزين، وتأكدوا من وجود ملصقات واضحة على المنتجات، ولا تخطوا المواد الكيميائية أو المنظفات أبدًا.
- تأكدوا من تثبيت السكاكين والأدوات الحادة بطريقة آمنة.

في غرفة المعيشة أو غرفة العائلة:

- انتبهوا لمخاطر الحريق المحتملة. هل توجد مدفأة؟ هل يشعل أحد أفراد الأسرة الشموع؟ هل يدخن أي شخص؟ هل المصابيح والسخانات على مسافة آمنة من الستائر والأقمشة الأخرى الفضفاضة؟

في غرف النوم:

- تأكدوا من أن المخارج واضحة. ثبتوا الأثاث الكبير أو الأشياء التي قد تسقط وتعوق طريق الخروج.
- يجب التعبير مؤقتات لمصادر التدفئة وإبعادها عن أي مواد قابلة للاشتعال.

في غرفة الغسيل أو غرفة الأدوات:

- تأكدوا من أن مصائد الوبر نظيفة وتعمل جيدًا. تحققوا من أن خرطوم التهوية نظيف أيضًا.
- ثبتوا الأجهزة الكبيرة بأشرطة.
- خزنوا المنظفات والمواد الكيميائية في مكان آمن.

في المرآب أو السقيفة أو العلية أو مساحة التخزين:

- يجب تخزين المواد الكيميائية والخطرة، مثل الزيوت والبنزين، بأمان، وإغلاقها بإحكام، ووضع ملصقات واضحة عليها. حافظوا على المنطقة خالية من الفوضى وأبقوا جميع المواد بعيدًا عن متناول الأطفال.
- - خزنوا الخرق المستعملة المتسخة بالزيت أو الدهن في حاوية معدنية محكمة الإغلاق.
- - تخلصوا بطريقة صحيحة من المواد الكيميائية والوقود غير المستخدمين.
- تأكدوا من تثبيت الرفوف وغيرها من الأثاث بإحكام في أماكنها.
- حافظوا على الممرات آمنة وتأكدوا من سهولة الوصول إلى الأدوات عند الحاجة إليها.
- اتبعوا إرشادات السلامة الخاصة بالشركة المصنعة عند استخدام الأدوات الكهربائية وتخزينها.

ضعوا في اعتباركم عمر منزلكم. قد يكون تحديثه لزيادة سلامته الهيكلية ضد الزلازل خيارًا جيدًا. يمكنكم زيارة www.wabo.org/earthquake-home-retrofit للحصول على مزيد من المعلومات.

أشياء أخرى يجب مراعاتها في منزلكم



7. استعدوا للمخاطر المحلية: نصائح السلامة: الزلازل

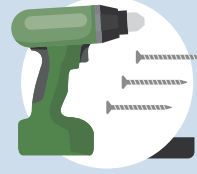
قبلها



حملوا تطبيق MyShake المجاني
لتلقي إنذارات الزلازل.



ثبتوا الأشياء المعلقة على الجدران
بطريقة صحيحة وآمنة. ثبتوا
الأشياء الثقيلة والقابلة للكسر، أو
انقلوها إلى رفوف منخفضة.



ثبتوا الأثاث الطويل
والضخم بإحكام على
الجدران.



تعلموا كيفية إغلاق مصادر الغاز،
والكهرباء، والمياه.



تدربوا على إجراء "الانخفاض،
والتغطية، والتمسك".

أثناءها



إذا كنتم في الخارج،
ابتعدوا عن أي شيء من
الممكن أن يسقط عليكم.



إذا كنتم في الفراش، فاستلقوا
على بطونكم وغطوا رؤوسكم
ورقابكم بوسادة.



تجنبوا الاندفاع إلى
الخارج. احتموا أسفل
طاولة أو مكتب متين.



إذا كنتم داخل مبنى، فابقوا
داخله. تجنبوا الوقوف تحت
إطارات الأبواب.



إذا كنتم تقودون مركبة، فاركنوها بحذر
على جانب الطريق بعيداً عن المباني،
والأشجار، والجسور، وخطوط الكهرباء،
والمنشآت الأخرى.



نصائح السلامة: الزلازل

بعدها



تحققوا من وجود أي مخاطر
محتملة في محيطكم.



افحصوا أنفسكم بحثاً
عن أي إصابات.



كونوا مستعدين للهزات الارتدادية وجهزوا
أنفسكم لاحتمال حدوث تسونامي.



إذا كنتم محاصرين، أرسلوا رسالة
نصية أو أصدروا الأصوات لجذب
انتباه الآخرين وتحديد موقعكم.



إذا كنتم داخل مبنى متضرر،
فاخرجوا منه فوراً.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟

نصيحة: تحدثوا مع وكيل التأمين الخاص بكم بشأن التأمين ضد الزلازل.





نصائح السلامة: انقطاع التيار الكهربائي

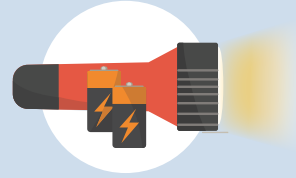
قبلها



حافظوا على مستوى الوقود في خزان السيارة عند النصف على الأقل.



تأكدوا من شحن الشواحن المحمولة وجاهزيتها للاستخدام.



جهزوا مصابيح يدوية وفوانيس إضاءة - تجنبوا استخدام الشموع.



تعلموا طرق حفظ الطعام والأدوية باردة خلال فترات انقطاع الكهرباء.



اشترروا مواد غذائية غير قابلة للتلف ولا تحتاج إلى طهي.

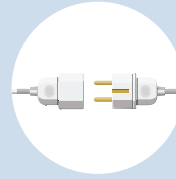
أثناءها



قللوا من فتح أبواب الثلاجة والمجمد للحفاظ على برودة الطعام.



اتركوا مصباحًا واحدًا مضاءً.



افصلوا الأجهزة الكهربائية والإلكترونية لحمايتها من التلف.



تجنبوا استخدام موقد الغاز للتدفئة.



استخدموا المولدات الكهربائية، ومواقد التخييم، والشوايات في الأماكن المفتوحة وعلى مسافة آمنة من النوافذ وأنظمة التهوية.



استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



أعيدوا تخزين المواد
المستهلكة.



أعيدوا توصيل الأجهزة الكهربائية
والإلكترونية وتشغيلها.



تخلصوا من أي طعام تشكون في
سلامته أو بدا عليه علامات التلف.



احذروا من الأخطار الكهربائية
في منطقتكم.



أعيدوا شحن الشواحن المحمولة.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟



ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟

إذا كانت لديكم أجهزة طبية مهمة تعتمد على الطاقة والكهرباء، فالخطيطة المسبق ضرورة. جهزوا بطارية احتياطية أو تعلموا طرقًا بديلة لشحن هذه الأجهزة.





نصائح السلامة: الهجمات السيبرانية

قبلها



قللوا من المعلومات الشخصية التي تشاركونها عبر الإنترنت.



تحققوا من نشاطكم المصرفي والائتماني بانتظام.



استخدموا كلمات مرور قوية، وتجنبوا تكرار كلمات المرور، واستخدموا المصادقة متعددة العوامل.



تجنبوا النقر على أي روابط مشبوهة أو الإجابة عن أسئلة من أشخاص غير معروفين.



احموا شبكتكم المنزلية. انسخوا ملفاتكم احتياطيًا بانتظام.

أثناءها



فكروا في إيقاف تشغيل الجهاز وأخذته إلى متخصص لفحصه وإصلاحه.



غيروا فورًا كلمات المرور لجميع حساباتكم عبر الإنترنت.



أبلغوا عن أي نشاط مريب على حساباتكم المختلفة (البنوك، بطاقات الائتمان، وسائل التواصل الاجتماعي، البريد الإلكتروني، وغيرها).



لا تترددوا في طلب المساعدة، فالهجمات السيبرانية شائعة.



أبلغوا جهة عملكم أو مدرستكم أو مستخدمي النظام الآخرين.



استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



شاركوا تجربتكم مع
أصدقائكم وعائلتكم.



ضعوا تذكيرات لتحديث
كلمات المرور بانتظام.



اشتركوا في برنامج
لحماية الهوية من السرقة.



راجعوا إعدادات الخصوصية على
أجهزتك وحساباتكم على وسائل
التواصل الاجتماعي.



أبلغوا جهات اتصالكم التي يحتمل
أن تكون قد تأثرت بالهجوم.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟



ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟



نصائح السلامة: الجائحة

قبلها



تعلموا طرق الوقاية من الأمراض وطبقوا ما تعلمتموه.



تعلموا طرق انتشار الأمراض.



راجعوا سياسات التأمين الصحي واقرؤوها بتعمن.



أنشؤوا نسخًا رقمية مؤمنة بكلمة مرور للمستندات الطبية وغيرها من الوثائق الهامة.



حافظوا على تحديث تطعيماتكم وجرعاتكم التعزيزية.

أثناءها



حافظوا على ممارسات صحية شخصية سليمة.



التزموا بأحدث التوجيهات الصادرة عن الجهات الصحية المختصة حول كيفية الحفاظ على سلامتكم وعافيتكم.



الزموا منازلكم عند الشعور بالمرض أو ظهور الأعراض.



من الطبيعي الشعور بالضيق والقلق في مثل هذه الأوقات.



انشروا المعلومات الصحيحة والموثوقة عن المرض.



استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



استمروا في اتباع توصيات الصحة العامة بشأن التطعيمات والجرعات التعزيزية الموصى بها.



تحدثوا مع أسرركم عن الدروس المستفادة، وحدثوا خطة الطوارئ إذا دعت الحاجة.



استمروا في اتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة.



شاركوا تجاربكم للمساهمة في توعية الآخرين.



تعلموا سبل مساعدة مجتمعكم على التعافي من تداعيات الجائحة.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟



نصائح السلامة: طقس الشتاء

قبلها



اشتروا اللوازم الضرورية
قبل وقت كافٍ.



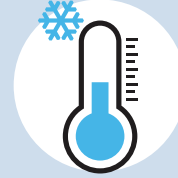
تابعوا نشرات الأحوال الجوية بانتظام. اطلعوا على درجة
خطورة العواصف الشتوية المحتملة في منطقتكم.



تعلموا علامات الأمراض
التي يسببها البرد.



استعدوا للبقاء في المنازل
عدة أيام متتالية.



جهزوا منازلكم ومركباتكم
لمواجهة العواصف ودرجات
الحرارة المنخفضة حد التجمد.

أثناءها



استخدموا المولدات والشوايات
في الأماكن المفتوحة فقط.



قللوا من الوقت الذي تقضونه
خارج المنازل وارتدوا
ملابس دافئة متعددة الطبقات.



الزموا منازلكم وتجنبوا
السفر قدر الإمكان.



راقبوا ظهور علامات الأمراض
التي يسببها البرد.



تفقدوا أحوال جيرانكم
واطمئنوا عليهم.



استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



استعدوا لأي ظروف
جوية إضافية.



استبدلوا الإمدادات
المستهلكة.



حافظوا على الأرصفة والممرات المحيطة
بمنازلكم خالية من الثلوج والجليد.



تفقدوا منزلكم بحثاً عن أضرار،
وتأكدوا من أن كواشف أول
أكسيد الكربون لا تزال تعمل.



تفقدوا وجود مخاطر محتملة بالقرب
من منزلكم (أشجار واقعة، وخطوط
الكهرباء، وحركة المرور، إلخ).

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟



نصائح السلامة: الفيضانات

قبلها



احصلوا على تأمين ضد الفيضانات. التقطوا صوراً للأشياء الثمينة.



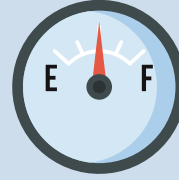
استخدموا حاويات مقاومة للماء لحماية الوثائق والأشياء الثمينة.



حافظوا على قنوات تصريف المياه والمجاري خالية من الانسدادات.



تعلموا أفضل الطرق للهروب إلى مناطق مرتفعة.



حافظوا على مستوى الوقود في خزان السيارة عند النصف على الأقل.

أثناءها



تجنبوا قيادة المركبات في مياه الفيضانات. 12 إنشاً من المياه المتحركة كفيلة بجرف سيارة بأكملها.



تجنبوا المشي أو السباحة في مياه الفيضانات. 6 إنشات من المياه المتحركة كفيلة بإسقاط شخص بالغ.



الزموا منازلكم وتجنبوا السفر قدر الإمكان.



إذا علقتم بمركبتكم في مياه الفيضان سريعة الجريان، فابقوا داخلها. وإذا بدأ منسوب المياه في الارتفاع، فاصعدوا إلى سقف المركبة.



تابعوا تحديثات الأحوال الجوية وإنذارات الطوارئ بانتظام.



احذروا من الانزلاقات الطينية والانهيارات الأرضية المحتملة.



استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



لا تعودوا إلى المناطق التي تم إخلاؤها إلا بعد أن تعلن السلطات المختصة عن سلامة العودة.



تجنبوا المشي أو القيادة في مناطق الفيضانات. مياه الفيضان قد تكون ملوثة.



توقعوا بقاء مياه الفيضان فترة طويلة بعد انتهائه.



وثقوا أي أضرار وسجلوها.



احذروا من الآفات والأغراض التي قد تكون ملوثة داخل منازلكم.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟

Handwriting practice area with multiple horizontal lines for text entry.



نصائح السلامة: الحر الشديد

قبلها



اطمننوا على أحبائكم وجيرانكم الأكثر عرضة للخطر.



تعلموا طرقاً إضافية للحفاظ على برودة منزلكم.



إذا كان لديكم مكيف هواء، فاحرصوا على صيانيته بانتظام.



حددوا الأماكن القريبة التي لديها تكييف هواء، مثل المراكز التجارية، ودور السينما، والمكتبات، للجوء إليها عند ارتفاع درجة الحرارة.



تعلموا علامات وأعراض الأمراض المتعلقة بالحرارة.

أثناءها



ارتدوا ملابس فضفاضة، وخفيفة الوزن، وذات ألوان فاتحة.



تجنبوا الأنشطة الخارجية أو البدنية الشاقة.



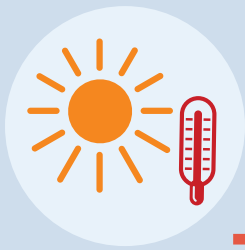
اشربوا كميات إضافية من الماء والمشروبات غير المحلاة أو التي لا تحتوي على الكافيين.



راقبوا ظهور علامات وأعراض الأمراض المتعلقة بالحرارة، واطلبوا العناية الطبية إذا لزم الأمر.



اطمننوا على أحبائكم وجيرانكم الأكثر عرضة للخطر.



استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



اطلبوا العناية الطبية إذا
لزم الأمر.



استمروا في الاطمئنان على أحبائكم
وجيرانكم الأكثر عرضة للخطر.



أعيدوا تخزين المواد.



استمروا في مراقبة ظهور
علامات وأعراض الأمراض
المتعلقة بالحرارة.



نظفوا وغيروا الفلاتر في
المراوح ومكيفات الهواء.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟



نصائح السلامة: الدخان/جودة الهواء

قبلها



تعلموا كيفية الوصول إلى معلومات
وتوقعات جودة الهواء.



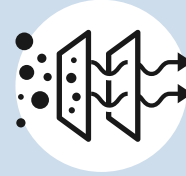
اشتركوا في نظام التنبيه
والتحذير الخاص بـمجتمعتكم.



خزنوا كميات من أقنعة N95
في المنازل والمركبات.



تعلموا كيفية صنع مروحة بفلتر
بسيط بأنفسكم، إذا لزم الأمر.



تأكدوا من أن نظام HVAC
وفلاتر الهواء في المنزل
نظيفة وغيروها بانتظام.

أثناءها



قللوا الأنشطة البدنية.



اعتمدوا على حواسكم – إذا كان
بالإمكان رؤية الدخان أو تنوُّقه أو
شمه، فيجب البقاء في الداخل.



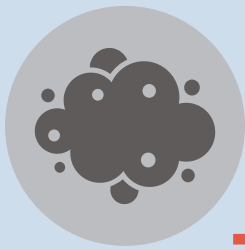
راقبوا معلومات وتوقعات
جودة الهواء.



تعرفوا على العوامل التي تزيد من مستوى
الخطر – كونوا على دراية بمخاطر عائلتكم
بالاعتماد على العمر والحالة الصحية.



قللوا من الوقت الذي تقضونه في
الخارج، وارتدوا قناعًا واقياً إذا
اضطرتتم للخروج.

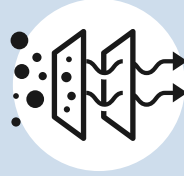


استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



انتبهوا لأي آثار صحية
طويلة الأمد.



غيّروا فلاتر الهواء في نظام
HVAC أو في مروحة الفلتر.



أعيدوا تخزين المواد المستهلكة.



نظفوا الأسطح الداخلية لإزالة أي رماد أو
غبار قد تراكم. ارتدوا قناعًا واقيًا لتجنب
استنشاق أي جزيئات في أثناء التنظيف.



تحدثوا مع أسرركم عن الدروس
المستفادة، وحدثوا خطط
الطوارئ إذا دعت الحاجة.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟

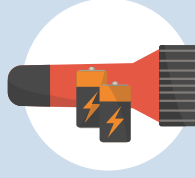


نصائح السلامة: حرائق الغابات

قبلها



حافظوا على مستوى الوقود في خزان السيارة عند النصف على الأقل.



خططوا للتعامل مع انقطاع التيار الكهربائي. تجنبوا استخدام الشموع.



تحذير الراية الحمراء يعني الاستعداد الفوري.



أوجدوا مساحة فاصلة بين منازلهم والنباتات المحيطة بها.



جهزوا نسخًا من الوثائق الهامة.

أثناءها



أغلقوا جميع الأبواب والنوافذ.



إذا كان الجو مليئًا بالدخان، ارتدوا أقنعة واقية. وإذا أمكن، ابقوا داخل المنازل.



لا تنتظروا لتروا ما سيحدث. غادروا عند صدور الأمر!



جهزوا حيواناتكم الأليفة لعملية الإخلاء.



استمعوا إلى الأخبار والتنبيهات الصادرة عن جهات الطوارئ للحصول على مزيد من التعليمات.

نصيحة: للمزيد من إرشادات السلامة المتعلقة بحرائق الغابات، يرجى الاطلاع على برنامج FireWise على الموقع: nfpa.org/public-education



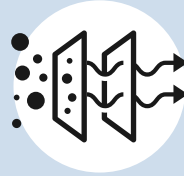


استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



انتبهوا لأي آثار صحية
طويلة الأمد



غيّروا فلاتر الهواء في نظام
HVAC أو في مروحة الفلتر.



أعيدوا تخزين المواد المستهلكة.



لا تعودوا إلى المناطق التي تم
إخلائها إلا بعد أن تعلن السلطات
المختصة عن سلامة العودة.



تحدثوا مع أسرتكم عن الدروس المستفادة،
وحدثوا خطط الطوارئ إذا دعت الحاجة.

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

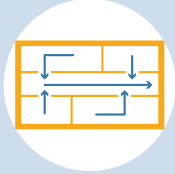


ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟



نصائح السلامة: حرائق المباني

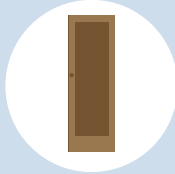
قبلها



طوروا خطة إخلاء عائلية وتدربوا عليها. حددوا نقطة تجمع آمنة وطريقين على الأقل للخروج من كل غرفة.



تعرفوا إلى كيفية الاتصال برقم الطوارئ 911. تأكدوا من تحديث وثيقة التأمين الخاصة بكم.



ناموا وأبواب غرف النوم مغلقة؛ احتفظوا بزواج من الأحذية تحت سريركم.



احتفظوا بمطفأة حريق منزلية وتعلموا كيفية استخدامها.



ركبوا كواشف دخان وأول أكسيد الكربون في منزلكم. اختبروا البطاريات مرتين في السنة.

أثناءها



إذا لم تتمكنوا من الهروب، فتأكدوا من إغلاق الباب. أرسلوا إشارة بموقعكم لرجال الإنقاذ الأوائل.



أخلوا المكان. أغلقوا الأبواب والنوافذ في أثناء الخروج.



اتصلوا بالرقم 911.



بمجرد الخروج، لا تعودوا إلى المبنى. تواصلوا مع رجال الإنقاذ الأوائل.



تأكدوا من خروج جميع أفراد العائلة والحيوانات الأليفة من المنزل.



استعدوا للمخاطر المحلية

بعدها



استبدلوا كواشف الدخان
وأول أكسيد الكربون.



ابحثوا عن المنظمات
والبرامج المجتمعية المحلية
للحصول على المساعدة.



اتصلوا بشركة التأمين الخاصة
بكم ووثقوا الأضرار.



راجعوا الدروس المستفادة
وعدّلوا خطط الإخلاء.



تواصلوا مع العائلة والأصدقاء
لإخبارهم أنكم بخير.

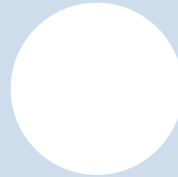
هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟

نصائح السلامة:

قبلها











أثناءها











نصائح السلامة:

بعدها

هل حدث هذا الأمر بالفعل؟

ما الذي نجح أو لم ينجح؟ ما هي التغييرات التي ستجربونها في المرة القادمة؟



A large rectangular area with horizontal dotted lines, intended for writing additional notes.



King County
Emergency Management

www.kingcounty.gov/prepare