

***ПРИГОТОВЬТЕСЬ*** 

**ОКРУГ KING**



**King County**  
Emergency Management

# БЛАГОДАРНОСТИ

## РАЗРАБОТАНО

Susanna Trimarco, управление по чрезвычайным ситуациям округа King; Kayla Sainati, город Tukwila; Shannon Kirchberg, город Des Moines; Will Lugo, город SeaTac; и Sophia Lopez, город Seattle

## ПРИ СОДЕИСТВИИ

Ellen Montanana, город Bellevue; Albi Pacewicz, город Issaquah; Shaunise Sowders, управление по чрезвычайным ситуациям округа King; и Jim Schunke, город Pacific.

## ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА

King County Office of Emergency Management (Управление по чрезвычайным ситуациям округа King) выражает благодарность FEMA за финансовую поддержку этой публикации, предоставив Assistance Listing Number (номер в списке помощи, ALN) 97.067. Однако эта публикация не является одобрением FEMA и не отражает точку зрения FEMA.

## ОСОБАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

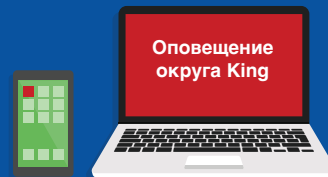
Особая благодарность компании Listos California за использование их замечательной рабочей тетради в качестве основы для разработки содержания.

Особая благодарность рабочей группе по работе с населением и всем, кто поддерживает общественное образование в округе King.

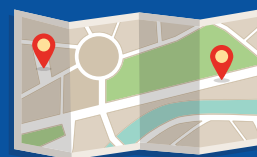
# БУДЬТЕ ГОТОВЫ К ЛЮБОЙ КАТАСТРОФЕ



**1.** Получайте предупреждения и знайте, что делать.



**2.** Разработайте план защиты своих людей.



**3.** Соберите «тревожный чемоданчик» с необходимыми вещами.



**4.** Соберите аварийный комплект.



**5.** Помогите друзьям и соседям подготовиться.



**6.** Узнайте больше с помощью дополнительных ресурсов.



**7.** Подготовьтесь к местным опасностям.





# 1 ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЗНАЙТЕ, ЧТО ДЕЛАТЬ

Подпишитесь на получение оповещений о чрезвычайных ситуациях. Зайдите на сайт **kingcounty.gov/alert** или в местную систему оповещения о чрезвычайных ситуациях. Получить информацию о системе оповещения в вашем регионе можно на сайте **kingcounty.gov/localEM**.

## МОЯ МЕСТНАЯ СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЯ:

МЕСТНАЯ СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЯ

ДРУГИЕ СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ (ГДЕ Я РАБОТАЮ, ПУТЕШЕСТВУЮ, ИГРАЮ И Т. Д.)

## Найдите источник новостей, которому можно доверять

При наступлении стихийного бедствия вам необходимо знать, что происходит, и получить актуальную информацию о том, что делать и куда идти. Существует множество способов получить эту информацию.



Телевидение



Радио



Звонок 211



Стационарный телефон



Сотовый телефон



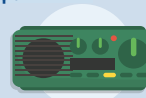
Электронная почта



Смартфон



Социальные медиа



Радиоприемник

## К МЕСТНЫМ РАДИОСТАНЦИЯМ, КОТОРЫЕ ОБМЕНИВАЮТСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, ОТНОСЯТСЯ:

KIRO 710 AM

KOMO 1000 AM

KPLU 88.5 FM

AM 1610

## ВЕБ-САЙТЫ С ИНФОРМАЦИЕЙ О ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

**WA211.org** | **KCEmergency.com**

Проверьте здесь информацию о местных/окружных чрезвычайных ситуациях

Проверьте веб-страницу местной администрации, чтобы узнать, как получить доступ к информации во время чрезвычайной ситуации.

## 2. СОСТАВЬТЕ ПЛАН ЗАЩИТЫ СВОИХ ЛЮДЕЙ: ПОДКЛЮЧИТЕ И ЗАЩИТИТЕ



Подумайте, с кем вы хотите связаться в чрезвычайной ситуации. Составьте список близких родственников, друзей, соседей или тех, кто за вами ухаживает. Раздайте копии всем, кто есть в вашем списке.

Включите в список контактов одного человека за пределами района, где вы живете, который не пострадает от вашего локального бедствия. Во время стихийного бедствия местные сотовые вышки могут быть перегружены, и местные звонки могут не проходить. Вы и ваши близкие сможете связаться с родственниками или друзьями, находящимися за пределами региона, чтобы сообщить им о том, что вы в безопасности, где вы находитесь, и другую срочную информацию.

### АВАРИЙНЫЕ КОНТАКТЫ

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| ИМЯ КОНТАКТА      |                  |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН | ДОМАШНИЙ ТЕЛЕФОН |
| РАБОТА/ШКОЛА      | АДРЕС ЭЛ. ПОЧТЫ  |
| АДРЕС             |                  |
| ИМЯ КОНТАКТА      |                  |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН | ДОМАШНИЙ ТЕЛЕФОН |
| РАБОТА/ШКОЛА      | АДРЕС ЭЛ. ПОЧТЫ  |
| АДРЕС             |                  |
| ИМЯ КОНТАКТА      |                  |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН | ДОМАШНИЙ ТЕЛЕФОН |
| РАБОТА/ШКОЛА      | АДРЕС ЭЛ. ПОЧТЫ  |
| АДРЕС             |                  |

### КОНТАКТ ЗА ПРЕДЕЛАМИ РАЙОНА

|                                  |
|----------------------------------|
| ИМЯ КОНТАКТА ЗА ПРЕДЕЛАМИ РАЙОНА |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН                |
| ДОМАШНИЙ ТЕЛЕФОН                 |
| АДРЕС ЭЛ. ПОЧТЫ                  |
| РАБОТА/ШКОЛА                     |
| АДРЕС                            |



Если во время стихийного бедствия местные телефонные звонки не проходят, попробуйте **отправить текстовое сообщение**.



Держите под рукой **зарядное устройство и резервный аккумулятор** для своего мобильного телефона.



## 2. РАЗРАБОТАЙТЕ ПЛАН ЗАЩИТЫ СВОИХ ЛЮДЕЙ: ДЕЙСТВИЯ ПО ЭВАКУАЦИИ

Если во время стихийного бедствия ваш дом, школа или рабочее место окажутся в опасности, вам нужно будет отправиться в безопасное место, чтобы встретиться с близкими людьми. Перед катастрофой выберите безопасное место встречи с семьей. Отметьте место на печатной или бумажной карте. Бумажная карта может помочь вам добраться до безопасного места, если у вас нет мобильной связи.



**Планируйте заранее.** Знайте самые безопасные маршруты к месту встречи семьи.

### 1. Следуйте указаниям местных властей.

Инструкции могут поступать от пожарной службы, правоохранительных органов, городских или окружных властей через экстренные оповещения, социальные сети и выпуски новостей.



Подпишитесь на местные оповещения на сайте **kingcounty.gov/alert**, чтобы быть в курсе событий во время стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций. Посетите **kingcounty.gov/localEM**, чтобы узнать о местных системах оповещения.

### 2. Узнайте о различных способах быстро выбраться из дома или населенного пункта.

В случае стихийного бедствия путь к безопасности может оказаться не совсем обычным. Из-за стихийного бедствия могут быть закрыты дороги и автобусные маршруты, по которым вы обычно ездите. Узнайте больше способов покинуть дом в чрезвычайной ситуации.

### 3. Будьте готовы отправиться на место встречи с семьей.

Соберите «тревожный чемоданчик» (стр. 8-9). Обратитесь к людям, которые вам дороги, и к тем, кто дорог вам. Решите, можно ли и безопасно ли добраться до дома семьи или друзей. Если нет, найдите безопасное место.



Потренируйтесь уходить с людьми, которые пойдут с вами. Таким образом, вы будете знать, как держаться вместе в чрезвычайной ситуации.



Потренируйтесь проверять связь с контактным лицом за пределами района.

# 2. РАЗРАБОТАЙТЕ ПЛАН ЗАЩИТЫ СВОИХ ЛЮДЕЙ: СПРАВОЧНИК МЕСТНЫХ РЕСУРСОВ ПО ВОПРОСАМ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ



Запишите важные номера телефонов и веб-сайты организаций, которые могут помочь вам в чрезвычайной ситуации.

## ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

| ПОЖАРНАЯ СЛУЖБА                             |          |
|---------------------------------------------|----------|
| ТЕЛЕФОН                                     | ВЕБ-САЙТ |
| ШЕРИФ/ПОЛИЦЕЙСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ                |          |
| ТЕЛЕФОН                                     | ВЕБ-САЙТ |
| МЕСТНОЕ АГЕНТСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ |          |
| ТЕЛЕФОН                                     | ВЕБ-САЙТ |
| АГЕНТСТВО ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА          |          |
| ТЕЛЕФОН                                     | ВЕБ-САЙТ |
| СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ                          |          |
| ТЕЛЕФОН                                     | ВЕБ-САЙТ |
| КОМПАНИЯ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ                 |          |
| ТЕЛЕФОН                                     | ВЕБ-САЙТ |
| ПРОЧЕЕ                                      |          |
| ТЕЛЕФОН                                     | ВЕБ-САЙТ |

## ВАЖНЫЕ ДЛЯ ВАС МЕСТА

| ВСПОМОГАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ |
|-----------------------------|
|                             |
|                             |
| ТЕЛЕФОН                     |
| ВЕБ-САЙТ                    |
| ВСПОМОГАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ |
|                             |
| ТЕЛЕФОН                     |
| ВЕБ-САЙТ                    |
| ВСПОМОГАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ |
|                             |
| ТЕЛЕФОН                     |
| ВЕБ-САЙТ                    |



911 — это **не** информационный ресурс. **Наберите 211**, чтобы получить информацию о чрезвычайных ситуациях.



# 3. СОБЕРИТЕ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК» С НЕОБХОДИМЫМИ ВЕЩАМИ: УПАКУЙТЕ ЕГО НАПЕРЕД

Большинство катастроф происходит без предупреждения. У вас может не быть времени на покупки или даже на то, чтобы собрать вещи. Найдите время, чтобы собрать важные вещи для каждого члена семьи, чтобы у вас и ваших близких было все необходимое в случае чрезвычайной ситуации.

## УПАКУЙТЕ ЕГО СЕЙЧАС

### ✓ Документы

- Копии удостоверения личности и страховки.
- Договора, права собственности и другие важные для вас документы.
- Фотографии семьи и домашних животных.
- Приложите копию этой заполненной рабочей тетради.
- Рассмотрите возможность использования как цифровых, так и бумажных копий. Убедитесь, что цифровые копии надежно защищены паролем.



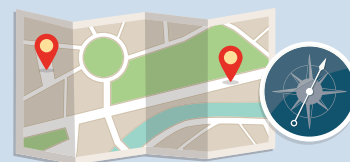
### ✓ Наличные деньги

- Лучше всего использовать мелкие купюры, особенно купюры в \$1 и \$5
- Не выходите за рамки своего бюджета, откладывая по несколько долларов за раз.



### ✓ Карта

- Отметьте на бумажной карте различные маршруты из вашего района.



### ✓ Список лекарств

- Перечислите все рецепты.
- Перечислите другую важную медицинскую информацию, например аллергию, состояние здоровья, необходимые принадлежности и оборудование, а также информацию о кабинете вашего врача.



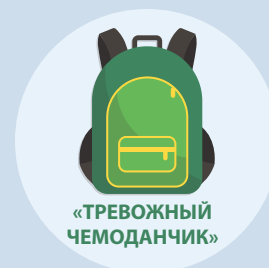
### ✓ Вода и устойчивые к хранению закуски

- Возьмите с собой несколько бутылок воды и продукты, которые не нуждаются в охлаждении.
- Регулярно проверяйте сроки годности.





# 3. СОБЕРИТЕ «ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК» С НЕОБХОДИМЫМИ ВЕЩАМИ: ХВАТАЙТЕ И ИДИТЕ



## УПАКУЙТЕ ЕГО СЕЙЧАС

### Другие предметы

- ✓ Портативное радио
- ✓ Фонарик и батарейки
- ✓ Средства первой помощи



Подумайте о том, чтобы включить в свой набор предметы для комфорта (игры, книги, комфортную еду).

## СХВАТИТЕ, КОГДА БУДЕТЕ УХОДИТЬ

- ✓ Бумажник или кошелек и ключи
- ✓ Телефон и зарядное устройство
- ✓ Лекарства
- ✓ Маска
- ✓ Портативный компьютер



**Напишите, что еще нужно взять с собой для всех членов семьи.** Одежда? Зубная щетка? Подумайте о предметах, которыми вы и люди в вашем доме пользуются ежедневно. У младенцев, домашних животных, пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья могут быть особые потребности, к которым вам следует подготовиться.







## 4. СОБЕРИТЕ АВАРИЙНЫЙ КОМПЛЕКТ НА СЛУЧАЙ, ЕСЛИ ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ УЕХАТЬ: ВАЖНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

В случае некоторых бедствий вам будет безопаснее оставаться дома. Однако у вас может не быть электричества, чтобы сохранить еду холодной, включить свет или зарядить телефон.

Добавьте предметы в аварийный комплект на случай, если вы не сможете выйти из дома. Постарайтесь подготовиться как можно лучше и иметь под рукой запасы на 2 недели. Копите понемногу, пока не накопите достаточно для всех членов семьи. Не забудьте включить в список домашних животных!

### УПАКУЙТЕ ЕГО СЕЙЧАС



#### Вода

Запаситесь 1 галлоном воды на человека в день. Не забывайте о домашних животных и знайте, что некоторым людям может потребоваться больше воды (например, беременным или людям с определенными заболеваниями).

Узнайте, как получить доступ к другим источникам воды в вашем доме, и научитесь нескольким способам обеззараживания воды.



#### Питание

Отложите в сторону продукты, которые легко транспортировать, которые содержат много энергии и белка и не требуют приготовления.

Вы лучше всех знаете, что нравится есть вам и вашей семье.

Не забудьте запастись едой для домашних или служебных животных.



#### Пакеты для мусора

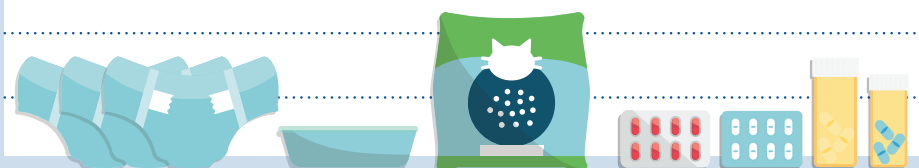
Отложите лишние пластиковые пакеты, которые можно использовать для хранения мусора, сушки людей и вещей, а также для других экстренных целей.



Не выходите за рамки своего бюджета. Недорогие и бесплатные предметы для вашего аварийного комплекта можно найти в магазинах, благотворительных организациях и продовольственных банках.



**АВАРИЙНЫЙ  
КОМПЛЕКТ**





## 5. ПОМОГИТЕ ДРУЗЬЯМ И СОСЕДЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ

Отвечая на вопросы ниже, подумайте о том, кто может помочь вашему сообществу во время стихийного бедствия.

### ИМЕНА И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ СОСЕДЕЙ.

|                   |
|-------------------|
| ИМЯ СОСЕДА        |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН |
| ИМЯ СОСЕДА        |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН |
| ИМЯ СОСЕДА        |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН |
| ИМЯ СОСЕДА        |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН |
| ИМЯ СОСЕДА        |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН |
| ИМЯ СОСЕДА        |
| МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН |

КТО НАХОДИТСЯ ДОМА В ВАШЕЙ СЕМЬЕ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ?

КТО ИЗ СОСЕДЕЙ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАМ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ?

А КАК НАСЧЕТ НОЧИ? В ВЫХОДНЫЕ?

КОМУ В ВАШЕМ РАЙОНЕ МОЖЕТ ПОНАДОБИТЬСЯ ПОМОЩЬ?

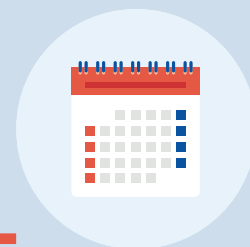


Познакомьтесь со своими соседями до наступления чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Поговорите о том, как помочь друг другу до и во время бедствий.



Подумайте о том, чтобы присоединиться к соседской группе готовности или создать ее. Посетите сайт [mil.wa.gov/neighborhoods](https://mil.wa.gov/neighborhoods), чтобы узнать больше.

# 6. УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ С ПОМОЩЬЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ: ПОШАГОВЫЙ КАЛЕНДАРЬ ГОТОВНОСТИ

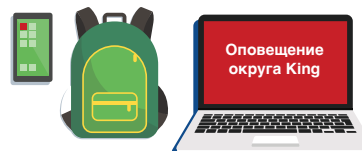


Вам не обязательно точно следовать этому календарю. Просто делайте несколько шагов каждый месяц в своем темпе. Вам и вашим близким будет удобно знать, что вы готовы к беде.

## МЕСЯЦ 1

Соберите «тревожный чемоданчик» для каждого члена семьи. (стр. 6-7)

Зарегистрируйтесь на сайте [kingcounty.gov/alerts](https://kingcounty.gov/alerts) для получения оповещений о местных чрезвычайных ситуациях. (стр. 2)



## МЕСЯЦ 2

Создайте свой **план действий в чрезвычайных ситуациях** для семьи, соседей и тех, кто за ними ухаживает. (стр. 3,5)

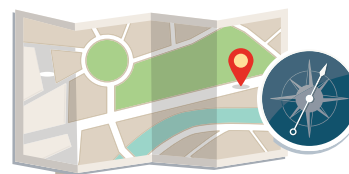
Обсудите свои планы с людьми из вашего списка.



## МЕСЯЦ 3

Изучите различные маршруты эвакуации и отметьте их на карте.

Отработайте свой **план эвакуации**. (стр. 4)



## МЕСЯЦ 4

Начните собирать **аварийный комплект**, чтобы дома было безопасно и комфортно. (стр. 8-9)

Делайте понемногу за раз, пока не почувствуете, что готовы.



## МЕСЯЦ 5

**Подготовьте дом** (стр. 18-19)

Проведите «охоту за опасностями», составьте список выявленных опасностей. Вычеркивайте опасные факторы из списка по мере того, как вы принимаете меры по их устранению.



## МЕСЯЦ 6

**Повторите**

После того как вы выполнили все действия по подготовке, начните все сначала! Проверяйте и заменяйте просроченные предметы раз в год. Вы также можете узнать в местном управлении по чрезвычайным ситуациям о других способах участия.





## 6. УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ: ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ НА СЛУЧАЙ ЛЮБОЙ КАТАСТРОФЫ



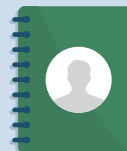
**Удостоверения личности:** семьи могут разлучиться во время стихийного бедствия. Люди и домашние животные могут быть разделены.

- ✓ Каждый член семьи должен иметь при себе удостоверение личности.
- ✓ Положите письменные удостоверения в школьные портфели детей.
- ✓ Подумайте о медицинской бирке или браслете.
- ✓ Приобретите для питомцев обновленные бирки и микрочипы.
- ✓ Фотографии семьи и домашних животных помогут вам воссоединиться.



**Создайте сеть поддержки:** имейте запасной план на случай непредвиденных обстоятельств. Подумайте, на кого вы можете положиться.

- ✓ Поговорите с соседями об их и ваших потребностях.
- ✓ Имейте контакт за пределами района.
- ✓ Узнайте в школах о планах по воссоединению родителей и детей.
- ✓ Заранее подготовьте квалифицированных помощников для эвакуации.
- ✓ Поделитесь ключами с надежными друзьями, чтобы спасти своих питомцев.



### СПИСОК ДРУГИХ ВАЖНЫХ СОВЕТОВ.





### Возьмите с собой дополнительные медикаменты и источник питания:



Многие люди не могут прожить и трех дней без лекарств. Некоторые из них нуждаются в электричестве для питания оборудования и приборов.

- ✓ Выходя из дома, берите с собой запасные лекарства.
- ✓ Носите с собой копию важной медицинской информации, включая врачей и рецепты.
- ✓ Посоветуйтесь с врачом или попросите аптеку пополнять рецепты, когда у вас еще осталось несколько доз.
- ✓ Храните медикаменты в соответствии с инструкциями и заряжайте оборудование и приборы.
- ✓ Имейте запасной план зарядки и питания основных устройств.



### Уменьшите стресс: снижайте физическое и психическое напряжение, планируя все заранее.

- ✓ Позвоните **211**, чтобы найти приюты для особых нужд.
- ✓ Пометьте вещи в «тревожном чемоданчике» своим именем и контактной информацией.
- ✓ Подпишитесь на оповещения от коммунальных служб об отключении электроэнергии.
- ✓ Возьмите специальные медицинские и коммуникационные средства.
- ✓ Узнайте, как поддержать людей с ограниченными возможностями и функциональными потребностями. Посетите сайт **Ready.gov/Disability** для получения дополнительной информации.
- ✓ Включите в свои наборы предметы для комфорта (игры, книги, фотографии и т. д.).





## 6. УЗНАТЬ БОЛЬШЕ: СОВЕТЫ ДЛЯ САМЫХ РАЗНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

Катастрофы — это испытание для всех. У каждого из нас свои потребности при подготовке к бедствию. Вы и ваши близкие только выиграете, если будете планировать все заранее.

### ПРИГОТОВЬТЕСЬ



#### Беременные женщины

Узнайте у своего врача, как получить необходимый уход или принять роды во время стихийного бедствия.

Планируйте заранее как избежать плохого воздуха, токсичной воды и небезопасной пищи.

Сообщите сотрудникам приюта, что вы беременны.



#### Родители младенцев

Если вы используете молочную смесь, запаситесь большим количеством чистой воды и молочной смеси. Рассматривайте молочную смесь как запасной вариант, даже если вы не используете ее регулярно.

Купите или сделайте переноску для ребенка на случай, если вам придется пройти с ним большое расстояние.

Узнайте план безопасности лица, осуществляющего уход за вашим ребенком.



#### Лица, осуществляющие уход

Создайте план действий в чрезвычайных ситуациях вместе с вашим подопечным.

Создайте сеть поддержки не только для себя.

Помогите своему подопечному собрать необходимые вещи.





Поговорите с людьми, которым вы доверяете, — в поликлиниках, школах, религиозных общинах, группах поддержки здоровья, домах престарелых, агентствах социального обслуживания и центрах независимой жизни. Вот несколько советов по безопасности, которые могут помочь.

## ПРИГОТОВЬТЕСЬ

### Люди с домашними или служебными животными

Если есть возможность, сделайте своему питомцу идентификационную метку и микрочип.

Возьмите с собой еду, воду, лекарства и документы, подтверждающие вакцинацию.

Узнайте о гостиницах, где принимают с животными в вашем районе. [BringFido.com](https://bringfido.com), [DogFriendly.com](https://dogfriendly.com) и [PetsWelcome.com](https://petswelcome.com) — отличные ресурсы для получения дополнительной информации. Служебные животные допускаются в гостиницы и приюты в соответствии с Americans with Disabilities Act (Законом об американцах с ограниченными возможностями).



### Пожилые люди

Создайте личную сеть поддержки из членов семьи, друзей и других людей, которые могут помочь вам в чрезвычайных ситуациях. Дополнительная информация приведена здесь: [Ready.gov/Older-Adults](https://ready.gov/older-adults).

Разместите номера телефонов родственников и экстренных служб рядом с вашими телефонами.

Узнайте о планах действий в чрезвычайных ситуациях в вашем доме престарелых.



### Сельские сообщества

Передавайте сигналы тревоги через телефонные сети и сети радиосвязи.

Встречайтесь с соседями, чтобы обсудить, как поддержать друг друга.

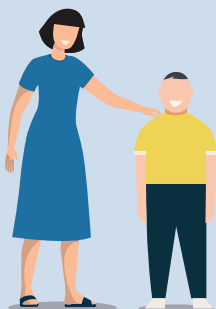




## 6. УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ: СОВЕТЫ ДЛЯ САМЫХ РАЗНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

За дополнительными ресурсами и советами по обеспечению готовности обращайтесь в местный Центр независимой жизни. **Дополнительная информация приведена здесь: [WASILC.org](https://www.wasilc.org)**

### ПЛАНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ



#### Люди с нарушениями развития

Определите надежных союзников, на которых можно положиться в случае бедствия.

Составьте план вместе со своей сетью поддержки.

Отработайте свой план, чтобы чувствовать себя в безопасности.



#### Люди с нарушениями речи и коммуникации

Носите с собой инструкцию о том, как другие могут общаться с вами.

Носите с собой устройства для общения, карточки с фразами или доски с картинками.

Знайте, как заменить ваше вспомогательное устройство в случае его повреждения или потери.



#### Люди с ограниченными возможностями передвижения и другими физическими недостатками

Заранее договоритесь с надежными союзниками о транспорте.

Составьте план действий на случай повреждения пандусов или перил.

Эвакуируйтесь как можно скорее, чтобы у вас было больше времени на безопасный выход.



Посетите сайт **[Ready.gov/Disability](https://www.ready.gov/disability)**, чтобы найти дополнительные инструкции по конкретным видам инвалидности и информацию о готовности для людей с ограниченными возможностями.



## ПЛАНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ



### Люди с ограниченными транспортными средствами

Если вам придется эвакуироваться, организуйте совместную поездку на автомобиле.

Подумайте об использовании общественного транспорта — после стихийного бедствия он может быть бесплатным.

Заранее позаботьтесь о доступном транспорте.



### Люди с Limited English Proficiency (ограниченным знанием английского языка)

Найдите надежные источники в обществе, с которыми можно поговорить о вариантах безопасности.

Попросите двуязычных членов семьи или друзей поделиться с вами информацией о чрезвычайных ситуациях.

Изучите новости и социальные сети, которые вы посещаете, чтобы узнать, из каких источников поступают оповещения и информация о чрезвычайных ситуациях.



### Новички в этом районе

Изучите основы системы экстренного оповещения, например, подпишитесь на уведомления о чрезвычайных ситуациях.

Узнайте о местных опасностях.

Найдите надежные источники точной информации о чрезвычайных ситуациях.



## 6. УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ: ОХОТА ЗА ОПАСНОСТЯМИ В ДОМЕ

Убедитесь, что ваш дом — безопасное место во время чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий. Устраните и устраните потенциальные опасности, выполнив задание «Охота за опасностями в доме».



**Подумайте об опасностях в вашем районе — какие потенциальные риски существуют в вашем доме?**

- **Зайдите в каждую комнату и подумайте:**
  - Что, если прямо сейчас произойдет землетрясение?
  - Что делать, если отключилось электричество?
  - Что, если в этой комнате случится пожар?
- **Составьте список предметов, которые необходимо сделать более безопасными.**

### ВОТ СПИСОК ИДЕЙ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАЧАТЬ

В каждой комнате дома:



**Общая безопасность:**

- Закрепите мебель и крупные предметы, которые могут упасть во время землетрясения или быть сбиты ребенком, например, книжные полки, комоды, водонагреватель.
- Закрепите висящие или закрепленные на стенах предметы, например, картины и фотографии, телевизор или крупные предметы на полках.
- Закрепите ковры и напольные покрытия, чтобы не споткнуться.



**Пожарная безопасность:**

- Убедитесь, что у вас есть работающие детекторы дыма и угарного газа. При необходимости обратитесь за помощью в местную пожарную службу.
- Убедитесь, что у вас есть исправный огнетушитель и вы знаете, как им пользоваться.



**Электробезопасность**

- Убедитесь, что к электрическому щитку легко добраться.
- Проверьте электрические шнуры и розетки.
  - Избегайте перегрузки розеток, используйте удлинители, если требуется больше места для розеток.
  - Избегайте соединения нескольких удлинителей вместе. Также не подключайте сетевые фильтры к другим сетевым фильтрам.
  - Избегайте болтающихся шнуров. Закрепите шнуры на стенах и полу с помощью зажимов для шнуров, чехлов для шнуров или ленты. Смотайте дополнительную длину шнура в аккуратный и надежный жгут.



**Вложите деньги в ремонт дома:** проверьте наличие электрических розеток GCFI (Ground Fault Circuit Interrupters (Прерыватели цепи замыкания на землю)) на кухне, в ванных комнатах и рядом с другими источниками воды.



## РАССМОТРИТЕ КАЖДУЮ КОМНАТУ В ВАШЕМ ДОМЕ:

### ✓ На кухне:

- Убедитесь, что на кухне хранится и легкодоступен огнетушитель ABC.
  - Узнайте еще два способа потушить огонь при приготовлении пищи: закрывайте крышку кастрюли во время приготовления пищи, держите поблизости пищевую соду или муку.
- Храните бытовую химию и чистящие средства в надежных местах, недоступных для детей и домашних животных. Не допускайте переполненности хранилища, следите за правильностью маркировки продукции и никогда не смешивайте химикаты и чистящие средства.
- Обеспечьте сохранность острых ножей и приборов.

### ✓ В гостиной или семейной комнате:

- Помните о потенциальной опасности пожара. Есть ли в доме камин? Зажигает ли кто-нибудь в доме свечи? Кто-нибудь курит? Находятся ли лампы и обогреватели на безопасном расстоянии от штор и других тканей?

### ✓ В спальнях:

- Убедитесь, что выходы свободны. Закрепите большую мебель или предметы, которые могут упасть и заблокировать выход.
- Источники тепла должны быть установлены на таймеры и находиться вдали от предметов, которые могут загореться.

### ✓ В прачечной или подсобном помещении:

- Следите за тем, чтобы ловушки для ворса были чистыми и исправными. Убедитесь, что вентиляционный шланг также чист.
- Закрепите крупную бытовую технику с помощью ремней.
- Безопасное хранение чистящих средств и химикатов.

### ✓ В гараже, сарае, на чердаке или в кладовке:

- Химикаты и опасные материалы, такие как масла и бензин, должны надежно храниться, плотно закрываться и иметь четкую маркировку. Убирайте мусор и храните все предметы в недоступном для детей месте.
  - Храните использованную промасленную или жирную ветошь в герметичном металлическом контейнере.
  - Правильно утилизируйте неиспользованные химикаты и топливо.
- Убедитесь, что полки и другая мебель надежно закреплены.
- Поддерживайте в порядке пешеходные дорожки и обеспечьте доступ к инструментам в случае необходимости.
- Соблюдайте правила техники безопасности при использовании и хранении электроинструментов.



Учитывайте возраст вашего дома. Модернизация для обеспечения структурной безопасности при землетрясениях может быть хорошим вариантом. Зайдите на сайт [www.wabo.org/earthquake-home-retrofit](http://www.wabo.org/earthquake-home-retrofit), чтобы узнать больше.

ДРУГИЕ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО УЧЕСТЬ В ВАШЕМ ДОМЕ





# 7. ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ: СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

## ДО



Прикрепите высокую и габаритную мебель к стенам.



Правильно закрепите предметы, висящие на стенах. Закрепите тяжелые и бьющиеся предметы или переместите их на низкие полки.



Установите бесплатное приложение MyShake для оповещения о землетрясениях.



Изучите практику "Drop, Cover and Hold On" («Упади, прикройся и держись»).



Узнайте, как отключить газ, электричество и воду.

## ВО ВРЕМЯ



Не спешите выходить на улицу. Залезьте под стол или парту.



Если вы лежите в постели, перевернитесь на живот и накройте голову и шею подушкой.



Если вы находитесь на улице, отойдите подальше от всего, что может упасть.



Если вы едете на автомобиле, осторожно остановите машину вдали от зданий, деревьев, мостов, линий электропередач и других сооружений.



Если вы находитесь в помещении, оставайтесь внутри. Избегайте дверных проемов.

# СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ



## ПОСЛЕ



Будьте готовы к новым толчкам и приготовьтесь к возможному цунами.



Осмотрите себя на наличие травм.



Проверьте, нет ли потенциальных опасностей.



Если вы находитесь в поврежденном здании, выйдите на улицу.



Если вы попали в ловушку, отправьте сообщение или издайте шум, чтобы обозначить свое местоположение.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

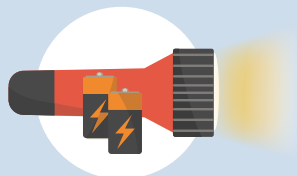


**СОВЕТ:** поговорите со своим страховым агентом о страховании от землетрясения.



## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ПЕРЕБОИ В ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИИ

### ДО



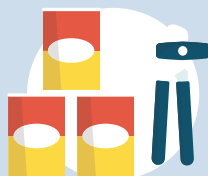
Приготовьте фонарики и фонари — никаких свечей.



Держите наготове портативные зарядные устройства.



Держите бензобак автомобиля заполненным хотя бы наполовину.

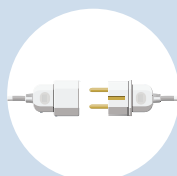


Покупайте продукты, которые не портятся и не требуют приготовления.



Узнайте, как сохранить продукты и лекарства холодными во время отключения электричества.

### ВО ВРЕМЯ



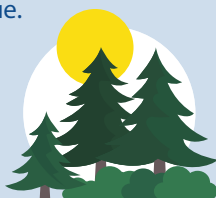
Выключите электроприборы и электронику из розетки, чтобы предотвратить их повреждение.



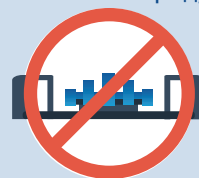
Оставьте включенным один светильник.



Ограничьте открывание холодильника и морозильной камеры, чтобы сохранить продукты холодными.



Используйте генераторы, походные печи и грили на открытом воздухе и на безопасном расстоянии от окон и вентиляционных систем.



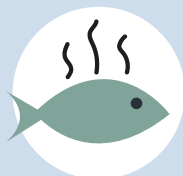
Не используйте газовую плиту для обогрева.



# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Выбросьте сомнительные или испорченные продукты.



Подключите и включите электроприборы и электронику.



Пополните запасы использованных принадлежностей.



Перезарядите портативные зарядные устройства.



Помните об электрических опасностях в вашем районе.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?



Если вы полагаетесь на электропитание и электричество для важного медицинского оборудования, планируйте заранее. Имейте запасной аккумулятор или научитесь использовать альтернативные способы зарядки.



## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: КИБЕР-АТАКИ

ДО



Используйте надежные пароли, избегайте повторения паролей, используйте многофакторную аутентификацию.



Регулярно проверяйте банковские и кредитные операции.



Ограничьте личную информацию, которой вы делитесь в интернете.



Защитите свою домашнюю сеть. Регулярно создавайте резервные копии файлов.



Никогда не переходите по подозрительным ссылкам и не отвечайте на вопросы незнакомых вам людей.

ВО ВРЕМЯ



Сообщайте о подозрительной активности в ваших учетных записях (в банках, кредитах, социальных сетях, электронной почте и т. д.).



Немедленно смените пароли для всех онлайн-аккаунтов.



Подумайте о том, чтобы выключить устройство и отнести его к специалисту для сканирования и устранения неполадок.



Сообщите об этом на работе, в школе или другим пользователям системы.



Не бойтесь просить о помощи, кибератаки — это обычное дело.

# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Подпишитесь на программу защиты от кражи личных данных.



Установите напоминания о необходимости регулярно обновлять пароли.



Поделитесь своим опытом с друзьями и родственниками.



Оповестите всех, кто мог пострадать.



Просмотрите настройки конфиденциальности на устройствах и в социальных сетях.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?



ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ПАНДЕМИЯ

### ДО



Изучите и поймите правила медицинского страхования.



Узнайте, как распространяются болезни.



Узнайте и примените на практике способы профилактики заболеваний.



Поддерживайте актуальные прививки и ревакцинации.



Создавайте защищенные паролем цифровые копии медицинской и другой важной документации.

### ВО ВРЕМЯ



Оставайтесь дома, если вы заболели или испытываете симптомы болезни.



Следуйте последним рекомендациям органов здравоохранения по обеспечению безопасности и здоровья.



Поддерживайте полезные для здоровья привычки.



Делитесь достоверной информацией о болезни.



Это нормально — испытывать тревогу и стресс.

# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Продолжайте принимать защитные меры.



Поговорите с семьей об извлеченных уроках, при необходимости обновите план действий в чрезвычайных ситуациях.



Продолжайте следовать рекомендациям общественного здравоохранения по рекомендованным прививкам и ревакцинации.



Узнайте, как помочь своему сообществу оправиться от последствий пандемии.



Поделитесь своим опытом, чтобы помочь просветить других.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

Blank area for writing responses, separated by horizontal dotted lines.



## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ЗИМНЯЯ ПОГОДА

### ДО



Следите за прогнозами погоды.  
Узнайте о риске, связанном с  
зимними штормами.



Заранее закупите  
необходимые  
принадлежности.



Подготовьте свой дом и  
транспортные средства к  
штормам и морозам.



Приготовьтесь провести  
дома несколько дней.



Узнайте о признаках  
заболеваний, связанных с  
простудой.

### ВО ВРЕМЯ



Оставайтесь дома, по  
возможности избегайте  
путешествий.



Ограничьте время  
пребывания на  
улице, одевайтесь  
многослойно.



Используйте генераторы и  
грили только на открытом  
воздухе.



Проверьте, как  
обстоят дела у  
ваших соседей.



Следите за признаками  
заболеваний, связанных  
с простудой.

# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Следите за чистотой тротуаров и пешеходных дорожек возле дома.



Замените использованные принадлежности.



Будьте готовы к дополнительным погодным проблемам.



Проверьте, нет ли рядом с вашим домом возможных опасностей (поваленные деревья, линии электропередач, движение транспорта и т. д.).



Проверьте дом на наличие повреждений, убедитесь, что детекторы угарного газа все еще работают.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

Blank area for writing responses, separated by horizontal dotted lines.



## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: НАВОДНЕНИЕ

### ДО



Следите за чистой ливневых труб и стоков.



Используйте водонепроницаемые контейнеры для защиты документов и ценностей.



Застрахуйтесь от наводнений. Сфотографируйте ценные вещи.



Держите бензобак автомобиля заполненным хотя бы наполовину.



Изучите оптимальные пути эвакуации на возвышенности.

### ВО ВРЕМЯ



Оставайтесь дома, по возможности избегайте путешествий.



Никогда не ходите и не плавайте в паводковой воде. 6 дюймов движущейся воды могут опрокинуть навзничь взрослого человека.



Избегайте езды по паводковым водам. 12 дюймов движущейся воды могут снести автомобиль.



Будьте внимательны к возможным оползням и селям.



Следите за обновлениями погоды и предупреждениями о чрезвычайных ситуациях.



Если вы застряли в транспортном средстве в быстро движущейся воде, оставайтесь в нем. Если вода поднимается, выходите на крышу.



# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Ожидайте, что уровень паводковых вод будет сохраняться в течение длительного времени.



Не ходите и не ездите по паводковым водам. Паводковые воды могут быть загрязнены.



Не возвращайтесь в эвакуированные районы, пока власти не скажут, что там безопасно.



Помните о вредителях и возможном заражении предметов в вашем доме.



Зафиксируйте все повреждения.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?



ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

---

---

---

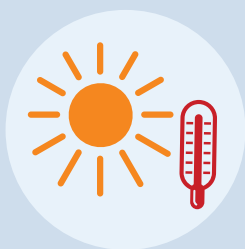
---

---

---

---

---

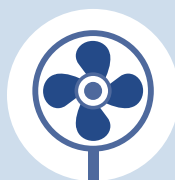


## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ЖАРА

### ДО



Если у вас есть кондиционер, регулярно проводите его техническое обслуживание.



Узнайте о дополнительных способах сохранения прохлады в вашем доме.



Проверьте как дела у близких и у уязвимых соседей.



Узнайте о признаках и симптомах заболеваний, связанных с жарой.



Найдите поблизости места с кондиционерами, например, торговые центры, кинотеатры и библиотеки, куда можно сходить, чтобы охладиться.

### ВО ВРЕМЯ



Пейте больше воды и напитков без сахара и кофеина.



Избегайте пребывания на открытом воздухе или активных энергичных занятий.



Носите свободную, легкую одежду светлых тонов.

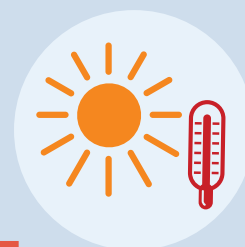


Проверьте как дела у близких и у уязвимых соседей.



Следите за признаками и симптомами заболеваний, связанных с жарой, и при необходимости обращайтесь за медицинской помощью.

# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Пополните запасы.



Продолжайте проверять как дела у близких и у уязвимых соседей.



При необходимости обратитесь за медицинской помощью.



Очистите и замените фильтры в вентиляторах и кондиционерах.



Продолжайте следить за признаками и симптомами заболеваний, связанных с жарой.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

Blank area for writing responses, separated by horizontal dotted lines.



## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ДЫМ / КАЧЕСТВО ВОЗДУХА

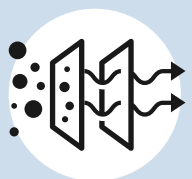
### ДО



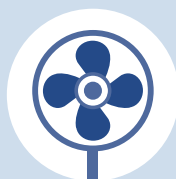
Подпишитесь на систему оповещения и предупреждения вашего района.



Узнайте, как получить информацию о качестве воздуха и прогнозы.



Следите за чистой и регулярной заменой фильтров HVAC.



При необходимости научитесь самостоятельно изготавливать вентилятор с фильтром.



Запаситесь масками N95 в доме и автомобиле.

### ВО ВРЕМЯ



Следите за информацией о качестве воздуха и прогнозами.



Доверяйте своим чувствам — если вы видите, чувствуете вкус или запах, вам стоит зайти внутрь.



Сократите физическую активность.



Ограничьте время пребывания на улице. Надевайте защитную маску, если вам необходимо находиться на улице.



Узнайте о факторах риска — узнайте о рисках вашей семьи в зависимости от возраста и состояния здоровья.

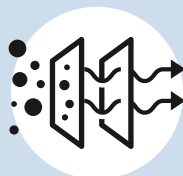
# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Пополните запасы использованных принадлежностей.



Замените воздушные фильтры в HVAC.



Помните о длительных последствиях для здоровья.



Поговорите с семьей об извлеченных уроках, при необходимости обновите план действий в чрезвычайных ситуациях.



Очистите поверхности в помещении, чтобы удалить пепел или пыль, которые могли собраться. Наденьте маску, чтобы не вдыхать пыль во время уборки.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

Blank area for writing responses, separated by horizontal dotted lines.

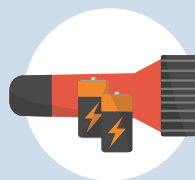


## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

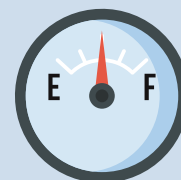
### ДО



Предупреждение в виде красного флага означает, что нужно готовиться СЕЙЧАС.



Планируйте действия при перебоях с электричеством. Не используйте свечи.



Держите бензобак автомобиля заполненным хотя бы наполовину.



Сделайте копии важных документов.



Создайте пространство между домом и ландшафтными растениями.

### ВО ВРЕМЯ



Не надо «ждать и смотреть». Уходите, когда вам скажут!



Если есть задымленность, используйте маску. По возможности оставайтесь в помещении.



Закройте все двери и окна.



Слушайте новости и оповещения о чрезвычайных ситуациях, чтобы получить дополнительные инструкции.



Подготовьте домашних животных к эвакуации.



**СОВЕТ:** другие советы по безопасности при пожарах можно найти в программе FireWise на сайте: [nfpa.org/public-education](https://nfpa.org/public-education)

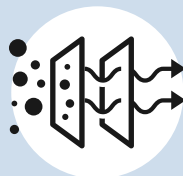
# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Пополните запасы использованных принадлежностей.



Замените воздушные фильтры в HVAC.



Помните о длительных последствиях для здоровья



Поговорите с семьей об извлеченных уроках, при необходимости обновите план действий в чрезвычайных ситуациях.



Не возвращайтесь в эвакуированные районы, пока власти не скажут, что там безопасно.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?

ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

Blank area for writing responses, with horizontal dotted lines for guidance.

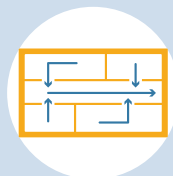


## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: ПОЖАР В ЗДАНИИ

ДО



Знайте, как позвонить в службу 911. Убедитесь, что ваш страховой полис актуален.



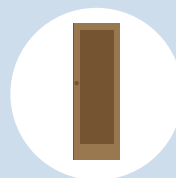
Разработайте и применяйте на практике семейный план эвакуации. Предусмотрите место для встреч и как минимум два выхода из каждой комнаты.



Установите в доме детекторы дыма и угарного газа. Проверяйте аккумуляторы дважды в год.



Имейте дома огнетушитель и научитесь им пользоваться.



Спите с закрытыми дверями в спальню; держите пару обуви под кроватью.

ВО ВРЕМЯ



Позвоните 911.



Эвакуируйтесь. Закройте двери и окна при выходе.



Если вы не можете убежать, убедитесь, что ваша дверь закрыта. Подайте сигнал о своем местонахождении спасателям.



Убедитесь, что все члены семьи и домашние животные покинули дом.



Выйдя из здания, не заходите в него снова. Обратитесь за помощью к проходящим мимо людям.



# ПОДГОТОВЬТЕСЬ К МЕСТНЫМ ОПАСНОСТЯМ



## ПОСЛЕ



Свяжитесь со своей страховой компанией и задокументируйте ущерб.



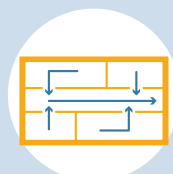
Изучите местные общественные организации и программы, чтобы получить помощь.



Замените детекторы дыма и угарного газа.



Свяжитесь с семьей и друзьями, чтобы сообщить им, что с вами все в порядке.



Проанализируйте извлеченные уроки и скорректируйте планы эвакуации.

## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?



ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

---

---

---

---

---

---

---

---



## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: \_\_\_\_\_

до \_\_\_\_\_



|  |
|--|
|  |
|  |



|  |
|--|
|  |
|  |



|  |
|--|
|  |
|  |



|  |
|--|
|  |
|  |



|  |
|--|
|  |
|  |

ВО ВРЕМЯ \_\_\_\_\_



|  |
|--|
|  |
|  |



|  |
|--|
|  |
|  |



|  |
|--|
|  |
|  |

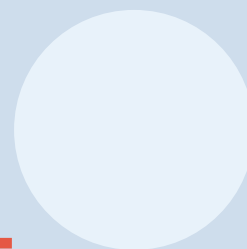


|  |
|--|
|  |
|  |



|  |
|--|
|  |
|  |

## СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: \_\_\_\_\_



ПОСЛЕ



## ЭТО СЛУЧИЛОСЬ?



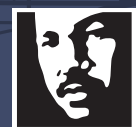
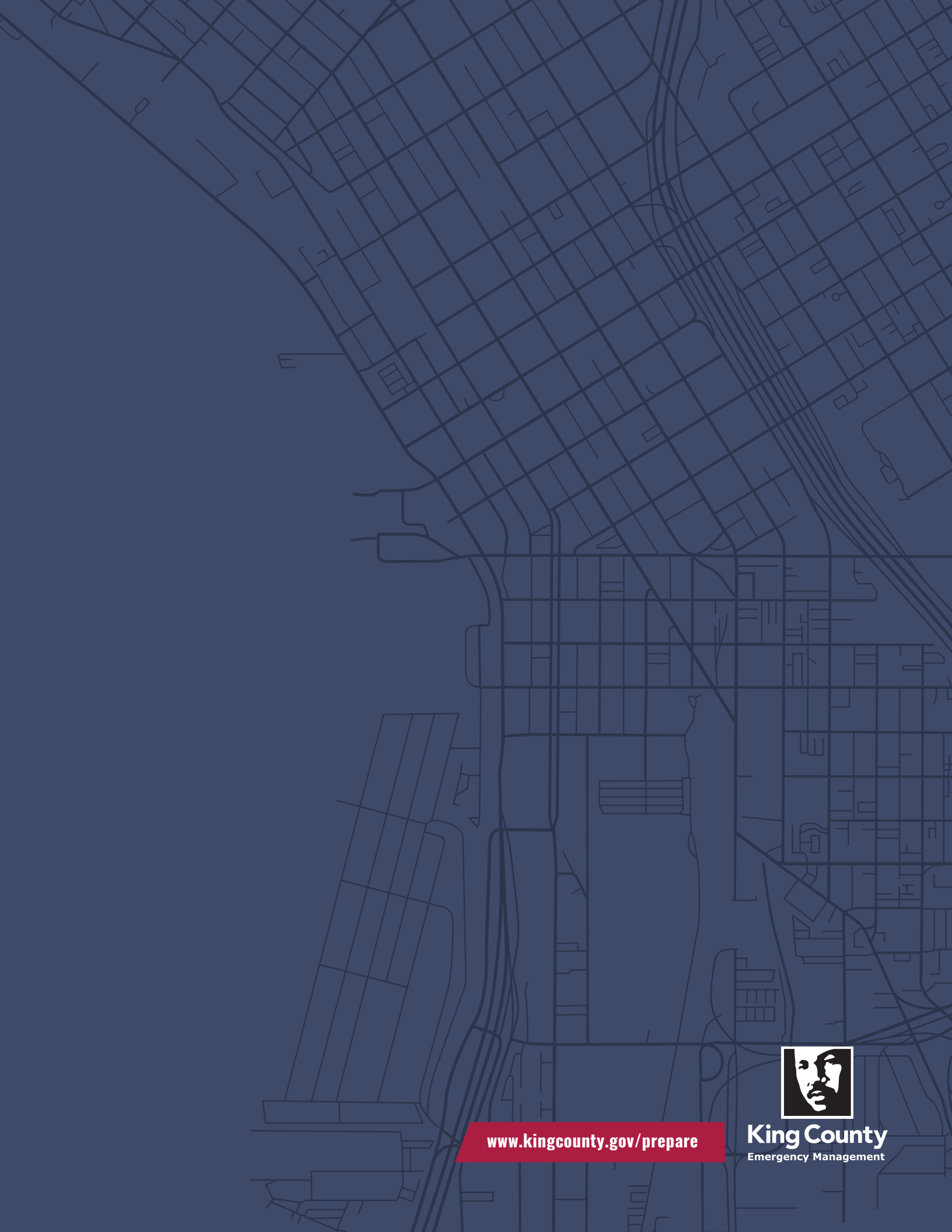
ЧТО ПОМОГЛО ИЛИ НЕ ПОМОГЛО? ЧТО БЫ ВЫ СДЕЛАЛИ ПО-ДРУГОМУ?

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕТКИ**



A large white rectangular area with horizontal dotted lines, intended for taking additional notes.





**King County**  
Emergency Management

[www.kingcounty.gov/prepare](http://www.kingcounty.gov/prepare)