

ПІДГОТУЙТЕСЯ 

ОКРУГ KING



King County
Emergency Management

ПОДЯКИ

РОЗРОБНИКИ

Susanna Trimarco, Офіс з надзвичайних ситуацій округу King; Kayla Sainati, місто Tukwila; Shannon Kirchberg, місто Des Moines; Will Lugo, місто SeaTac; та Sophia Lopez, місто Seattle

ЗА ДОПОМОГОЮ ВІД

Ellen Montanana, город Bellevue; Albi Pacewicz, город Issaquah; Shaunise Sowders, Офіс з надзвичайних ситуацій округу King; та Jim Schunke місто Pacific.

ФІНАНСОВА ПІДТРИМКА

Office of Emergency Management (Офіс з надзвичайних ситуацій) округу King висловлює вдячність FEMA за фінансову підтримку цієї публікації за допомогою Assistance Listing Number (номера лістингу допомоги, ALN) 97.067. Однак ця публікація не є схваленням з боку FEMA і не відображає точку зору FEMA.

ОСОБЛИВІ ПОДЯКИ

Особлива подяка Listos California за можливість використовувати їх чудовий робочий зошит як основу для розробки контенту.

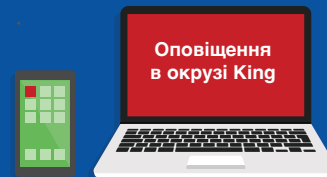
Висловлюємо особливу подяку Робочій групі з роботи з громадськістю та всім, хто підтримує інформування мешканців в окрузі King.

ПІДГОТУЙТЕСЯ ДО БУДЬ-ЯКОГО СТИХІЙНОГО ЛИХА



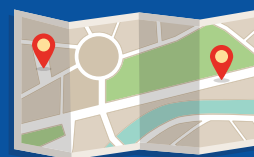
1.

Отримуйте оповіщення та дізнайтеся, що потрібно робити.



2.

Складіть план захисту своїх близьких.



3.

Візьміть із собою в тривожну валізку все необхідне.



4.

Зберіть аварійний комплект із предметами першої потреби.



5.

Допоможіть підготуватися друзям та сусідам.



6.

Дізнайтесь більше за допомогою додаткових ресурсів.



7.

Будьте готові до небезпек, можливих у вашому районі.





1. ОТРИМУЙТЕ ОПОВІЩЕННЯ ТА ДІЗНАЙТЕСЯ, ЩО ПОТРІБНО РОБИТИ

Підпишіться на розсилку оповіщень про надзвичайні ситуації. Перейдіть на сайт **kingcounty.gov/alert** або скористайтесь місцевою системою оповіщення про надзвичайні ситуації. Інформацію про систему оповіщення у вашій місцевій юрисдикції можна отримати на сайті **kingcounty.gov/localEM**.

МОЯ МІСЦЕВА СИСТЕМА ОПОВІЩЕННЯ:

МІСЦЕВА СИСТЕМА ОПОВІЩЕННЯ

ІНШІ СИСТЕМИ ОПОВІЩЕННЯ (У МІСЦЯХ ВАШОЇ РОБОТИ, ПОДОРОЖІ, ВІДПОЧИНКУ ТОЩО)

Знайдіть джерело новин, якому ви можете довіряти

Якщо трапиться стихійне лихо, вам необхідно знати, що відбувається, і отримувати актуальну інформацію про те, що вам слід робити і куди прямувати. Існує багато способів отримати таку інформацію.



Телебачення



Радіо



Телефонуйте 211



Стационарний телефон



Мобільний телефон



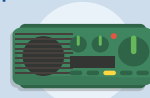
Електронна пошта



Смартфон



Соціальні мережі



Короткохвильове радіо

МІСЦЕВІ РАДІОСТАНЦІЇ, ЯКІ ДІЛЯТЬСЯ ІНФОРМАЦІЄЮ ПІД ЧАС НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ:

KIRO 710 AM

KOMO 1000 AM

KPLU 88.5 FM

AM 1610

ВЕБ-САЙТИ З РЕСУРСАМИ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

WA211.org | **KCEmergency.com**

Ви можете перевірити тут інформацію про надзвичайні ситуації на місцевому/окружному рівні

Відвідайте веб-сайт вашої місцевої юрисдикції, щоб дізнатися про додаткові способи доступу до інформації під час надзвичайних ситуацій.

2. СКЛАДІТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ СВОЇХ БЛИЗЬКИХ: ЗВ'ЯЖІТЬСЯ З НИМИ ТА ЗАХИСТІТЬ ІХ



Подумайте, з ким ви захочете зв'язатися у надзвичайній ситуації. Складіть список близьких родичів, друзів, сусідів чи доглядальників. Поділіться копіями з усіма людьми у вашому списку.

Включіть у свій список контактів одну людину, яка проживає за межами вашого району, яку не торкнеться місцеве стихійне лихо. Під час стихійного лиха місцеві вежі стільникового зв'язку можуть виявитися перевантаженими, і місцеві дзвінки можуть не проходити. Ви і ваші близькі можете зв'язатися з родичем або другом, що знаходиться за межами вашого району, щоб повідомити їх, що ви в безпеці, де ви знаходитесь, а також надати іншу термінову інформацію.

ЕКСТРЕНІ КОНТАКТИ

ІМ'Я КОНТАКТНОЇ ОСОБИ	
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН	ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН
РОБОТА/ШКОЛА	ЕЛ. ПОШТА
АДРЕСА	
ІМ'Я КОНТАКТНОЇ ОСОБИ	
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН	ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН
РОБОТА/ШКОЛА	ЕЛ. ПОШТА
АДРЕСА	
ІМ'Я КОНТАКТНОЇ ОСОБИ	
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН	ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН
РОБОТА/ШКОЛА	ЕЛ. ПОШТА
АДРЕСА	

КОНТАКТИ ПОЗА ВАШИМ РАЙОНОМ

ІМ'Я КОНТАКТНОЇ ОСОБИ ПОЗА ВАШИМ РАЙОНОМ
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН
ЕЛ. ПОШТА
РОБОТА/ШКОЛА
АДРЕСА



Спробуйте надіслати **текстове повідомлення**, якщо під час стихійного лиха місцеві телефонні дзвінки не проходять.



Тримайте під рукою **зарядний пристрій і резервне джерело живлення** для вашого мобільного телефону.



2. СКЛАДІТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ СВОЇХ БЛИЗЬКИХ: ДІЇ З ЕВАКУАЦІЇ

Якщо ваш будинок, школа або робоче місце стануть небезпечними під час стихійного лиха, вам доведеться попрямувати в безпечне місце, щоб зустрітися з близькими вам людьми. Перед стихійним лихом виберіть безпечне місце зустрічі для себе та своєї родини. Позначте місце розташування на друкованій або паперовій карті. Паперова карта може допомогти вам дістатися до безпечного місця, якщо у вас відсутній стільниковий зв'язок.



Плануйте дії заздалегідь. Дізнайтеся про найбезпечніші маршрути до місця зустрічі з членами вашої родини.

1. Дотримуйтесь вказівок місцевої влади.

Вказівки можуть надходити від пожежної служби, правоохоронних органів, міської чи окружної влади через оповіщення про надзвичайні ситуації, соціальні мережі та у випусках новин.



Підпишіться на місцеві оповіщення на сайті **kingcounty.gov/alert**, щоб залишатися в курсі подій під час стихійних лих та надзвичайних ситуацій. Відвідайте сайт **kingcounty.gov/localEM**, щоб дізнатися про місцеві системи оповіщення.

2. Вивчіть різні способи швидко покинути свій будинок чи район.

У разі стихійного лиха шлях до безпечного місця може виявитися не зовсім звичайним. Через стихійні лиха можуть бути закриті дороги і автобусні маршрути, якими ви зазвичай пересуваєтеся. Дізнайтеся більше про способи евакуації у надзвичайній ситуації.

3. Будьте готові відправитися до місця зустрічі з членами вашої родини.

Зберіть тривожну валізку з необхідним приладдям (стор. 8-9). Зв'яжіться з близькими людьми і з тими, хто про вас піклується. Вирішіть, чи можна дістатися до будинку сім'ї або друзів і чи це безпечно. Якщо ні, знайдіть безпечне місце.



Проводьте тренування евакуації з тими людьми, які можуть евакуюватися з вами. Завдяки цьому ви зможете дізнатися, як триматися разом у надзвичайній ситуації.



Проводьте тренування зв'язку з контактною особою поза вашим районом

2. СКЛАДІТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ СВОЇХ БЛИЗЬКИХ: МІСЦЕВИЙ ДОВІДНИК РЕСУРСІВ НА ВИПАДОК СТИХІЙНИХ ЛИХ



Запишіть важливі номери телефонів та адреси веб-сайтів організацій, які можуть допомогти вам у надзвичайній ситуації.

КОРИСНІ КОНТАКТИ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

ПОЖЕЖНА ОХОРОНА	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
ШЕРИФ/ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ ДЕПАРТАМЕНТ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
МІСЦЕВЕ АГЕНТСТВО З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
ОРГАНІЗАЦІЯ ГРОМАДСЬКОГО ТРАНСПОРТУ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
СТРАХОВА КОМПАНІЯ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
ІНШЕ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ

ВАЖЛИВІ МІСЦЯ

ОРГАНІЗАЦІЯ, ЩО НАДАЄ ПІДТРИМКУ
ТЕЛЕФОН
ВЕБ-САЙТ
ОРГАНІЗАЦІЯ, ЩО НАДАЄ ПІДТРИМКУ
ТЕЛЕФОН
ВЕБ-САЙТ
ОРГАНІЗАЦІЯ, ЩО НАДАЄ ПІДТРИМКУ
ТЕЛЕФОН
ВЕБ-САЙТ



911 **не є** інформаційним ресурсом. Для отримання інформації в надзвичайних ситуаціях **телефонуйте за номером 211**.



3. ВІЗЬМІТЬ ІЗ СОБОЮ В ТРИВОЖНУ ВАЛІЗКУ ВСЕ НЕОБХІДНЕ: СКЛАДІТЬ РЕЧІ ЗАЗДАЛЕГІДЬ

Більшість стихійних лих відбувається без попередження. У вас може не бути часу на покупки або навіть на збирання речей. Приділіть трохи часу, щоб упакувати важливі речі для кожного члена вашої родини, щоб ви та ваші близькі мали все необхідне у разі надзвичайної ситуації.

ЗБЕРІТЬ ЗАРАЗ

✓ Документи

- Копії ідентифікаційних та страхових документів.
- Договори, правовстановлюючі документи та інші важливі для вас документи.
- Фотографії членів сім'ї та домашніх тварин.
- Покладіть копію цього заповненого робочого зошита.
- Розгляньте можливість використання як цифрових, так і паперових копій. Переконайтеся, що цифрові копії захищені паролем та в безпеці.



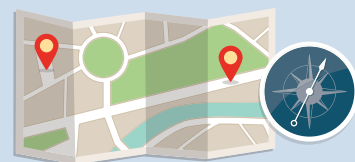
✓ Готівка

- Найкраще використовувати дрібні купюри, особливо купюри номіналом \$1 і \$5
- Не виходьте за межі свого бюджету, кладіть по кілька доларів за раз.



✓ Карта

- Позначте на паперовій карті різні маршрути, що ведуть із вашого району.



✓ Список ліків

- Вкажіть усі рецепти.
- Вкажіть іншу важливу медичну інформацію, наприклад, відомості про алергії, захворювання, основні витратні матеріали та обладнання, а також дані про кабінет вашого лікаря.



✓ Вода і не швидкопсувні продукти

- Покладіть кілька пляшок води та продукти, які не потребують зберігання у холодильнику.
- Регулярно перевіряйте термін придатності.



**ТРИВОЖНА
ВАЛІЗКА**

A collection of everyday objects including a wallet with green banknotes, a notepad with pens, a set of keys, two pill bottles (one yellow, one white), a black smartphone, and a white power cord with a two-prong plug.

[illegible]



4. ЗБЕРІТЬ АВАРІЙНИЙ КОМПЛЕКТ НА ВИПАДОК, ЯКЩО ВИ НЕ ЗМОЖЕТЕ ПІТИ: ВАЖЛИВІ РЕЧІ

У разі деяких стихійних лих ви будете в більшій безпеці у себе вдома. Однак у вас може не бути електроживлення, щоб зберегти їжу холодною, користуватися освітленням або зарядити телефон.

Додайте предмети до аварійного комплекту на випадок, якщо ви не зможете вийти з дому. Постарайтеся максимально підготуватися і мати достатньо запасів на 2 тижні. Запасайтесь потроху, поки у вас не буде достатньо запасів для всіх членів вашої родини. Не забудьте про свійських тварин!

ЗБЕРІТЬ ЗАРАЗ



Водопостачання

Запасіть 1 галон води на людину на день. Не забувайте про свійських тварин і пам'ятайте, що деяким людям може знадобитися більше води (наприклад, вагітним жінкам або людям із певними захворюваннями).



Дізнайтеся, як отримати доступ до інших джерел води у вашому будинку, та ознайомтеся з декількома способами дезінфекції води.



Їжа

Візьміть продукти, які легко транспортувати, багаті енергією та білком і не вимагають приготування.

Ви найкраще знаєте, яку їжу любите ви та ваша сім'я.

Не забудьте запитися їжею для свійських чи службових тварин.



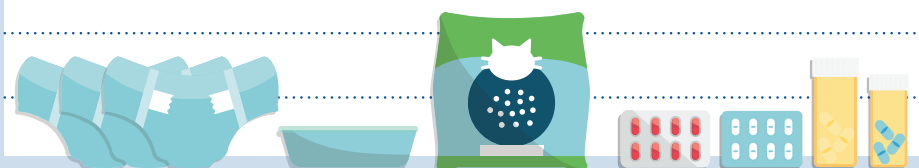
Сміттєві мішки

Запасіться додатковими пластиковими пакетами, які можна використовувати для збору відходів, захисту людей і речей від вологи, а також при інших екстрених випадках.



Залишайтеся у рамках бюджету. Недорогі та безкоштовні предмети для вашого аварійного комплекту можна знайти у магазинах-дискаунтерах, благодійних організаціях та банках продовольства.

**АВАРІЙНИЙ
КОМПЛЕКТ**





5. ДОПОМОЖІТЬ ПІДГОТУВАТИСЯ ДРУЗЬМ ТА СУСІДАМ

Відповідаючи на наведені нижче питання, подумайте, хто може допомогти у вашій спільноті під час стихійного лиха.

ІМЕНА СУСІДІВ І КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ.

ІМ'Я СУСІДА
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
ІМ'Я СУСІДА
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
ІМ'Я СУСІДА
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
ІМ'Я СУСІДА
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
ІМ'Я СУСІДА
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН
ІМ'Я СУСІДА
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН

ХТО ІЗ ЧЛЕНІВ ВАШОГО ДОМОГОСПОДАРСТВА ПЕРЕБУВАЄ ВДОМА ПРОТЯГОМ ДНЯ?

ХТО ВДОМА У ВАШОМУ РАЙОНІ І МОЖЕ ДОПОМОГТИ ВАМ ПРОТЯГОМ ДНЯ?

А ЩОДО НІЧНОГО ЧАСУ? НА ВИХІДНИХ?

КОМУ У ВАШОМУ РАЙОНІ МОЖЕ ЗНАДОБИТИСЯ ДОПОМОГА?

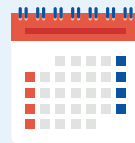


Познайомтеся зі своїми сусідами до того, як трапиться надзвичайна ситуація або стихійне лихо. Поговоріть про те, як можна допомогти один одному до і під час стихійних лих.



Подумайте про те, щоб приєднатися до групи підготовки до надзвичайних ситуацій або створити її. Щоб отримати додаткову інформацію, відвідайте веб-сайт mil.wa.gov/neighborhoods

6. ДІЗНАЙТЕСЬ БІЛЬШЕ ЗА ДОПОМОГОЮ ДОДАТКОВИХ РЕСУРСІВ: ПОКРОКОВИЙ КАЛЕНДАР ПІДГОТОВКИ ДО НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

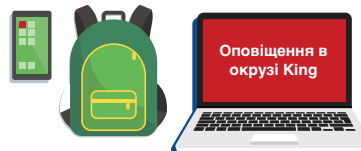


Вам не потрібно точно дотримуватися цього календаря. Просто просувайтесь на кілька кроків щомісяця у власному темпі. Усвідомлення того, що ви та ваші близькі готові до потенційного стихійного лиха, заспокоює.

1-й МІСЯЦЬ

Зберіть тривожну валізку для кожного члена вашого домогосподарства. (сторінки 6-7)

Підпишіться на місцеві сповіщення про надзвичайні ситуації на сайті kingcounty.gov/alerts. (сторінка 2)



2-й МІСЯЦЬ

Створіть свій **план дій у надзвичайній** ситуації для сім'ї, сусідів доглядальників. (сторінки 3,5)

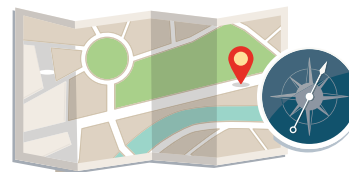
Обговоріть свої плани з людьми із вашого списку.



3-й МІСЯЦЬ

Вивчіть різні маршрути евакуації та позначте їх на карті.

Практикуйте свій **план евакуації**. (сторінка 4)



4-й МІСЯЦЬ

Почніть збирати **аварійний комплект**, щоб відчувати себе вдома в безпеці і комфорті. (сторінки 8-9)

Робіть все поступово, поки не відчуєте, що готові.



5-й МІСЯЦЬ

Підготуйте свій будинок (сторінки 18-19)

Шукайте небезпеки, складіть список виявлених небезпек.

Викреслюйте небезпеки зі свого списку після їх усунення.



6-й МІСЯЦЬ

Повторіть

Після завершення всіх кроків з підготовки до надзвичайної ситуації почніть заново! Перевіряйте та замініюйте товари з терміном придатності, що минув, один раз на рік. Ви також можете зв'язатися з місцевим офісом з надзвичайних ситуацій та обговорити інші способи участі у процесі.





6. ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ: ОСНОВНІ ПОРАДИ НА ВИПАДОК БУДЬ-ЯКОГО СТИХІЙНОГО ЛИХА



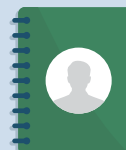
Носіть з собою ідентифікаційні документи: члени сім'ї можуть бути порізно, коли трапиться стихійне лихо. Люди та свійські тварини можуть виявитися розлученими.

- ✓ Кожен член вашої родини повинен мати при собі ідентифікаційні документи.
- ✓ Покладіть в шкільні рюкзаки дітей листи, за якими можна їх ідентифікувати.
- ✓ Подумайте про використання медичної ідентифікаційної бирки або браслета.
- ✓ Оновіть бирки та мікрочіпи для свійських тварин.
- ✓ Фотографії членів сім'ї та свійських тварин можуть допомогти вам возз'єднатися.



Створіть мережу підтримки: розробіть резервний план на випадок надзвичайних ситуацій. Подумайте, на кого ви можете покластися.

- ✓ Поговоріть із сусідами про їх та ваші потреби.
- ✓ Визначте контактну особу поза вашим районом.
- ✓ Задайте питання співробітникам школи про плани возз'єднання батьків і дітей.
- ✓ Заздалегідь заплануйте залучення кваліфікованих помічників з евакуації.
- ✓ Поділіться ключами зі своїми добрими знайомими, щоб врятувати своїх домашніх тварин.



СПИСОК ІНШИХ ВАЖЛИВИХ ПОРАД.





Запасіться додатковими ліками та джерелами живлення:

Багато людей не можуть витримати і трьох днів без ліків. Деяким людям струм потрібний для живлення обладнання та пристроїв.

- ✓ Залишаючи будинок, беріть з собою додаткові ліки.
- ✓ Беріть з собою копії важливої медичної інформації, включаючи відомості про лікарів і рецепти.
- ✓ Зверніться до лікаря або попросіть працівника аптеки видати вам нові рецептурні препарати, якщо у вас ще залишилося кілька доз.
- ✓ Зберігайте ліки відповідно до вказівок, заряджайте обладнання та прилади.
- ✓ Розробіть запасний план зарядки і підключення до мережі необхідних вам пристроїв.



Знизьте рівень стресу: зменшіть фізичне та психічне напруження, плануючи все заздалегідь.

- ✓ Зателефонуйте за номером **211**, щоб знайти притулки для людей з особливими потребами.
- ✓ Підпишіть вміст вашої тривожної валізки, вказавши своє ім'я та контактну інформацію.
- ✓ Підпишіться на сповіщення про відключення електроенергії від вашого комунального підприємства.
- ✓ Візьміть із собою спеціальні медичні приладдя та приладдя для зв'язку.
- ✓ Дізнайтеся, як допомогти людям з обмеженими можливостями, а також з обмеженими можливостями доступу та функціональними потребами. Для отримання більш детальної інформації відвідайте веб-сайт **Ready.gov/Disability**.
- ✓ Покладіть заспокійливі предмети (ігри, книги, фотографії тощо).





6. ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ: ПОРАДИ НА ВИПАДОК РІЗНИХ ОБСТАВИН

Стихійні лиха – це випробування для всіх. У кожного з нас власні потреби до підготовки до стихійних лих. Завчасне планування піде на користь вам і вашим близьким.

ПІДГОТУЙТЕСЯ



Вагітні

Запитайте свого лікаря, як отримати допомогу або прийняти пологи під час стихійного лиха.

Плануйте заздалегідь, щоб була можливість уникати забрудненого повітря, токсичної води та небезпечної їжі.

Повідомте персонал притулку, що ви вагітні.



Батьки немовлят

Якщо ви використовуєте молочну суміш, запасіться достатньою кількістю чистої води та молочної суміші. Розгляньте молочну суміш як резервний варіант, навіть якщо ви не використовуєте її регулярно.

Придбайте або зробіть переноску для дитини на випадок, якщо вам доведеться йти з дитиною на великі відстані.

Ознайомтеся з планом забезпечення безпеки особи, яка здійснює догляд за вашою дитиною.



Доглядальники

Складіть план дій на випадок надзвичайної ситуації разом з особою, яка отримує догляд.

Створіть мережу підтримки, яка включає не лише вас.

Допоможіть вашому підопічному зібрати необхідні приналежності.



Поговоріть з людьми, яким ви довіряєте — в медичних клініках, школах, релігійних громадах, групах підтримки здоров'я, будинках престарілих, соціальних службах і центрах незалежного життя. Ось кілька порад щодо безпеки, які можуть бути вам корисні.

ПІДГОТУЙТЕСЯ



Люди з свійськими або службовими тваринами

Якщо це можливо, купіть своїй тварині ідентифікаційну бирку та мікрочіп.

Візьміть із собою їжу, воду, ліки та документи, що підтверджують вакцинацію.

Дізнайтеся, які готелі у вашому районі приймають гостей із свійськими тваринами. BringFido.com, DogFriendly.com та PetsWelcome.com – чудові ресурси, де ви можете отримати додаткову інформацію. Відповідно до Americans with Disabilities Act (Закону про американців з обмеженими можливостями) утримання службових тварин дозволено в готелях і притулках.



Літні люди

Створіть особисту мережу підтримки, до якої входять члени сім'ї, друзі та інші люди, які можуть допомогти вам у надзвичайних ситуаціях. Дізнайтеся більше на сайті Ready.gov/Older-Adults.

Розмістіть поряд зі своїми телефонами номери членів сім'ї та екстрених служб.

Дізнайтеся про плани дій у надзвичайних ситуаціях у вашому будинку для людей похилого віку або громаді для людей пенсійного віку.



Сільські громади

Розповсюджуйте оповіщення через локальні телефонні мережі та мережі аматорського радіозв'язку.

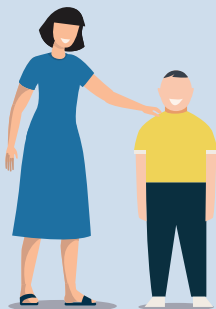
Зустріньтеся з сусідами, щоб обговорити, яким чином ви можете підтримати один одного.



6. ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ: ПОРАДИ НА ВИПАДОК РІЗНИХ ОБСТАВИН

Для отримання додаткових ресурсів та порад щодо підготовки до надзвичайних ситуацій зверніться до місцевого центру незалежного життя.
Дізнайтеся більше на сайті WASILC.org

ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ



Люди з порушеннями розвитку

Визначте надійних помічників, на яких можна покластися у разі стихійного лиха.

Складіть план разом з вашою мережею підтримки.

Відпрацюйте свій план, щоб відчувати себе в безпеці.



Люди з порушеннями мови і комунікативними розладами

Носіть із собою картку з інструкціями про те, як інші люди можуть з вами спілкуватися.

Носіть з собою засоби комунікації, картки з фразами або дошки з картинками.

Дізнайтеся, як замінити допоміжний пристрій у разі його пошкодження або втрати.



Люди з обмеженими можливостями пересування та іншими фізичними обмеженнями

Плануйте транспортування заздалегідь, разом з надійними помічниками.

Складіть план дій у разі пошкодження пандусів чи рейок.

Евакуюйтеся якомога швидше, щоб у вас було більше часу, щоб безпечно покинути місце.



Відвідайте **Ready.gov/Disability**, щоб знайти додаткові рекомендації щодо конкретних видів інвалідності та інформацію про підготовку до надзвичайних ситуацій для людей з обмеженими можливостями.



ПЛАНУЙТЕ ЗАЗДАЛЕГІДЬ



Люди з обмеженими транспортними можливостями

Якщо вам необхідно евакуюватися, організуйте спільне використання автомобілів.

Подумайте про використання громадського транспорту – після стихійного лиха він може бути безкоштовним.

Плануйте заздалегідь використання транспорту, обладнаного засобами доступу.



Люди з Limited English Proficiency (обмеженим знанням англійської мови)

Знайдіть надійні джерела у спільноті, з якими можна обговорити варіанти забезпечення безпеки.

Попросіть двомовних членів сім'ї або друзів ділитися з вами інформацією про надзвичайні ситуації.

Переглядайте новини та соціальні мережі, за якими ви стежите, щоб дізнатися, які джерела надають оповіщення та інформацію про надзвичайні ситуації.



Люди, які нещодавно прибули в район

Дізнайтеся про основи роботи системи екстрених служб, наприклад, як підписатися на сповіщення про надзвичайні ситуації.

Дізнайтеся про місцеві небезпеки.

Знайдіть надійні джерела точної інформації про надзвичайні ситуації.



6. ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ: ПОШУК НЕБЕЗПЕК ВДОМА

Переконайтеся, що ваш будинок є безпечним місцем під час надзвичайних ситуацій та стихійних лих. Усуньте потенційні небезпеки, виконавши пошук небезпек вдома.

✓ Подумайте про небезпеки у вашому районі – які потенційні ризики є у вас вдома?

- **Зайдіть у кожную кімнату і подумайте:**
 - А що, якби прямо зараз стався землетрус?
 - А що, якщо відключиться живлення?
 - А що, якщо в цій кімнаті станеться пожежа?
- **Складіть перелік речей, безпеку яких потрібно підвищити.**

ОСЬ СПИСОК РЕЧЕЙ, З ЯКИХ СЛІД ПОЧАТИ

У кожній кімнаті будинку:

✓ Загальна безпека:

- Закріпіть меблі та великі предмети, які можуть впасти під час землетрусу або які дитина може стягнути або перекинути, наприклад, книжкові полиці, комоди та водонагрівач.
- Закріпіть речі, що висять або закріплені на стінах, наприклад, картини і фотографії, телевізор і великі предмети на полицях.
- Закріпіть килими та підлогові покриття, щоб запобігти небезпеці падіння.

✓ Пожежна безпека:

- Переконайтеся, що у вас є справні детектори диму та чадного газу. При необхідності зверніться за допомогою до місцевої пожежної служби.
- Переконайтеся, що у вас є справний вогнегасник і ви знаєте, як ним користуватися.

✓ Електробезпека

- Переконайтеся, що електричний щит легко доступний.
- Перевірте електричні шнури та розетки.
 - Уникайте перевантаження розеток, використовуйте подовжувачі, якщо вам потрібно більше розеток.
 - Уникайте з'єднання декількох подовжувачів. Крім того, не підключайте подовжувачі до інших подовжувачів.
 - Уникайте провисання шнурів. Кріпіть шнури на стінах та підлозі за допомогою затискачів, кабель-каналів або ізоленти. Звертайте надлишки шнура в акуратні і надійні вузли.



Інвестуйте в ремонт будинку: перевірте, що на кухні, у ванних кімнатах та поблизу інших джерел води встановлені GCFI (Ground Fault Circuit Interrupters (електричні розетки із захистом від замикання на землю)).



ПЕРЕВІРТЕ КОЖНУ КІМНАТУ У ВАШОМУ ДОМІ:



Кухня:

- Переконайтеся, що на вашій кухні є вогнегасник ABC, який надійно зберігається та легко доступний.
 - Дізнайтеся про ще два способи гасіння пожежі на кухні: тримайте кришку каструлі закритою під час готування, тримайте поблизу харчову соду або борошно.
- Зберігайте побутову хімію та засоби для чищення в безпечному місці, недоступному для дітей та свійських тварин. Уникайте захаращеності місць зберігання, забезпечте наявність належних етикеток на продуктах і ніколи не змішуйте хімікати і чистячі засоби.
- Переконайтеся, що гострі ножі та прилади надійно закріплені.



Вітальня або загальна кімната:

- Пам'ятайте про потенційну небезпеку виникнення пожежі. Чи є в кімнаті камін? Чи запалює хтось в будинку свічки? Чи хтось курить? Чи є лампи та обігрівачі на безпечній відстані від штор та іншої незакріпленої тканини?



Спальні:

- Переконайтеся, що виходи з кімнати не заблоковані. Закріпіть великі предмети меблів або речі, які можуть впасти та заблокувати вихід.
- Джерела тепла повинні працювати за таймерами і розміщені далеко від предметів, які можуть спалахнути.



Пральня або підсобне приміщення:

- Слідкуйте за тим, щоб ворсові фільтри були чистими та працездатними. Також перевіряйте чистоту вентиляційної труби.
- Закріпіть великогабаритну техніку ремнями.
- Зберігайте засоби для чищення та хімікати з дотриманням заходів безпеки.



Гараж, сарай, горище або складське приміщення:

- Хімічні речовини та небезпечні матеріали, такі як масла та бензин, слід зберігати в безпечних умовах, щільно герметизувати та забезпечувати чітким маркуванням. Очищайте територію від сміття та зберігайте всі предмети у недоступному для дітей місці.
 - Зберігайте використані масляні або жирні ганчірки в герметичному металевому контейнері.
 - Правильно утилізуйте невикористані хімікати та паливо.
- Переконайтеся, що полиці та інші меблі надійно закріплені на місці.
- Тримайте доріжки в порядку і забезпечте доступ до інструментів при необхідності.
- Дотримуйтесь правил техніки безпеки, рекомендованих виробником, при використанні та зберіганні електроінструментів.



Враховуйте вік вашого будинку. Хорошим вибором може стати модернізація будинку для забезпечення сейсмостійкості конструкцій. Щоб отримати додаткову інформацію, перейдіть на веб-сайт www.wabo.org/earthquake-home-retrofit

ІНШІ РЕЧІ, ЯКІ СЛІД ВРАХОВУВАТИ У ВАШОМУ ДОМІ





7. БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ: ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ЗЕМЛЕТРУС

ДО



Прикріпіть високі та великогабаритні предмети меблів до стін.



Ретельно закріпіть предмети, що висять на стінах. Закріпіть важкі та крихкі предмети або перемістіть їх на низькі полиці.



Завантажте безкоштовний додаток MySpass для отримання сповіщень про землетруси.



Практикуйте прийом «опустися, сховайся і тримайся».



Дізнайтеся, як вимкнути газ, електрику та воду.

ПІД ЧАС



Не біжіть на вулицю. Залізьте під стіл.



Якщо ви лежите в ліжку, перекиньтесь на живіт і накрийте голову і шию подушкою.



Перебуваючи на вулиці, відійдіть від будь-яких предметів, які можуть впасти.



Якщо ви ведете машину, обережно зупиніться та відійдіть від будівель, дерев, мостів, ліній електропередач та інших споруд.



Якщо ви в приміщенні, залишайтеся там. Уникайте дверних прорізів.

ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ЗЕМЛЕТРУС



ПІСЛЯ



Будьте готові до повторних поштовхів і можливого цунамі.



Перевірте, чи не отримали ви травми.



Перевірте наявність потенційних небезпек.



Якщо ви перебуваєте в пошкодженій будівлі, вийдіть на вулицю.



Якщо ви потрапили в пастку, надішліть текстове повідомлення або видайте звуки, щоб вказати своє місцезнаходження.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?

ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

Blank area for writing a response to the question: "ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?"

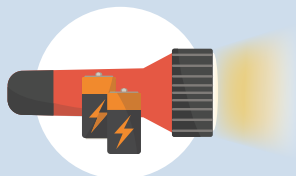


ПОРАДА: поговоріть зі своїм страховим агентом про страхування від землетрусів.



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ВІДКЛЮЧЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

ДО



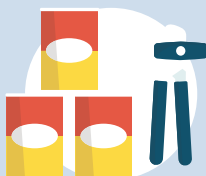
Приготуйте ліхтарики і лампи, але не свічки.



Зарядіть і підготуйте портативні зарядні пристрої.



Паливний бак автомобіля має бути заповнений як мінімум наполовину.

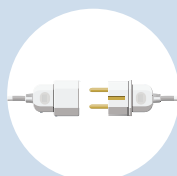


Купуйте продукти, які не псуються і не вимагають приготування.



Дізнайтеся, як підтримувати низьку температуру їжі та ліків під час відключень електроенергії.

ПІД ЧАС



Щоб запобігти пошкодженню, від'єднайте побутові прилади та електроніку від мережі.



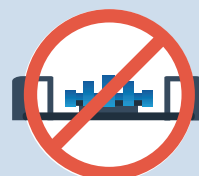
Залиште одну лампу увімкненою.



Не відкривайте холодильник і морозильник, надовго, щоб зберегти продукти холодними.



Використовуйте генератори, похідні печі та грилі на відкритому повітрі та на безпечній відстані від вікон та вентиляційних систем.

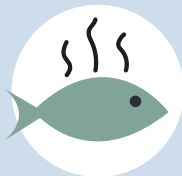


Не використовуйте газову плиту для опалення.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Викиньте їжу, яка виглядає сумнівно чи зіпсувалася.



Підключіть та увімкніть побутову техніку та електроніку.



Поповніть запаси.



Зарядіть портативні зарядні пристрої.



Пам'ятайте про пов'язані з електрикою небезпеки у вашому районі.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?



ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?



Якщо вам потрібна електроенергія для важливого медичного обладнання, плануйте цей момент заздалегідь. Придбайте додаткову батарею або навчіться використовувати альтернативні методи заряджання.



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: КІБЕРАТАКИ

ДО



Використовуйте надійні паролі, уникайте повторення паролів, використовуйте багатофакторну автентифікацію.



Регулярно перевіряйте активність, пов'язану з банківськими рахунками та кредитами.



Обмежте обсяг особистої інформації, якою ви поділяєтеся в Інтернеті.



Захистіть свою домашню мережу. Регулярно створюйте резервні копії своїх файлів.

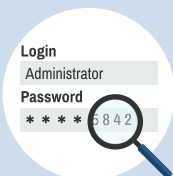


Ніколи не переходьте за підозрілими посиланнями і не відповідайте на запитання незнайомих людей.

ПІД ЧАС



Повідомляйте про підозрілу активність на ваших рахунках (банківських, кредитних, у соціальних мережах, електронній пошті тощо).



Негайно змініть паролі для всіх облікових записів в Інтернеті.



Розгляньте можливість вимкнення пристрою та надання його фахівцеві для сканування та усунення несправностей.



Повідомте про це на роботі, в школі або іншим користувачам системи.



Не бійтеся просити про допомогу, кібератаки – звичайна справа.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Зареєструйтеся в програмі захисту від крадіжки особистих даних.



Встановіть нагадування для регулярного оновлення паролів.



Поділіться своїм досвідом з друзями та родиною.



Повідомте осіб, яких могла торкнутися ця ситуація.



Перевірте налаштування конфіденційності на своїх пристроях та в соціальних мережах.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?



ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ПАНДЕМІЯ

ДО



Вивчіть і зрозумійте правила медичного страхування.



Дізнайтеся про те, як поширюється хвороби.



Вивчіть і практикуйте способи профілактики захворювань.



Своєчасно робіть щеплення і ревакцинації.



Створіть захищені паролем цифрові копії медичної та іншої важливої документації.

ПІД ЧАС



Залишайтеся вдома, якщо ви захворіли або у вас з'явилися симптоми.



Дотримуйтесь останніх рекомендацій органів охорони здоров'я про те, як залишатися в безпеці і зберігати здоров'я.



Дотримуйтесь корисних звичок, пов'язаних зі здоров'ям.



Діліться достовірною інформацією про захворювання.



Відчувати тривогу і стрес — це нормально.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Продовжуйте вживати захисних заходів.



Обговоріть отримані уроки з родиною та оновіть план надзвичайних ситуацій, якщо це необхідно.



Продовжуйте дотримуватися рекомендацій органів охорони здоров'я щодо рекомендованих вакцинацій та ревакцинацій.



Дізнайтеся, як допомогти вашій громаді оговтатися від наслідків пандемії.



Поділіться своїм досвідом, щоб інші люди могли отримати інформацію.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?

ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

Blank area for writing responses, separated by horizontal dotted lines.



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ЗИМОВА ПОГОДА

ДО



Слідкуйте за прогнозом погоди.
Дізнайтеся про ризик снігових бур.



Придбайте необхідні запаси
засдалегідь.



Підготуйте свій будинок та
автомобіль до бур та морозів.



Приготуйтеся провести
вдома не один день.



Вивчіть ознаки простудних
захворювань.

ПІД ЧАС



Залишайтеся вдома і
уникайте подорожей, якщо
це можливо.



Обмежте час
перебування на
вулиці, носіть кілька
шарів одягу.



Використовуйте генератори
та грилі лише на відкритому
повітрі.



Перевіряйте, як
почуваються ваші
сусіди.



Звертайте увагу на
ознаки простудних
захворювань.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Тримайте тротуари та пішохідні доріжки біля вашого будинку в чистоті.



Поповнюйте ваші запаси.



Будьте готові до додаткових проблем з погодою.



Перевірте наявність потенційних небезпек поблизу вашого будинку (повалені дерева, лінії електропередач, транспорт тощо).



Перевірте свій будинок на предмет пошкоджень, перевірте, чи справні датчики чадного газу.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?

ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

Blank area for writing responses, separated by horizontal dotted lines.



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ПОВІНЬ

ДО



Тримайте в чистоті труби для зливової каналізації і стоки.



Використовуйте водонепроникні контейнери для захисту документів та цінностей.



Оформіть страховку від повені. Зробіть фотографії цінних речей.



Паливний бак автомобіля має бути заповнений як мінімум наполовину.



Вивчіть найкращі шляхи евакуації на високі місця.

ПІД ЧАС



Залишайтеся вдома і уникайте подорожей, якщо це можливо.



Ніколи не ходіть і не плавайте у паводковій воді. Текуча вода глибиною 6 дюймів може збити дорослу людину.



Уникайте їзди на автомобілі по паводкових водах. Текуча вода глибиною 12 дюймів може змити автомобіль.



Остерігайтеся можливих зсувів і селів.



Слідкуйте за прогнозом погоди та оповіщеннями про надзвичайні ситуації.



Якщо ви опинилися в транспортному засобі, що знаходиться в швидко рухається воді, залишайтеся всередині нього. Якщо вода піднімається, залізьте на дах.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Приготуйтеся до того, що паводкові води збережуться протягом тривалого часу.



Не ходіть і не їздіть по паводкових водах. Паводкові води можуть бути забруднені.



Не повертайтеся в евакуйовані райони, поки влада не повідомить, що це безпечно.



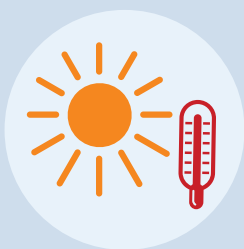
Бережіться шкідників та потенційно заражених предметів у вашому будинку.



Задokumentуйте будь-які пошкодження.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?

ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

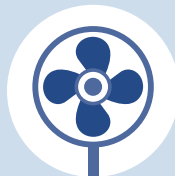


ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ЕКСТРЕМАЛЬНА СПЕКА

ДО



Якщо у вас є кондиціонер, його потрібно регулярно обслуговувати.



Дізнайтеся про додаткові способи збереження прохолоди в будинку.



Перевіряйте стан близьких людей і вразливих сусідів.



Дізнайтеся про ознаки та симптоми захворювань, пов'язаних із спекою.



Знайдіть поблизу кондиціоновані приміщення, такі як торгові центри, кінотеатри та бібліотеки, де можна відпочити та освіжитися.

ПІД ЧАС



Пийте більше води та напоїв без цукру та кофеїну.



Уникайте активних та енерговитратних занять.



Носіть вільний, легкий, світлий одяг.

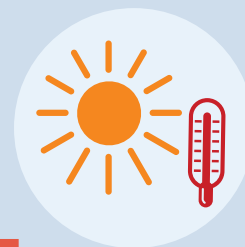


Перевіряйте стан близьких людей і вразливих сусідів.



Звертайте увагу на ознаки і симптоми захворювань, пов'язаних з спекою, при необхідності зверніться за медичною допомогою.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Поповніть запаси.



Продовжуйте перевіряти стан
близьких людей і вразливих
сусідів.



При необхідності
зверніться
за медичною
допомогою.



Очищайте та замінюйте фільтри у
вентиляторах і кондиціонерах.



Продовжуйте стежити за
ознаками та симптомами
захворювань, пов'язаних із
спекою.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?

ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

Blank area for writing responses, separated by horizontal dotted lines.



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ДИМ/ЯКІСТЬ ПОВІТРЯ

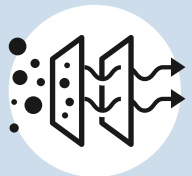
ДО



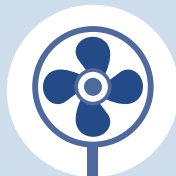
Підпишіться на систему оповіщення та попередження у вашій спільноті.



Дізнайтеся, як отримати доступ до інформації та прогнозів щодо якості повітря.



Слідкуйте за тим, щоб фільтри систем HVAC і повітряні фільтри були чистими і регулярно замінювалися.



При необхідності навчіться виготовляти саморобний фільтруючий вентилятор.



Майте вдома і в транспортних засобах запаси масок N95.

ПІД ЧАС



Слідкуйте за інформацією та прогнозами щодо якості повітря.



Довіртеся своїм почуттям—якщо ви щось бачите, відчуваєте його смак або запах, значить це вже потрапило всередину.



Зменшіть рівень фізичної активності.

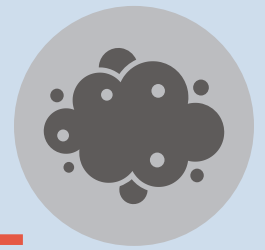


Обмежте час перебування на вулиці, надягайте захисну маску, якщо вам необхідно вийти на вулицю.



Вивчіть фактори, що підвищують ризик, — дізнайтеся про ризики для вашої родини з урахуванням віку та стану здоров'я.

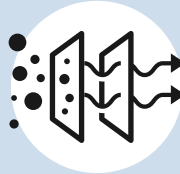
БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Поповніть запаси.



Замініть повітряні
фільтри в системі HVAC
або у фільтруючому
вентиляторі.



Пам'ятайте про можливі
довгострокові наслідки
для здоров'я.



Обговоріть отримані уроки
з родиною та оновіть плани
надзвичайних ситуацій, якщо
це необхідно.



Очищайте поверхні у приміщенні
від скупченої золи і пилу. Одягайте
маску, щоб не вдихати частинки під
час прибирання.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?

ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

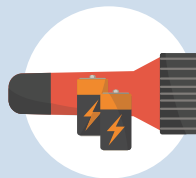


ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ЛІСОВІ ПОЖЕЖІ

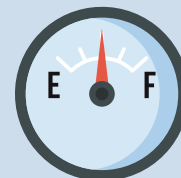
ДО



Червоний прапор означає, що необхідно готуватися ЗАРАЗ.



Підготуйтеся до відключення електроенергії. Не використовуйте свічки.



Паливний бак автомобіля має бути заповнений як мінімум наполовину.



Підготуйте копії важливих документів.



Передбачте місце між вашим будинком і декоративними рослинами.

ПІД ЧАС



Не варто просто «чекати та спостерігати». Евакуюйтеся, коли надійдуть такі вказівки!



У разі задимлення використовуйте маску. По можливості залишайтеся в приміщенні.



Закрийте всі двері та вікна.



Слідкуйте за новинами та сповіщеннями про надзвичайні ситуації, щоб отримати додаткові вказівки.



Підготуйте свійських тварин до евакуації.



ПОРАДА: щоб отримати додаткові поради щодо безпеки лісових пожеж, перегляньте програму FireWise за адресою: [nfpa.org/public-education](https://www.nfpa.org/public-education)

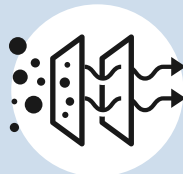
БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Поповніть запаси.



Замініть повітряні фільтри в системі HVAC або у фільтруючому вентиляторі.



Пам'ятайте про можливі довгострокові наслідки для здоров'я



Обговоріть отримані уроки з родиною та оновіть плани надзвичайних ситуацій, якщо це необхідно.



Не повертайтеся в евакуйовані райони, поки влада не повідомить, що це безпечно.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?



ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

Blank area for reflection and notes, consisting of multiple horizontal lines.

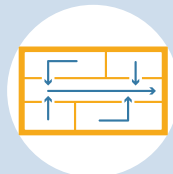


ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: ПОЖЕЖІ В БУДІВЛЯХ

ДО



Дізнайтеся, як зателефонувати за номером 911. Переконайтеся в дійсності вашого страхового поліса.



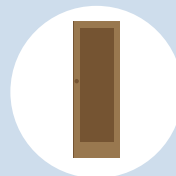
Розробіть і відпрацюйте план евакуації сім'ї. Вкажіть місце зустрічі та принаймні два виходи з кожної кімнати.



Встановіть у себе вдома датчики диму і чадного газу. Перевіряйте акумулятори двічі на рік.



Придбайте вогнегасник для дому та навчіться ним користуватися.



Спіть із закритими дверима спальні; тримайте пару взуття під ліжком.

ПІД ЧАС



Зателефонуйте 911.



Евакууйтеся. Виходячи, закрийте двері та вікна.



Якщо ви не можете вибратися, переконайтеся, що двері закриті. Повідомте про своє місцезнаходження екстреним службам.



Переконайтеся, що всі члени сім'ї та свійські тварини залишили будинок.



Вийшовши з будівлі, не повертайтеся в неї. Зв'яжіться з екстреними службами.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ДО НЕБЕЗПЕК, МОЖЛИВИХ У ВАШОМУ РАЙОНІ



ПІСЛЯ



Зверніться до своєї страхової компанії та задокументуйте збитки.



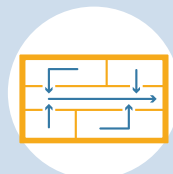
Знайдіть місцеві громадські організації та програми допомоги.



Замініть датчики диму та чадного газу.



Зв'яжіться з членами сім'ї та друзями, щоб повідомити, що з вами все гаразд.



Проаналізуйте отримані уроки та відрегулюйте плани евакуації.

ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?

ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?

Blank area for writing reflections and feedback.



ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: _____



ДО



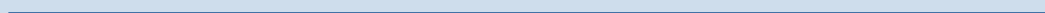








ПІД ЧАС



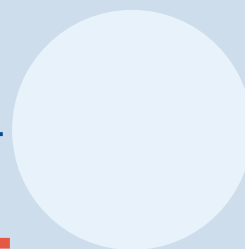








ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕКИ: _____



ПІСЛЯ

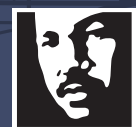
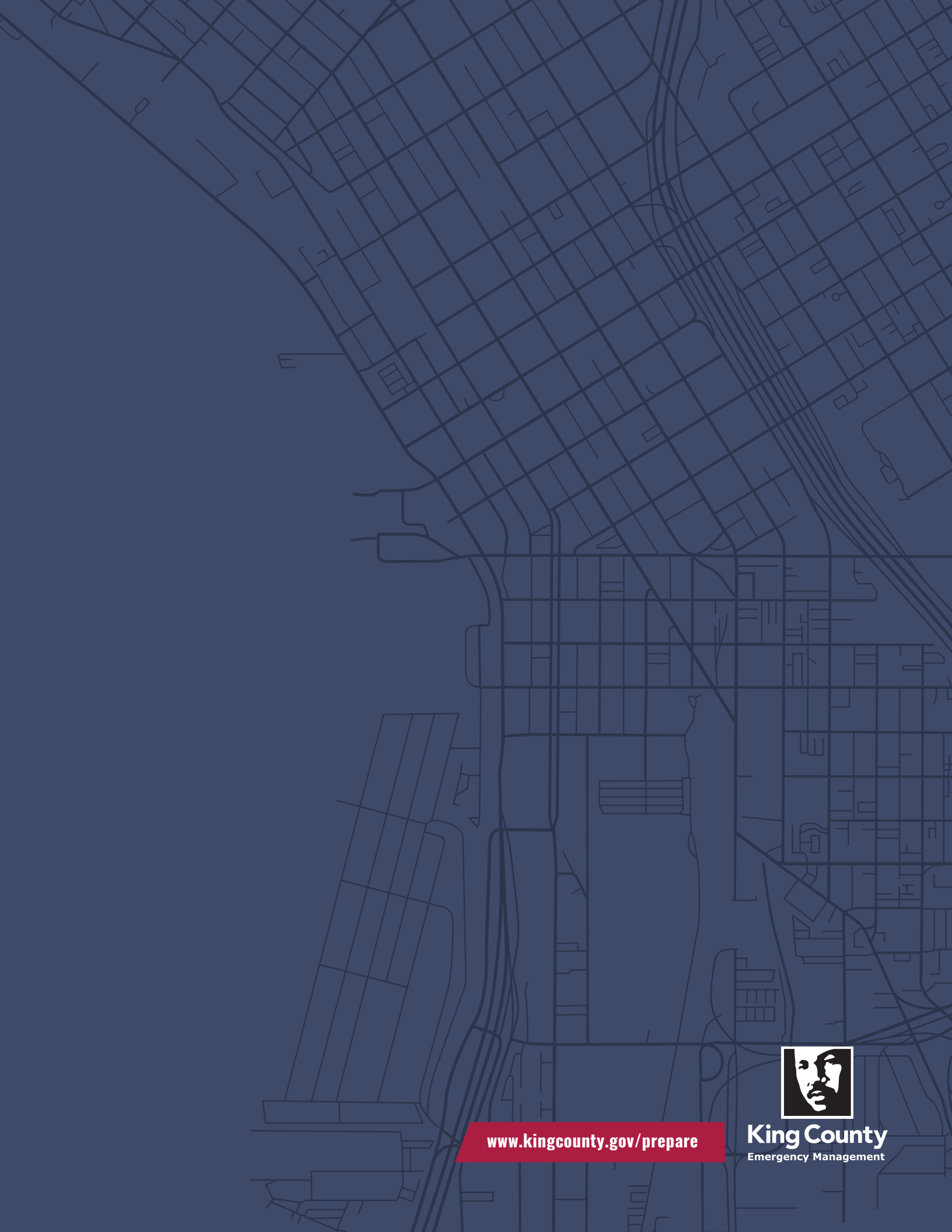


ЦЕ ТРАПИЛОСЯ?



ЩО СПРАЦЮВАЛО ЧИ НЕ СПРАЦЮВАЛО? ЩО ВИ ЗРОБИЛИ Б ІНАКШЕ?





King County
Emergency Management

www.kingcounty.gov/prepare