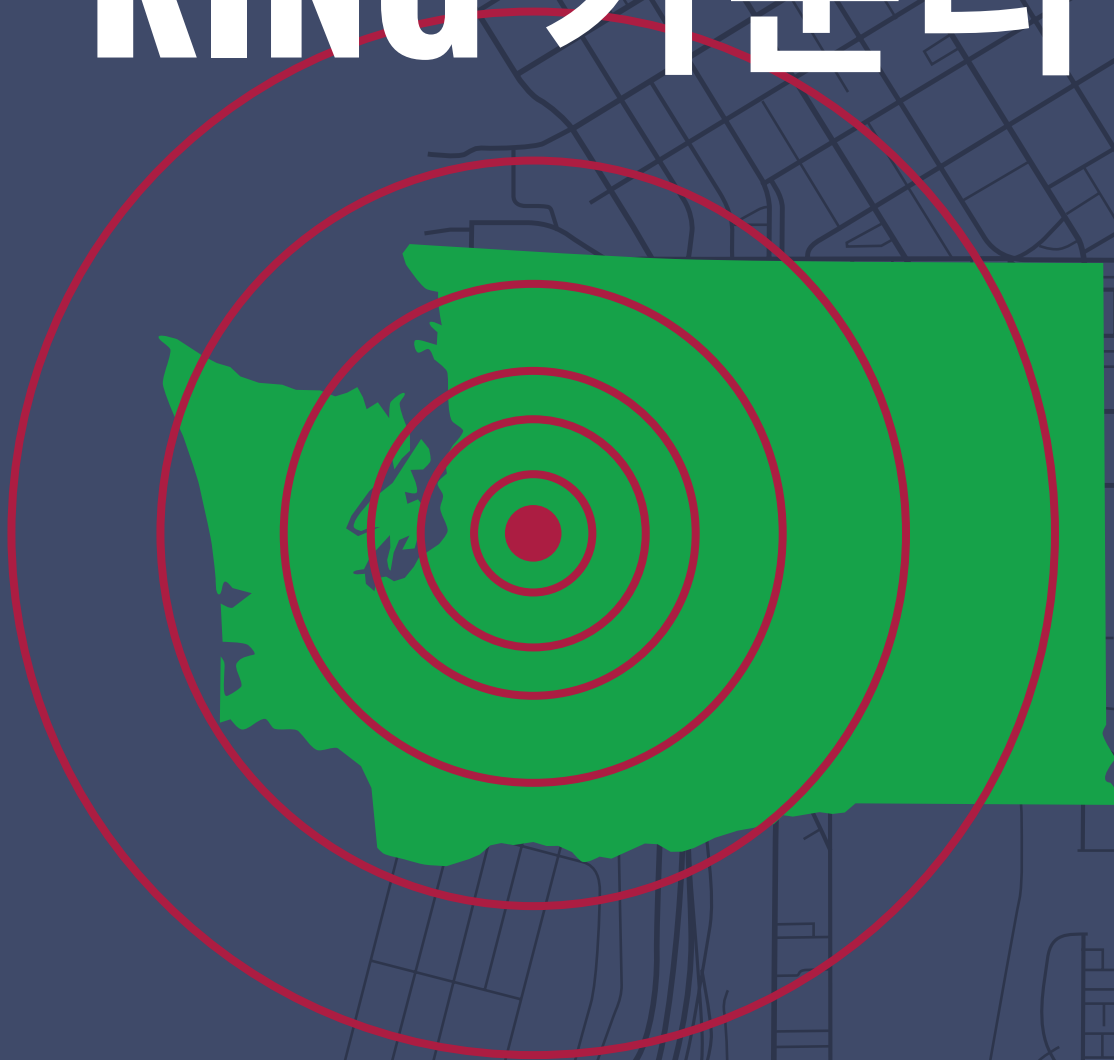


준비하기

KING 카운티



King County
Emergency Management

감사 인사

개발자

Susanna Trimarco, King 카운티 비상 관리; Kayla Sainati, Tukwila 시;
Shannon Kirchberg, Des Moines 시; Will Lugo, SeaTac 시; 그리고 Sophia Lopez, Seattle 시

도와주는 사람들

Ellen Montanana, Bellevue 시; Albi Pacewicz, Issaquah 시;
Shaunise Sowders, King 카운티 비상 관리; 그리고 Jim Schunke, Pacific 시.

재정 지원

King 카운티 Office of Emergency Management (비상 관리국)은 Assistance Listing Number (지원 목록 번호, ALN) 97.067을 통해 이 출판물에 대한 FEMA의 재정 지원을 인정합니다. 그러나 이 출판물은 FEMA의 지지나 FEMA의 견해를 반영하지 않습니다.

특별한 감사

훌륭한 워크북을 콘텐츠 개발의 기초로 사용해 주신 Listos California에 특별한 감사를 드립니다.

커뮤니티 아웃리치 워크그룹과 King 카운티 지역의 공교육을 지원하는 모든 분들에게 특별한 감사를 드립니다.

모든 재난에 준비하기



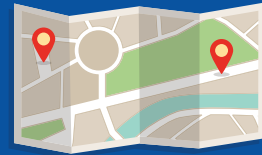
1.

알림을 받고 무엇을
해야 할지 알
아보기.



2.

당신의 사람들을
보호하기 위한 계
획을 세우기.



3.

필요한 물건을 가
지고 가방을 챙기
하기.



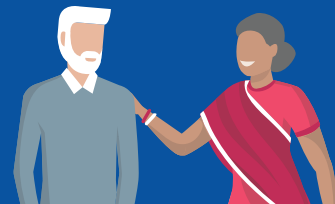
4.

비상 공급 키트를
준비하기.



5.

친구들과 이웃
들이이 준비할 수
있도록 도와주기.



6.

추가 자원을 통해
자세히 알아보기.



7.

지역 위험에
대비하기.





1. 알림 받기 및 수행 방법 알아보기

긴급 알림을 받으려면 가입하기. kingcounty.gov/alert 또는 지역 긴급 알림 시스템으로 이동하세요. 해당 지역 관한 구역의 알림 시스템에 대한 정보는 kingcounty.gov/localEM 에서 확인할 수 있습니다.

저의 지역 경보 시스템은:

지역 경보 시스템

기타 알림 시스템 (일하는 곳, 여행, 놀이 등)

신뢰할 수 있는 뉴스 소스 찾기

재난이 닥쳤을 때, 무슨 일이 일어나고 있는지 알고 무엇을 해야 하고 어디로 가야 하는지에 대한 최신 정보를 얻어야 합니다. 이 정보를 얻는 방법은 여러 가지가 있습니다.



텔레비전



라디오



전화 211



유선 전화



휴대 전화번호



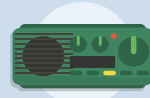
이메일



스마트폰



SNS



햄 라디오

긴급 상황 시 정보를 공유하는 지역 라디오 방송국은 다음과 같습니다:

KIRO 710AM

KOMO 1000AM

KPLU 88.5 FM

AM 1610

긴급 자원 웹사이트

WA211.org | KCEmergency.com
지역/카운티 비상 정보는 여기에서 확인하세요

긴급 상황에서 정보에 접근하는 더 많은 방법을 보러 해당 지역 관할 구역의 웹페이지를 확인하세요.

2. 사람들을 보호하기 위한 계획 수립: 연결 및 보호



비상 상황에서 누구와 연결하고 싶은지 생각해 보세요. 가까운 가족, 친구, 이웃 또는 간병인의 목록을 작성하세요. 목록에 있는 모든 사람과 사본을 공유하세요.

연락처 목록에 지역 재난의 영향을 받지 않는 거주 지역 외부의 한 사람을 포함시키세요. 재난이 발생하면 지역 기지국이 과부하되어 지역 전화가 연결되지 않을 수 있습니다. 당신과 당신의 사랑하는 사람들은 지역을 벗어난 친척이나 친구에게 확인하여 당신이 안전한지, 어디에 있는지, 그리고 기타 긴급한 정보를 알려줄 수 있을 것입니다.

긴급 연락처

연락 이름	
휴대 전화번호	집 번호
일/학교	이메일
주소	
연락 이름	
휴대 전화번호	집 번호
일/학교	이메일
주소	
연락 이름	
휴대 전화번호	집 번호
일/학교	이메일
주소	

지역 외 연락처

지역 외 연락 이름
휴대 전화번호
집 번호
이메일
일/학교
주소



재난 중에 지역 전화가 연결되지 않으면 **문자**를 보내 보세요.



휴대폰에 **충전기와 백업 배터리** 소스를 계속 사용할 수 있습니다.



2. 사람들을 보호하기 위한 계획 수립: 대피 행동

재난 중에 집, 학교, 직장이 안전하지 않게 되면, 당신이 아끼는 사람들을 만나기 위해 안전한 장소로 가야 할 것입니다. 재난이 발생하기 전에, 당신과 가족을 위한 안전한 만남의 장소를 선택하세요. 인쇄된 지도나 종이 지도에 위치를 표시하세요. 종이 지도는 휴대전화 서비스가 없을 때 안전하게 이동하는 데 도움이 될 수 있습니다.



미리 계획하세요. 가족 모임 장소로 가는 가장 안전한 경로를 알아두세요.

1. 지방 당국의 지침을 따르세요.

긴급 경보, 소셜 미디어 및 뉴스 방송을 통해 소방서, 법 집행 기관, 시 또는 군 공무원으로부터 지시를 받을 수 있습니다.



kingcounty.gov/alert 에서 지역 알림에 가입하여 재난 및 비상 상황에서도 정보를 유지하세요. 지역 알림 시스템에 대해 알아보려면 **kingcounty.gov/localEM** 으로 이동하세요.

2. 집이나 커뮤니티에서 빠르게 벗어나는 다양한 방법을 알아보세요.

재난 상황에서는 안전으로 가는 길이 평소와 다를 수 있습니다. 재난으로 인해 평소 이용하던 도로와 버스 노선이 폐쇄될 수 있습니다. 비상 상황에서 떠나는 더 많은 방법에 익숙해지세요.

3. 가족 모임 장소에 갈 준비하세요.

고 가방에 준비물을 포장하세요 (페이지 8-9). 당신이 아끼는 사람들과 당신을 아끼는 사람들에게 연락하세요. 가족이나 친구의 집에 가는 것이 가능하고 안전한지 결정하세요. 그렇지 않다면 안전한 장소를 찾아보세요.



함께 갈 사람들과 함께 떠나는 연습하기. 그렇게 하면 비상 상황에서 함께 뭉치는 방법을 알게 될 것입니다.



지역 외 연락처로 체크인 연습하기.

2. 사람들을 보호하기 위한 계획 수립: 지역 재난 자원 전화번호부



긴급 상황에서 도움을 줄 수 있는 중요한 전화번호와 조직 웹사이트를 적어두세요.

긴급 상황 시 좋은 연락처

소방서	
전화	웹사이트
보안관/경찰서	
전화	웹사이트
지역 비상 관리국	
전화	웹사이트
대중교통 기관	
전화	웹사이트
보험 회사	
전화	웹사이트
유틸리티 회사	
전화	웹사이트
기타	
전화	웹사이트

중요한 위치

지원 조직
전화
웹사이트
지원 조직
전화
웹사이트
지원 조직
전화
웹사이트



911 은 정보 자원이 아닙니다. 긴급 정보를 보려면 211 으로 전화하세요.



3. 필요한 물건을 가지고 고 가방을 챙기세요: 미리 짐 싸기

대부분의 재난은 경고 없이 발생합니다. 쇼핑할 시간도 없고 짐을 쌀 시간도 없을 수도 있습니다. 지금 시간을 내어 각 가정 멤버들에게 중요한 물품을 포장하여 비상 상황이 발생했을 때 여러분과 사랑하는 사람들이 필요한 물품을 받을 수 있도록 하세요.

지금 바로 짐을 싸세요

✓ 문서

- 신분증 및 보험 사본.
- 당신에게 중요한 업적, 직책 및 기타 서류들.
- 가족 및 반려동물 사진.
- 이 완성된 워크북 사본을 포함하기.
- 종이뿐만 아니라 디지털 사본도 고려하기. 디지털 복사본이 안전하고 비밀번호가 보호되는지 확인하세요.



✓ 현금

- 소액 지폐, 특히 1\$ 짜리 짜리와 5\$ 짜리 짜리가 가장 좋습니다
- 예산 범위 내에서 한 번에 몇 달러씩 적립하기.



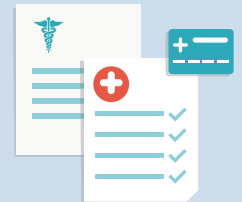
✓ 지도

- 종이 지도에 동네에서 나가는 다양한 경로를 표시하기.



✓ 약물 목록

- 모든 처방전을 나열하기.
- 알레르기, 의학적 상태, 필수 소모품 및 장비, 의사의 진료실 정보와 같은 기타 중요한 의료 정보를 나열하세요.



✓ 물과 선반의 안정적인 간식

- 물 몇 병과 냉장 보관이 필요 없는 음식을 포함하기.
- 정기적으로 유통기한을 확인하기.



고 가방

기타 아이 템

-

떠날 때 잡기

-
- A collection of everyday objects including two US dollar bills, two pill bottles (one yellow with white pills, one white with blue pills), a black smartphone displaying a green screen with a grid of icons, a white power plug with a coiled cord, a set of keys, and a small white container with pens and pencils.

[illegible]



긴급 공급
키트

4. 떠날 수 없을 때를 대비한 긴급 공급 키트 만들기: 중요한 아이템

어떤 재난에서는 집에 머무는 것이 더 안전할 수 있습니다. 그러나 음식을 차갑게 유지하거나 불을 켜거나 휴대폰을 충전할 수 있는 전기가 없을 수도 있습니다.

외출할 수 없을 때를 대비해 긴급 공급 키트에 물품을 추가하세요. 가능한 준비를 철저히 하고 2주 동안 충분한 물품을 준비하세요. 가족 모두가 충분히 사용할 수 있을 때까지 조금씩 저축하세요. 애완동물을 포함하는 것을 잊지 마세요!

지금 바로 집을 싸세요



물

하루에 1 인당 1갤런의 물을 보관하세요. 애완동물을 잊지 말고, 일부 사람들은 더 많은 물을 필요로 할 수도 있다는 것을 알아두세요 (예를 들어 임신부나 특정 건강 상태를 가진 사람들).



집에서 다른 수원에 접근하는 방법을 알아보고 물을 소독하는 몇 가지 방법을 알아보세요.



식품

운반하기 쉽고 에너지와 단백질이 풍부하며 요리가 필요 없는 음식은 따로 보관하세요.

당신은 당신의 가족이 무엇을 좋아하는지 가장 잘 알고 있습니다.



애완동물이나 서비스 동물을 위한 음식을 따로 두는 것을 잊지 마세요.



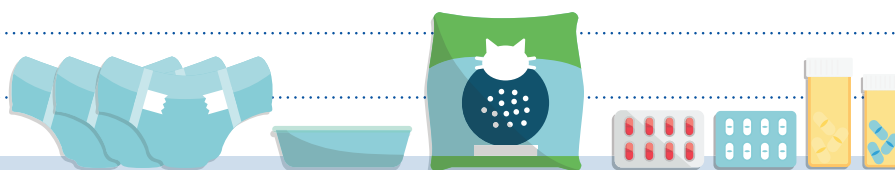
쓰레기 봉투

쓰레기를 보관하고, 사람과 물건을 건조하게 유지하며, 기타 긴급한 용도로 사용할 수 있는 여분의 비닐봉지를 따로 두세요.



예산 범위 내에서 유지하세요. 긴급 키트를 위한 저렴하고 무료인 물품은 중고품 가게, 자선 단체, 푸드뱅크에서 찾을 수 있습니다.

긴급
공급 키트

[illegible]



5. 친구와 이웃의 준비를 도와주기

아래 질문들에 답하면서, 재난이 발생했을 때 지역 사회에서 누가 도움을 줄 수 있을지 생각해 보세요.

이웃의 이름 및 연락처 정보.

이웃 이름
휴대 전화번호
이웃 이름
휴대 전화번호
이웃 이름
휴대 전화번호
이웃 이름
휴대 전화번호
이웃 이름
휴대 전화번호
이웃 이름
휴대 전화번호

낮에는 집에 누가 있나요?

낮에 도움을 드릴 수 있는 이웃 집에 누가 있나요?

밤에는? 주말에는?

당신 동네에 도움이 필요한 사람이 있을까요?

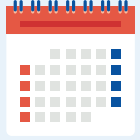


긴급 상황이나 재난이 발생하기 전에 이웃을 알아보기. 재난 전후에 서로 돕는 방법에 대해 이야기하세요.



이웃 준비 그룹에 가입하거나 결성하는 것을 고려해 보세요. 자세한 내용은 mil.wa.gov/neighborhoods 을 방문하세요.

6. 추가 자원으로 자세히 알아보기: 단계별 준비 달력



이 달력을 정확히 따를 필요는 없습니다. 매달 몇 걸음씩, 당신의 속도에 맞춰 진행하세요. 재난이 닥쳤을 때 당신과 당신의 사랑하는 사람들이 준비되어 있다는 것을 아는 것은 위안이 됩니다.

1 개월

가정의 각 사람들을 위해 고 가방을 챙기세요. (페이지 6-7)

kingcounty.gov/alerts 에서 지역 긴급 알림에 가입하세요. (페이지 2)



2 개월

가족, 이웃, 간병인을 위한 **비상 계획** 을 수립하기. (페이지 3,5)

목록에 있는 사람들과 계획에 대해 이야기하기.



3 개월

다양한 대피 경로를 배우고 지도에 표시하기.

대피 계획을 실천하세요. (페이지 4)



4 개월

가정에서 안전하고 편안하게 **긴급 공급 키트**를 포장하기 시작하세요. (페이지 8-9)

준비가 될 때까지 조금씩 하세요.



5 개월

집 준비하기 (페이지 18-19)

위험 탐색을 수행하고 식별된 위험 목록을 작성하기.

위험 요소를 수정하기 위한 조치를 취할 때 목록에서 확인하세요.



6 개월

반복

준비 단계를 완료한 후에는 다시 시작하세요! 유통기한이 지난 품목은 1년에 한 번 점검하고 교체하세요. 지역 비상 관리 사무소와 다른 참여 방법에 대해 이야기할 수도 있습니다.



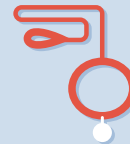


6. 자세히 알아보기: 재난에 대한 기본 팁



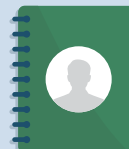
신분증을 가져오세요: 재난이 닥쳤을 때 가족들은 떨어져 있을 수 있습니다. 사람과 애완동물이 분리될 수 있습니다.

- ✓ 가족 모두 신분증을 지참해야 합니다.
- ✓ 아동 용 책가방에 신분증을 적습니다.
- ✓ 의료용 경고 태그나 팔찌를 고려해 보세요.
- ✓ 애완동물에게 업데이트된 태그와 마이크로칩을 제공하기.
- ✓ 가족과 반려동물의 사진은 재회에 도움이 될 수 있습니다.



지원 네트워크 구축: 비상시를 대비한 백업 계획을 수립하기. 누구에게 의지할 수 있는지 생각해 보세요.

- ✓ 이웃의 필요와 당신의 필요에 대해 이야기하세요.
- ✓ 지역 외 연락을 확보하기.
- ✓ 학교에 부모와 자녀를 재결합할 계획에 대해 문의하세요.
- ✓ 숙련된 도우미가 대피를 도울 수 있도록 미리 계획하기.
- ✓ 신뢰할 수 있는 친구들과 열쇠를 공유하여 애완동물을 구하기.



기타 중요한 팁 목록.

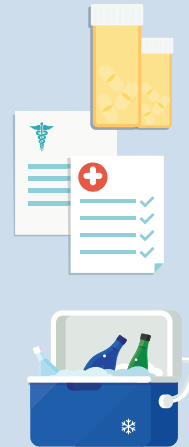




추가 약물 및 전기 공급:

많은 사람들이 약 없이는 3 일을 보낼 수 없습니다. 일부는 장비와 기기에 전력을 공급하기 위해 전기가 필요합니다.

- ✓ 집에서 나갈 때 여분의 약을 가지고 가세요.
- ✓ 의사와 처방전을 포함한 중요한 의료 정보 사본을 휴대하세요.
- ✓ 의사와 상담하거나 약국에 처방전이 몇 가지 남아 있을 때 처방전을 다시 채워 달라고 요청하세요.
- ✓ 지시에 따라 의약품을 보관하고 장비와 기기를 충전하세요.
- ✓ 필수 기기를 충전하고 전원을 공급하기 위한 백업 계획을 수립하기.



스트레스 줄이기: 미리 계획하여 신체적, 정신적 스트레스를 줄리세요.

- ✓ 211을 눌러 특정 필요에 맞는 센터를 찾으세요.
- ✓ 고 가방에 이름과 연락처를 기재하세요.
- ✓ 전력 차단에 관한 유틸리티 회사의 알림에 가입하세요.
- ✓ 특수 의료 및 통신 용품을 포장합니다.
- ✓ 장애인을 지원하는 방법과 접근성 및 기능적 요구 사항을 알아보기. 자세한 내용은 [Ready.gov/Disability](https://www.ready.gov/disability) 을 방문하세요.
- ✓ 키트에 편안한 아이템 (게임, 책, 사진 등)을 포함하세요.





6. 자세히 알아보기: 다양한 상황에 대한 팁

재난은 모두에게 도전적입니다. 재난에 대비할 때 우리 각자는 서로 다른 필요를 가지고 있습니다. 당신과 당신이 아끼는 사람들은 미리 계획함으로써 이익을 얻을 것입니다.

준비하기



임산부

재난 상황에서 어떻게 치료를 받거나 분만을 할 수 있는지 의사에게 물어보세요.

나쁜 공기, 유독한 물, 그리고 안전하지 않은 음식을 피하기 위해 미리 계획하세요.

보호소 직원에게 임신 사실을 알려주세요.



아기의 부모님들

분유를 사용하는 경우 깨끗한 물과 분유를 충분히 남겨두세요. 정기적으로 사용하지 않더라도 분유를 백업으로 고려하세요.

아기와 함께 먼 거리를 걸어야 할 경우를 대비해 아기 캐리어를 얻거나 만드세요.

자녀 간병인의 안전 계획을 알아두세요.



간병인

돌봄 수혜자와 함께 비상 계획을 수립하세요.

자신을 넘어서는 지원 네트워크를 구축하세요.

돌봄 수혜자가 필요한 물품을 포장할 수 있도록 도와주세요.



건강 클리닉, 학교, 신앙 공동체, 건강 지원 단체, 보조 생활 시설, 사회 서비스 기관, 독립 생활 센터 등 신뢰할 수 있는 사람들과 대화하세요. 다음은 도움이 될 수 있는 몇 가지 안전 팁입니다.

준비하기



애완동물 또는 서비스 동물을 키우는 사람들
가능하다면, 애완동물에게 신분증 태그와 마이크로칩을 준비해주세요.

음식, 물, 약, 그리고 예방 접종 증명서를 포장하세요.

당신의 지역에 있는 애완동물 친화적인 호텔들을 알아보세요. BringFido.com, DogFriendly.com, 그리고 PetsWelcome.com는 모두 더 많이 배울 수 있는 좋은 자료입니다. 서비스 동물은 Americans with Disabilities Act (미국 장애인법)에 따라 호텔과 쉼터에서 허용됩니다.



노인들

긴급 상황에서 도움을 줄 수 있는 가족, 친구, 그리고 다른 사람들로 구성된 개인 지원 네트워크를 만들기. 자세히 알아보기 **Ready.gov/Older-Adults**.

가족 및 긴급 전화번호를 휴대폰 근처에 게시하세요.

당신의 은퇴 또는 노인 생활 공동체에서의 비상 계획에 대해 알아보세요.



농촌 지역 사회

전화 나무와 햄 라디오 네트워크를 통해 알리를 공유하세요.

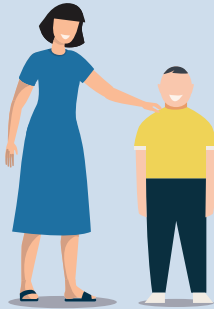
이웃과 만나 서로를 지원하는 방법에 대해 논의하세요.



6. 자세히 알아보기: 다양한 상황에 대한 팁

추가 자료와 준비에 대한 팁이 필요하시면, 가까운 독립 생활 센터로 연락해 주시기 바랍니다. **자세한 내용은 WASILC.org 에서 확인하세요**

미리 계획하기



발달 장애인

재난 상황에서 신뢰할 수 있는 동맹을 식별하기.

지원 네트워크와 함께 계획을 세우세요.

안전하다고 느낄 수 있도록 계획을 실천하세요.



언어 및 의사소통 장애인

다른 사람들과 소통할 수 있는 방법에 대한 지침 카드를 가지고 다니세요.

통신 기기, 문구 카드 또는 그림판을 챙기세요.

손상되거나 분실 된 경우 보조 장치를 교체하는 방법을 알아두세요.



이동성 및 기타 신체 장애가 있는 사람들

신뢰할 수 있는 동맹들과 함께 교통 계획을 세우기.

손상된 경사로나 레일에 대한 계획을 세우기.

가능하면 한 빨리 대피하여 안전하게 나갈 수 있는 추가 시간을 확보하기.



특정 장애에 대한 자세한 안내와 장애인을 위한 준비 정보를 보려면 **Ready.gov/Disability** 을 방문하세요.



미리 계획하기



교통수단이 제한된 사람들

대피해야 하는 경우 카풀을 준비하세요.

대중교통을 이용하는 것을 고려해 보세요 - 자연재해 이후에는 무료일 수 있습니다.

접근 가능한 교통수단을 미리 계획하세요.



Limited English Proficiency (영어 능력이 제한된) 사람들

안전 옵션에 대해 이야기할 신뢰할 수 있는 커뮤니티 소스를 찾아보세요.

이중 언어를 구사하는 가족이나 친구들에게 긴급 정보를 공유해 달라고 요청하세요.

어떤 출처가 긴급 경보 및 정보를 제공할지 알아보기 위해 팔로우하는 리서치 뉴스와 소셜 미디어를 확인하세요.



이 지역에 새로 온 사람

비상 알림 가입과 같은 비상 시스템 기본 사항을 알아보세요.

지역 위험에 대해 알아보세요.

정확한 긴급 정보를 위해 신뢰할 수 있는 출처를 찾아보세요.



6. 자세히 알아보기: 집 위험 사냥

긴급 상황이나 재난 시 집이 안전한 장소인지 확인하세요. 집 위험 사냥을 완료하여 잠재적인 위험을 제거하고 수정하세요.

✓ **지역에서 발생할 수 있는 위험 요소들에 대해 생각해 보세요 - 당신의 가정에서 발생할 수 있는 잠재적 위험 요소들은 무엇인가요?**

- **각 방에 들어가서 생각해 보세요:**
 - 지금 지진이 발생했다면 어떨까요?
 - 전원이 꺼지면 어떻게 되나요?
 - 이 방에 불이 났다면 어떨까요?
- **더 안전하게 만들어야 할 항목 목록을 만드세요.**

시작할 수 있는 아이디어 목록

집안의 모든 방에서:

✓ **일반 안전:**

- 지진 발생 시 떨어지거나 책장, 서랍장, 온수기 등 어린이에 의해 끌리거나 넘어질 수 있는 가구와 대형 물품을 안전하게 보관하세요.
- 미술이나 사진, 텔레비전, 선반의 대형 물건 등 벽에 걸려 있거나 설치된 물건을 안전하게 보관하세요.
- 넘어질 위험을 방지하기 위해 안전한 공간 깔개와 바닥 덮개를 착용하세요.

✓ **화재 안전:**

- 작동하는 연기와 일산화탄소 감지기가 있는지 확인하세요. 필요한 경우 지역 소방서에 연락하여 지원을 요청하세요.
- 제대로 작동하는 소화기가 있는지 확인하고 사용 방법을 알고 있어야 합니다.

✓ **전기 안전**

- 전기 패널에 쉽게 접근할 수 있는지 확인하세요.
- 전선과 콘센트를 확인하세요.
 - 콘센트에 과부하가 걸리지 않도록 하고, 더 많은 콘센트 공간이 필요한 경우 파워 스트립을 사용하세요.
 - 여러 개의 연장 코드를 함께 연결하지 마세요. 또한, 전원 스트립을 다른 전원 스트립에 연결하지 마세요.
 - 코드를 매달지 마세요. 코드 클립, 코드 커버 또는 테이프로 벽과 바닥에 코드를 고정합니다. 여분의 코드 길이를 깔끔하고 안전한 번들로 감싸세요.



주택 개선에 투자하기: 주방, 욕실 및 기타 수원 근처의 Ground Fault Circuit Interrupters (지상 고장 회로 차단기, GCFI) 전기 콘센트를 확인하세요.



집의 각 방을 고려하세요:

✔ 주방에서:

- 주방에 ABC 소화기를 안전하게 보관하고 접근하기 쉽게 준비하세요.
 - 요리 불을 끄는 다른 두 가지 방법을 알아보기: 요리할 때는 팬 뚜껑을 가까이 두고 베이킹 소다나 밀가루를 가까이 보관하세요.
- 가정용 화학물질과 청소기를 안전하게 보관하고 어린이와 반려동물의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요. 저장 공간의 과밀을 피하고, 제품에 적절한 라벨을 부착하며, 화학 물질이나 세정제를 절대 섞지 마세요.
- 날카로운 칼과 가전제품이 안전하게 고정되도록 하세요.

✔ 거실 또는 가족 방에서:

- 잠재적인 화재 위험에 유의하세요. 벽난로가 있나요? 집안에 촛불을 켜는 사람이 있나요? 담배 피우는 사람 있나요? 램프와 히터는 커튼이나 기타 느슨한 천으로부터 안전한 거리에 있나요?

✔ 침실에서:

- 출구가 명확한지 확인하세요. 큰 가구나 떨어질 수 있는 물건을 고정하고 출구를 막으세요.
- 열원은 화재가 발생할 수 있는 품목에서 멀리 떨어진 타이머에 설치해야 합니다.

✔ 세탁실 또는 유틸리티 룸에서:

- 린트 트랩을 깨끗하고 기능적으로 유지하세요. 통풍 호스도 깨끗하게 유지되고 있는지 확인하세요.
- 스트랩으로 대형 가전제품을 고정하세요.
- 청소기와 화학물질을 안전하게 보관하세요.

✔ 차고, 창고, 다락방 또는 보관 공간에서:

- 화학 물질과 유해 물질, 예를 들어 오일과 휘발유는 안전하게 보관하고, 단단히 밀봉하며, 명확하게 라벨을 붙여야 합니다. 주변에 이물질이 생기지 않도록 하고 모든 물건을 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.
 - 기름진 또는 기름진 누더기를 사용한 밀폐된 금속 용기에 보관하세요.
 - 사용하지 않는 화학물질과 연료를 적절히 처리하세요.
- 선반과 기타 가구가 제자리에 고정되어 있는지 확인하세요.
- 보행로를 유지하고 필요한 경우 도구를 사용할 수 있도록 하세요.
- 전동 공구를 사용하고 보관할 때 제조업체의 안전 지침을 따르세요.



집의 나이를 고려하세요. 구조 지진 안전을 위해 개조하는 것이 좋은 선택일 수 있습니다.
더 자세히 알아보려면 www.wabo.org/earthquake-home-retrofit 을 방문하세요.

집에서 고려해야 할 다른 것들





7. 지역 위험에 대비하기: 안전 팁: 지진

전



높고 큰 가구를 벽에
고정하기.



벽에 걸려 있는 물건을 적절히
고정하기. 무겁고 부서지기
쉬운 물건을 고정하거나
낮은 선반으로 옮기세요.



지진 경보를 위한
무료 마이셰이크 앱을
이용하세요.



떨어뜨리고, 가리고,
참는 연습을 하세요.



가스, 전기, 물을 끄는
방법을 알아보세요.

중



서두르지 마세요.
테이블이나 책상
밑으로 들어가세요.



침대에 누워 있으면
옆드려서 베개로 머리와
목을 감싸세요.



밖에 있다면 떨어질
수 있는 모든 것에서
멀어지세요.



운전할 때는 조심스럽게 차를
세우고 건물, 나무, 다리, 전선 및
기타 구조물에서 멀리 떨어져
정차하세요.



안에 있으면 안에
계세요. 문틀을
피하세요.



안전 팁: 지진

후



여진에 대비하고 가능한 쓰나미에
대비하세요.



부상 여부를 확인하세요.



잠재적인 위험이 있는지
확인하세요.



손상된 건물에 있으면
밖으로 나가세요.



간헐을 때는 문자를 보내거나 소음을
내어 위치를 표시하세요.

이런 일이 있었나요?

무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?

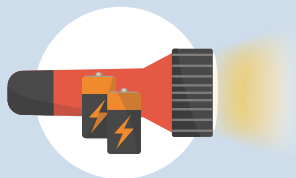


팁: 지진 보험에 대해 보험 대리점과 상담하세요.



안전 팁: 정전

전



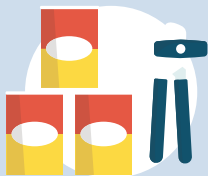
손전등과 랜턴을 준비 -
양초 필요 없음.



휴대용 충전기를
충전하고 준비하기.



자동차 주유소를 절반 이상
가득 채우기.

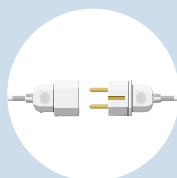


상하지 않고 요리가 필요
없는 음식을 구입하기.



정전 시 음식과 약품을 차갑게
유지하는 방법을 알아보기.

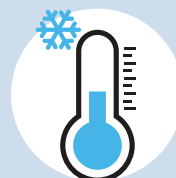
중



손상을 방지하기
위해 가전제품과
전자제품의
플러그를 뽑기.



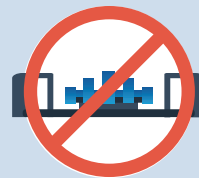
불을 하나 켜 두기.



냉장고와 냉동고를 열어
음식을 차갑게 유지하기.



야외에서 발전기, 캠프 스토브,
그릴을 사용하고 창문과 환기
시스템으로부터 안전한 거리를
유지하기.

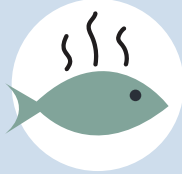


가스레인을 난방에
사용하지 마세요.

지역 위험에 대비하기



후



의심스럽거나 상한 음식은 버리기.



플러그를 꽂고 가전제품과 전자제품을 켜세요.



중고 물품을 재입고하기.



휴대용 충전기를 충전하기.



해당 지역의 전기적 위험에 유의하기.

이런 일이 있었나요?



무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?



중요한 의료 장비를 전력과 전기에 의존하고 있다면, 미리 계획을 세우세요. 여러분의 배터리를 사용하거나 대체 충전 방법을 배우세요.



안전 팁: 사이버 공격

전



강력한 비밀번호를 사용하고,
반복적인 비밀번호를 피하며,
다중 요인 인증을 사용하기.



은행 및 신용 활동을
정기적으로 점검하기.



온라인에서 공유하는
개인 정보를
제한하십시오.



홈 네트워크를 보호하세요.
정기적으로 파일을
백업하세요.



의심스러운 링크를 클릭하거나
모르는 사람의 질문에 답하지
마세요.

중



당신의 계정 (은행, 신용,
소셜 미디어, 이메일 등)
에 의심스러운 활동을
신고하세요.



모든 온라인 계정의
비밀번호를 즉시
변경하기.



기기를 끄고 전문가에게
가서 스캔하고 수정하는
것을 고려해 보세요.



직장, 학교 또는 기타
시스템 사용자에게
알려주세요.



도움을 요청하는 것을
두려워하지 마세요,
사이버 공격은 흔한
일입니다.

지역 위험에 대비하기



후



신원 도용 방지
프로그램에 등록하세요.



비밀번호를 정기적으로
업데이트하도록 알림을
설정하기.



친구 및 가족과 경험을
공유하기.



영향을 받았을 가능성이 있는
연락처에 알립니다.



장치와 소셜 미디어에서
개인정보 보호 설정을
검토하기.

이런 일이 있었나요?



무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?



안전 팁: 팬데믹

전



건강 보험 정책을 검토하고
이해하기.



질병이 어떻게
퍼지는지 알아보기.



질병을 예방하는 방법을
배우고 연습하기.



최신 백신 접종과 부스터를
유지하기.



의료 및 기타 중요한 문서의
비밀번호 보호 디지털 사본을
작성하기.

중



아프거나 증상이 나타나면
집에 머무르세요.



보건 당국의 최신 지침에
따라 안전과 혐오를 유지하는
방법을 알아보세요.



좋은 개인 건강 습관을
유지하기.



질병에 대한 정확한 정보를
공유하기.



불안하고 스트레스를
받는 것은 정상입니다.



안전 팁: 겨울 날씨

전



일기 예보를 모니터링하기.
겨울 폭풍의 위험을 알아두기.



필요한 물품을 미리 잘
구매하기.



폭풍과 영하의 기온에 대비하여
집과 차량을 준비하기.



며칠 동안 집에 있을 준비를
하세요.



감기 관련 질병의 징후를
알아보기.

중



집에 머무르세요, 가능하면
여행을 피하기.



밖에서 시간을
제한하고 겹겹이 옷을
입으세요.



야외에서는 발전기와 그릴만
사용하기.



이웃을 확인하기.



감기 관련 질병의 징후를
주의하기.



지역 위험에 대비하기

후



집 밖의 인도와 산책로를
깨끗하게 유지하기.



중고 물품을
교체하기.



추가적인 날씨 문제에
대비하세요.



집 근처에서 발생할 수 있는 위험
요소들 (쓰러진 나무, 전선, 교통
등)을 점검하세요.



집에 손상이 없는지 확인하고
일산화탄소 감지기가 여전히
작동하는지 확인하세요.

이런 일이 있었나요?

무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?

Blank area for writing responses, with horizontal dotted lines.



안전 팁: 홍수

전



폭풍 파이프와 배수구를
깨끗하게 유지하기.



문서와 귀중품을 보호하기
위해 방수 용기를 사용하기.



홍수 보험에 가입하기.
귀중품 사진을 찍히기.



자동차 주유소를 절반
이상 가득 채우기.



더 높은 곳으로 가는 최고의
탈출 경로를 알아보기.

중



집에 머무르세요,
가능하면 여행을
피하기.



홍수 물을 건너거나 헤엄쳐서는 안
됩니다. 6인치의 움직이는 물은
어른을 넘어뜨릴 수 있다.



홍수 속을 운전하지 마세요.
12인치의 이동하는 물은
자동차를 휩쓸 수 있다.



산사태와 산사태 가능성에
유의하세요.



날씨 업데이트와 비상
경보에 주의하세요.



빠르게 움직이는 물에 갇혀
있는 경우 차량 내부에 머물러
있어야 합니다. 물이 차오르면
지붕에 올라타세요.



지역 위험에 대비하기

후



홍수가 오랫동안 지속될
것으로 예상됩니다.



홍수 피해를 견거나 운전하지
마세요. 홍수는 오염될 수
있습니다.



당국이 안전하다고 말할
때까지 대피 지역으로
돌아가지 마세요.



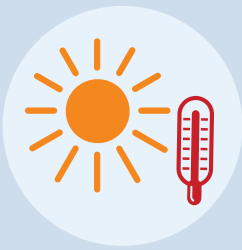
집 안의 해충 및 오염 가능성이 있는
물품에 주의하세요.



모든 손상을
기록하기.

이런 일이 있었나요?

무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?

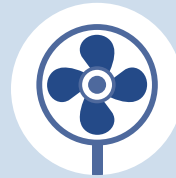


안전 팁: 극한의 더위

전



에어컨이 있다면 정기적으로
수리해 주세요.



집을 시원하게 유지하는
추가 방법을 알아보기.



사랑하는 사람들과 취약한
이웃들을 확인하기.



열 관련 질병의 징후와
증상을 알아보기.



에어컨이 설치된 쇼핑몰,
영화관, 도서관 등 시원하게
지낼 수 있는 가까운 장소를
찾아보기.

중



설탕이나 카페인 없이
여분의 물과 음료를
마시기.



야외 활동이나
높은 에너지 활동을
피하세요.



헐렁하고 가벼운 색상의
옷을 입으세요.

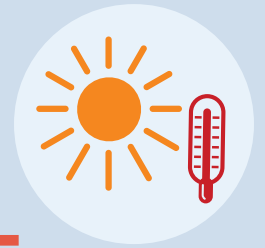


사랑하는 사람들과 취약한
이웃들을 확인하기.



열 관련 질병의 징후와 증상을 주의
깊게 관찰하고, 필요한 경우 의료진의
진료를 받아야 합니다.

지역 위험에 대비하기



후



물품 재입고.



사랑하는 사람과 취약한 이웃을
계속 확인하기.



필요한 경우
의료진의 도움을
받으세요.



선풍기와 에어컨의 필터를
청소하고 교체하세요.



열 관련 질병의 징후와
증상을 지속적으로
모니터링하기.

이런 일이 있었나요?

무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?

Blank area for writing responses.



안전 팁: 연기/공기 질

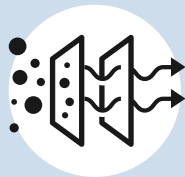
전



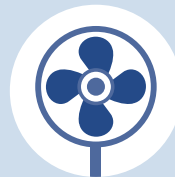
커뮤니티의 경보 및 경고 시스템에 가입하기.



대기 질 정보와 예보에 접근하는 방법을 알아보기.



가정용 HVAC와 공기 필터가 깨끗하고 정기적으로 교체되었는지 확인하기.



필요한 경우 DIY 필터 팬 제작 방법을 배우기.



가정과 차량에 N95 마스크를 보관하세요.

중



대기 질 정보와 예보를 모니터링하기.



감각을 믿으세요 - 눈에 보이고, 맛보고, 냄새를 맡을 수 있다면, 당신은 안에 있어야 합니다.



신체 활동을 줄여하기.

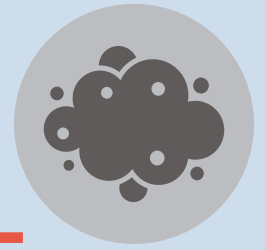


외출 시간을 제한하고, 외출해야 하는 경우 보호 마스크를 착용하세요.



위험을 증가시키는 요인을 알아보세요 - 나이와 건강에 따라 가족의 위험을 알아보세요.

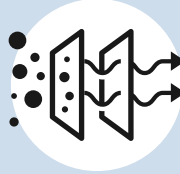
지역 위험에 대비하기



후



중고 물품을 재입고하기.



HVAC 또는 필터
팬에서 공기 필터를
교체하기.



지속적인 건강 영향에
유의하세요.



배운 교훈에 대해 가족과
이야기하고, 필요한 경우 비상
계획을 업데이트하기.



실내 표면을 청소하여 모아졌을 수
있는 재나 먼지를 제거하세요. 청소할
때 입자를 흡입하지 않도록 마스크를
착용하세요.

이런 일이 있었나요?

무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?

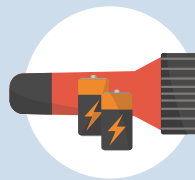


안전 팁: 산불

전



빨간 깃발 경고는 지금
준비하라는 뜻입니다.



정전에 대한 계획. 양초를
사용하지 마세요.



자동차 주유소를 절반
이상 가득 채우기.



중요한 문서 사본을
준비하기.



집과 조경된 식물 사이에 공간을
만들기.

중



"기다려 보고" 마세요.
지시를 받으면 떠나세요!



연기가 나면 마스크를
사용하기. 가능하면 실내에
머무르세요.



모든 문과 창문을
닫으세요.



긴급 뉴스와 알림을 듣고 추가
지침을 확인하기.



애완동물을 대피시킬
준비를 하세요.



팁: 더 많은 산불 안전 팁은 파이어와이스 프로그램
nfpa.org/public-education 에서 확인하세요

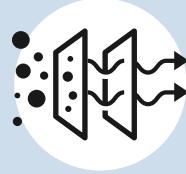


지역 위험에 대비하기

후



중고 물품을
재입고하기.



HVAC 또는 필터
팬에서 공기 필터를
교체하기.



지속적인 건강 영향에
유의하기



배운 교훈에 대해 가족과
이야기하고, 필요한 경우 비상
계획을 업데이트하기.



당국이 안전하다고 말할
때까지 대피 지역으로
돌아가지 마세요.

이런 일이 있었나요?



무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?

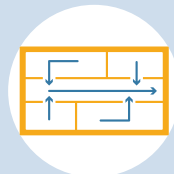


안전 팁: 구조 화재

전



911에 전화하는 방법을 알아보기.
보험 정책이 최신 상태인지
확인하세요.



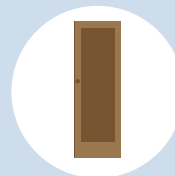
가족 대피 계획을 개발하고 실천하세요.
회의 장소와 각 방에서 나가는 최소 두 개의
방법을 포함하세요.



집에 연기와 일산화탄소 감지기를
설치하세요. 배터리를 1년에 두 번
테스트하기.



가정용 소화기를 가지고
사용법을 배우기.



침실 문을 닫은 채로 잠을
자고, 침대 밑에 신발 한
켤레를 보관하세요.

중



911 에
전화하기.



대피하세요. 나가면서
문과 창문을
닫으세요.



탈출할 수 없는 경우 문이
닫혀 있는지 확인하세요. 응급
구조대원에게 위치를 신호하세요.



모든 가족 구성원과
애완동물이 집 밖에 있는지
확인하세요.



외출 후에는 건물에 다시
들어가지 마세요. 응급
구조대원과 소통하세요.



지역 위험에 대비하기

후



보험 회사에 연락하여 손해
배상을 문서화하세요.



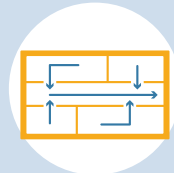
커뮤니티 조직과 지원
프로그램을 조사하세요.



연기 및 일산화탄소
감지기를 교체하세요.



가족과 친구들에게 연락하여
괜찮다고 알려주기.



배운 교훈을 검토하고 대피
계획을 조정하기.

이런 일이 있었나요?

무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?

Blank area for writing responses to the reflection question.

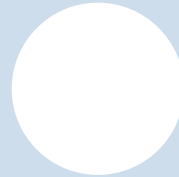


안전 팁: _____

전



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

중



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



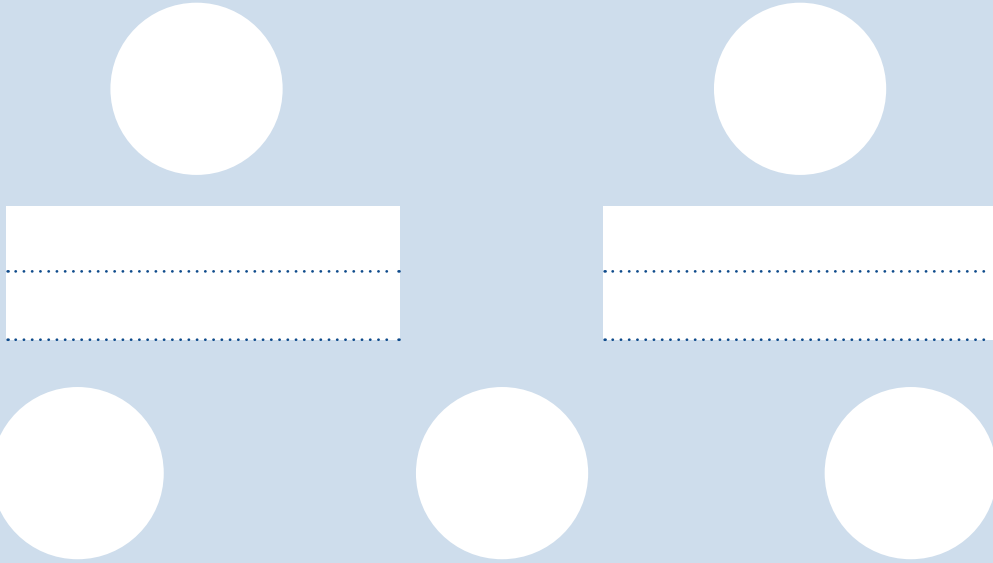
Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice box with a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

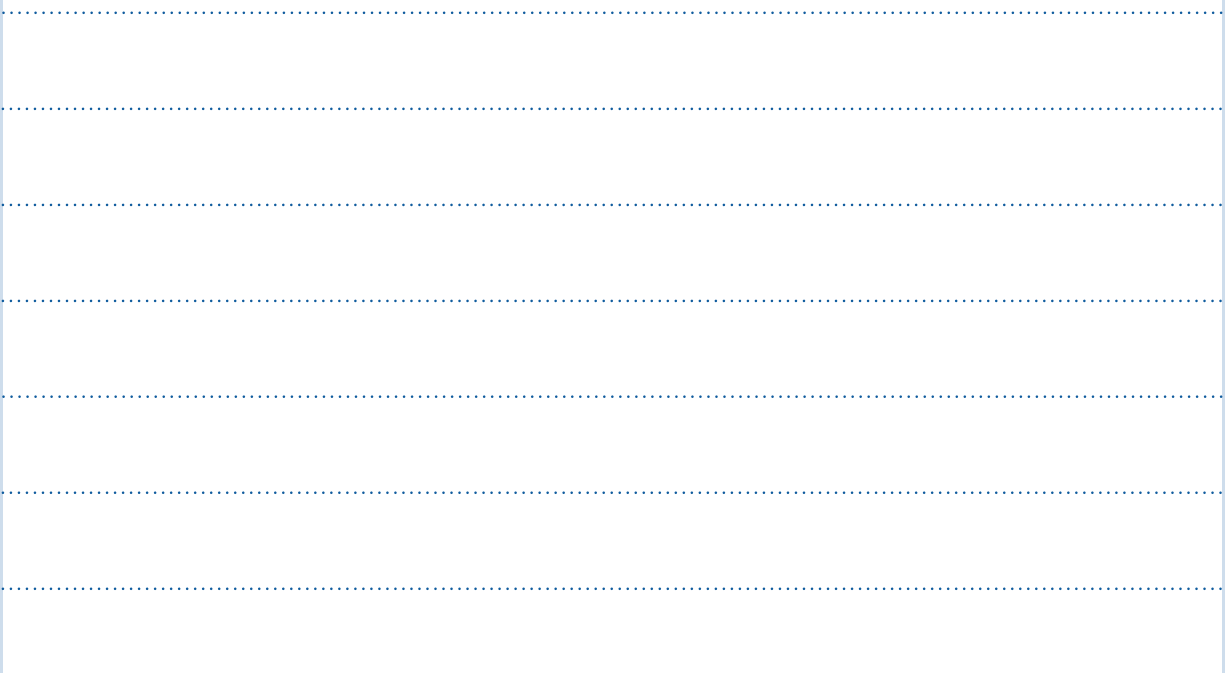
안전 팁: _____

후



이런 일이 있었나요?

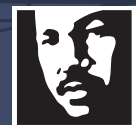
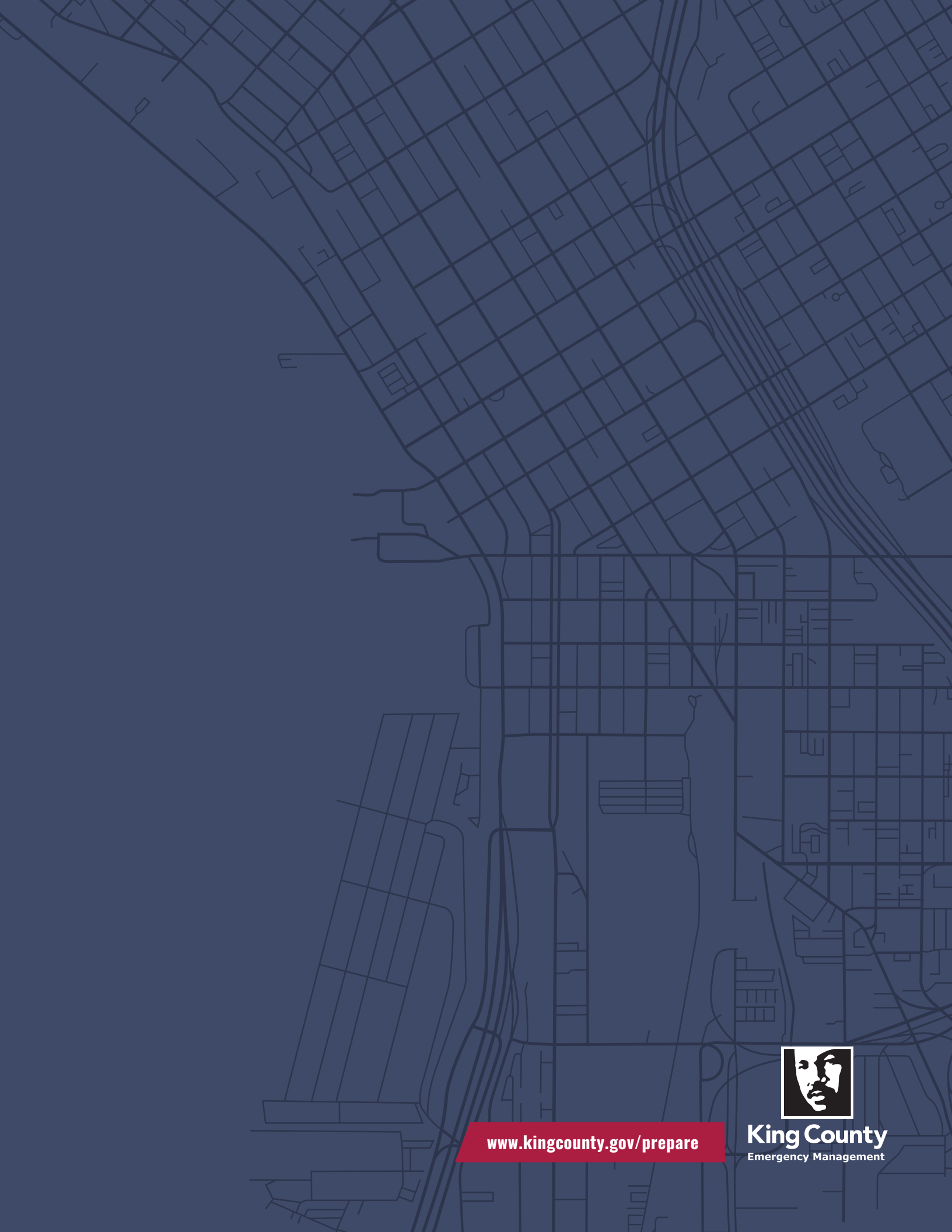
무엇이 효과가 있었나요, 아니면 효과가 없었나요? 무엇을 다르게 하시겠습니까?



추가 참고



A large white rectangular area with horizontal dotted lines, intended for additional references or notes.



King County
Emergency Management

www.kingcounty.gov/prepare