

## Piojos

Estimados padres o tutores,

Está recibiendo esta hoja informativa:

- Porque usted o su hijo(a) pueden haber estado en contacto con piojos.
  - Solo con fines informativos.
- 

### Información general sobre los piojos

#### ¿Qué son los piojos?

- Los piojos son insectos parasitarios de color marrón rojizo del tamaño de una semilla de ajonjolí.
- Viven y ponen sus huevos (liendres) en el cabello cerca del cuero cabelludo.
- Un solo insecto se llama "piojo". Hay tres etapas en la vida de un piojo, comenzando con la liendre (huevo), luego la ninfa (adulto joven) y después la etapa adulta.
- El ciclo de vida de un piojo es de 25 a 30 días; un piojo recién nacido tarda más o menos 10 días para convertirse en adulto. Un piojo hembra adulto puede poner de 6 a 8 liendres al día durante un máximo de 10 días.
- Los piojos no transmiten enfermedades y no viven en las mascotas u otros animales.

#### ¿Quién puede adquirirlos?

- Cualquier persona puede volver a tener piojos, aunque los haya tenido antes.
- La higiene personal o la limpieza en el hogar o en la escuela no tiene nada que ver con el contagio de piojos.
- Es más común en los niños en edad de preescolar porque juegan más cerca de sus compañeros a comparación de los niños más pequeños.
- Algunos estudios sugieren que las niñas contraen piojos con más frecuencia que los niños, probablemente porque el contacto de cabeza a cabeza es más frecuente.

#### ¿Cuáles son los síntomas?

- Comezón por la reacción del cuerpo a las picaduras de los piojos.
- Llagas por rascarse la cabeza.
- Sensación de que algo se mueve en el cabello.
- Dificultad para dormir porque los piojos en la cabeza son más activos en la oscuridad.
- En algunos casos, no existen síntomas.

#### ¿Cómo se transmiten?

- Los piojos pueden subir lentamente de la cabeza de una persona a otra. No vuelan ni saltan de una persona a otra.
  - La mayoría de las veces, los piojos se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza con una persona que los tiene.
  - También existe la posibilidad de que se transmitan cuando una persona con piojos comparte objetos como abrigos, gorros, cascos, almohadas, cepillos y otros objetos personales o cuando estos objetos personales entran en contacto directo al guardarlos.
-

## ¿Cómo puedo revisar a mi hijo(a) y saber si tiene piojos?

- Inspeccione cuidadosamente el cabello con una luz brillante y una lupa.
- Las liendres pueden ser de varios colores: transparentes, blancas, amarillentas, marrones o grises y tienen forma ovalada.
- Por lo general están cerca del cuero cabelludo, alrededor de las orejas y a lo largo de la línea del nacimiento del cabello en el cuello.
- Se sienten como pequeños granos de arena en el cabello.
- Si no está seguro de si su hijo(a) tiene piojos o si tiene más preguntas, póngase en contacto con su centro médico.

---

## ¿Qué debo hacer si mi hijo(a) tiene piojos?

**Si su hijo(a) tiene piojos avise inmediatamente a su proveedor de la guardería o al preescolar.**

### ¿Cómo se trata el problema de los piojos?

- Los tratamientos para los piojos pueden adquirirse con o sin receta médica.
- Solo los piojos vivos pueden causar una infestación; los tratamientos funcionan matando los piojos vivos.
- **Siga cuidadosamente las instrucciones del paquete.**
- Debido al ciclo de vida de los piojos, es posible que deba repetir el tratamiento entre 7 a 9 días después del primero. Asegúrese de seguir las instrucciones del paquete.
- Existen tratamientos no químicos, como eliminar los piojos y liendres del cabello mojado con un peine de dientes finos, ya sea solo o con un producto que impida que los piojos respiren o se muevan.
- Consulte a quien le proporciona atención médica para que le recomiende un tratamiento, especialmente si es una persona embarazada o durante el periodo de lactancia o si el niño(a) es menor de 2 años.

### ¿Cómo puedo evitar que se transmitan los piojos?

- Evite el contacto directo con personas que tienen piojos.
- No comparta gorros, peines, abrigos, cascos, almohadas u otros objetos personales.
- Lleve el cabello largo recogido.
- Solo necesita limpiar los artículos que han estado en contacto con la cabeza de su hijo(a) en las 24-48 horas antes de que comenzara el tratamiento.
  - Lave las sábanas, fundas de almohadas, gorros y ropa con agua caliente (130°F [54.4°C]) y seque en un ciclo de calor alto.
  - Remoje los cepillos, peines y accesorios para el cabello en agua caliente (al menos 130°F [54.4°C]) durante 5 a 10 minutos.
  - aspire el piso, los muebles y el asiento del automóvil. Después de pasar la aspiradora, tire la bolsa de la aspiradora o vacíe el recipiente en un contenedor de basura que esté fuera de su hogar.
- Los artículos que no se pueden lavar se pueden:
  - meter en la secadora en la configuración "caliente" durante 30 minutos,
  - guardarlos en una bolsa de plástico durante una o dos semanas o
  - limpiarse en seco en la tintorería.
- No se recomienda tratar el entorno con productos químicos (como la fumigación).

## ¿Debe quedarse mi hijo(a) en casa y no ir a la guardería?

Según la Academia Americana de Pediatría, los niños pueden regresar a la guardería después de recibir su primer tratamiento contra los piojos.

**Por favor, siga la política sobre enfermedad de su guardería.**

---

### Referencias:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for Our Children, Chapter 7: Infectious Diseases, 7.5 Skin and Mucous Membrane Infections, 7.5.8 Pediculosis Capitis (Head Lice)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5<sup>th</sup> Edition. Pages 115-117*

Centers for Disease Control & Prevention

- *Parasites (headlice). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>*