БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДНОГО ДВИЖЕНИЯ *Советы*

King County METRO

ОДЕВАЙТЕСЬ ЯРКО

Надевайте одежду ярких цветов или, когда на улице темно, – одежду с отражающими элементами. В дневное время суток более заметны яркие цвета, а светлые цвета – в вечернее и ночное время. Берите с собой фонарик, чтобы вас было видно наверняка!

ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ НА ПЕРЕКРЕСТКАХ

Переходите дорогу на перекрестках или по размеченному пешеходному переходу. Водители ожидают увидеть вас именно в этих местах. Посмотрите налево, направо, и затем снова налево, прежде чем пересечь улицу. На четырехстороннем перекрестке оглядывайтесь назад через плечо, чтобы убедиться в отсутствии поворачивающих автомобилей.

ВНИМАТЕЛЬНО ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СИГНАЛАМИ ДЛЯ ПЕРЕХОДА УЛИЦ

Остановитесь у бордюра или на краю тротуара. Нажмите на светофорную кнопку и ждите разрешающего сигнала, взгляните налево, направо, назад через левое плечо, а затем спереди, чтобы убедиться в отсутствии движения. Дождитесь момента, когда вокруг не будет машин, движущихся на встречу, и затем начинайте переходить.

ПО ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЕШЕХОДНЫЕ ПЕРЕХОДЫ

Идите по направлению к встречному движению, если рядом нет тротуара.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ШУМ ПРИБЛИЖАЮЩИХСЯ МАШИН

Обращайте внимание на шум приближающихся машин, которых может быть не видно из-за припаркованной машины, дерева или другого объекта.

УСТАНАВЛИВАЙТЕ ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ

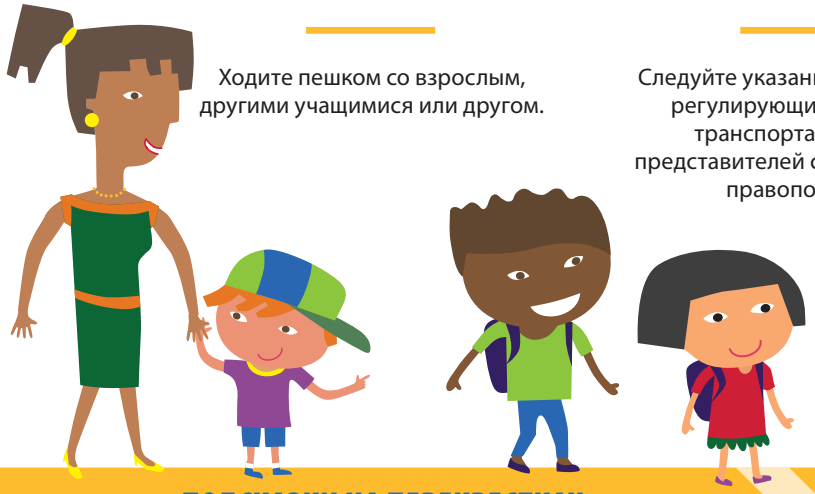
Прежде чем пересечь улицу, установите зрительный контакт и используйте жесты для общения с водителем. Не полагайте, что водители видят вас.

НЕ ХОДИТЕ В ОДИНОЧКУ

Ходите пешком со взрослым, другими учащимися или другом.

СЛЕДУЙТЕ УКАЗАНИЯМ

Следуйте указаниям дежурных, регулирующих движение транспорта у школ, и представителей службы охраны правопорядка.



СОВЕРШАЙТЕ ПРОГУЛКИ ВМЕСТЕ С ПРОГРАММОЙ SCHOOLPOOL!

kingcounty.gov/metro/SchoolPool

ПОДСКАЗКИ НА ПЕРЕКРЕСТКАХ

ОСТАНОВИТЕСЬ на краю бордюра.

ПОСМОТРИТЕ налево, направо и назад.

УСТАНОВИТЕ ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ с водителями.

ПЕРЕХОДИТЕ, держа голову прямо и осматриваясь по сторонам.

БЕЗОПАСНАЯ ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ *Советы*

King County METRO

НАДЕВАЙТЕ ШЛЕМ

Обеспечьте защиту своего головного мозга – надевайте шлем! Это закон! Следите за тем, чтобы ваш шлем плотно прилегал к голове и был надежно застегнут под подбородком.

БУДЬТЕ ПРЕДСКАЗУЕМЫ

Подавайте сигналы рукой и уступайте путь пешеходам. Двигайтесь в одном ряду, чтобы позволить более быстрым транспортным средствам обогнать вас. Совершайте обгон более медленного движения по левую сторону, при обгоне издавая звуковой сигнал. В ночное время используйте фонари, чтобы быть заметным.

ДВИГАЙТЕСЬ В ПОТОКЕ

Двигайтесь по правой стороне, по направлению движения. Соблюдайте все знаки и сигналы, как если бы вы находились за рулем автомобиля.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЗАМОК

По прибытии в школу, замыкайте велосипед на замок к велосипедной стойке, расположенной на территории школы. Замыкайте на замок к стойке как переднее колесо, так и раму велосипеда.

ДВИЖЕНИЕ ВДОЛЬ ТРОТУАРОВ

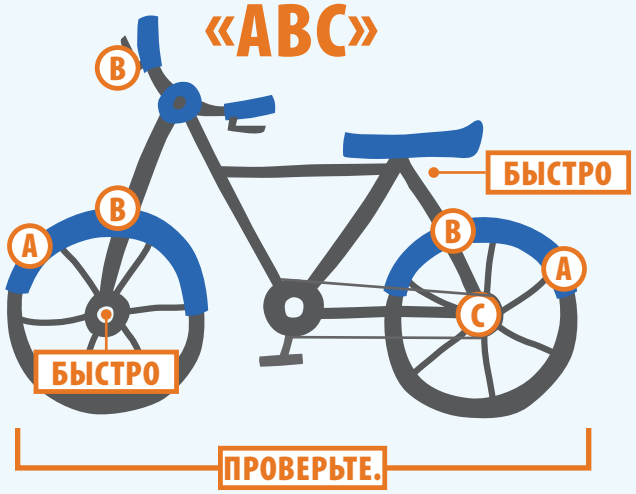
На территории округа Кинг разрешается безопасная езда на велосипеде по тротуару при условии, что вы соблюдаете осторожность при движении среди пешеходов. Члены семьи или участники группы должны принять решение относительно езды на велосипеде вдоль дороги или тротуара.

ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ ВМЕСТЕ С ПРОГРАММОЙ SCHOOLPOOL!

kingcounty.gov/metro/SchoolPool

Прежде чем отправиться в путь, проведите

БЫСТРУЮ ПРОВЕРКУ «ABC»



Сообщите взрослому, если ваш велосипед выглядит поврежденным или не так, как обычно.

A означает «Air» (воздух)

Накачаны ли колеса вашего велосипеда?

Закачайте в них воздуха до уровня давления, указанного на внешней стороне шины.

B означает «Brakes» (тормоза)

Износились ли тормозные колодки или происходит ли где-то их трение? Можете ли вы полностью прижать тормозные рычаги к рулю велосипеда?

При наличии проблем, отрегулируйте тормозную систему.

C означает «Chain» (цепь)

Натянута ли цепь велосипеда на звездочку и смазана ли она надлежащим образом?

Осмотрите цепь на признаки износа.

Если цепь прокручивается на трещотке (системе задних звезд), возможно, вам требуется заменить или отрегулировать цепь.

БЫСТРО означает быстросъемный (эксцентриковый) рычаг

Хорошо ли затянуты эксцентриковые рычаги?

Проверьте рычаги на ступицах в центре колеса.

ОСМОТР означает осмотр велосипеда

Осмотрите велосипед на наличие незакрепленных или сломанных деталей.

Проведите испытательную поездку для проверки тормозной системы и системы переключения скоростей.

СОВМЕСТНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АВТОМОБИЛЯ *Советы*

King County METRO

Совместное использование автомобиля предполагает совместную поездку до школы или из школы на автотранспортном средстве несколькими учащимися из разных семей. Совместная поездка в школу может оказаться удобным и увлекательным способом передвижения.

НАЙДИТЕ ПОПУТЧИКА

Поспрашивайте у соседей, чтобы узнать, желают ли соседские семьи принять участие в совместном использовании автомобиля. Зарегистрируйтесь на веб-сайте kingcounty.gov/metro/SchoolPool для того, чтобы найти попутчиков.

СОСТАВЬТЕ ГРАФИК

Составьте график водителей на каждый день, укажите количество свободных мест, а также обозначьте необходимость наличия автокресел или дополнительных подушек для учащихся младшего возраста.

ЗАПЛАНИРУЙТЕ МАРШРУТ

Запланируйте заранее места высадки и посадки детей на всем расстоянии маршрута.

ОПРЕДЕЛИТЕ СПОСОБ СВЯЗИ

Определите способы связи, например, групповая рассылка текстовых сообщений или электронных писем, использование существующего приложения для лиц, участвующих в совместном использовании автомобиля, и/или программы автоматического дозвона Phone Tree.

ОБСУДИТЕ СВОИ ОЖИДАНИЯ

Обсудите то, что ожидается от родителей и учащихся относительно, например, пунктуальности, задержек связи или порядка действий в случае болезни, а также манере управления автомобилем.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРИСТЕГИВАТЬСЯ!

Следите за тем, чтобы у каждого учащегося ремень безопасности находился в исправном состоянии, и чтобы каждый учащийся пристегивался перед началом движения.

БУДЬТЕ ГОТОВЫ

Напоминайте учащимся о том, кто их будет забирать после школы.

САДИТЕСЬ И ВЫСАЖИВАЙТЕСЬ СО СТОРОНЫ ТРОТУАРА

Учащимся следует садиться в автомобиль и высаживаться из него со стороны тротуара, чтобы не приходилось обходить со стороны проезжей части.

СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ

Следуйте указаниям дежурных, регулирующих движение транспорта у школ, и представителей службы охраны правопорядка. Это закон.

ДВИГАЙТЕСЬ НА АВТОМОБИЛЕ ОСТОРОЖНО

НА ТЕРРИТОРИИ ШКОЛ!

СОВЕРШАЙТЕ СОВМЕСТНЫЕ ПОЕЗДКИ НА АВТОМОБИЛЕ ВМЕСТЕ С ПРОГРАММОЙ SCHOOLPOOL!

kingcounty.gov/metro/SchoolPool

переверните страницу…

ДВИЖЕНИЕ НА АВТОМОБИЛЕ *Советы*

King County METRO

ДВИГАЙТЕСЬ МЕДЛЕННО

Безопасная скорость может быть ниже установленного предела скорости.

СЛЕДИТЕ ЗА ПОЯВЛЕНИЕМ ДЕТЕЙ

Семьи могут двигаться пешком, на велосипеде или переходить улицу со всех направлений.

ОСТАНАВЛИВАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ ПРОПУСТИТЬ ПЕШЕХОДОВ

Всегда уступайте дорогу пешеходам, пересекающим улицу посреди квартала, по пешеходному переходу и на перекрестках.

БУДЬТЕ ЧАСТЬЮ АВТОМОБИЛЬНОГО ПОТОКА

Соблюдайте правила учебного заведения по высадке и посадке пассажиров. Подъезжайте к бордюру вместо того, чтобы высаживать детей на проезжей части.

ПАРКУЙТЕСЬ БЕЗОПАСНО

Паркуйте автомобиль в установленных местах, и не блокируйте другие автомобили или пути подъезда.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Избегайте разворотов посреди квартала, поворотов направо вопреки знаку «No Right on Red» (поворот на красный сигнал светофора запрещен) и высадки детей вдоль бордюров, выкрашенных в красный цвет.

Рассмотрите возможность совместного использования автомобилей с другими семьями, направляющимися в одну и ту же школу.

ДВИГАЙТЕСЬ НА АВТОМОБИЛЕ БЕЗОПАСНО

НА ТЕРРИТОРИИ ШКОЛ!

Парковаться, останавливаться и осуществлять посадку учащихся следует только в предназначенных для этого местах.

Следите за появлением учащихся, пересекающих дорогу, особенно, когда другие автомобили блокируют ваш обзор.

Не блокируйте пешеходные переходы, места для лиц с ограниченными возможностями, пожарные гидранты, автобусные остановки и пути проезда.