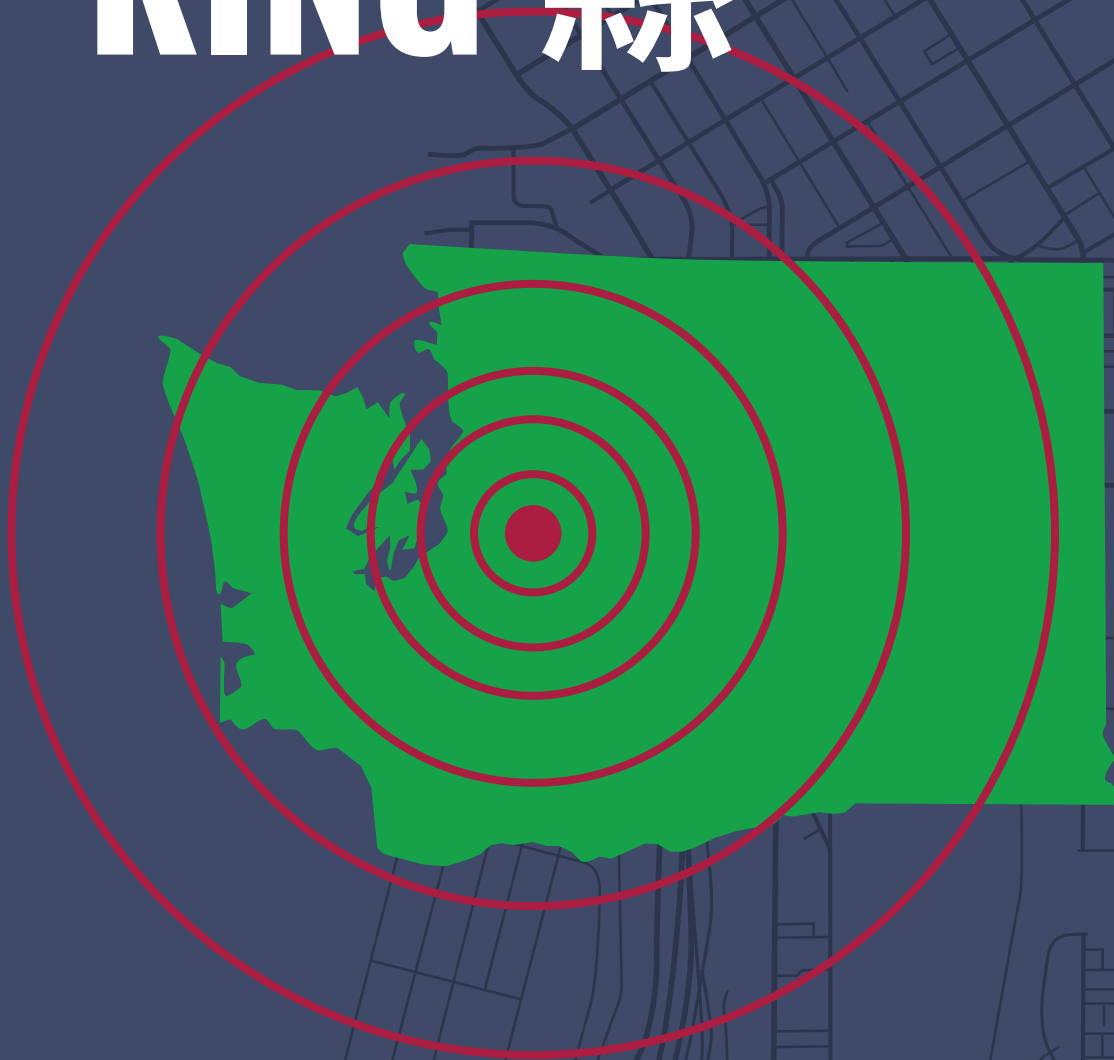


防災整備

KING 縣



King County
Emergency Management

致謝

編撰人

Susanna Trimarco, King 縣災害應變管理部門; Kayla Sainati, Tukwila 市; Shannon Kirchberg, Des Moines 市; Will Lugo, SeaTac 市; Sophia Lopez, Seattle 市

協力人

Ellen Montanana, Bellevue 市; Albi Pacewicz, Issaquah 市; Shaunise Sowders, King 縣災害應變管理部門; Jim Schunke, Pacific 市。

經費贊助

King 縣 Office of Emergency Management (緊急管理辦公室) 謹感謝 FEMA 透過 Assistance Listing Number (援助列表編號, 簡稱 ALN) 97.067 對本手冊提供經費贊助。惟本手冊內容不代表 FEMA 之立場或為其背書。

特別銘謝

特別銘謝 Listos California 慨允採用其專業手冊作為內容編撰藍本。

同時感謝社區宣導工作小組及所有在 King 縣地區熱心推動防災教育的夥伴。

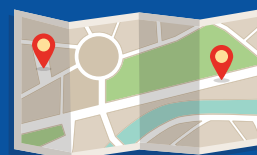
為各種災害做好萬全準備



1. 掌握預警訊息，
學習應變行動。



2. 擬訂應變計畫，
守護親友安全。



3. 備妥內含必要物
品的緊急避難包。



4. 整備您的抗災儲
備物資。



5. 敦親睦鄰，互助
整備。



6. 參考更多資源。



7. 防範在地災害。





1. 掌握預警訊息，學習應變行動

立即註冊，接收即時防災警訊。請至 kingcounty.gov/alert 或您所在地區的緊急通報系統進行設定。您可於 kingcounty.gov/localEM 查詢所在轄區的警報系統資訊。

我已訂閱的區域警示服務：

當地警報系統

其他警報系統 (例如：工作場所、通勤路線、活動區域等)

慎選可靠消息來源

災害發生時，務必確實了解災情進展，並獲取最新應變指引及避難資訊。獲取災情資訊的管道相當多元。



電視



廣播



撥打 211



市內電話



行動電話



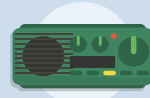
電子郵件



智慧型手機



社群媒體



業餘無線電

災時提供即時資訊的區域廣播電台包括：

KIRO 710 AM

KOMO 1000 AM

KPLU 88.5 FM

AM 1610

緊急應變資源網

WA211.org | KCEmergency.com
查詢地方/郡縣災害應變資訊，請參考此處

請查詢您所在地轄區的官方網頁，以了解更多災時資訊獲取途徑。

2. 擬訂家庭防災計畫：保持聯繫，守護安全



預先規劃災時的緊急聯絡對象。建立家人、摯友、鄰居或照護者的緊急聯絡名冊。將此名冊副本提供給名單中的每一位成員。

建議於聯絡名冊中，指定一名居住於外縣市或不受本地區災害影響的親友作為「區域外緊急聯絡人」。災害發生時，區域內通訊基地台可能因使用量遽增而壅塞，導致電話無法撥通。此時，您與家人可嘗試聯繫這位「區域外緊急聯絡人」，回報平安、告知所在位置及傳達其他重要訊息。

緊急聯絡人

聯絡人姓名	
行動電話	住家電話
公司/學校電話	電子郵件
地址	
聯絡人姓名	
行動電話	住家電話
公司/學校電話	電子郵件
地址	
聯絡人姓名	
行動電話	住家電話
公司/學校電話	電子郵件
地址	

區域外緊急聯絡人

區域外聯絡人姓名
行動電話
住家電話
電子郵件
公司/學校電話
地址



災時若電話無法撥通，建議改用簡訊聯繫。



請為您的手機預先備妥充電器及備用電池。



2. 擬訂應變計畫，守護親友安全：疏散避難行動篇

倘若災時您的住家、學校或工作場所已非安全區域，請立即撤離至預定之安全地點與親友會合。平時即應和家人約定好災時的安全會面地點。同時在紙本地圖上清楚標示會面地點。當行動通訊服務中斷時，預先準備的紙本地圖將能引導您前往安全處所。



預先規劃。熟悉前往家庭會面點的最安全路線。

1. 請務必聽從地方政府的疏散避難指示。

疏散避難等相關指令，將可能由消防、警察、市或郡縣等政府單位，透過官方緊急警報、社群媒體及新聞媒體發布。



請即刻至 kingcounty.gov/alert 註冊，或訂閱您所在地區的官方警訊服務，確保災時能接收最新防災情報。您可至 kingcounty.gov/localEM 進一步了解各地區的警示系統資訊。

2. 平時應預先規劃並熟悉至少兩條以上離開住家或社區的疏散避難路線。

災難發生時，原有的安全路線可能中斷，您平時的通勤路線未必安全暢通。災變可能造成您平時慣用之道路或大眾運輸路線中斷或封閉。因此，平時即應規劃並熟悉其他緊急疏散替代路線。

3. 保持警覺，隨時準備前往約定之家庭會面點。

備妥您的緊急避難包（詳見第 8-9 頁）。主動與親友相互聯繫，確認彼此安全。審慎評估前往親友住處之可行性與安全性；若無法前往，應立即尋找就近之政府開設收容處所或安全地點。



平時應偕同家人或避難夥伴，實際演練疏散路線及應變流程。如此一來，災時便能確保共同行動、相互照應。



同時，亦應實際演練災時如何與「區域外緊急聯絡人」聯繫。

2. 擬訂應變計畫,守護親友安全: 地方防災資源名錄



請預先彙整並記錄緊急情況下可提供援助的機構之重要聯絡電話及網址。

災時實用聯絡資訊

消防單位	
電話	網址
縣警 / 市警局	
電話	網址
地方災害應變管理機關	
電話	網址
大眾運輸事業機構	
電話	網址
保險公司	
電話	網址
公用事業公司	
電話	網址
其他	
電話	網址

您的重要場所聯絡資訊

支援機構
電話
網址
支援機構
電話
網址
支援機構
電話
網址



911 非一般資訊查詢用途。如需災害應變相關諮詢服務,可撥打 211。



3. 備妥內含必要物品的緊急避難包： 事前準備篇

大部分的天然災害往往來的突然，令人猝不及防。災難一旦發生，您可能沒有充裕的時間進行採買或整理避難用品。因此，平時即應為家中每位成員預先備妥必需物品，以確保災變期間能維持基本生活所需。

立即整備

✓ 相關文件

- 身分證明及保險文件副本。
- 契約、權狀及其他重要個人文件。
- 家人與寵物照片。
- 已填妥之本手冊副本。
- 建議同時準備紙本及數位副本。確保數位副本儲存安全並設有密碼保護。



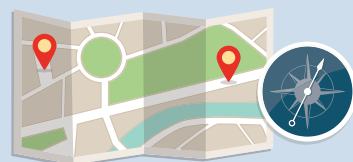
✓ 現金

- 建議準備小面額鈔票，尤以 \$1 及 \$5 為佳
- 依個人預算酌量準備，可分次少量提撥。



✓ 地圖

- 於紙本地圖上標註離開住家鄰近地區的多條疏散路線。



✓ 藥物清單

- 列出所有處方藥品。
- 註記其他重要醫療資訊，如：過敏史、特殊病症、必需之醫療用品與器材，以及您的醫師聯絡資訊。



✓ 飲用水及耐儲存乾糧點心

- 準備數瓶飲用水及無需冷藏的食品。
- 定期檢查並留意保存期限。



緊急避難包

其他物品

-

臨行速取

-
- A collection of everyday items including a wallet with cash, keys, two pill bottles, a smartphone, and a power cord.

[illegible]



4. 整備居家抗災儲備物資：重要物品

在部分災情中，選擇留在家中，可能比外出更為安全。然而，災時停電可能導致食物無法冷藏、缺乏照明，或無法為通訊設備充電。

為此，平時即應準備居家抗災儲備物資，以因應無法外出避難之需。請盡力儲備至少可供全家使用兩星期的飲水、食物及其他必需品。建議採「分批、少量、逐步購入」方式進行儲備，直到備足家中每人所需份量為止。也請務必考量家中寵物的特殊需求！

立即整備



水務

每人每日應儲備至少 1 加侖的飲用水。切勿忽略寵物所需，部分特殊情況者（如孕婦或特定疾病患者）可能需要更多飲用水。



預先了解住家內其他水源取得方式，並學習數種淨水方法。



食物

選擇易於攜帶、高熱量、高蛋白質且無需烹煮的食品。

以您和家人喜愛的口味為優先考量。

務必為寵物或服務性動物準備專用食品。



垃圾袋

請額外準備塑膠袋，可用於盛裝廢棄物、保持人員與物品乾燥，以及其他緊急用途。



請在您的預算範圍內進行準備。您或可於二手商店、慈善機構及食物銀行等處，尋得平價或免費的防災用品。

4 ■ 整備居家抗災儲備物資：重要物品



請列出您每日使用的重要物品(例如：衛生紙等)，以防在家中受困數日而導致用品短缺。建議於您的居家常備抗災儲備物資中額外儲備一些份量，以備不時之需，避免無法前往商店採購。



5. 敦親睦鄰，互助整備

在回答以下問題時，請思考在您社區中，當災難發生時，有哪些人可能提供協助。

鄰居姓名及聯絡資訊。

鄰居姓名	白天時段，您家中有誰在家？
行動電話	
鄰居姓名	白天時段，您社區鄰里中有誰在家，或許可提供協助？
行動電話	
鄰居姓名	
行動電話	夜間時段呢？週末假日呢？
鄰居姓名	
行動電話	
鄰居姓名	您的社區鄰里中，有哪些人可能需要特別的協助？
行動電話	
鄰居姓名	
行動電話	

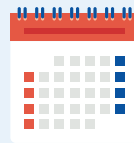


災難發生前，平時即應主動認識您的鄰居。共同討論如何在災前及災時相互協助。



考慮加入或共同組成鄰里防災互助組織。欲了解更多資訊，請瀏覽 mil.wa.gov/neighborhoods。

6. 參考更多資源： 防災整備分月計畫



本計畫僅供參考，您無需完全依循。請依個人步調，每月完成數項整備步驟即可。
當您和摯愛的家人為災害做好充分準備時，心中便能多一份安定與從容。

第 1 個月

為家中每位成員準備緊急避難包 (詳見第 6-7 頁)
至 kingcounty.gov/alerts 註冊接收地方緊急警報 (詳見第 2 頁)。



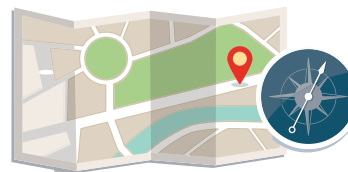
第 2 個月

為家人、鄰居、照護者擬訂您的家庭**防災應變計畫** (詳見第 3-5 頁)。
與計畫名單中的成員共同討論您的應變計畫。



第 3 個月

熟悉不同的疏散避難路線，並標註於地圖上。
實際演練您的**疏散避難計畫** (詳見第 4 頁)。



第 4 個月

開始整備「**抗災儲備物資**」，確保居家安全與舒適
(詳見第 8-9 頁)。
逐步進行，直到您覺得準備充分為止。



第 5 個月

進行居家**防災準備** (詳見第 18-19 頁)。
執行「居家風險檢查」，列出已識別的潛在危害。
逐一改善已識別的**危害**，並於清單上註記完成。



第 6 個月

重複

完成所有整備步驟後，重新開始檢視！每年至少檢查並汰換過期物品一次。您也可以與當地災害應變管理機關洽談，了解其他參與防災整備的方式。





6. 進階學習： 共通基礎防災指引



隨身攜帶身分證明文件：災難發生時，家人可能分散。人員與寵物亦可能失散。

- ✓ 家中每位成員皆應隨身攜帶身分證明文件。
- ✓ 在孩童的書包中放置書面身分識別資料。
- ✓ 考慮佩戴醫療警示卡或手環。
- ✓ 為寵物植入晶片並確保其佩戴最新聯絡資訊的項圈吊牌。
- ✓ 攜帶家人及寵物照片，有助於災後團聚。



建立互助支援網絡：預先規劃緊急備用計畫。思考您可以信賴的求助對象。

- ✓ 與鄰居討論彼此的需求及可提供的協助。
- ✓ 指定一名「區域外緊急聯絡人」。
- ✓ 向學校詢問家長與學童災後團聚的相關計畫。
- ✓ 為疏散撤離預先規劃尋求專業協助人員支援的方案。
- ✓ 將備用鑰匙交給可信賴的朋友，以便在緊急時協助救援您的寵物。



其他重要提示清單。





預備額外藥品及備用電源：

許多人無法承受三天以上沒有藥物。部分人士需要電力以維持醫療器材或維生設備運作。

- ✓ 外出時，請隨身攜帶額外藥品。
- ✓ 隨身攜帶重要醫療資訊副本，包括醫師聯絡方式及處方箋。
- ✓ 當您的常備藥物尚餘數日存量時，請即與醫師或藥師協商，預先取得備用處方藥品。
- ✓ 請依指示妥善存放藥品，並確保相關醫療器材與設備電力充足。
- ✓ 為您的重要設備預先規劃充電及供電的備用方案。



減輕壓力：周詳的計畫有助於減輕身心壓力。

- ✓ 若有特殊收容需求，可撥打 **211** 洽詢相關資訊。
- ✓ 在您的「緊急避難包」物品上標註姓名及聯絡方式。
- ✓ 向您的公用事業公司註冊接收停電等警示通知。
- ✓ 準備特殊醫療及通訊輔助用品。
- ✓ 學習如何支援身心障礙者及具有個別化與功能性需求的人士。
更多資訊請參閱 [Ready.gov/Disability](https://www.ready.gov/disability)。
- ✓ 於您的防災避難包中準備個人慰藉物品（如：遊戲、書籍、照片等）。





6. 進階學習： 因應不同情境的防災提示

災難對每個人都是嚴峻的挑戰。面對災害整備，我們各有不同的需求。周全的預先規劃，將使您與您關愛的人們都能受益。

防災整備



懷孕婦女

請向您的醫師諮詢災時的照護方式或生產地點。

預先規劃以避免接觸不良空氣品質、受污染水源及不安全食物。

若至避難收容所，請告知工作人員您已懷孕。



嬰幼兒家長

若您的寶寶使用配方奶，請預先儲備足量的潔淨飲用水及配方奶。即便您平時非規律使用配方奶，亦建議將其作為備用選項。

準備或製作嬰兒背帶/揹巾，以備需長途步行抱著寶寶時使用。

確實了解您孩子托育人員或保母的災害應變計畫。



照護者

請與您的受照顧者共同擬訂緊急應變計畫。

建立除您以外的支援網絡。

協助您的受照顧者打包所需用品。



與您信任的人士或單位進行討論，例如：醫療院所、學校、宗教團體、健康支持團體、養護機構、社會福利機構以及自立生活中心等。以下提供一些或有助益的安全提示。

防災整備



飼養寵物或服務性動物人士

若情況允許，為您的寵物佩戴識別吊牌並植入晶片。

準備寵物所需的食物、飲水、藥物及預防接種證明。

了解您所在地區的寵物友善旅館資訊。BringFido.com, DogFriendly.com 及 PetsWelcome.com 等網站皆為查詢相關資訊的良好資源。依據 Americans with Disabilities Act (美國身心障礙者法案，簡稱 ADA)，服務性動物可進入旅館及避難收容所。



年長者

建立由家人、朋友及其他可在緊急情況下協助您的人所組成的個人支援網絡。欲了解更多資訊，請瀏覽 [Ready.gov/Older-Adults](https://www.ready.gov/older-adults)。

將家人及緊急聯絡電話張貼於電話旁顯眼處。

了解您所居住之退休社區或長者住所的緊急應變計畫。



偏鄉社區

透過電話通報網及業餘無線電網絡分享警訊。

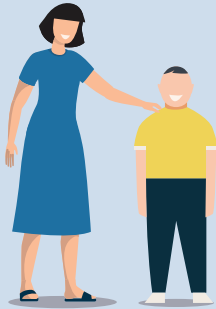
與鄰居會面討論如何相互支援。



6. 進階學習： 因應不同情境的防災提示

如需更多防災整備資源及提示，請洽詢您當地的自立生活中心。欲了解更多資訊，請瀏覽 WASILC.org

預先規劃



發展障礙人士

找出災時可信賴的協助夥伴。

與您的支援網絡共同擬訂應變計畫。

實際演練您的計畫，以增加安心感。



言語及溝通障礙人士

隨身攜帶「溝通說明卡」，告知他人如何與您溝通。

攜帶溝通輔具、詞彙卡或圖示板。

預先了解若輔助器具損壞或遺失時，應如何重置或取得替代品。



行動不便及其他肢體障礙人士

與可信賴的夥伴預先規劃交通接送方案。

針對坡道或扶手可能損壞的情況，預作應變計畫。

盡早開始疏散撤離，以爭取充裕時間安全離開。



欲了解更多針對特定障礙類別的指引及身心障礙人士的防災準備資訊，請參閱 Ready.gov/Disability。



預先規劃



交通方式受限人士

若必須疏散撤離，請預先安排共乘。

考慮使用大眾運輸工具，天然災害後或可免費搭乘。

預先規劃無障礙交通運輸方案。



Limited English Proficiency (英語溝通能力有限) 人士

尋找可信賴的社區資源，與之討論人身安全相關選項。

請託具雙語能力的家人或朋友向您轉達緊急資訊。

研究您所關注的新聞及社群媒體，了解哪些來源會提供緊急警報及災情資訊。



新遷入本地區人士

學習本地區緊急應變系統的基本知識，例如註冊接收緊急警報。

了解本地區的潛在災害風險。

尋找可提供正確緊急資訊的信賴來源。



6. 進階學習：居家安全風險盤查

確保您的住家在緊急情況及災難期間是個安全場所。透過完成「居家安全風險盤查」，移除並改善潛在危險。

✓ 思考您所在地區的災害類型——您的住家有哪些潛在風險？

- 逐一檢視每個房間並思考：
 - 如果現在發生地震怎麼辦？
 - 如果停電了怎麼辦？
 - 如果這個房間發生火災怎麼辦？
- 列出需要加強安全的物品清單。

以下提供一些初步建議方向供您參考

家中每個房間：

一般安全：

- ✓ • 固定傢俱及大型物品，例如書櫃、衣櫃、熱水器等，以防地震時傾倒，或遭孩童拉扯、碰撞而翻落。
- 固定牆上懸掛或裝置的物品，如藝術品、相框、電視，以及層架上的大型物件。
- 固定小地毯及地面覆蓋物，以防絆倒。

✓ 防火安全：

- 確認家中裝設可正常運作的煙霧及一氧化碳偵測器。若有需要，可洽詢當地消防單位尋求協助。
- 確保備有功能正常的滅火器，並熟悉其使用方法。

✓ 用電安全

- 確認總電源開關箱（配電盤）的位置易於操作。
- 檢查電線及插座。
 - 避免插座超載，若需更多插孔，應使用多孔延長線。
 - 避免串接多條延長線。同時，亦不可將多孔延長線互相串接。
 - 避免電線懸空垂落。使用電線固定夾、保護蓋或膠帶將電線妥善固定於牆面或地板。將過長的電線整齊綑綁收妥。



提升居家安全：檢查廚房、浴室及其他近水區域的電源插座是否為 Ground Fault Circuit Interrupters（漏電斷路器，簡稱 GFCI）型式。



請逐一檢視您家中的每個空間：

✓ 廚房安全：

- 確認廚房已安全存放並可隨時取用 ABC 型滅火器。
 - 學習其他兩種撲滅烹飪初期火災的方法：烹飪時鍋蓋不離手、隨手可及處放置小蘇打粉或麵粉。
- 將家用化學品及清潔劑妥善存放於兒童及寵物無法觸及之處。儲存區域避免堆放過多雜物，確保產品皆有適當標示，且切勿混合使用不同的化學品或清潔劑。
- 確保刀具及廚房電器已妥善收好固定。

✓ 客廳或起居室安全：

- 留意潛在的火災風險。是否有壁爐？家中是否有人點燃蠟燭的習慣？是否有人吸菸？燈具及電暖器是否與窗簾或其他易燃布料保持安全距離？

✓ 臥室安全：

- 確保逃生出口暢通無阻。固定大型家具或可能傾倒而阻礙逃生出口的物品。
- 熱源設備應設定定時器，並遠離易燃物品。

✓ 洗衣間或工作陽台安全：

- 保持棉絮過濾網清潔暢通並功能正常。同時檢查排氣管是否保持暢通。
- 使用固定帶穩固大型家電。
- 妥善存放清潔劑及化學品。

✓ 車庫、儲藏室、閣樓或儲物空間安全：

- 化學品及危險物品（如油品、汽油等）應安全存放、密封緊閉並清楚標示。保持該區域整潔，清除雜物，並將所有物品置於兒童無法觸及之處。
 - 將使用過、沾有油污的抹布存放在密封的金屬容器中。
 - 妥善處理未使用的化學品及燃料。
- 確認層架及其他家具已穩固安裝。
- 保持走道暢通，並確保必要時工具易於取用。
- 使用及存放電動工具時，應遵守製造商的安全指引。



考量您的房屋屋齡。進行結構性耐震補強或許是個值得考慮的選項。
欲了解更多資訊，請瀏覽 www.wabo.org/earthquake-home-retrofit。

其他居家安全應注意事項





7. 防範在地災害： 安全須知：地震

事前預防



將高大或大型家具
固定於牆面。



妥善固定牆上懸掛物。
固定重物及易碎品，
或將其移至較低的層架。



下載免費的 MyShake 應用
程式以接收地震警報。



演練「趴下、掩護、
穩住」抗震保命三
步驟。



學習如何關閉家中瓦斯、
電力總開關及自
來水閥門。

事中應變



切勿倉促衝出戶
外。躲在堅固的桌
子或書桌下。



若在床上，應轉身趴下並
用枕頭保護頭頸部。



若在戶外，應遠離任何
可能掉落物品。



若正在駕車，應小心將車輛駛離
車道並停靠於遠離建築物、樹
木、橋樑、電線桿及其他構造物
之空曠處。



若在室內，請留在室
內。避免靠近門框。

安全須知：地震



事後處理



慎防餘震，並預防可能發生的海嘯。



檢查自身是否受傷。



檢查周遭是否存在潛在危險。



若身處受損建築物內，應立即疏散至戶外。



若受困，請嘗試發送簡訊或製造聲響以標示您的位置。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

Handwriting practice area with horizontal dotted lines.

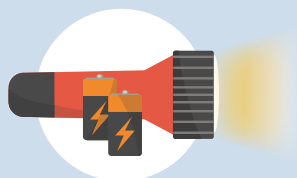


提示：請與您的保險顧問洽談地震保險相關事宜。



安全須知：停電應變

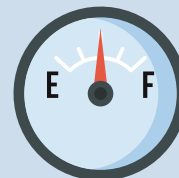
事前預防



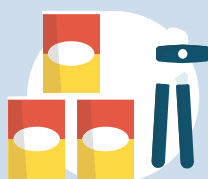
準備手電筒及防災照明燈具，避免使用蠟燭。



將行動電源充飽備用。



保持汽車油箱至少半滿。

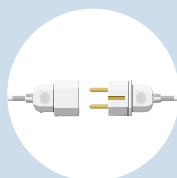


選購耐儲存且無需烹煮的食品。



學習如何在停電期間為食物及藥品保冷。

事中應變



拔除電器及電子設備插頭，以防損壞。



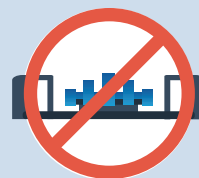
保留一盞照明燈持續開啟。



盡量減少開關冰箱及冷凍庫的次數，以維持內部低溫。



於戶外通風良好且遠離門窗及通風系統處，謹慎使用發電機、露營用爐具及烤肉架。

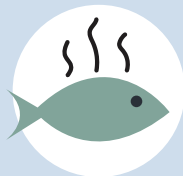


切勿使用瓦斯爐作為取暖設備。

防範在地災害



事後處理



丟棄可疑或已腐壞的食物。



逐一插回電器及電子設備插頭並開啟使用。



補充已消耗的應急物資。



重新為行動電源充電。



留意您所在地區是否有因停電衍生的用電危險。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

Handwriting practice area with horizontal dotted lines for notes.



若您需依賴電力維持重要醫療設備運作，請務必預先規劃。準備額外電池，或學習使用替代的充電方式。



安全須知：網路攻擊防範

事前預防



使用高強度密碼，避免重複使用相同密碼，並啟用多重因素驗證。



定期檢查銀行帳戶及信用卡交易活動。



在線上共享個人資訊時須有限制。



保護您的家用網路安全。
定期備份您的重要檔案。

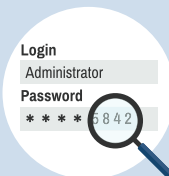


切勿點擊不明來源的可疑連結，或回覆陌生人的問題。

事中應變



若發現帳戶（銀行、信用卡、社群媒體、電子郵件等）出現可疑活動，應立即通報相關單位。



立即更改所有線上帳戶的密碼。



可考慮關閉受影響的裝置，並尋求專業人員協助掃描及修復。



通知工作場所、學校或其他可能受影響的系統使用者。



網路攻擊事件頻繁，若遭遇此類情況，請勇於尋求協助。

防範在地災害



事後處理



考慮參加個人資料防竊保護計畫。



設定定期更新密碼的提醒。



與親友分享您的經驗，提高警覺。



通知可能已受到影響的聯絡人。



重新檢視個人裝置及社群媒體的隱私設定。

是否發生過類似情況？



哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？



安全須知：大流行疫情

事前預防



檢視並了解您的健康保險保單內容。



學習疾病傳播途徑。



學習並確實執行各項疾病預防措施。



按時完成最新疫苗及追加劑的接種。



建立醫療及其他重要文件的加密數位副本。

事中應變



若生病或出現相關症狀，請留在家中。



遵循衛生主管機關發布的最新指引，維護自身安全與健康。



維持良好個人衛生習慣。



分享關於該疾病的正確資訊，避免謠言散播。



感到焦慮及壓力屬正常現象，請適時尋求支持。

防範在地災害



事後處理



持續採取各項防護措施。



與家人共同檢討經驗，必要時更新您的緊急應變計畫。



持續遵循公共衛生指引，接種建議的疫苗及追加劑。



學習如何協助您的社區從疫情衝擊中復原。



分享您的經驗，協助宣導正確防疫觀念。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

Handwriting practice area with horizontal dotted lines for notes.



安全須知：酷寒天氣

事前預防



密切注意天氣預報。了解您所在地區發生冬季風暴的風險。



提早儲備必要的應急物資。



為您的住家及車輛做好防範風雪及酷寒低溫的準備。



預備可能需在家中停留數日。



認識低溫相關疾病的徵兆。

事中應變



盡可能留在家中，避免外出。



減少戶外活動時間，外出時採洋蔥式穿法保暖。



僅限於戶外通風良好處使用發電機及烤肉爐具。



主動關懷鄰居狀況。



留意自身及他人是否出現低溫相關疾病的徵兆。

防範在地災害



事後處理



清理住家戶外人行道及走道的積雪或結冰。



替換已消耗的應急物資。



預備應對後續可能出現的其他天氣狀況。



檢查住家附近是否有潛在危險(如：倒塌樹木、掉落電線、交通受阻等)。



檢查房屋是否有損壞，並確認一氧化碳偵測器功能是否正常。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

Handwriting practice area with horizontal dotted lines for notes.



安全須知：水災

事前預防



保持雨水下水道及排水溝暢通。



使用防水容器保護重要文件及貴重物品。



投保水災險。為貴重物品拍照存證。



保持汽車油箱至少半滿。



預先熟悉前往高地的最佳疏散路線。

事中應變



盡可能留在家中，避免外出。



切勿涉水或在洪水中游泳。水深 6 英寸的流動洪水即可使成人跌倒。



避免駕車穿越淹水區域。水深 12 英寸的流動洪水即可沖走車輛。



留意可能發生的土石流及山崩。



密切注意天氣動態及緊急警報。



若受困於湍急洪流中的車輛內，應留在車內。若水位持續上漲，應爬至車頂待援。

防範在地災害



事後處理



預期洪水可能長時間不退。



持續避免步行或駕車穿越淹水區域。洪水可能已受污染。



在政府相關單位宣布安全無虞前，切勿返回已疏散的區域。



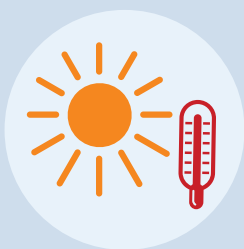
留意家中是否有害蟲孳生及可能受污染的物品。



詳細記錄任何財物損失狀況。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

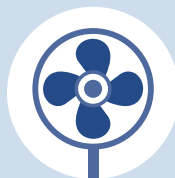


安全須知：酷熱高溫

事前預防



若家中有冷氣設備，請定期保養。



學習其他保持室內涼爽的方法。



關懷親友及需特別關照的鄰居。



認識熱相關疾病的徵兆與症狀。



預先找出鄰近有空調的避暑場所，如：購物中心、電影院、圖書館等。

事中應變



多補充水分及不含糖分或咖啡因的飲品。



避免從事戶外或劇烈活動。



穿著寬鬆、輕便、淺色的衣物。

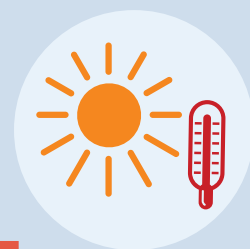


關懷親友及需特別關照的鄰居。



留意自身及他人是否出現熱相關疾病的症狀，必要時應立即就醫。

防範在地災害



事後處理



補充已消耗的用品。



持續關懷親友及需特別關照的鄰居。



若有不適，應尋求醫療協助。



清潔並更換電風扇及冷氣機的濾網。



持續留意是否出現熱相關疾病的症狀。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？



安全須知：煙霧/空氣品質

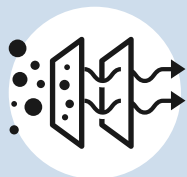
事前預防



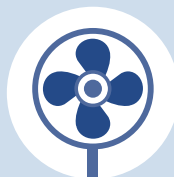
註冊您所在社區的警示及預警系統。



學習如何查詢空氣品質資訊及預報。



確認家中的 HVAC 及空氣濾網已清潔並定期更換。



若有需要，學習製作 DIY 空氣濾清風扇。



在家中及車輛內儲備 N95 口罩。

事中應變



密切監測空氣品質資訊及預報。



相信您的感官——若您能看見、嚐到或聞到煙霧/污染物，應立即進入室內。



減少體力消耗活動。



限制戶外活動時間，若必須外出，請佩戴防護口罩。



了解增加風險的因素——依據年齡及健康狀況，評估家中成員的風險。

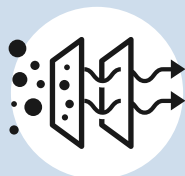
防範在地災害



事後處理



補充已消耗的應急物資。



更換 HVAC 或空氣
濾清風扇的濾網。



留意任何持續存在的
健康影響。



與家人共同檢討經驗，必要
時更新您的緊急應變計畫。



清潔室內表面，以去除可能積聚的
灰燼或粉塵。清潔時請佩戴口罩，
避免吸入任何懸浮微粒。

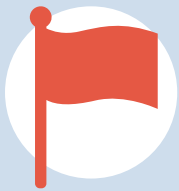
是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

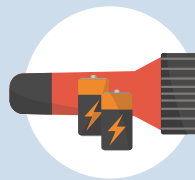


安全須知：野火

事前預防



「紅旗火險警告」發佈意謂著
「立即整備！」



預先規劃停電應變措施。
切勿使用蠟燭。



保持汽車油箱
至少半滿。



準備重要文件副本。



清理住家與庭園植栽之間的「防火
間隔」。

事中應變



切勿「觀望等待」。應依
指示立即撤離！



若空氣中有煙霧，請佩戴
口罩。盡可能待在室內。



緊閉所有門窗。



收聽緊急新聞報導及警報，以獲取
進一步指示。



準備好寵物的疏散事宜。



提示：欲了解更多野火安全提示，請參閱 [nfpa.org/public-education](https://www.nfpa.org/public-education)
網站上的 FireWise 計畫資訊

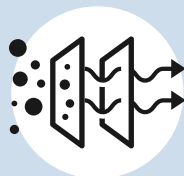
防範在地災害



事後處理



補充已消耗的應急物資。



更換 HVAC 或空氣濾清風扇的濾網。



留意任何持續存在的健康影響



與家人共同檢討經驗，必要時更新您的緊急應變計畫。



在政府相關單位宣布安全無虞前，切勿返回已疏散的區域。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

Handwriting practice area with multiple horizontal lines for notes.

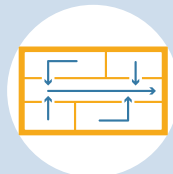


安全須知：建築物火災

事前預防



熟悉如何撥打 911 報案。確認您的房屋保險仍在有效期限內。



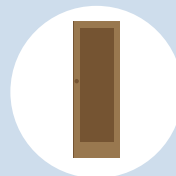
擬訂並實際演練家庭疏散逃生計畫。計畫應包含戶外會面點及每個房間至少兩個不同方向的逃生出口。



在家中安裝煙霧及一氧化碳偵測器。每年至少測試兩次電池電力。



準備家用滅火器並學習其操作方法。



睡眠時應關閉臥室房門；床底下放置一雙可立即穿著的鞋子。

事中應變



撥打 911 求救。



立即疏散逃生。離開時，隨手關閉門窗。



若無法順利逃生，務必確保房門緊閉。向第一線應變人員發出求救信號，標示您的位置。



確認所有家人及寵物均已安全撤離。



一旦逃出火場，切勿再進入建築物內。與第一線應變人員保持溝通。

防範在地災害



事後處理



聯繫您的保險公司並記錄財物損失狀況。



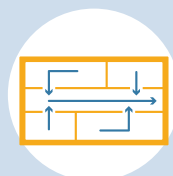
尋求當地社區組織及相關計畫的援助。



更換新的煙霧及一氧化碳偵測器。



與親友聯繫，報平安。



檢討火場逃生經驗，並據以調整疏散逃生計畫。

是否發生過類似情況？

哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？

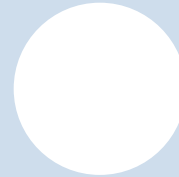
Handwriting practice area with horizontal dotted lines for notes.



安全須知：_____

事前預防











事中應變











安全須知：_____

事後處理







是否發生過類似情況？

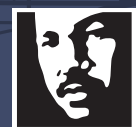
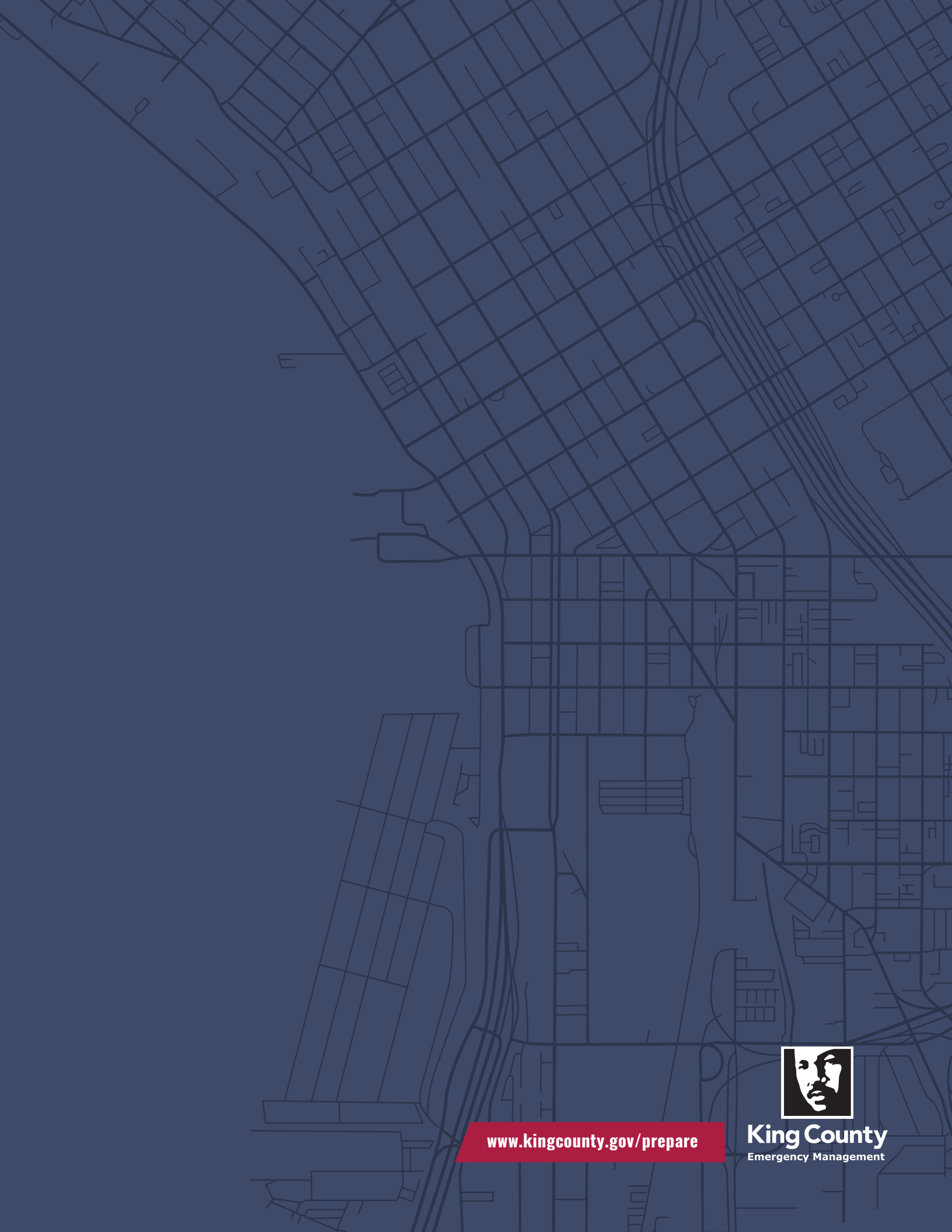
哪些應變措施有效？哪些無效？未來可以如何改進？



額外註記



A large rectangular area with horizontal dotted lines, intended for writing additional notes or annotations.



King County
Emergency Management

www.kingcounty.gov/prepare